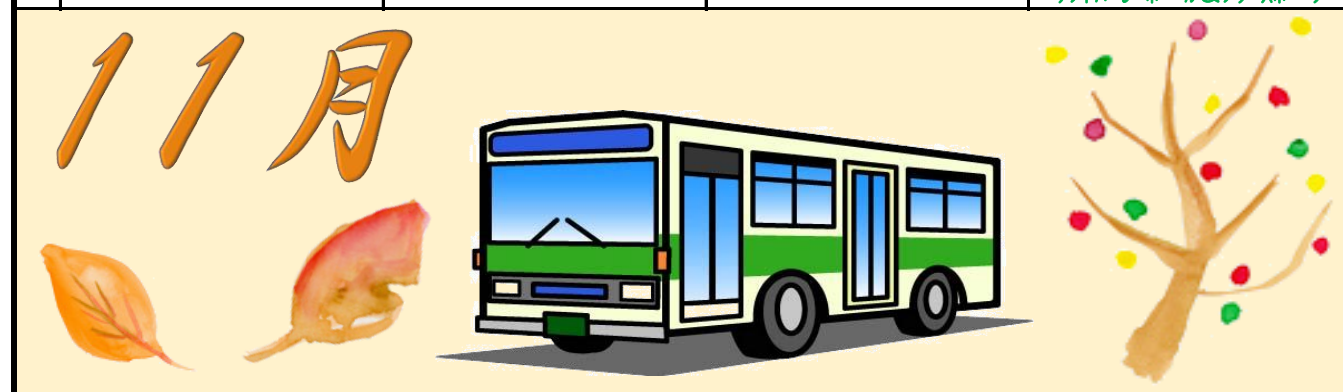


2025年(R7) 11月のプログラム予定表 2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	3	4	6	7
午前	文化の日 	パソコン研修	個人作業	ミーティング全体 個人作業
		SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	
午後		個人作業 みんなでやろうよ 模擬喫茶	パソコン研修	個人作業
		アート[紙版画]	グループ活動 バドミントン 😊	多摩緑CES アクティブスポーツ 卓球&フリスポーツ
	10	11	13	14
午前	個人作業 パンとお菓子 りんごのケーキ グループ活動 やさしい麻雀 😊	パソコン研修	個人作業	個人作業
		SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	グループ活動 カレンダー作り 😊
午後	個人作業 ともマナ ヨガ療法	個人作業 模擬喫茶 アート【Let'sアート】	パソコン研修 グループ活動 卓球バレー 😊	個人作業 多摩緑CES アクティブスポーツ バスケットボール&フリスポーツ
	17	18	20	21
午前	個人作業 パンとお菓子 アップルシナモンロール グループ活動 図書館へ行こう	パソコン研修	個人作業	バスハイク 
		SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	
午後	個人作業 ともマナ 栄養講座 「免疫力を高める 食生活の工夫」	個人作業 模擬喫茶 アート【小枝アート】	パソコン研修 グループ活動 ポッチャ 😊	
	24	25	27	28
午前	振替休日 	パソコン研修	個人作業 みんなでやろうよ (講師創作)	個人作業
		SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	グループ活動 調理買い物
午後		個人作業 模擬喫茶 アート【小枝アート】	パソコン研修 グループ活動 ペットボトル ボウリング 😊	個人作業 多摩緑CES アクティブスポーツ ソフトバレーボール&フリスポーツ



→初めてグループ活動に参加する時は😊の活動の体験からはじめましょう。