

令和6年度 思春期・青年期家族教室(後期)のご案内

多摩総合精神保健福祉センターでは、思春期・青年期相談の一環として、ひきこもりや家族関係等でお悩みのご家族を対象に、思春期・青年期家族教室を開催しています。参加ご希望の方は、**原則、事前にお申し込みが必要**です。〈電話〉042-376-6580(広報援助課 相談担当)またはメール tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp (受信専用) にご連絡ください(各申込開始日の朝9時30分より受付)。※お申し込みのない方については、当日来所されてもお断りする場合がございます。

2024/10/1

日時		テーマ	申込開始日	講師
10月7日	13:30 } 16:00	「私」と家族のコミュニケーション 〈アサーティブネストレーニング②〉 ～家族とのより良いコミュニケーションのために～	随時	Be-Happy!アサーティブネスの会 堤 暢子 氏
11月1日 金曜日 ※この回のみ	14:00 } 16:00	【第4回・公開講座】 子どもたちの思春期と自立の課題	9/25	子どもと家族のメンタルクリニック やまねこ 院長 田中 哲 氏
11月11日	14:00 } 16:00	事例を通して学ぶ ～回復につながった対応とは～ 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ④〉	随時	センター相談員
12月9日	14:00 } 16:00	【第5回・公開講座(連続講座)】 インターネット・ゲーム依存の実態と家族の対応① ～インターネット依存についての基本的理解～	10/23	医療法人財団青溪会 駒木野病院 精神科医長 佐山 英美 氏
12月16日	14:00 } 16:00	【第6回・公開講座(連続講座)】 インターネット・ゲーム依存の実態と家族の対応② ～インターネット依存に家族はどう対応したら良いか～	10/30	医療法人財団青溪会 駒木野病院 精神保健福祉士 西山 竜司 氏
1月27日	14:00 } 16:00	家族関係を振り返る ～子どもが自立していくために親ができること～ 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ⑤〉	随時	センター相談員
2月10日	14:00 } 16:00	【第7回・公開講座】 「ひきこもり」から一歩踏み出す〈仮〉 ～青少年自立援助センターのご紹介と利用者の体験談～	12/25	特定非営利活動法人 青少年自立援助センター スタッフ(菅野氏)及び 利用者
※ 3月10日	13:30 } 16:00	「私」と子どもの関係性② (ワークショップ形式)	個別 相談 の後	NPO法人つながる会 代表理事 長谷川 俊雄 氏

開催場所:当センター1階 研修室

□ : 家族向けの講座です。対象は家族の方のみになりますので、関係機関の方はご遠慮ください。

□ : 拡大版家族教室として、多摩地域在住の一般市民や、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでも参加可能です。

※ □ : 個別相談でお困りのことについて詳しくお伺いした上で、ご参加いただきます。まだ個別相談を受けたことがない方はまず、下記の『こころの電話相談』で個別相談をお申し込みください。

公開講座の詳細は
ホームページ掲載の
お知らせ(ちらし)を
ご覧ください!

ホームページは
こちらの二次元
コードから
↓↓↓



【相談のお申し込み・お問合わせ先】

東京都立多摩総合精神保健福祉センター

『こころの電話相談』

Tel : 042-371-5560

月曜～金曜 9時～17時(年末年始・祝日を除く)

