令和７年度　東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期相談

第２回公開講座のお知らせ

テーマ：家族会とそこで学んだこと、親の思い・子の思い《体験談から》

今回の公開講座は、ひきこもる子どもと家族がテーマです。

講師には、ひきこもる子どもを持つ家族や本人が孤立することがないよう、出会いと対話の機会を提供する活動をしている、『KHJ 町田家族会』代表の上野亨二氏をお迎えしました。

ひきこもった子どもの父親であり、親として子どもとどう向き合い、子どもはどう変化していったのか、ご家族の立場からの体験談をお話しいただきます。

また、家族会の活動についてご紹介いただきます。

日　時　令和７年６月３０日（月曜日）
午後１時 30 分から午後３時 30 分まで
場　所　東京都立多摩総合精神保健福祉センター　研修室
講　師　上野 亨二 氏（KHJ 町田家族会代表）

体験談が聞けます！

経験者の“生の声”を聴くことができる貴重な機会です。

実際の思いに触れ、今後ご自身のお子さんと関わっていく上で、何かヒントが得られるのではないでしょうか？

ひきこもり支援についても、参考となる話を聞くことができる機会になると思います。

※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042－376－6580

受付時間：月～金（祝日を除く）午前９時～午後５時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：

tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp　まで

下記必要事項を入力して、お送りください。

【件名】第２回 思春期・青年期相談 公開講座

【本文】①（テーマ）家族会とそこで学んだこと、親の思い、子の思い

《体験談から》

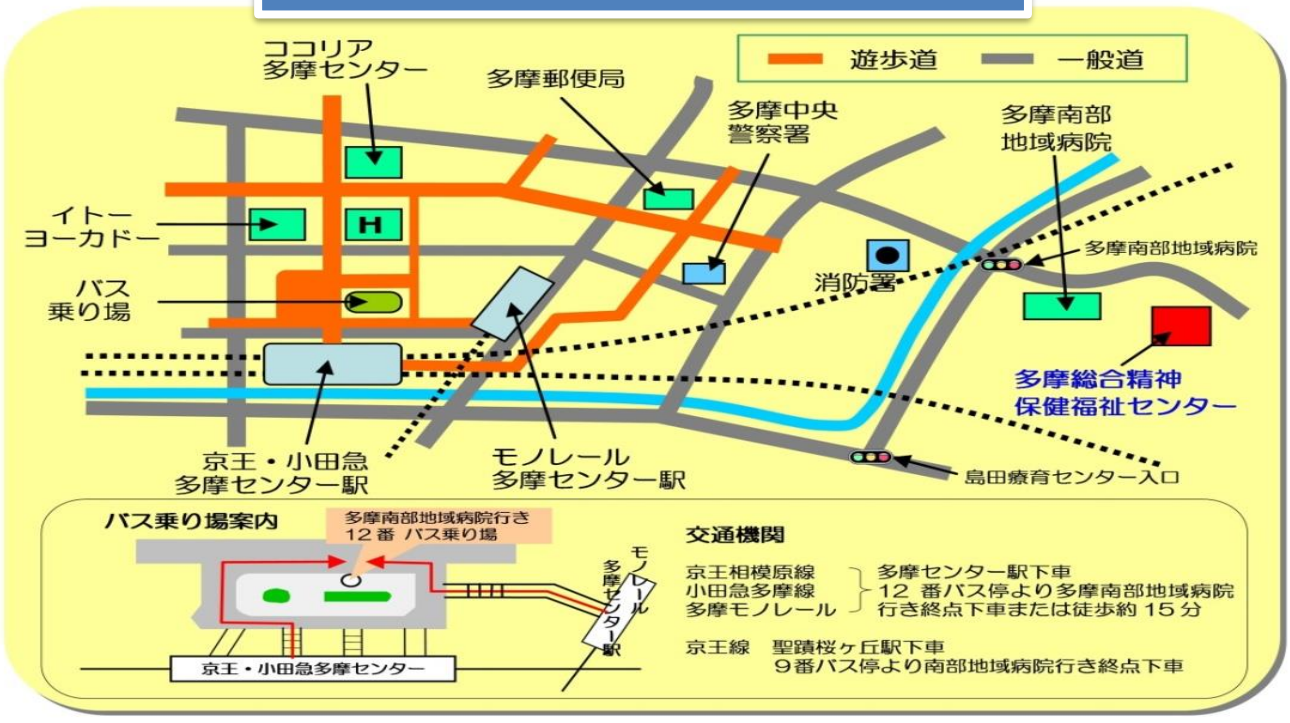
②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）

※お断りする場合のみ電話でご連絡します。電話は受信できる状態にしておいてください。連絡がつかないまま来所されても、入室をお断りする場合がございます。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター

広報援助課　相談担当

交通のご案内