

目 次

まえがき

第1 調査の概要	1
1 調査の目的	3
2 調査の対象	3
3 調査の基準日	3
4 調査事項	3
5 調査方法	3
6 調査の機構	3
7 根拠規程	4
8 調査検討会の設置	4
9 集計の対象	4
10 調査（報告書）の構成	5
11 利用上の注意	5
12 結果の公表	5
第2 結果の概要	7
序	9
1 東京都の子供の人口	9
2 東京都の総人口に占める20歳未満の人口割合の推移（過去10年間）	10
3 東京都の出生数、合計特殊出生率の推移（過去10年間）	11
4 東京都の学年別・年齢別子供数（保育園、幼稚園、小学校、中学校）	11
第1部 世帯と子供の状況	
第1章 調査対象世帯の概況等	
1 父母の状況	13
(1) 父母の状況－性・年齢階級別	13
(2) 父母の状況－父母の国籍	14
2 世帯の状況	15
(1) 地域	15
(2) 家族類型－29年度調査との比較	16
(3) 世帯人員－29年度調査との比較	16
3 子供の状況	17
(1) 子供の状況－子供の性・年齢階級別	17
(2) 子供の人数－29年度調査との比較	17
(3) 多胎児の状況	18

4	ステップファミリーの状況－29年度調査との比較	18
5	介護・世話・見守りの有無及びその状況〔複数回答〕－29年度調査との比較	19
6	住居の状況	20
(1)	住居の種類	20
(2)	住居の種類－両親の有無別	21
(3)	子供部屋の有無－世帯類型（子供の就学状況）別	22
7	父母の就労状況	23
(1)	就業状況	23
(2)	共働きの状況－29年度調査との比較	24
(3)	共働きの状況－1番下の子供の年齢別	24
(4)	従業上の地位－29年度調査との比較	25
(5)	仕事の種類	26
(6)	通勤時間－地域別	27
(7)	帰宅時間－29年度調査との比較	28
(8)	帰宅時間－1番下の子供の年齢	29
(9)	1週間の就労日数	30
(10)	1日あたりの実労働時間－29年度調査との比較	31
(11)	1か月の残業時間－29年度調査との比較	32
8	父母の学歴	33
9	世帯収入の状況	33
(1)	世帯の年間収入－29年度調査との比較	33
(2)	世帯の年間収入－世帯類型（母子・父子世帯）別	34
(3)	世帯の年間収入－父母の従業上の地位別	35
(4)	世帯の年間収入－共働きの状況別	36
(5)	主な世帯収入の種類－世帯類型（母子・父子世帯）別	37

第2章 就学前の子供がいる世帯

1	就学前の子供の日中の世話	39
(1)	就学前の子供の日中の世話－29年度調査との比較	39
(2)	就学前の子供の日中の世話－子供の年齢別	40
2	日中の子供の預け先（主なところ）	41
(1)	日中の子供の預け先（主なところ）	41
(2)	日中の子供の預け先（主なところ）－子供の年齢別、29年度調査との比較	42
(3)	日中の子供の預け先（主なところ）－両親の有無別	43
(4)	日中の子供の預け先（主なところ）－共働きの状況別	44
(5)	日中の子供の預け先（主なところ）の保育開始時間 一日中の子供の預け先（主なところ）別	45
(6)	日中の子供の預け先（主なところ）の保育終了時間 一日中の子供の預け先（主なところ）別	46

