

## R7年度 依存症家族教室日程表（前期①）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時30分より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

実施月日	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター	ビデオタイム
4月1日	13:30～ 15:30	依存症とは	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「依存症とは何か前編」
4月8日	13:30～ 16:00	家族の対応 ～語らいの会～ (旧:家族の対応～実践編～)	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	/
4月15日	13:30～ 15:30	家族の対応 その1	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その1」では本人の言動を理解し、対処する知識・心構え・スキルを学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「依存症とは何か後編」
4月22日	13:30～ 15:30	回復とは	薬物依存からの回復を目指す薬物依存者(ドラッグアディクト)の、国際的かつ地域に根ざした自助グループであるNAの方々から活動の紹介やメッセージ(体験談)をいただきます。	NA(ナルコティクス アノニマス)メンバー	13:00～13:30 「回復への道前編」
4月29日	祝日のためお休み				
5月6日	祝日のためお休み				
5月13日	13:30～ 16:00	家族の対応 ～語らいの会～ (旧:家族の対応～実践編～)	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	/
5月20日	14:00～ 16:00	要予約！ 公開講座 「家族間の コミュニケーション」 ※4/16～受付開始	自分の気持ち、家族の気持ちを見つめ直し、言い争わずに家族に伝えたいことを伝えるための方法を考え、練習し、学びます。	原宿カウンセリングセンター 臨床心理士・公認心理師 高橋 郁絵 氏	/
5月27日	14:30～ 16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「回復への道後編」
6月3日	13:30～ 15:30	依存症とは	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「家族を支える-CRAFT」
6月10日	13:30～ 16:00	家族の対応 ～語らいの会～ (旧:家族の対応～実践編～)	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	/
6月17日	14:00～ 16:00	浪費問題の現在と対応	経済的な問題でお困りの方の相談支援を行っている生活サポート基金の相談員から、機関の活動、多様化する浪費問題の現況、家族が取れるとよい対応についてお話しいたします。	一般社団法人 生活サポート基金 理事・相談員 清原 公美子 氏	13:30～14:00 「薬物依存症とは何か」
6月24日	13:30～ 15:30	回復とは	アルコール依存症をはじめ、様々な依存症・嗜癖問題からの回復を支援する施設である立川マックのスタッフから、活動の紹介や体験談をお話し頂きます。	立川マック 柿谷 孝氏 スタッフ	13:00～13:30 「薬物依存症とその家族」

家族教室は相談員との個別面接後、ご参加頂けます。

公開講座は多摩地域在住の、依存症でお困りの家族や関係機関の方であればご参加頂けます。

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ  
TEL 042-371-5560  
(「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00)

公開講座の申し込み  
個別面接後の方の相談・お問い合わせ  
TEL 042-376-6580 (広報援助課 相談担当)

## R7年度 依存症家族教室日程表（前期②）

ビデオタイムでは、依存症に関する映像資料を再生しています。

※「公開講座」は申し込み制です。各講座欄※印の日程、朝9時30分より申し込みを受け付けます。

ハイブリッド開催の講座はオンラインでの参加が可能です。ご希望の方は、受付開始日以降ホームページよりお申込みください。

実施月日	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター	ビデオタイム
7月1日	14:30～ 16:00	<b>要予約！ 公開講座</b> 「 <b>依存症と</b> <b>医療の役割</b> 」 ※5/21～受付開始	アルコール依存症について、専門外来を担当する医師の立場から疾患の成り立ち、治療、対応の仕方等についてお話し頂きます。	桜ヶ丘記念病院 医師 久江 洋企 氏	
7月8日	13:30～ 16:00	<b>家族の対応</b> ～ <b>語らいの会</b> ～ (旧:家族の対応～実践編～)	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
7月15日	13:30～ 15:30	<b>家族の対応 その2</b>	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その2」では本人への対応を中心に、コミュニケーションの取り方などを考えます。	センター相談員	13:00～13:30 「薬物依存症回復への道」
7月22日	14:30～ 16:00	<b>松本先生のQ&amp;A</b>	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「ダルクの紹介」
7月29日	13:30～ 15:30	<b>回復とは</b>	ギャンブルの問題を持つ人のご家族や友人の自助グループであるギャマンの方々から、活動の紹介やメッセージ(体験談)をいただきます。	ギャマン メンバー	13:00～13:30 「依存症とは何か前編」
8月5日	13:30～ 15:30	<b>要予約！ 公開講座</b> 「 <b>依存症にまつわる法律問題</b> ～ <b>裁判・借金・家庭内トラブル</b> ～」 ※6/18～受付開始	法律家の観点から、依存症にまつわる複雑な法律問題(薬物事件、多重債務、離婚や扶養、DVなど)を解説、助言して頂きます。 ※ハイブリッド形式で開催	東京パーソナル法律事務所 弁護士 森野 嘉郎 氏	
8月12日	13:30～ 16:00	<b>家族の対応</b> ～ <b>語らいの会</b> ～ (旧:家族の対応～実践編～)	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
8月19日	13:30～ 15:30	<b>依存症とは</b>	依存症とは何でしょうか。薬物やアルコールなどの物質依存、ギャンブルなどの行動への依存、それぞれの特徴をおさえながら、依存症の基本を学びます。	センター相談員	13:00～13:30 「依存症とは何か後編」
8月26日	13:30～ 15:30	<b>回復とは</b>	薬物の問題を持つ人のご家族や友人の自助グループであるナラノンの方々から活動の紹介やメッセージ(体験談)をいただきます。	ナラノン メンバー	13:00～13:30 「回復への道前編」
9月2日	14:00～ 16:00	<b>要予約！ 公開講座</b> 「 <b>依存症と女性の回復</b> 」 ※7/23～受付開始	女性の薬物依存症回復支援施設の施設長として活動されている講師より、女性の回復や依存症支援についてお話し頂きます。	ダルク女性ハウス 精神保健福祉士 上岡 陽江 氏	
9月9日	13:30～ 16:00	<b>家族の対応</b> ～ <b>語らいの会</b> ～ (旧:家族の対応～実践編～)	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や対応の工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。初めての方は見学からでもかまいません。	センター相談員	
9月16日	13:30～ 15:30	<b>家族の対応 その3</b>	家族は依存症ご本人にどう向き合い対応していけば良いのでしょうか？CRAFTの手法も参考に、「その3」では依存の問題を抱える家族のセルフケア・支援機関へのつなぎ方について考えます。	センター相談員	13:00～13:30 「回復への道後編」
9月23日	祝日のためお休み				
9月30日	14:30～ 16:00	<b>松本先生のQ&amp;A</b>	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部 医師 松本 俊彦 氏	14:00～14:30 「家族を支える-CRAFT」

初回の相談のお申し込み・お問い合わせ  
Tel 042-371-5560  
(「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00)

公開講座の申し込み  
個別面接後の方の相談・お問い合わせ  
Tel 042-376-6580 (広報援助課 相談担当)