

2025年(R7) 12月のプログラム予定表 2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	1	2	4	5
午前	個人作業 パンとお菓子 ハムチーズマヨ編みパン グループ活動 調理(豚汁)	パソコン研修 いきテク ハローワークについて	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	ミー ティン グ全体 個人作業 グループ活動 レクコミュ 😊
午後	個人作業 ともマナ 「健康教育プログラム」 ストレス対処(基礎編)	個人作業 模擬喫茶 アート 【消しゴムハンコ】	パソコン研修 グループ活動 😊 ふらばーるバレー	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ パンダ & フリースポーツ
	8	9	11	12
午前	個人作業 パンとお菓子 プッシュドノエル グループ活動 散歩	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 ♪みんなで歌おう会♪	個人作業 グループ活動 予定決め クリスマス準備
午後	個人作業 ともマナ 「ヨガ療法」	個人作業 模擬喫茶 アート 【消しゴムハンコ】	パソコン研修 グループ活動 😊 ふらばーるバレー	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ(予定決め) リフト テニス & フリースポーツ
	15	16	18	19
午前	個人作業 パンとお菓子あんぱん グループ活動 😊 室内ゲーム 麻雀+α	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 講師創作
午後	個人作業 ともマナ 栄養講座 「やっぱり大事、朝ごはん」	個人作業 模擬喫茶 アート 【消しゴムハンコ】	忘年レク	個人作業 みんなでやろうよ 多摩総CES アクティブスポーツ バレーミット & フリースポーツ
	22	23	25	26
午前	個人作業 みんなでやろうよ (講師創作) グループ活動 クリスマスパティー	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 大そうじ
午後	個人作業 ともマナ マナー講座 「暮らし方のマナー」	個人作業 模擬喫茶 アート 【消しゴムハンコ】	パソコン研修 グループ活動 キックベース盤 😊 多摩総CES事後学習会	個人作業 アクティブスポーツ エンボク & フリースポーツ
午前				
午後				



→初めてグループ活動に参加する時は😊の活動の体験からはじめましょう。