

令和6年度とうきょうママパパ応援事業の概要

[実施主体] 区市町村
 [実施期間] 令和2～6年度
 [6年度予算] 90.7億円

事業目的

全ての子育て家庭に対して妊娠期から行政の専門職が関わることにより、出産・子育てに関する不安を軽減するとともに、各家庭のニーズに応じた支援を妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく行うことにより、妊婦並びに乳幼児及びその保護者の心身の健康の保持及び増進を図る。

妊娠期

出産

乳 児 期

幼 児 期

既存の
母子保健事業

母子健康 妊婦
手帳 健康診査

新生児
訪問

3・4か月児
健康診査

1歳6か月児
健康診査

3歳児
健康診査

<必須事業>

①保健師等専門職
による妊婦全数
面接

②育児パッケージ
配布（1万円分）



<任意事業>

④産前・産後サポート事業 [補助率1/2]

・妊産婦や父親に対する相談支援

⑤産後ケア事業 [補助率10/10]

・出産後1年以内の母子等に対する心身のケア
や育児のサポート

⑥産婦健康診査事業 [補助率1/2]

・産婦健診に係る費用を支援（5,000円×2回）

⑧産後家事・育児支援事業 [補助率10/10]

・3歳未満の子育て家庭に対して家事育児サポーター（※）を派遣し、産後の家事・育児を支援

⑨多胎児家庭支援事業

3歳未満の多胎児がいる世帯への支援
 ・相談支援や交流会、母子保健事業利用のための移動支援 [補助率10/10]
 ・家事育児サポーター（※）を派遣し、家事・育児の支援等 [補助率10/10]
 ・多胎児の育児経験者との交流会や相談支援等 [補助率10/10]
 ・多胎妊婦健康診査加算（R4～） [補助率1/2]



⑩家事育児サポーター（※）の人材育成 [補助率10/10]

（※）産後ドゥーラ、ベビーシッター、家事支援ヘルパー等

⑦バースデーサポート [補助率10/10]

・都からのメッセージ付き家事・育児パッケージを配布
 ※子育て支援の情報提供、面談等による状況把握を合わせて実施
 【対象】1歳又は2歳を迎える子供を育てる家庭
 【金額】第1子：6万円分、第2子：7万円分、第3子以降：8万円分
 ・交流会の開催（R4～）
 開催案内送付、アンケート等による状況把握

③出産・子育て応援交付金事業（伴走型相談支援） [補助率1/2等] ※経済的支援は東京都出産・子育て応援事業で実施

【その他任意事業】産前・産後サポート事業・産後ケア事業の実施場所の修繕、こども家庭センター(母子保健機能)の開設準備事業

【とうきょうママパパ応援事業一覧】

必須事業

■目的
妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関する様々な悩み等に円滑に対応するため、保健師等が専門的な見地から相談支援等を実施し、妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援体制を構築する。

■対象
妊産婦等及び就学前までの子育て世帯

【補助要件】

原則として、当該年度において、子育て世代包括支援センター（母子保健法 第22条）を実施していることを要件とする。

①育児パッケージ配布

= 社会で子育てを支援するというメッセージ

→行政が育児の伴走者として家庭に関わるためのツールとして活用

※希望する区市町村が、東京都出産・子育て応援事業のWEB
カタログギフトを活用可能とする

②保健師等専門職による妊婦全数面接

全ての妊婦を対象に保健師等が面接を行い、心身の状態や家庭の状況、子育て支援のニーズ等を把握する。

任意事業

③出産・子育て応援交付金事業

■目的
全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図るとともに、妊娠の届出や出生の届出を行った妊婦・子育て世帯等に対し、出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの利用負担軽減を図る出産・子育て応援給付金を一体的に実施する。

■対象
全ての妊婦及び主に0歳から2歳の乳幼児を養育する子育て世帯

■事業内容
ア妊娠届出時、イ妊娠8カ月前後、ウ出生届出から乳児家庭全戸訪問までの間のそれぞれの時期における面談等や、その後の継続的な情報発信、随時の相談受付等を区市町村の創意工夫により実施
※上記アは必須事業②の妊婦全数面接でも対応可
※上記ア及びウの面談を受けた妊産婦等に対しては、「東京都出産・子育て応援事業」において経済的支援を実施

