

10/16より エントリー受付開始!

障害のある人もない人も、
アプリでバリアフリーに記録したコースを歩こう!

アプリウォークプレゼントキャンペーン

期間中、対象の5コースのうち
3コース以上完歩の方はもれなく、
1コース完歩の方は抽選で
「保冷保温ショルダーバッグ」をプレゼント!

2023
実施期間
10/16月～11/15日

参加方法
公式WEBサイトから申し込みの上、
アプリをダウンロードしてご参加ください。
※アプリのダウンロード方法はP.14を参照ください。

対象コース
P3掲載のバリアフリー-5コース

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

みんなで歩こう
ウォーキングイベントと一緒に、
みんなでバリアフリーコースを歩こう!



申込期限
11/4土まで

ゲストアスリート

陸上(競歩)

富士通所属

鈴木雄介さん

主な戦績
2014年 アジア大会(仁川) 20kmW 2位
2015年 世界選手権(北京) 20kmW
日本代表
2019年 世界選手権(ドバイ) 50kmW
金メダル

自己記録: 20kmW 世界記録保持者
※主な戦績・自己記録は2023年10月16日現在の情報です。



各回
25名(抽選)

申込期限
11/9木まで

ゲストアスリート

陸上(短距離)

山田真樹さん

主な戦績
2017年 夏季デフリンピック競技大会
(サムライズ) 200m金メダル /
400mメドレーリレー 100m金メダル

2022年 夏季デフリンピック競技大会
(カシアス) 400m 7位入賞
自己記録: 200m
※主な戦績・自己記録は2023年10月16日現在の情報です。

各回
25名(抽選)

申込期限
11/18土まで

ゲストアスリート

陸上(短距離)

山田真樹さん

主な戦績
2017年 夏季デフリンピック競技大会
(サムライズ) 200m金メダル /
400mメドレーリレー 100m金メダル

2022年 夏季デフリンピック競技大会
(カシアス) 400m 7位入賞
自己記録: 200m
※主な戦績・自己記録は2023年10月16日現在の情報です。

各回
25名(抽選)

申込期限
11/9木まで

ゲストアスリート

陸上(短距離)

山田真樹さん

主な戦績
2017年 夏季デフリンピック競技大会
(サムライズ) 200m金メダル /
400mメドレーリレー 100m金メダル

2022年 夏季デフリンピック競技大会
(カシアス) 400m 7位入賞
自己記録: 200m
※主な戦績・自己記録は2023年10月16日現在の情報です。

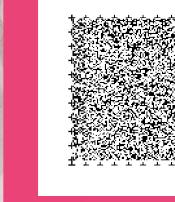
◎ウォーキングコースは地域住民の方や一般の方も通行しますので、他の歩行者等の迷惑などならぬようマナーを守って歩いてください。◎歩道では一般的な歩行者や自転車の通行に配慮するなど、交通安全の確保に留意しながら歩いてください。◎道路標識、信号表示に従い交差点を守り歩いてください。◎複数人で道幅いっぱいに広がらず、並列になるなど、歩行者や車両の通行を妨げないようにしてください。◎歩道や自宅まちさんと待ち帰ります。コース途中や車輪等に撞けていいで下さい。◎雷天時、台風、豪雨、大雪等の歩行は、摔倒や落水等の事故による危険の恐れがありますのでお控えください。◎交通事故等の防止のため、夜間など暗い時間帯での参加をお合わせください。また、17:00までに完歩するよう計画してください。◎本イベントを中心とする場合は、公式ホームページにてご案内するところでも、お申込者の皆様にはメールで連絡いたします。◎掲載の内容は2023年10月16日現在のものです。

TOKYOユニバーサルウォーキング2023事務局
03-6272-5321 (平日午後1:00～4:00) を除く)
info@toko-o-universal-walking.tokyo

主催 東京都



TOKYOユニバーサルウォーキング
<https://www.toko-o-universal-walking.tokyo>
参 加 無 料



このQRコードはFSC認証紙おねし
管理資料から作られています。



ミックス

FSC

この紙はFSC認証紙おねし
管理資料から作られています。



Instagram tokyo_univer_walking
最新情報更新中!



