

# 2025年 (R7) 7月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

月		火	木	金	
午前	7月	1	3	4	
		パソコン研修	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 音楽鑑賞 😊	
午後	7月	SST	個人作業 グループ活動 インディアカ 😊	個人作業 多摩総CES事前学習会 アクティブスポーツ 「ピックルボール」	
		個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 グループ活動 インディアカ 😊	個人作業 多摩総CES事前学習会 アクティブスポーツ 「ピックルボール」	
7		8	10	11	
午前	7月	個人作業 パンとお菓子 コンマヨパン グループ活動 七夕茶話会	個人作業 パソコン研修	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 いきテク 事業所見学 原町田スクエア
		SST	個人作業 グループ活動 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 いきテク 事業所見学 原町田スクエア	
午後	7月	個人作業 ともマナ Dr. ゼミ (睡眠について)	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 グループ活動 😊 アルティメット盤その①	個人作業 アクティブスポーツ 「フリースポーツ」
		個人作業 ともマナ Dr. ゼミ (睡眠について)	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 グループ活動 😊 アルティメット盤その①	個人作業 アクティブスポーツ 「フリースポーツ」
14		15	17	18	
午前	7月	個人作業 みんなでやろうよ パンとお菓子 サマーフルーツの ショートケーキ グループ活動 予定決め	個人作業 パソコン研修	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 やさしい麻雀 😊
		SST	個人作業 グループ活動 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 やさしい麻雀 😊	
午後	7月	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム (余暇活動)	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 グループ活動 😊 アルティメット盤その②	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 予定決め&「ソフトテニス」
		個人作業 ともマナ 健康教育プログラム (余暇活動)	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 グループ活動 😊 アルティメット盤その②	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 予定決め&「ソフトテニス」
21		22	24	25	
午前	7月	海の日	個人作業 パソコン研修	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業みんなで作ろうよ (講師創作) グループ活動 図書館へ行こう (雨天 何でも紹介)
		SST	個人作業 グループ活動 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 図書館へ行こう (雨天 何でも紹介)	
午後	7月	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 パソコン研修	個人作業 グループ活動 😊 バドミントンその①	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「アルティメット」
		個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 パソコン研修	個人作業 グループ活動 😊 バドミントンその①	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「アルティメット」
28		29	31	7月	
午前	7月	個人作業 パンとお菓子 ゴマパン グループ活動 動物とふれあおう 😊	個人作業 パソコン研修		個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱
		SST	個人作業 グループ活動 音楽鑑賞・合奏・合唱		個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱
午後	7月	個人作業 ともマナ マナー講座 (食事のマナー)	個人作業 模擬喫茶 アート【陶芸】	個人作業 グループ活動 😊 バドミントンその②	



→初めてグループ活動に参加する時は◎の活動の体験からはじめましょう。