

2026年(R8) 10月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
			バスハイクの 行先を決めます	
午前			1	2
午後			個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動
午前	5	6	8	9
午後	個人作業 パンとお菓子 ハムチーズ編みパン グループ活動 ハロウィン企画	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 予定決め
午前	個人作業 いきテク学習会 「社会資源について」	個人作業 模擬喫茶 アート[陶芸]	パソコン研修 グループ活動 ポッチャ ☺	個人作業 多摩総CES事前学習会 アクティブスポーツ ソフトバレー
午後	12	13	15	16
午前	スポーツの日 	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 ハロウィン買い物
午後		個人作業 模擬喫茶 アート[陶芸]	パソコン研修 グループ活動 パターゴルフ ☺	個人作業 みんなでやろうよ 多摩総CES アクティブスポーツ ピククルボール
午前	19	20	22	23
午後	個人作業 パンとお菓子 桜あんぱん グループ活動 レクコミュ ☺	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 講師創作
午前	個人作業 ともマナ ヨガ療法	個人作業 模擬喫茶 アート[陶芸]	パソコン研修 グループ活動 キッカ ☺	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ パターゴルフ
午後	26	27	29	30
午前	個人作業 パンとお菓子 かぼちゃパン グループ活動 散歩	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 ハロウィン パーティー
午後	個人作業みんなでやろうよ講師創作 ともマナ マナー講座 暮らし方のマナー 快適な生活を送るために	個人作業 模擬喫茶 アート[陶芸]	パソコン研修 グループ活動 図書館へ行こう	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 卓球・卓球バレー

【体育館での活動について】工事の影響で活動場所や活動内容が変更になる可能性があります

☺ →初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。