

第4回公開講座のお知らせ

テーマ：「アイアム エビデンスー当事者の生の声ー」

～社会福祉法人巣立ち会 シンフォニー

ユースメンタルサポート Color の活動と利用者の体験談～

不登校、ひきこもりになり『もうこれ以上、失敗したくない』『働く自信がない』『どうしたらいいのか分からないから、相談できない』と不安や悩みを抱えているご本人に、御家族は、『これからどうなっていくのだろう』と漠然とした不安を募らせていらっしゃるのではないのでしょうか？

そのような悩みを持つご家族が、その一歩先を歩いている同年代の姿を知ることが、これから先の姿をイメージする上で、とても勇気づけられるものになると思います。

今回の公開講座では、メンタルヘルスの不調を感じている若い方を対象とした、相談機関のユースメンタルサポート Color の活動紹介と、その Color の卒業生の方、現在利用している方をお招きして、ご自身の体験談やその経過の中で感じたことを、お話しいただく予定です。

どうやって一歩前に進むことが出来たのか、どんな応援があると動き出すための力になるのか、『生の声』を聴くことが出来る貴重な機会です。

ご家族として、支援者としてできることは何か、一緒に考えてみませんか？

日 時 令和7年 10月6日（月曜日）

午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

講 師 社会福祉法人 巣立ち会 理事長 田尾有樹子氏

ユースメンタルサポート Color の利用者、卒業生の方々



※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

【件名】第4回 思春期・青年期家族教室 公開講座

【本文】①（テーマ）アイアム エビデンスー当事者の生の声ー

②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）

※お断りする場合のみ電話でご連絡します。電話は受信できる状態にしておいてください。連絡がつかないまま来所されても、入室をお断りする場合がございます。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

④当センターに相談したことがある・ない

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター 広報援助課 相談担当

交通のご案内

