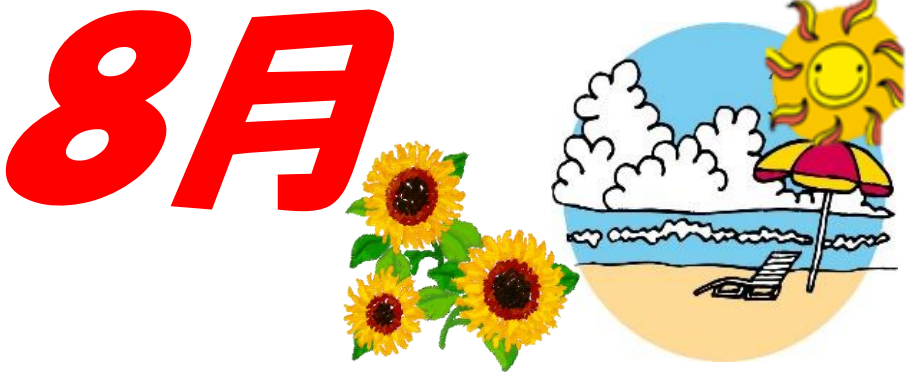


2025年(R7) 8月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
午前				1
				ミーティング全体 個人作業 グループ活動 はっぱづくり ☺
午後				個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【フラバールバレー】
午前	4	5	7	8
	個人作業 パンとお菓子 フリオッシュ グループ活動 予定決め&調理準備	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 講師創作
午後	個人作業 ともマナ Dr.ゼミ (気分障害について)	個人作業 いきテク講座 【障害年金】	パソコン研修 グループ活動 ☺ キックベース盤	個人作業 アクティブスポーツ 【ピックルボール】
午前	11	12	14	15
	山の日 	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 調理
午後		個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 ☺ キックベース盤	個人作業みんなでやろうよ (講師創作) 多摩総CES アクティブスポーツ 【予定決め&フラバール】
午前	18	19	21	22
	個人作業 パンとお菓子 ウィークエンド・オ・シトロン グループ活動 ☺ レクコミュ(私は誰?)&室内ゲーム	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 テーマトーク
午後	個人作業 ともマナ 栄養講座 「夏バテ・疲労回復の食事」	個人作業 みんなでやろうよ 模擬喫茶 アート【陶芸】	パソコン研修 グループ活動 ☺ ユニホック	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【ホッパ&知リイ】
午前	25	26	28	29
	個人作業 パンとお菓子 あんぱん グループ活動 ☺ 音楽鑑賞	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 プログラム企画会議
午後	個人作業 ともマナ マナー講座 (電話・ネットのマナー)	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	合同学習会 ヒップホップ ダンス体験	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 【フットサル】



→初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。