QR



QR



QR



QR



QR



QR



QR



QR



QR



QR



QR



QR



QR

東京タワーを見ながら巡る芝公園コース

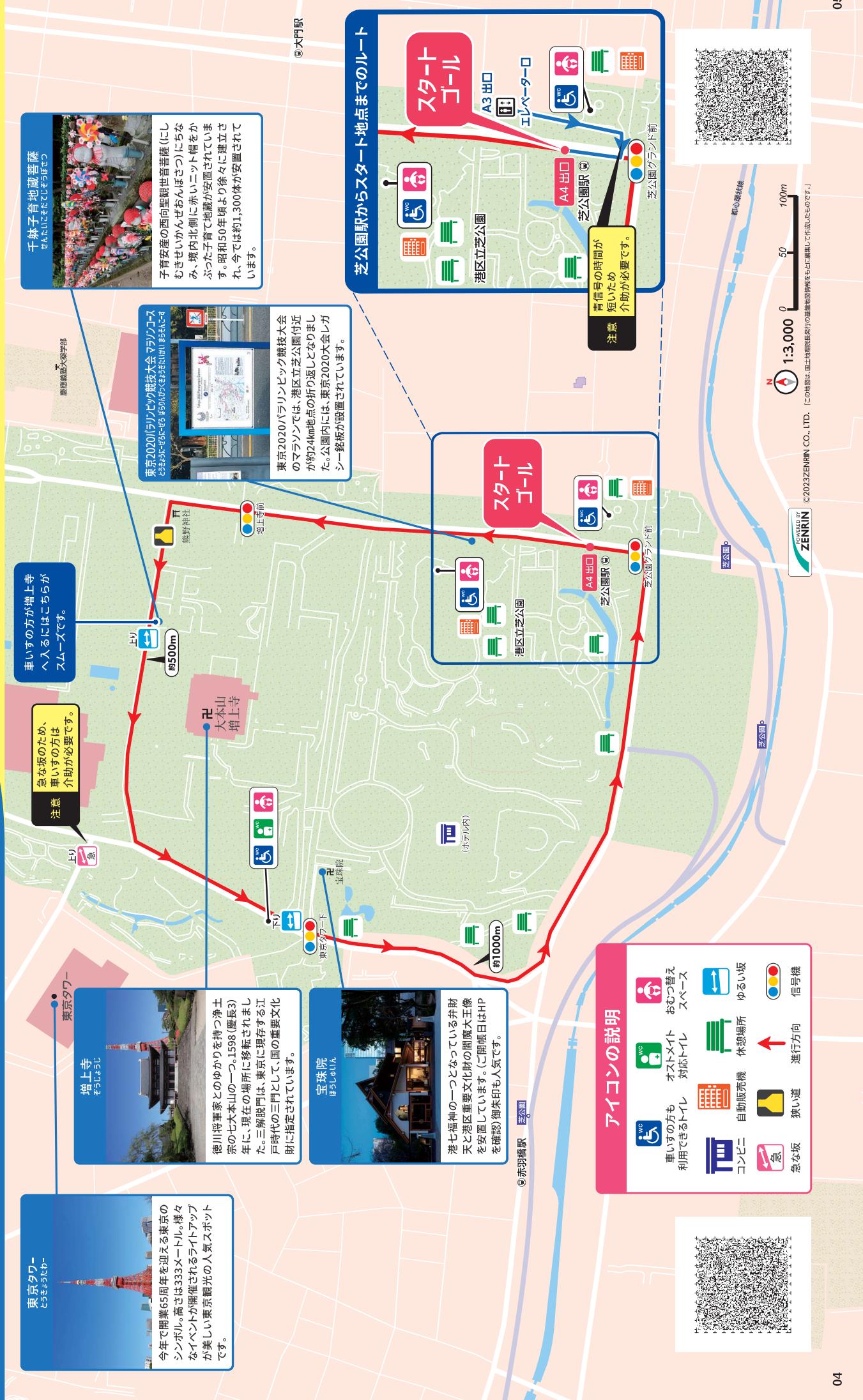
コース 約1.4km

スタート 都営三田線 芝公園駅
ゴール 都営三田線 芝公園駅

注意事項

★緊急の際は、たまらわず119番へ連絡 ★判断に迷う時は救急相談センター（#7119）へ

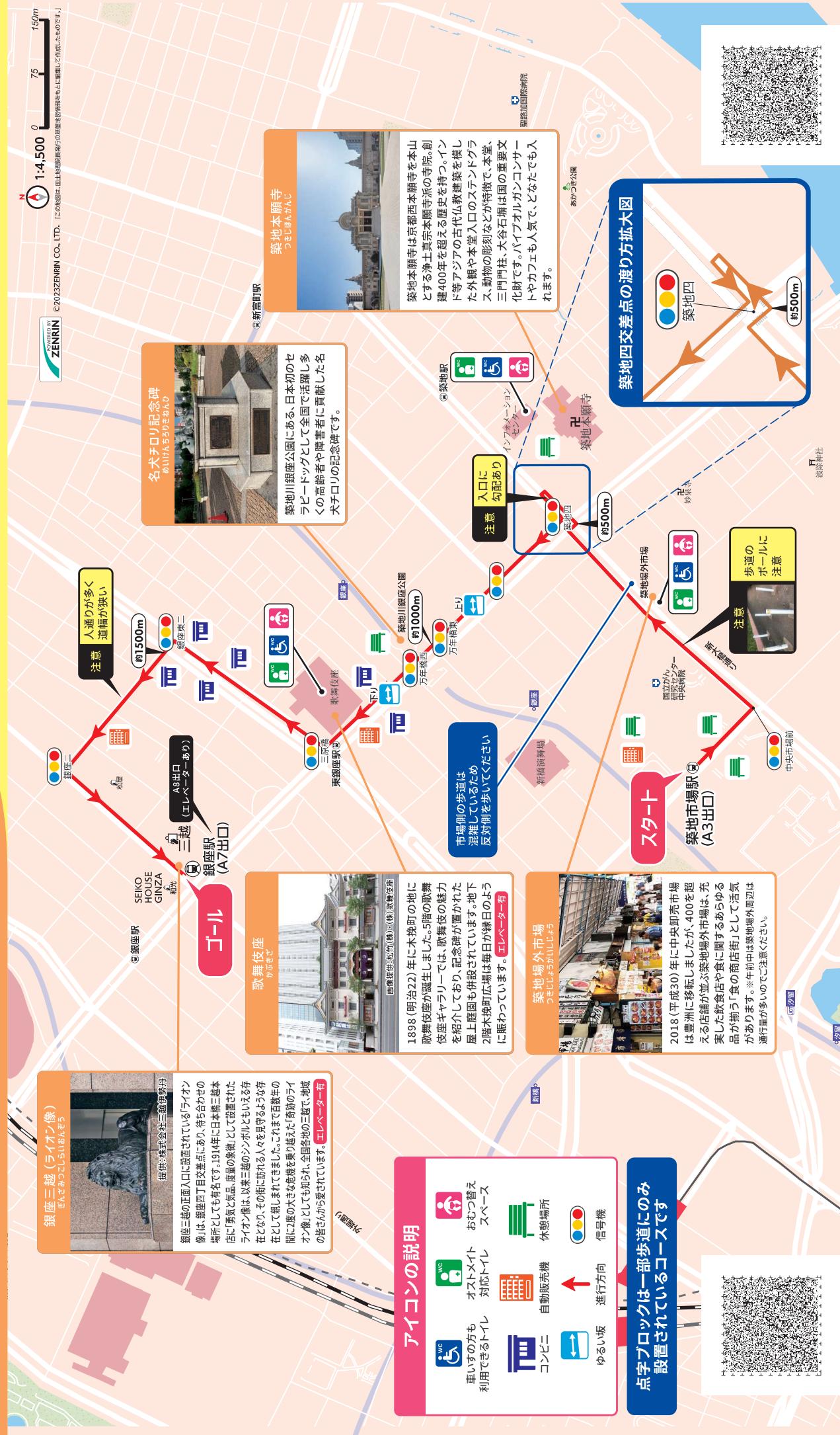
- ◎道路の信号表示に従って歩くなど、交通ルールを遵守して歩きましょう！
- ◎横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないよう注意して歩きましょう！
- ◎こまめに水分補給を行いましょう！
- ◎路上喫煙はやめましょう！ ◎ゴミは自宅まで持ち帰りましょう！
- ◎コースマップをよく見て歩きましょう！ ◎できるだけ明るい時間に完歩しましょう！



GINZA&築地コース

都営大江戸線築地市場駅
東京メトロ銀座線
スタート ゴール
約1.9km
コース

卷之三



○道路の信号表示に従つて歩くなど、交通ルールを遵守して歩きましょう！
○横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑となるないように注意して歩きましょう！

江戸市中ノ軸物語

江戸東京の魅力に触れる両国コース

コース 約2.3km
スタート JR両国駅
ゴール JR両国駅

アイコンの説明



本コースは、点字ブロックが多く設置されています



—列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないために水分補給を行いましょう！
また、上喫煙はやめましょう！ ○コミは自宅まで持ち帰りましょう！
ースマップをよく見て歩きましょう！ ○できるだけ明るい時間に完歩しましょう！

