

2025年（R7）5月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	5月 		1	2
午前			個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 テーマトーク
午後			パソコン研修 グループ活動 モルック ☺	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「ゲートボール」
	5	6	8	9
午前	こどもの日 	振替休日 	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 予定決め
午後			パソコン研修 グループ活動 モルック ☺	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「バドミントン」
	12	13	15	16
午前	個人作業 パンとお菓子桜あんぱん グループ活動 音楽鑑賞 ☺	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 みんなでやろうよ グループ活動 中央図書館散歩 （麻雀）
午後	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム②	個人作業 模擬喫茶 アート 段ボールアート	パソコン研修 グループ活動 ピククルボール ☺	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「ソフトバレー」
	19	20	22	23
午前	個人作業 パンとお菓子 キャロットケーキ グループ活動 室内ゲーム ☺	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 麻雀 （中央図書館散歩）
午後	個人作業 ともマナ Dr. ゼミ	個人作業 模擬喫茶 アート 段ボールアート	パソコン研修 グループ活動 ピククルボール ☺	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「ソフトテニス」
	26	27	29	30
午前	個人作業 パンとお菓子 ブッタークーヘン グループ活動 レクコミュ	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 講師創作
午後	個人作業 みんなでやろうよ（講師創作） ともマナ マナー講座	個人作業 模擬喫茶 アート 段ボールアート	パソコン研修 グループ活動 リアル野球盤 ☺	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「アルティメット」



→初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。