2026年(R8)11 月のプログラム予定表

2Fスタッフ室　042−373−7711

	月	火	木	金	
	2	3	5	6	
午前	個人作業 パンとお菓子 マヨコーンパン グループ活動 ハロウィン片付け ／やさしい麻雀	文化の日 	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	全体ミーティング	個人作業 グループ活動 音楽鑑賞
午後	個人作業 ともマナ・Drゼミ 「デイケアのプログラム」	まだ参加したことのない人は是非！	パソコン研修 グループ活動 ゲートボール （雨天：パターゴルフ）	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ ビックルボール	避難訓練
	9	10	12	13	
午前	個人作業みんなでやろうよ 講師創作 グループ活動 カレンダー作り	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 予定決め	
午後	個人作業 パンとお菓子 マドレーヌ	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 キックベース	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ バドミントン	
	16	17	19	20	
午前	個人作業 パンとお菓子 チョコクロワッサン グループ活動 雑談会（茶話会）	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	バスハイク 八景島シーパラダイス 	
午後	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム	個人作業 模擬喫茶 アート【Let'sアート】	パソコン研修 グループ活動 モルック＋α		
	23	24	26	27	
午前	勤労感謝の日 	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 紅葉散歩	
午後		個人作業みんなでやろうよ 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 栄養講座 防災食、パック調理	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 卓球	
	30				
午前	個人作業 グループ活動 プレ大掃除／テーマトーク	11月 			
午後	学習会 「ｲﾝﾀｰﾈｯﾄやSNSの契約ﾄﾗﾌﾞﾙ防止」				

→初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。