

2025年

4月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金	
午前	令和7年度 Start	1	3	4	
		パソコン研修	個人作業	ミー ティ ン グ	個人作業
		SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱		グループ活動 茶話会
		午後	個人作業	パソコン研修	個人作業
模擬喫茶	グループ活動 ソフトテニス・卓球		アクティブスポーツ 「ソフトバレーボール」		
アート 七宝焼き					
午前	7	8	10	11	
	個人作業	パソコン研修	個人作業	個人作業	
午後	グループ活動 予定決め	SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	グループ活動 新聞川柳・コラージュ	
	個人作業	個人作業	パソコン研修	個人作業	
午後	ともマナ ヨガ療法	模擬喫茶 アート 七宝焼き	グループ活動 フラバールバレー	多摩総CES事前学習会 アクティブスポーツ 予定決め「インディアカ」	
	14	15	17	18	
午前	個人作業	パソコン研修	個人作業	個人作業	
	パンとお菓子プレチェン グループ活動 散歩（変更有）	SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	グループ活動 室内ゲーム （変更有）	
午後	個人作業	個人作業	パソコン研修	個人作業 みんなでやろうよ(講師創作)	
	ともマナ 健康教育プログラム	模擬喫茶 アート 七宝焼き	グループ活動 卓球バレー	多摩総CES アクティブスポーツ 「ビックルボール」	
午前	21	22	24	25	
	個人作業	パソコン研修	個人作業	個人作業	
午後	パンとお菓子 シューとエクレア グループ活動 コミュニケーションゲーム	SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	グループ活動 講師創作	
	個人作業	個人作業	パソコン研修	個人作業	
午後	ともマナ 栄養講座 『上手に食べよう！ おいしい間食』	模擬喫茶 アート 段ボールアート	グループ活動 バスケット	多摩総CES アクティブスポーツ 「バドミントン」	
	28	29			
個人作業	昭和の日				
パンとお菓子プリオッシュ グループ活動 図書館に行こう (雨天時:テ-マ-ク)					
午後	個人作業 みんなでやろうよ ともマナ マナー講座 「暮らし方のマナー」				



→初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。