■補助基準額
伴走型相談支援
こども家庭センターの母子保健機能に係る窓口1か所あたり 9,495,000円
※こども家庭センターを設置していない自治体は、従前の子育て世代包括支援センター1か所あたり 9,495,000円

■補助率
①東京都出産・子育て応援事業の広域連携スキームへ参加し、バースデーサポートの家事・育児パッケージ配布を行う区市町村：1/2
②①以外の区市町村：1/4
※国負担分1/2は区市町村への直接補助

④産前・産後サポート(任意事業) 補助率：都1/2 ※継続

■対象

身近に相談できる者がいないなど、支援を受けることが適当と判断される妊産婦及びその家族

■事業内容

(1) 相談支援等

- ①利用者の悩み相談対応やサポート
- ②産前・産後の心身の不調に関する相談支援
- ③妊産婦等をサポートする者の募集
- ④子育て経験者やシニア世代の者等に対して産前・産後サポートに必要な知識を付与する講習会の開催
- ⑤母子保健関係機関、関係事業との連絡調整

(2) 出産や子育てに悩む父親に対する支援 (R3～)

①ピアサポート支援等

父親の交流会や子育て経験のある父親による個別の相談支援を実施

②父親相談支援

・父親のカウンセリングを行うに当たり必要となる知識を習得するための研修の実施、当該研修を受けた者等による相談の実施



■補助基準額

(1) 相談支援等 人口区分当たりの単価 (85,450～1,379,250円) × 実施月数

(2) 出産や子育てに悩む父親支援

- ①運営費及び研修費 1自治体あたり 77,400円×実施月数
- ②ピアサポート事業 1自治体あたり 29,500円×実施月数

⑤産後ケア事業(任意事業) 補助率：10/10 (令和6年度時限)

■対象・事業内容

出産後1年以内の母子等に対して、心身のケアや育児のサポート等を専門家が実施(対象者への事業周知が必須)

※R3.4.1母子保健法改正に伴い、出産後1年以内の母子及び乳児に対する産後ケア事業の実施が努力義務化

■補助基準額

- ①デイサービス・アウトリーチ型 1施設あたり月額863,850円
- ②ショートステイ型 1施設あたり月額1,259,800円
- ③24時間365日受入体制整備加算 1施設あたり年額1,403,450円
- ④住民税非課税世帯に対する利用料減免 1回(泊)あたり2,500円
- ⑤④以外の世帯に対する利用料減免 1回(泊)あたり1,250円
- ⑥支援の必要性の高い利用者の受け入れ加算 1人あたり日額3,500円

※補助基準額算定に当たり6箇所の上限を撤廃

⑥産婦健康診査事業(任意事業) 補助率：都1/2 ※継続

■対象・事業内容

産後2週間、1か月など出産後間もない時期の産婦に対して、産後うつ予防や新生児への虐待予防等を図るため、産婦健康診査の実施費用を助成

■補助基準額

- (1) 産後ケア事業未実施自治体 : 5,000円×2回(上限)
- (2) 産後ケア事業実施自治体 : 2,500円×2回(上限)

(1) 家事・育児パッケージ配布



■対象

1歳または2歳を迎える子供を育てる家庭

■事業内容

- ・1歳又は2歳の誕生日を目安に、子育てを応援する都のメッセージを付けた家事・育児パッケージを配布し、必要な子育て支援等の情報提供や状況把握等を行う機会を創出
- ・「体罰などによらない子育てハンドブック」や「とうきょう子育て応援ブック」等を同封（冊子は都が用意）
- ・配布方法は、面接による手渡しや郵送等。郵送の場合はアンケート等により家庭の状況把握を行う



