

2025年 (R7) 6月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	2	3	5	6
午前	個人作業	パソコン研修	個人作業	ミ ー テ ィ ン グ 個人作業
	グループ活動 何でも紹介 😊	SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	
午後	個人作業	個人作業	パソコン研修	個人作業
	ともマナ Dr. ゼミ	模擬喫茶 アート【陶芸】	グループ活動 😊 リアル野球盤	多摩総CES アクティブスポーツ 予定決め「ポートボール」
	9	10	12	13
午前	個人作業	パソコン研修	個人作業	個人作業 所外活動 一日コース【高尾山】 半日コース【映画】 【プラネタリアム】
	パンとお菓子 フィナンシェ グループ活動 室内ゲーム	SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	
午後	個人作業	個人作業	パソコン研修	
	ともマナ 健康教育プログラム	模擬喫茶 アート【陶芸】	グループ活動 😊 ふらばーるパレー	
	16	17	19	20
午前	個人作業	パソコン研修	個人作業 みんなでやろうよ (講師創作)	個人作業 グループ活動 調理うちあわせ (買物リスト作り)
	パンとお菓子 ナッツパン グループ活動 😊 レクコミュ	SST	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	
午後	個人作業	個人作業	パソコン研修	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 「インディアカ」
	ともマナ 栄養講座 「油断大敵！ 食塩のはなし」	模擬喫茶 アート【陶芸】	グループ活動 😊 ふらばーるパレー	
	23	24	26	27
午前	個人作業	パソコン研修	個人作業	個人作業 グループ活動 調理準備
	グループ活動 😊 動物と触れ合おう	いきテク 職員講座【DC後の進路～ 社会資源を知ろう】	模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	
午後	個人作業	個人作業	パソコン研修	個人作業 みんなでやろうよ アクティブスポーツ 「パターゴルフ」
	ともマナ ヨガ療法	模擬喫茶 アート【陶芸】	グループ活動 😊 インディアカ 多摩総CES事後学習会	
午前	30			
	個人作業 パンとお菓子 レーズパン グループ活動 調理			
午後	個人作業 ともマナ マナー講座			

😊 → 初めてグループ活動に参加する時は◎の活動の体験からはじめましょう。