

令和5年度東京都自立支援協議会セミナーの開催報告

1 目的

障害者総合支援法等における相談支援体制等、東京における共通課題や取組、協議会活動の活性化策などについて、東京都自立支援協議会本会議での検討等を踏まえた講演及びパネルディスカッションを実施することにより、広く関係者へ情報発信を行い、自立支援協議会活動の普及啓発を図る。

2 日時

令和5年12月11日（月曜日）午後1時20分から午後4時10分まで

3 会場

東京都庁第一本庁舎 5階大会議場

4 取組ポイント

- (1) 令和5年度の活動方針「地域協議会間のつながりをつくりながら、当事者の主体的な参画による、地域移行・地域生活支援への先駆的取組を共有する」に基づき、これまでの協議会における地域自立支援協議会交流会等での取組経過を踏まえ、当事者の主体的な参画による地域移行・地域生活支援への取組の意義について情報発信することで協議会活動の普及啓発を図ることを目的とした。
- (2) 「当事者主体の地域移行・地域生活支援とは」をテーマに、第一部の基調講演では「当事者の暮らしを支える地域づくり」について、第二部のパネルディスカッションでは、実際に地域で生活をされている障害当事者とその支援者の率直な想いを伺いながら、地域移行・地域生活について参加者と一緒に考えることをねらいとした。

5 参加者

(1) 会場参加

136名（受講者100名、聴講者36名）

(2) 動画視聴

287名（申込者数）

再生数は、開会あいさつ：229（19）、第一部：308（22）、第二部：282（39）

※（ ）内の数字は、手話版の再生数を内数で示したもの

6 アンケート結果

(1) 第1部 基調講演

	大変参考になった	参考になった	普通	あまり参考にならなかった	全く参考にならなかった	無回答
会場	40(46.5%)	42(48.8%)	2(2.3%)	1(1.2%)	0(0.0%)	1(1.2%)
動画	25(39.0%)	33(52.0%)	6(9.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)

(自由意見・会場)

- ・令和6年度報酬改定の論点について、基調講演の中で現時点の最新議論をご説明いただけて、大変参考になった。
- ・盛りだくさんの内容だったが、報酬改定に盛り込まれた内容を含め、ポイントを理解できた。
- ・なかなか意図を説明してもらえる機会がないので良かった。
- ・地域において、今後どのような課題に取り組むべきか、具体的な方策が明確になってきた。
- ・法改正を見据えて、協議会の運営をしていかなければならないと感じた。
- ・いろいろな方面から障害者の支援をする方法を考えてくださっているのが伝わってきた。実際にそれらが構築されることを期待しているが、「絵に描いた餅」にならないことを願う。

- ・国が考える理想と福祉現場の現実のギャップがあると感じる。地域の実情というキーワードで全て地域に押し付けている感じが否めない。

(自由意見・動画視聴)

- ・個人支援のミクロの視点から地域づくりのマクロの視点まで連関されていたので、非常に理解しやすかった。また、着々と日本の法制度が改正されていることを非常に嬉しく思う。
- ・細かい資料ではあったが、登壇者の説明や挿絵でよくわかった。私はグループホームの管理者の立場なので、一人暮らし支援をこれからも続けていけるように努めていこうと思う。
- ・自立支援協議会に参加をしているが、方向性の再確認が出来た。
- ・大変勉強になった。制度と実態のギャップにジレンマを感じるが、知っていないと前に進めない内容だと思う。
- ・あらためて制度についての詳細を聞くことにより、地域生活支援拠点や基幹相談支援センターを筆頭とした事業所や関係機関による、地域での生活を支える体制づくりの重要性を感じた。また、令和6年度の報酬改定の趣旨や方針を知ることにより、障害者の自立促進に関する支援の強化が必要であると感じた。

(2) 第2部 パネルディスカッション

	大変参考になった	参考になった	普通	あまり参考にならなかった	全く参考にならなかった	無回答
会場	50(58.1%)	30(34.9%)	2(2.3%)	1(1.2%)	0(0.0%)	3(3.5%)
動画	28(44.0%)	31(48.0%)	4(6.0%)	1(2.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)