■補助基準額

① 家事・育児パッケージ配布

ア 令和5年3月31日までに出生した児 (第1子) 10,000円 (第2子) 20,000円 (第3子以降) 30,000円
イ 令和5年4月1日以降出生した児 (第1子) 60,000円 (第2子) 70,000円 (第3子以降) 80,000円

② 事務費及び送料

1自治体当たり4,950,000円+2,200円×件数

(2) バースデー交流会

■対象

1歳または2歳を迎える子供を育てる家庭

※1歳と2歳両方で交流会を実施することも可。

※補助対象となる交流会は、本事業の趣旨に基づき、全ての対象家庭に交流会等の開催案内・育児に関するアンケート・自治体の子育て支援情報等を送付し、他事業の補助を受けていないものに限る。

■事業内容

- ・1歳又は2歳の誕生日を目安に、全対象家庭に交流会等の開催案内・育児に関するアンケート・自治体の子育て支援情報等を送付
- ※家事・育児パッケージ配布を実施する年は、アンケートや育児パッケージなど内容が重複するため、交流会の開催経費のみ補助（アンケート及び謝礼品なし）
- ・アンケートでの回答で、支援が必要な家庭を把握した場合、支援に繋げる
- ・アンケート返送者に謝礼品送付（子育て用品等や、産後家事・育児支援等の自治体のサービスの提供等）
- ・希望者を対象に、同じ対象家庭の母親・父親同士の交流や、保健師等の専門職への相談ができるような交流会を開催
- ※バースデーサポート（家事・育児パッケージ配布）を実施していない自治体も補助対象

■補助基準額

①謝礼品 2,000円/1人 ②開催費用 55,400円×月数
③事務費及び送料 1自治体当たり1,650,000円+1,100円×件数

⑧産後家事・育児支援事業（家事育児サポーター派遣）（任意事業）補助率：都10/10 ※継続

■対象

3歳未満の子どもを育てる世帯

■事業内容

家事育児サポーターを派遣し産後の家事・育児を支援（産後ドゥーラ、ベビーシッター、家事支援ヘルパー等を想定）

<年間利用上限> ①第一子 0歳：60時間/年、1歳、2歳：20時間/年

②多子 0歳かつ兄・姉3歳未満：180時間/年、0歳かつ兄・姉3歳以上：20時間/年
1歳、2歳：20時間/年/人

■補助基準額

2,700円/1時間

※補助対象経費に、家事育児サポーターが育児支援に活用するための絵本購入費用を計上可



⑨多胎児家庭支援事業（任意事業）補助率：①～③都10/10、④都1/2 ※継続

■対象：多胎妊婦、3歳未満の多胎児がいる世帯

■事業内容

①面接及び母子保健事業を利用時の移動経費補助（0歳、1歳及び2歳時に面接を受けることが要件）

<補助基準額> 1世帯当たり 24,000円/年

②多胎児家庭サポーター事業

家事育児サポーター（産後ドゥーラ、ベビーシッター、家事支援ヘルパー等）を派遣し、家事・育児支援や外出時補助を実施

<年間利用上限> 1世帯当たり 1歳未満：240時間 1歳以上2歳未満：180時間 2歳以上3歳未満：120時間

<補助基準額> 1世帯当たり 2,700円/1時間

※補助対象経費に、家事育児サポーターが育児支援に活用するための絵本購入費用を計上可

③多胎ピアサポート事業

多胎児の育児経験者家族との交流会等や、多胎育児経験者による相談支援事業を実施

<補助基準額> 1区市町村当たり 104,100円/月

④多胎妊婦健康診査加算

多胎妊婦に対して、単胎よりも多く生じる妊婦健診の費用を補助

<補助基準額> 多胎妊婦1人当たり 2,500円/1回×5回（上限）



⑩人材育成（任意事業）補助率：都10/10 ※継続

■対象：家事育児サポーター（※国庫補助充当分を除いた額）

■補助基準額：1自治体当たり 5,460,000円

■事業内容：家事育児サポーターが産後の母子や多胎児家庭に寄り添い、適切に支援できるよう、研修会を実施