

NETWORKたま



10月



発行：東京都立多摩総合精神保健福祉センター

〒206-0036 東京都多摩市中沢 2-1-3 TEL042-376-1111 (代表)

掲載されているイベントが中止になる場合がございます。参加される場合は、事前に各主催者にご確認をお願いいたします。

イベントのお知らせ



日野いづみ会医療福祉講演会 こころの健康
精神科医療の最近のトピックス
～新しい治療方法と精神保健
福祉法の改正について、等々～

講師 田 亮介先生(駒木野病院 院長)

日時 11月22日(土) 14:00～16:00

場所 日野市中央福祉センター 集会室1, 2
日野本町7-5-23 (TEL042-582-2329)

参加費無料 申込不要 直接会場へお越しください

主催 日野精神障害者家族会「日野いづみ会」

※ 当講演会は歳末たすけあい募金の助成を受けています。

問合せ先 片岡までお願いします。 042-592-8993



第10回 きよせ そよ風コンサート

出演者大募集！

日時：令和8年3月7日(土) 14:30開演

場所：清瀬けやきホール

(清瀬市元町1丁目6-6)

西武池袋線 清瀬駅北口徒歩4分)



<参加資格> 精神保健分野の関係者（ご家族や当事者の方、病院や施設の職員など）で、趣味でコーラスや楽器などを演奏されている方。

*ピアノは舞台においたままになるので、出演者は、どなたでもご利用いただけます。音楽の分野については特に問いませんが、アコースティック（生）楽器での演奏を想定していますので、エレキギターなどでの参加や設定に時間がかかる場合は、予めご相談ください。なお、カラオケでの参加は不可となっています。

<参加費用>

1グループ 2,000円 （1人での参加でも同じ金額です。）

<演奏時間>

会場の準備と片付けを除くと、演奏できる時間の合計は2時間程度です。その時間を参加者数でわった時間が、1人（1組）あたりの演奏時間になります。なお、参加人数にもよりますが、リハーサルの時間は、ほとんどとれません。

<申し込み・問い合わせ先>

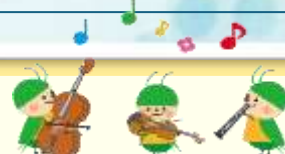
担当 久保井

メールアドレス koinonia-home@aurora.ocn.ne.jp

TEL 070-1470-1085

※恐れ入りますが、なるべくメールでのご連絡をお願い致します。

主催 第10回 きよせ そよ風コンサート実行委員会
協力 共同生活援助事業所 コイノニアホーム



♪「いつもピアノを練習しているけど、たまにはホールでコンサートピアノを弾いてみたい」「楽器演奏が趣味だけど、発表する機会がない」「コンサート出演のような目標があれば、何かの楽器に挑戦してみたいと思う」といった人たちが集まり、自分の演奏を聴いてもらい、他の人の演奏にも耳を傾ける、といった手作りの楽しい音楽会です。上手下手は二の次ですので、お気軽にご参加ください。



「はたらくとは 夢を追うこと」 -草むらの会の歴史とこれから-

講師 風間美代子氏

- ・NPO法人多摩草むらの会代表理事
- ・社会福祉法人 草むら理事長

1997年多摩での家族会から始まり、障害や生きづらさを抱えた当事者が必要とするものを考えながら多摩の地域を耕してきたその歴史とこれからを代表の風間美代子さんに語って頂きます。◇稲穂会も小さな歩みを重ねて今年で30周年を迎えることができました！

日時：2025年11月21日（金）PM1：30～3：30（開場1：15～）

会場：稲城市地域振興プラザ4階 大会議室（定員60名）

（京王線稲城駅より徒歩10分/南武線稲城長沼駅より徒歩15分）

★申し込み不要 参加費無料 会場に直接ご来場ください。

＜主催＞ 稲城市精神障がい者家族会・稲穂会

＜後援＞ 稲城市 稲城市社会福祉協議会

問い合わせ ☎090-9243-2644（高野）

☎080-4370-3516（丹治）



◎講演会のお知らせ◎

「治療から社会参加へ—自分らしさの道を求めて」

講師：成田健太さん（町田市障がい者就労・生活支援センター Let's）

日時：2025年11月8日（土）午後1時～3時

場所：せりがや会館4階第1会議室

治療が一段落した後、その人なりの目標に向かって進む様々な道についてお話しします。講演会終了後、自由な話し合いの時間を1時間ほど用意してあります。

会員・非会員とも無料です。事前の連絡なしに、当日、ご参加いただけます。

問合せ先：特定非営利活動法人 町田市精神障害者さるびあ会

TEL：042-726-2031（月）（木）10時～15時



多摩総合精神保健福祉センターからのお知らせ①

令和7年度 依存症家族教室 公開講座

「心理的境界線を意識した自由で親密なコミュニケーション」

日時 令和7年11月4日（火）14:00～16:00

場所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 1階 研修室

※ ハイブリッド開催のため、オンラインでの参加が可能です。

講師 国立精神・神経医療研究センター

薬物依存研究部 精神保健福祉士 近藤 あゆみ 氏

対象 多摩地域に在住で、依存症について困っておられる

ご家族等、及び関係機関職員



【お問合せ・お申込み先】広報援助課 相談担当 10/1（水）～申込開始

042-376-6580 月～金（年末年始・祝日を除く）午前9時～午後5時



多摩総合精神保健福祉センターからのお知らせ②



令和7年度 思春期・青年期家族教室 公開講座

	テーマ 講師	開催日時	申込開始日
第5回 公開講座	思春期の子どもと家族のかかわり 子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ 院長 田中 哲氏(精神科医師)	12/3(水) 14時～16時	10/22(水)
第6回 公開講座 (連続講座)	インターネット・ゲーム依存の実態と家族の対応① インターネット依存についての基本的理解 駒木野病院 精神科医長 佐山 英美氏(精神科医師)	12/8(金) 14時～16時	10/29(水)
第7回 公開講座 (連続講座)	インターネット・ゲーム依存の実態と家族の対応② インターネット依存に家族はどう対応したら いいのか 駒木野病院 リカバリー総合応援部 西山 竜司氏 (精神保健福祉士)	1/26(月) 14時～16時	12/3(水)

【場所】 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 1階 研修室

【対象】 多摩地域在住の一般都民、多摩地域の関係機関の方

【お問合せ・お申込み先】 広報援助課 相談担当 042-376-6580

月～金(年末年始・祝日を除く)午前9時～午後5時



情報紙「NETWORK たま」の発行終了について

情報紙「NETWORK たま」は、多摩地域の精神保健福祉に関する関係機関等とのネットワークを構築することを目的で創刊し、以来、皆様のご支援により、その役割を果たしてまいりました。今回の10月号をもちまして、発行を終了することになりました。今後は当センターの公式ウェブサイトを通じて、当センターの事業に関する情報を引き続き発信してまいります。本紙をご愛読いただいております皆さまには、これまでのご愛顧とご支援賜りましたことを厚く御礼申し上げます。



多摩総合精神保健福祉
センターホームページ



一人ひとりと生きるまち。



東京都