(自由意見・会場)

- ・支援をする側とされる側、両方の意見が大変分かりやすく説明されていてとても良かった。障害を抱える者の一人として勇気を頂いた。
- ・障害者差別や偏見と向き合う方々の様々なご苦労が実感できた。「人間らしく生きる」は誰にとっても大切なことだと思う。
- ・なかなかご本人が、ここまで（手話を含めて）発表していく機会がなかった。具体的な事例に対しての困難さ、重要なポイント等知ることができた。それが非常に新鮮だった。
- ・私の法人では、居住支援法人もやっており、お部屋探しの課題は本当に実感しているところでもある。ふだんは精神の方々を中心に支援しているが、他障害の方の部屋探しの話を聞けて良かった。
- ・現在、一人暮らしを希望する方の支援を行っているので、参考になった。やはり物件探しが難しいと感じるので、実際のやりとりなど、もう少し聞きたいと思った。
- ・地域移行は身体の方はご意向がはっきりしているので進めやすい(という言い方はよくないが)と感じた。障害別にするのはもちろんよろしくはないが、障害特性は踏まえて検討が必要

(自由意見・動画視聴)

- ・移行できる力があっても、実際に移行していくまでの知識や経験が必要で、それらをサポートしていく基幹相談支援センターの役割が重要であることを改めて感じた。まだまだノーマライゼーションの課題は多く、支援者として、障害に対する認識不足からくる相手の不安を解消できるようなサポートをしていきたいと思った。
- ・今後の地域移行の多くの対象者が精神障害や知的障害だと思うので精神・知的の当事者の話や成功事例の話を聞きたかった。
- ・体験者でないと分からない大変な事や良かった事が伝わって来た。体験者が増え、一人暮らしが当たり前になる社会になれば良いと思った。障害当事者が相談支援にあたるのは、気持ちが理解しやすく良いと思った。私たちも地域と一緒に出来る事はないか、考えさせられた。
- ・地域移行は、本人の意向だけでは実現できない。特に住宅とマンパワーが欠かせない事が良く分かった。ただ、本人の強い意志が大きな機動力になる事も理解した。
- ・当事者の方の率直な意見は普段あまり聞ける機会がないため、今回は貴重な場でした。
- ・当事者の貴重な意見が聞けて参考になりましたが、地域移行の必要性については物足りなかった気がしました。

(3) セミナーの開催手法等

<会場参加を選択した理由>

- ・当事者の方の話を生で聞き、そのニュアンスをしっかりと分かったかった
- ・会場参加の方が、より会場の熱量、雰囲気を感じることができたから
- ・オンライン→二感、オフライン→五感。会場参加の方が得るものが多いと思う。
- ・動画だと、いつでも見られると思ってしまい、関心のあるセミナーでも、日々の予定の中で視聴が後回しになってしまうから

<動画視聴を選択した理由>

- ・字幕があって聞き逃しがないので
- ・会場への移動時間が短縮できること。感染予防であること。好きな時間に視聴できること。
- ・時間的な余裕がない為、今回も業務時間外で視聴した。
- ・聴きたいところを何度でも聴けて、都合よい時間に視聴できるので動画視聴を選択した。
- ・平日の日中は参加が困難であり、動画であれば好きな日時で、分割しながら視聴できるため。また、理解できなかったら何度も聞き返せるのもいいと思った。
- ・勤務の状況や会場までが遠方の為、行く事が難しい。

<セミナーの運営等>

(自由意見・会場)

- ・会場はアクセスが良く、広く余裕がある点も良いと思った。
- ・ずっと手話通訳があったのは良かった。(共に考える会になった。)スクリーン部分は、もう少し暗くすることは可能だったか。
- ・資料の字がもう少し大きければ読みやすいと思った。
- ・テーブルなどであると良い。

(自由意見・動画視聴)