3	日中の子供の預け先（補助的なところ）	47
4	保育時間と勤務時間の関係	48
	（1） 保育時間と勤務時間の関係－29年度調査との比較	48
	（2） 保育時間と勤務時間の関係（共働き世帯）	49
5	二重保育－両親の有無別	50
6	子供を預けていて不満に思うこと	51
	（1） 子供を預けていて不満に思うこと〔複数回答〕－29年度調査との比較	51
	（2） 子供を預けていて不満に思うこと〔複数回答〕－両親の有無別	52
	（3） 子供を預けていて不満に思うこと〔複数回答〕	
	一日中の子供の預け先（主なところ）別	53
7	認可保育所への入所希望	54
	（1） 認可保育所への入所希望－子供の年齢別	54
	（2） 認可保育所への入所希望－共働きの状況別	55
8	子供の預け先を選ぶ際に重視すること	56
	（1） 子供の預け先を選ぶ際に重視すること〔複数回答〕と最も重視すること	
	－29年度調査との比較	56
	（2） 子供の預け先を選ぶ際に重視すること〔複数回答〕	
	一日中の子供の預け先（主なところ）別	58
9	子育て支援サービスの利用の有無とサービスを利用しない理由	59
	（1） 子育て支援サービスの利用の有無とサービスを利用しない理由	59
	（2） 子育て支援サービスの利用の有無とサービスを利用しない理由－両親の有無別	60
	（3） 子育て支援サービスの利用の有無とサービスを利用しない理由	
	－多胎児がいる世帯別	61
10	養育者自身で平日の日中も子育てを行う家庭に対し、あればいいと思うサービス	62

第3章 小学生の子供がいる世帯

1	放課後過ごしている場所	63
	（1） 放課後過ごしている場所〔複数回答〕と主に過ごしている場所	63
	（2） 放課後過ごしている場所〔複数回答〕－家族類型別	64
	（3） 放課後過ごしている場所〔複数回答〕－両親の有無別	65
	（4） 放課後過ごしている場所〔複数回答〕－共働きの状況別	66
	（5） 放課後過ごしている場所〔複数回答〕－子供の学年別	67
2	学童クラブの利用状況	68
	（1） 学童クラブの利用状況	68
	（2） 学童クラブの利用状況－両親の有無別	68
	（3） 学童クラブの利用状況－母の従業上の地位別	69
	（4） 学童クラブを利用しない理由〔複数回答〕	70
	（5） 学童クラブを利用しない理由〔複数回答〕－地域別	71
	（6） 学童クラブを利用しない理由〔複数回答〕－共働きの状況別	72

(7) 学童クラブの出席日数	73
(8) 学童クラブを欠席する理由	73
(9) 学童クラブを欠席する理由－子供の学年別	74
(10) 学童クラブの終了時間－現実と理想	75
(11) 長期休暇時の学童クラブの開始時間－現実と理想	76
(12) 学童クラブを利用するにあたって望むこと〔複数回答〕	77
(13) 学童クラブを利用するにあたって望むこと〔複数回答〕－両親の有無別.....	78

第2部 20歳未満の子供を養育するひとり親世帯

第1章 調査対象世帯の概況

1 父母の状況－性・年齢階級別	79
2 世帯の状況	80
(1) 世帯類型（母子・父子世帯）－過去調査との比較	80
(2) 家族類型－世帯類型（母子・父子世帯）別、過去調査との比較.....	80
(3) 世帯人員－世帯類型（母子・父子世帯）別	81
3 子供の状況	81
(1) 子供の性・年齢階級	81
(2) 子供の人数－過去調査との比較	82
4 介護・世話・見守りの有無－世帯類型（母子・父子世帯）別	82
5 住居の状況	83
(1) 住居の種類	83
(2) 住居の種類－世帯類型（母子・父子世帯）別	84
(3) 子供部屋の有無－世帯類型（子供の就学状況）別	85
6 父母の就労状況	86
(1) 就業状況	86
(2) 従業上の地位－29年度調査との比較	87
(3) 通勤時間	88
(4) 帰宅時間	89
7 父母の学歴	89
8 世帯収入の状況	90
(1) 世帯の年間収入－世帯類型（母子・父子世帯）別、29年度調査との比較.....	90
(2) 世帯の年間収入－父母の従業上の地位別	91
(3) 主な世帯収入の種類－世帯類型（母子・父子世帯）別	92

第2章 ひとり親世帯になった当時、現在の状況

1 ひとり親世帯になってからの年数	
－世帯類型（母子・父子世帯）別、29年度調査との比較.....	93
2 ひとり親世帯になったときの親の年齢	
－世帯類型（母子・父子世帯）別、29年度調査との比較.....	94

