

ライフステージに応じた健康相談等（体系図）

性・生殖・健康
に興味・心配

いつか妊娠したい 妊娠したい

妊娠出来ない
(不妊症・不育症)妊娠するかも
(72時間以内)

妊娠したかも

妊娠期

産後

産後 育児に
ついて悩む者

中高生等

妊娠を希望する者

妊娠について悩む者

東京ユースヘルスケア推進事業

中高生等の思春期特有の性を含む健康上の悩みに対する相談支援事業
電話・メール・対面で相談対応、対面相談会場では医療機関等への同行支援等実施

①とうきょう若者ヘルスサポート（わかさぼ）

②区市町村補助事業

R5
2,724件R6(4月～12月)
2,035件「20代で知っていたい、
と思うこと。」妊娠適齢期の普及啓発サイト
(妊娠・出産・自分のライフプラン
について考えてもらうきっかけ作り)
成人式等で配布妊娠支援ポータルサイト
「妊活課」妊活する人にとって使える情報
を一元的に発信「いつか子供が欲しいと思って
いるあなたへ」「不妊」を正しく知るための小冊子
大学等で配布

不妊不育ホットライン

毎週火曜日 10～19時
月一回土曜日 10～16時R5 : 563件
R6(4～12月) : 358件

特定不妊治療・検査、不育症検査への費用助成

区分	R5	R6 (4～12月)
不妊治療	13,742	9,860
不妊検査	9,278	7,694
不育症検査	1,011	803

プレコンセプションケアに係る取組

妊娠・出産をこれから考える男女のプレコンセプ
ションケアの推進に向け、正しい知識の普及啓発や
ヘルスチェック（AMH検査等）への支援等を実施

チャットボット「妊娠したかも相談@東京」

主に若年層の潜在的相談者を相談窓口につなげ、
併せて妊娠にまつわる知識を普及啓発
(R5.8～チャットボット機能を都共通基盤へ移行)妊娠相談はっとライ
ンへ誘導

妊娠相談はっとライン

妊娠や出産に関する様々な悩みに
電話やメールで相談対応月～日曜日（元旦を除く）
10～22時R5 : 3,123件
R6 (4～12月) : 2,101件継続的な支援が
必要な者（特定妊婦等）
→ 区市町村へ引継区市町村への引継が
困難な者
→ 特定妊婦同行等支援R5 : 20 件
R6(4～12月) : 14件

東京都初回産科受診料支援事業

低所得の妊婦等を必要な支援に繋げ
るため、初回産科受診料の費用助成
を行う区市町村の取組を支援妊婦に対する遠方の分娩取扱施設
への交通費及び宿泊費支援事業遠方の分娩取扱施設で出産する必
要がある妊婦に対し、交通費等の費
用助成を行う区市町村の取組を支援

妊産婦向けオンライン相談

妊産婦の方が抱える不安や悩みに対して、オンラインで相談に対応

月・水・金・土曜日 午前10時から午後5時まで（12月29日から1月3日を除く）
毎月 第2・第4日曜日 午前10時から午後3時まで

R5 : 1,026件 R6 (4～12月) : 823件

女性のための健康ホットライン

思春期の性の悩み、更年期障害、婦人科疾患のこと等に電話やメールで相談対応

月～金曜日（元旦を除く） 10～16時 R5 : 1,186件 R6 (4～12月) : 1,082件