

令和7年度 思春期・青年期家族教室(前期)のご案内

多摩総合精神保健福祉センターでは、思春期・青年期相談の一環として、ひきこもりや家族関係等でお悩みのご家族を対象に、思春期・青年期家族教室を開催しています。参加ご希望の方は、**原則、事前にお申し込みが必要**です。〈電話〉042-376-6580(広報援助課 相談担当)またはメール tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp (受信専用) にご連絡ください(各申込開始日の朝9時30分より受付)。※お申し込みのない方については、当日来所されてもお断りする場合がございます。

2025/6/3

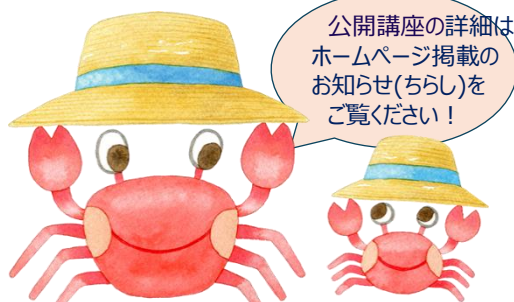
日時		テーマ	申込 開始日	講師
4月14日	13:30 ～ 16:00	「私」と家族のコミュニケーション 〈アサーティブネストレーニング①〉 ～家族とのより良いコミュニケーションのために～	随時	Be-Happy!アサーティブネスの会 堤 暢子 氏
5月19日	14:00 ～ 16:00	不登校・ひきこもり ～回復につなげる家族の対応～ 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ①〉	随時	センター相談員
6月2日	14:00 ～ 16:00	【第1回・公開講座】 思春期における様々な問題と解決志向アプローチ ～変化が起きる家族の関わり方のヒント～	4/23	原宿カウンセリングセンター 所長 田中 ひな子 氏
6月30日	13:30 ～ 15:30	【第2回・公開講座】 家族会とそこで学んだこと、親の思い・子の思い 《体験談から》	5/14	KHJ町田家族会 代表 上野 享二 氏
7月28日	14:00 ～ 16:00	回復に向かう親子関係・長引く親子関係 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ②〉	随時	センター相談員
★ 8月18日	13:30 ～ 16:00	「私」と子どもの関係性① (ワークショップ形式)	個別 相談 の後	NPO法人つながる会 代表理事 長谷川 俊雄 氏
8月25日	14:00 ～ 16:00	【第3回・公開講座】 若者の様々な問題行動を読み解き、 自立と成長を上手に見守る	7/9	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部/八王子ダルク 精神保健福祉士 近藤 あゆみ 氏
9月29日	14:00 ～ 16:00	家族関係を振り返る(1) 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ③〉	随時	センター相談員

開催場所:当センター1階 研修室

□ : 家族向けの講座です。対象は家族の方のみになりますので、関係機関の方はご遠慮ください。

■ : 拡大版家族教室として、多摩地域在住の一般都民や、多摩地域の関係機関の方であれば、**どなたでも**参加可能です。

★ □ : 個別相談でお困りのことについて詳しくお伺いした上で、ご参加いただけます。まだ個別相談を受けたことがない方はまず、下記の『こころの電話相談』で個別相談をお申し込みください。



ホームページは
こちらの二次元
コードから
↓↓↓



【相談のお申し込み・お問合わせ先】

東京都立多摩総合精神保健福祉センター
『こころの電話相談』

Tel: 042-371-5560

月曜～金曜 9時～17時(年末年始・祝日を除く)