3	ひとり親世帯になったときの1番下の子供の年齢ー過去調査との比較	95
4	ひとり親世帯になった理由ー世帯類型（母子・父子世帯）別、29年度調査との比較.....	95
5	ひとり親世帯になった当時困ったこと、現在困っていること	96
	（1）ひとり親世帯になった当時困ったこと、現在困っていること〔複数回答〕	96
	（2）ひとり親世帯になった当時困ったこと〔複数回答〕 ーひとり親になったときの親の年齢別.....	97
	（3）ひとり親世帯になって現在困っていること〔複数回答〕ー年齢階級別.....	98
	（4）ひとり親世帯になって現在困っていること〔複数回答〕 ー世帯類型（母子・父子世帯）別.....	99
6	ひとり親世帯になった当時暮らしのためにしたこと	100
	（1）ひとり親世帯になった当時暮らしのためにしたこと〔複数回答〕 ー29年度調査との比較.....	100
	（2）ひとり親世帯になった当時暮らしのためにしたこと〔複数回答〕 ーひとり親世帯になったときの1番下の子供の年齢別.....	101

第3章 養育費・面会交流について

1	養育費取決めの有無及び養育費の取決めは文書によるか	103
	（1）養育費取決めの有無及び養育費の取決めは文書によるかー29年度調査との比較.....	103
	（2）養育費取決めの有無ー世帯類型（母子・父子世帯）別	104
	（3）養育費取決めの有無ーひとり親になってからの年数別	105
2	養育費受取の有無	106
	（1）養育費受取の有無ー29年度調査との比較	106
	（2）養育費受取の有無ー養育費取決めの有無別	106
	（3）母子世帯の養育費受取の有無ー過去調査との比較	107
3	1か月の養育費の額ー29年度調査との比較	107
4	面会交流の有無と頻度	108
	（1）面会交流の有無と頻度	108
	（2）面会交流の有無ー世帯類型（母子・父子世帯）別	109
	（3）面会交流の有無ー養育費取決めの有無別	109

第4章 公的制度について

1	制度利用の有無と制度を利用していない理由	111
	（1）制度利用の有無と制度を利用していない理由	111
	（2）制度利用の有無と制度を利用していない理由ー世帯類型（母子・父子世帯）別.....	112
	（3）制度利用（生活保護）の有無と制度を利用していない理由ー世帯の年間収入別.....	114

第5章 就労について

1	転職希望	115
	（1）転職の希望ー世帯類型（母子・父子世帯）別	115

(2) 母の転職の希望－従業上の地位別	115
2 転職したい理由	116
(1) 転職したい理由〔複数回答〕－29年度調査との比較	116
(2) 母の転職したい理由〔複数回答〕－従業上の地位別	117
3 資格の有無	118
(1) 資格の有無と種類〔複数回答〕	118
(2) 資格が仕事上役立っているか－資格の種類〔複数回答〕別	119
4 副業の有無と形態〔複数回答〕－世帯類型（母子・父子世帯）別	120

第3部 子育てに関する実態と意識

○ 回答者の性・年齢階級	121
--------------------	-----

第1章 就労について

1 就労の状況	122
(1) 就労の状況－29年度調査との比較	122
(2) 就労の状況－性・年齢階級別	123
2 子育てを理由とした転職の有無	124
(1) 子育てを理由とした転職の有無－29年度調査との比較	124
(2) 子育てを理由とした転職の有無－性・年齢階級別	125
(3) 子育てを理由とした転職の有無－世帯類型（母子・父子世帯）別	126
3 勤務時間の調整の有無	126
(1) 勤務時間の調整が必要だった経験（予定も含む）の有無	126
(2) 勤務時間の調整は十分できたか及びできなかった理由	127
4 仕事をやめた理由	128
(1) 仕事をやめた理由－29年度調査との比較	128
(2) 母の仕事をやめた理由－年齢階級別	129
5 今後の就労希望	130
(1) 今後の就労希望－29年度調査との比較	130
(2) 母の今後の就労希望－年齢階級別	131
(3) 今後働きたいと思う理由〔複数回答〕－29年度調査との比較	132
(4) 母の今後働きたいと思う理由〔複数回答〕－年齢階級別	133
(5) 母の今後働きたいと思う理由〔複数回答〕－世帯の年間収入別	134
(6) 今後働くための条件〔複数回答〕－29年度調査との比較	135
(7) 母の今後働くための条件〔複数回答〕－年齢階級別	136
(8) 母の働く意向がない理由－29年度調査との比較	137
(9) 母の働く意向がない理由－年齢階級別	138
(10) 母の働く意向がない理由－世帯の年間収入別	139

