

令和7年度 東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期家族教室

第5回公開講座のお知らせ

テーマ：思春期の子どもと家族のかかわり

日 時 令和7年12月3日（水曜日）

※ 今回のみ水曜日開催となります

午後2時から午後4時まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

講 師 子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ 院長

田中 哲 氏 （精神科医師）



【講師プロフィール】

元東京都小児総合医療センター副院長。
専門は、児童思春期精神医学、児童虐待の臨床、発達障害、児童の精神医療に豊富な臨床経験と知識を持つ。

令和元年6月、『子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ』院長に就任。専門分野に関する研修・講演会等の講師も多数。

思春期は、心身ともに大きく変化する時期で、精神的にも不安定になりやすく、様々な不調をきたしたり、不登校やひきこもり、家庭内病力、親子関係がうまくいかないなど、この時期特有の問題が起こることがあります。

今回の公開講座では、児童精神科医の田中哲先生をお迎えし、子どものころの育ちと、思春期における発達課題について、またその過程で様々な問題を抱えた子どもを、家族はどのように理解し、かかわっていくことができるのか、についてお話いただきます。ぜひ、ご参加ください。

※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

【件名】第5回 思春期・青年期家族教室 公開講座

【本文】①思春期の子どもと家族のかかわり

②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）

※お断りする場合のみ電話でご連絡します。電話は受信できる状態にしておいてください。連絡がつかないまま来所されても、入室をお断りする場合がございます。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

④当センターに相談したことがある・ない

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター 広報援助課 相談担当

交通のご案内