- ・この度の動画配信で自由に視聴できること感謝いたします。今後もこのような機会があればぜひ参加させていただければと存じます。ありがとうございました。
- ・画面上のワイプの手話通訳が小さ過ぎて手話を読み取るのが難しかったので、手話通訳の画面はもっと大きくしてほしいです。また手話通訳の画面(ワイプ)も暗く感じました。同様に有山さんの画面も小さ過ぎです。手話がある部分は最初から大きくして頂きたいです。
- ・字幕がついていて、視聴しやすかったです。ただ、複数誤字や変換ミスが見受けられたのが残念でした。

(4) 第8期東京都自立支援協議会について

<当事者の主体的な参画を推進するための働きかけを行ってきたこと>

	たいへん良い	良い	普通	あまり よくない	良くない	無回答
会場	44 (51.2%)	33 (38.4%)	7 (8.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.3%)
動画	41 (64.0%)	20 (31.0%)	2 (3.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)

<地域自立支援協議会活動の活性化に向けた働きかけを行ってきたこと>

	たいへん良い	良い	普通	あまり よくない	良くない	無回答
会場	42 (48.8%)	34 (39.5%)	8 (9.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.3%)
動画	34 (53.0%)	28 (44.0%)	2 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

<今後の活動に期待すること。>

(自由意見・会場)

- ・障害の範囲や状況、困りごと等、当事者それぞれだと思う。みなさんにスポットライトがあたればいいと思う。
- ・以前このセミナーに、私が係わる利用者さんが発表され、ご本人の大きな自信につながっていた。これからも応援したい。
- ・昨年も出席。このセミナーがもっと多くの方（住宅関連の方などにも）知ってもらったり、広がっていくといいなと感じた。
- ・知的障害者の地域移行はとても難しいと思うが、ぜひセミナーで議論してほしい。
- ・地域移行がなかなか進んでいないので、今回のセミナーのように、地域移行などをテーマにしたセミナーなどを開催していただけるとありがたい。
- ・当事者の方の地域移行において、支援者の確保も急務だと思うので、その点についても力を入れてほしい。
- ・地域協議会間の情報共有を行う仕組みがあると良いと思う。
- ・地域自立支援協議会の取組内容（動向集など）の分析等を通して、地域協議会の活性化を今後お願いしたい。
- ・基幹相談支援センターが設置されていない自治体について、バックアップ強化してほしいと考える。自立支援協議会自体についても、自治体によって取組の温度差があり、重要視されていないとしか思えない自治体に対して、働きかけを強化していただきたい。
- ・市区町村によっては、自立支援協議会への取組に温度差があり、都からコーディネーターが派遣できると良いのかなと思った。
- ・地域自立支援協議会の運営は、それぞれ課題があると思われる。その点を集約し、検討してほしい。（集約方法は、会長に聞くなど）

(自由意見・動画視聴)

- ・協議会間の意見や情報の共有を期待します。
- ・当事者の参画については、当自治体でも課題となっているため、都の協議会での事例は非常に参考となっている。今後も、様々な施策、事例について推進していただきたい。
- ・年に二回程セミナーを開催していただければ、と思います。
- ・毎回、都の自立支援協議会ならではの国の動きがわかるテーマ、講師で今後も期待しています。動向集も参考にしています。地域の自立支援協議会と連携が深まるよう、地域の委員にももっと周知していきたいと思います。今後も動画視聴を継続してくださるとありがたいです。
- ・障害福祉に10年以上関わっても、初めて知った事が多かったです。何か良い周知があればと思います。
- ・地域移行は沢山の機関と関わっていかなければならないためか中々進まない、進めるのにとっても時間がかかるものだと思います。認知度をもっと高めていく事で良い方向に向かうのではと思います。
- ・各市町村の自立支援協議会の現状について把握して欲しい。協議会の再編成で部会として省かれたり福祉サービスの全ての分野が所属してないことで情報が滞っている現状があるので各市町村の現状や設置義務までいかなくても報告義務などを設けて欲しい。