

東京都立多摩総合精神保健福祉センター
依存症家族教室

令和7年度 第1回公開講座

「家族間のコミュニケーション」

依存症は周囲を巻き込んでしまう病気であり、家族関係が悪化してしまいやすいものです。本当は楽しい我が家にしなかったのに、なぜ家庭の雰囲気が悪くなってしまうのでしょうか？

本講座では、「ほどほどに話せる関係性」を維持するコミュニケーションのあり方について、一緒に考え・練習し、学んでいきます。

講師には、家族向け心理教育プログラムの開発にも携わっていらっしゃる、高橋郁絵先生をお招きしています。

日 時 : 令和7年5月20日(火)14:00～16:00

場 所 : 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 1階 研修室

講 師 : 原宿カウンセリングセンター

社会連携主任 公認心理師 高橋 郁絵 氏

対 象 : 多摩地域にお住まいの、依存症について困っておられる
ご家族等と関係機関職員

お問い合わせ・申込み先 : 広報援助課 相談担当

◆事前申し込みが必要です。

4月16日(水曜日)9時30分より受付を開始します。

◆お電話の場合 042-376-6580まで(月～金 9:00～17:00)

◆メールの場合 tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで

(以下をメール本文にご記載ください。受信専用アドレスのため、申込受付の返信はいたしません。人数の関係等でお断りする場合や中止等の際は電話でご連絡いたします)

件名	第1回依存症公開講座
本文	①5月20日「家族間のコミュニケーション」 ②お名前 ③連絡のつく電話番号 ④お住まいの市町村(一般都民の方)又はご所属(関係機関の方) ⑤当センターで相談したことがある・ない