

## グループ討議の進め方について

グループリーダーを中心として、小テーブルごとに、以下の進行例を参考にして、意見交換を行なってください。時間は 70 分くらいです。グループごとに休憩を取ってください。

### 1 アイスブレイク（めやす：14 時 20 分から 14 時 30 分頃まで）

新たなグループメンバーでの討議となります。まずは、アイスブレイクとして、次のテーマで話し合ってみましょう。

テーマ「修学旅行の思い出」

### 2 地域自立支援協議会交流会について（めやす：14 時 30 分から 15 時 15 分頃まで）

○活発な意見交換の機会となる交流会にするために・・・

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 容 | <p>○グループ討議</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度は共通テーマと選択テーマの2つを討議しました。今年度はどのようなやり方がよいでしょうか。</li> <li>・選択テーマはどのようなものがよいでしょうか。</li> <li>・当事者同士、または、当事者家族同士で話し合うグループを設けることについてどう思いますか。</li> </ul> <p>○全体会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・交流会での気づきを効果的に自治体の取り組みにつなげてもらうため、昨年度は区市町村ごとに1分ずつ発表する時間を設けましたが、今年度はどのような方法がよいでしょうか。</li> </ul> <p>○その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各区市町村が複数人で参加してもらうため、どのような工夫ができるでしょうか。</li> </ul> |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

<参考>令和7年度 グループ討議テーマ

|       |                                                                                                                                                                                            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 共通テーマ | 「相談支援って何？誰のためにあるの？」                                                                                                                                                                        |
| 選択テーマ | <p>1 「相談したくなる関係づくりとは」</p> <p>2 「印象に残る“相談”から見える良い支援とは」</p> <p>3 “したいこと”を引き出す相談支援とは」</p> <p>4 相談支援とどう付き合っていますか。<br/>（当事者同士で話し合ってみましょう）</p> <p>5 相談支援とどう付き合っていますか。<br/>（当事者家族で話し合ってみましょう）</p> |

### 3 東京都自立支援協議会セミナーの基調講演者と発表者について

（めやす：15 時 15 分頃から 15 時 30 分まで）

○参加者が元気をもらえるセミナーにするために・・・

|     |                                                                                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 容 | <p>○活動方針に沿って、どのような話を聞きたいですか。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・セミナーで話を聞きたい「基調講演者」を出し合ってみてください。</li> <li>・セミナーで登壇（発表）してもらいたい障害当事者・支援者を出し合ってみてください。</li> </ul> |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\* 討議の内容は、この後の全体会でグループリーダーから発表していただきます。

\* 本日の討議内容は、事務局で記録を作成し共有させていただきます。