

2025年

2月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	3	4	6	7
午前	個人作業 パンとお菓子 チョコレートケーキ グループ活動 テーマトーク	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	ミーティング全体 個人作業 グループ活動 コミュニケーション ゲーム 😊
	個人作業 ともマナ Dr.講座 「脳と意識が作る妄想の 工程表」	個人作業 模擬喫茶 アート 勾玉	OBOG学習会	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ リアル野球盤
	10	11	13	14
午前	個人作業 パンとお菓子 はちみつレモンパン グループ活動 音楽室で遊ぼう 😊	建 国 記 念 の 日	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 予定決め
	個人作業 ともマナ 健康教育プログラム 「ストレス対処②」		パソコン研修 グループ活動 フットサル盤 😊	個人作業 みんなでやろうよ(講師創作) 多摩総CES アクティブスポーツ ピククルボール
午後				
	17	18	20	21
午前	個人作業 パンとお菓子 ゴマチーズパン グループ活動 動物と触れ合おう 😊	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 レクコミュ 😊
	個人作業 ともマナ 栄養講座 「見えているけど 見えていない食品表示」	個人作業 模擬喫茶 アート 勾玉	パソコン研修 グループ活動 アルティメット盤 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ バスケットボール
午後				
	24	25	27	28
午前	振 替 休 日	パソコン研修 SST	個人作業 みんなでやろうよ 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 講師創作 😊
		個人作業 模擬喫茶	パソコン研修 グループ活動 ピククルボール 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ ユニホック
アート勾玉七宝焼き				
午後				



→初めてグループ活動に参加する時は◎の活動の体験からはじめましょう。