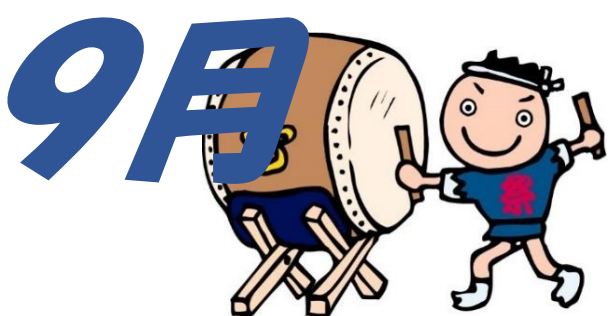


2025年(R7) 9月のプログラム予定表 2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	1	2	4	5
午前	個人作業 パンとお菓子バーグ グループ活動 お茶会「夏の思い出」	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 ♪ミニコンサート♪	ミーティング全体 個人作業 グループ活動 本の紹介
午後	個人作業 みんなでやろうよ (講師創作) ともマナ Dr.ゼミ (不安障害について)	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 ユニホック 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「バドミントン」
	8	9	11	12
午前	個人作業 パンとお菓子 レアチーズケーキ グループ活動 😊 蛇の衣替え・すごろく	パソコン研修 SST	個人作業 みんなでやろうよ 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 予定決め・ルール新調
午後	個人作業 ともマナ Dr.ゼミ 「精神科で使う薬について ①」	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸窯入れ】	パソコン研修 グループ活動 😊 パターゴルフ	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「予定決め&卓球」
	15	16	18	19
午前	敬老の日 	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 やさしい麻雀 😊
午後		個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸窯出し】	パソコン研修 いきテク 「東京障害者能力 開発校について」	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「ふらばーるバレー」
	22	23	25	26
午前	個人作業 パンとお菓子メロンパン グループ活動 😊 ポッチャ	秋分の日 	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 ジェスチャーゲーム ・室内ゲーム 😊
午後	個人作業 ともマナ マナー講座 「人付き合いについて」		パソコン研修 グループ活動 😊 パターゴルフ 多摩総CES事後学習会	個人作業 アクティブスポーツ 「ピククルボール」
	29	30		
午前	個人作業 グループ活動 講師創作	パソコン研修 SST		
午後	個人作業 ともマナ 栄養講座 「野菜を食べると いいこといっぱい」	個人作業 模擬喫茶 アート【紙版画】		

😊 →初めてグループ活動に参加する時は◎の活動の体験からはじめましょう。