

2024年

12月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
	2	3	5	6
午前	個人作業 パンとお菓子 フッシュドノエル グループ活動 😊 音楽鑑賞/そうじ	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	ミーティング全体 個人作業 グループ活動 12月の企画 打ち合わせ
	個人作業 ともマナ Dr. 講座 『精神科で使う薬について②』	個人作業 いきテク 『地域の福祉サービス について』	パソコン研修 グループ活動 😊 ゲートボール (雨：フラバルバレー)	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ バドミントン
	9	10	12	13
午前	個人作業 パンとお菓子 アップルリング グループ活動 講師創作	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 ミニミニコンサート	個人作業 グループ活動 予定決め 12月企画準備
	個人作業 ともマナ ヨガ療法	個人作業 模擬喫茶 アート消しゴムハンコ	パソコン研修 グループ活動 😊 卓球バレー	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 予定決め・ソフトバレーボール
	16	17	19	20
午前	個人作業 パンとお菓子 スノーマンパン グループ活動 😊 レクレーション/そうじ	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 😊 室内ゲーム・そうじ
	個人作業 みんなでやろうよ (講師創作) ともマナ 栄養講座 [調理実習～防災食～]	個人作業 模擬喫茶 アート消しゴムハンコ	忘年レク 	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ インディアカ
	23	24	26	27
午前	個人作業 グループ活動 12月企画イベント	パソコン研修 SST	個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	個人作業 グループ活動 (大そうじ)
	個人作業 ともマナ マナー講座 『公共の場でのマナーとディケ アや他施設での振り舞い』	個人作業 模擬喫茶 アート消しゴムハンコ	パソコン研修 グループ活動 😊 ソフトテニス	個人作業 みんなでやろうよ アクティブスポーツ ビックルボール

新年は1月6日（月）から始まります



😊 →初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。