

令和7年度 東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期相談

# 第3回公開講座のお知らせ

## テーマ：若者の様々な問題行動を読み解き、 自立と成長を上手に見守る

『最近の子は・・・何を考えているのか分からない』『どうしたいのか、話してくれない』

思春期・青年期を迎えたお子さんへの対応で、何か困っていることはありませんか？

今回の公開講座は、現代の若者の問題行動に焦点を当てたテーマになっています。

自傷行為、OD（過量服薬）、ホスト依存、押し活浪費等は、一体何を意味するのでしょうか。

その問題行動の背景には、若者たちが何を悩み、どんな生きづらさを抱えているのかを知る手がかりが潜んでいるかもしれません。

今回の講師には、依存症関連問題の研究に携われ、本人、家族の相談に数多く対応されておられる、近藤 あゆみ先生をお迎えしました。

子どもが生きている世界を共感的に想像し、自立と成長につながる親の見守り方や支え方について、一緒に考えてみませんか。

**日 時** 令和7年8月25日（月曜日）

午後2時から午後4時まで

**場 所** 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

**講 師** 近藤 あゆみ氏 \*精神保健福祉士

（国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部／NPO 法人八王子ダルク）

※先生のご都合により、当日オンラインでの登壇になる可能性があります。ご了承ください。



※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

[tamasou\\_kouza@section.metro.tokyo.jp](mailto:tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp) まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

【件名】第3回 思春期・青年期相談 公開講座

【本文】①若者の様々な問題行動を読み解き、

自立と成長を上手に見守る（テーマ）

②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）

※お断りする場合のみ電話でご連絡します。電話は受信できる状態にしておいてください。連絡がつかないまま来所されても、入室をお断りする場合がございます。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

④当センターに相談したことがある・ない

交通のご案内

