



これからスポーツを始めたい人、もっと楽しみたい人へ

スポーツって楽しい！

「近所のスポーツ施設のバリアフリー情報は？」

「来月参加できる体験会は？」

あなたの知りたい情報が検索できる！

スポーツを始めるきっかけを **「TOKYO 障スポ・ナビ」** がお届けします。

1

施設の バリアフリー 情報が充実

New!

- 都内公共スポーツ施設のバリアフリー情報を掲載
- 「競技用車いすが利用可能」「バラスポーツ指導員の資格を持つスタッフがいる」など全 58 項目で検索可能

2

身近な スポーツイベントを 多数掲載

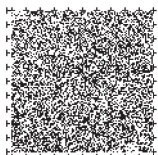
- 障害者専用スポーツ施設やお近くの公共スポーツ施設のイベント情報が満載
- イベントの参加対象やスポーツ種目など詳細な情報も検索可能

3

地域の仲間と 一緒に スポーツ

- 都内を中心に活動している地域のスポーツクラブ・団体情報を掲載
- 区市町村やスポーツ種目ごとに検索可能

今すぐ
アクセス！





施設の種類で検索

例えば…

自宅や学校・職場近くのスポーツ施設を知りたい

▶ 地区を選択

地区を選択してください。《複数選択可》
※選択がない場合は全地区が対象となります。

23区

☐ 全選択

☐ 千代田区 ☐ 中央区 ☐ 港区 ☐ 新宿区 ☐ 文京区 ☐ 台東区

☐ 世田谷区 ☐ 渋谷区 ☐ 中野区 ☐ 杉並区 ☐ 豊島区 ☐ 北区

☐ 江戸川区

26市

☐ 全選択

☐ 八王子市 ☐ 立川市 ☐ 武蔵野市 ☐ 三鷹市 ☐ 青梅市 ☐ 府中市

目的・用途で検索

例えば…

車いすテニスが実施できるスポーツ施設を知りたい

▶ 実施したいスポーツを選択

実施できるスポーツ

競技を選択してください。《複数選択可》
※選択がない場合は全競技が対象となります。

▶ 陸上競技

▶ サッカー・フットサル・ラグビー

▶ 卓球・テニス・バドミントン

▶ バスケットボール・バレーボール

▶ 野球・ソフトボール

全61種類の
スポーツ種目
から選択可能！

バリアフリー情報で検索

例えば…

競技用車いすを使用できるスポーツ施設を知りたい

▶ バリアフリー情報を選択

バリアフリー情報

バリアフリー情報を選択してください。《絞り込み検索》
※選択がない場合は全バリアフリー情報が対象となります。

▶ 最寄り駅から施設までのアクセスの情報

☐ 最寄りの駅又はバス停から徒歩10分以内である（約800メートル以内）

☐ 最寄りの駅又はバス停から施設までの経路で、横断歩道を渡らずにアクセスすることができる

☐ 最寄りの駅又はバス停から施設まで階段や急な坂道がない

▶ 駐車場の情報

☐ 駐車場がある

▶ 施設出入りの情報

☐ 出入口付近が平坦、又は段差があったとしても車いすで通行可能

全58項目の
バリアフリー情報
を掲載

希望に合う施設の詳細情報を確認！



東京都障害者総合スポーツセンター

■ 郵便番号	114-0033
■ 住 所	北区十条台1-2-2
■ TEL	03-3907-5631
■ FAX	03-3907-5613
■ URL	https://tsad-portal.com/masod
■ e-mail	
■ 最寄り駅	JR 京浜東北線 正子駅より無料送迎バス有 JR 有明線 十条駅 JR 山手線 池袋駅より無料送迎バス有
■ 利用可能時間	開館時間…9:00～21:00 施設終了時間は、各施設ごとによって異なりますのでお問い合わせください。 当センターのホームページでも最新の情報を随時掲載しています。
■ 休館日	*1.毎週水曜日（その日が祝日の場合は翌日） 2.祝日の翌日（その日が土、日曜日の場合は開館） 3.その他、臨時休館日 4.年末年始（12/29～1/3）
■ 施設内容	体育館（1つ）プール＝屋内（6コース）トレーニング室（1つ）グラウンド（トラック・フィールド・芝）テニスコート（3面）会議室（東会室（3室）、研修室（2室））卓球場（卓球室（5台）、STT室（2台））その他（多目的室、洋弓場、印刷室、図書コーナー、宿泊施設）

競技エリア・支援等の情報

競技用車いす 利用可	トレーニング 室の動線が確保	相談対応 器具の利用支援	相談対応 プールの利用支援	レンタル プール・シャ ワー用の車い す貸出	職員在籍 ライセンス 指導員在籍	参加OK 障害者参加可 なプログラム
---------------	-------------------	-----------------	------------------	---------------------------------	------------------------	--------------------------

トイレの情報

車いす利用可	手すり付き	オストメイト 対応	異性介助可	洗浄便座機	フラッシュラ イト等	音声案内又は 触地図
--------	-------	--------------	-------	-------	---------------	---------------

スポーツを始めたきっかけ 続ける理由を語ります！

みんなの声



みんなの声

このページでは、東京都の障害者スポーツに関わる方々を紹介しています。

2022年度

谷口 裕美子 さん 2023.3.10	陣川 学士 さん 2023.3.1	佐々木 大輔 さん 2023.2.20	三山 慧 さん 2023.2.10
● 谷口裕美子さん（知的障害 者水泳コーチ）	● 陣川学士さん（パラトライ アスロン スイムイグジット	● 佐々木大輔さん（射撃）	● 三山慧さん（車いすラグビ ーメカニック）

国内外のスポーツ大会や イベントなどを詳しくレポート！

特集



特集

このページでは、さまざまな特集記事を掲載しています。

2022年度

IBISA Judo 東京国際オー プン大会	令和4年度 東京パラリンピック 次世代選手育成プログラム 2022.12.28	第24回夏季 パラリンピック 2022.12.20	東京・ジャパン・ オープン・車いすデス ク・チャンピオンシップス2022 2022.11.21
● IBISA Judo 東京国際オー プン大会	● 令和4年度東京パラリン ピック次世代選手育成プロ グラム	● 第24回夏季パラリンピ ック	● 東京・ジャパン・オー プン・車いすデス・チャン ピオンシップス2022

ほかにも魅力的なパラスポーツ情報が満載！

SNSでも
情報発信中！

Twitter



Facebook



お問合せ先

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会 「TOKYO障スポ・ナビ」担当

電話：03-6265-6001

E-mail：portal-site@tsad.or.jp

URL：https://tokyo-shospo-navi.info/

※「TOKYO障スポ・ナビ」は東京都と公益社団法人東京都障害者スポーツ協会との共催事業です。



公益社団法人
東京都障害者スポーツ協会