注意項
注事

★緊急の際は、ためらわずに119番へ連絡 ★★判断に迷う時は救急相談センター（#7119）へ

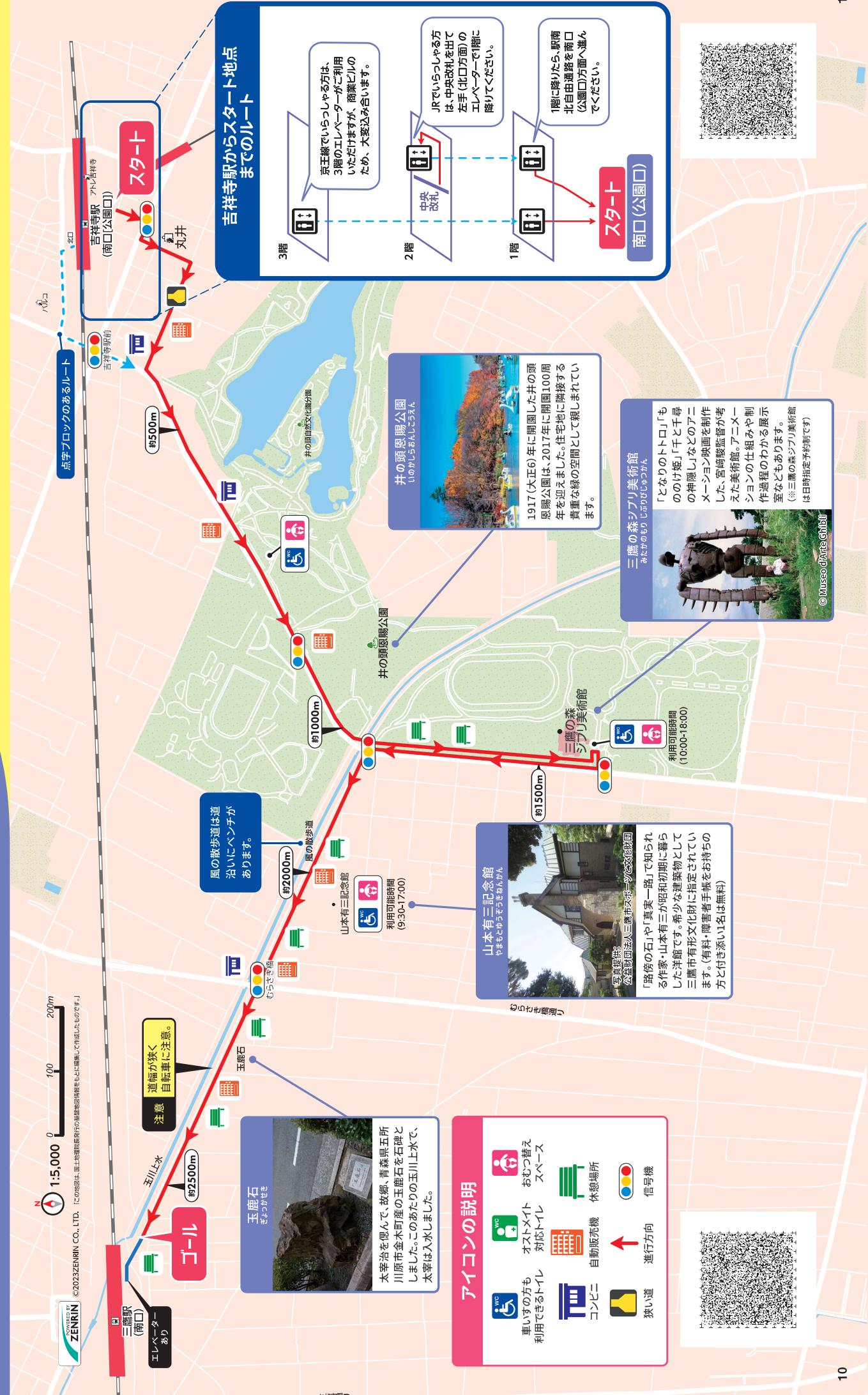
賑やかな吉祥寺から、豊かな自然を通り抜け、文豪ゆかりのスポットも楽しめるコースです。

注意事項

- 道路の信号表示に従って歩くなど、交通ルールを遵守して歩きましょう！
- 横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないよう注意して歩きましょう！
- こまめに水分補給を行いましょう！
- 路上喫煙はやめましょう！ ○ゴミは自宅まで持ち帰りましょう！
- コースマップをよく見て歩きましょう！ ○できるだけ明るい時間に完歩しましょう！

4 街の賑わいと風の散歩道 吉祥寺・三鷹コース

コース 約2.6km
スタート JR吉祥寺駅
ゴール JR三鷹駅



◎道路の信号表示に従って歩くなど、交通ルールを遵守して歩きましょう！
◎横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないよう注意して歩きましょう！

◎こまめに水分補給を行いましょう！
◎路上喫煙はやめましょう！ ◎ゴミは自宅まで持ち帰りましょう！

◎コースマップをよく見て歩きましょう！ ◎できるだけ明るい時間に完歩しましょう！
◎できるだけ明るい時間に完歩しましょう！

注意事項

5 緑と芸術を楽しむ立川コース コース 約1.9km

スタート 多摩モノレール 立川駅

ゴール 多摩モノレール 立川駅

★緊急の際は、たまわざ119番へ連絡 ★判断に迷う時は救急相談センター（#7119）へ