第2章 育児休業制度

1 育児休業制度の利用の有無	141
----------------------	-----

（１）	育児休業制度の利用の有無－29年度調査との比較	141
（２）	育児休業制度の利用の有無－性・年齢階級別	142
2	育児休業の取得期間の現実と理想	143
（１）	育児休業の取得期間の現実と理想	143
（２）	育児休業の現実の取得期間－年齢階級別	144
（３）	育児休業の理想の取得期間－年齢階級別	145
（４）	育児休業の理想の取得期間（2年以上の場合）－29年度調査との比較	146
（５）	育児休業の取得期間の現実と理想のギャップの有無とその理由〔複数回答〕 －29年度調査との比較	147
（６）	育児休業を利用しなかった理由－29年度調査との比較	148
（７）	育児休業を利用しなかった理由－1番下の子供の年齢別	149
第3章 子育てに関して感じること		
1	出産をしやすくするために必要なもの	151
（１）	出産をしやすくするために必要なもの〔複数回答〕	151
（２）	出産をしやすくするために必要なもの〔複数回答〕－性・年齢階級別	152
（３）	出産をしやすくするために必要なもの〔複数回答〕－地域別	153
（４）	出産をしやすくするために必要なもの〔複数回答〕－世帯の年間収入別	154
2	子育てをしやすくするために必要なもの	155
（１）	子育てをしやすくするために必要なもの〔複数回答〕	155
（２）	子育てをしやすくするために必要なもの〔複数回答〕－性・年齢階級別	156
（３）	子育てをしやすくするために必要なもの〔複数回答〕－地域別	157
（４）	子育てをしやすくするために必要なもの〔複数回答〕 －世帯類型（母子・父子世帯）別	158
（５）	子育てをしやすくするために必要なもの〔複数回答〕－世帯の年間収入別	159
3	子育てをしていて日ごろ感じること	160
（１）	子育てをしていて日ごろ感じること	160
（２）	子育てをしていて日ごろ感じること－相談相手の有無別	162
4	相談相手	163
（１）	相談相手の有無及び相談相手〔複数回答〕	163
（２）	相談相手〔複数回答〕－性・年齢階級別	164
（３）	相談相手〔複数回答〕－世帯類型（母子・父子世帯）別	165
（４）	相談相手の有無及び誰に相談したいか〔複数回答〕	166
5	相談窓口の利用の有無及び利用したことがない理由	167
（１）	妊娠期における相談窓口の利用の有無及び利用したことがない理由	167
（２）	妊娠期における相談窓口の利用の有無及び利用したことがない理由－地域別	168
（３）	子育て期における相談窓口の利用の有無及び利用したことがない理由	170
（４）	子育て期における相談窓口の利用の有無及び利用したことがない理由－地域別	171

第4章 地域における子育て

1	子育てをしていく上で整備してほしいもの〔複数回答〕	175
(1)	子育てをしていく上で整備してほしいもの〔複数回答〕－29年度調査との比較...	175
(2)	子育てをしていく上で整備してほしいもの〔複数回答〕－性・年齢階級別.....	176
(3)	子育てをしていく上で整備してほしいもの〔複数回答〕－地域別.....	177
(4)	子育てをしていく上で整備してほしいもの〔複数回答〕－共働きの状況別.....	178
2	安心して子育てできる地域か	179
(1)	安心して子育てできる地域か及び安心して子育てできない理由 －29年度調査との比較.....	179
(2)	安心して子育てできる地域か－地域別	180
(3)	安心して子育てできない理由〔複数回答〕－地域別	181
3	地域の子育て活動	182
(1)	参加したことがある子育て活動〔複数回答〕	182
(2)	参加した子育て活動がない理由〔複数回答〕	183
(3)	参加したことがある子育て活動〔複数回答〕－性・年齢階級別.....	184
(4)	今後参加したいと思う子育て活動〔複数回答〕	185
(5)	今後参加したいと思う子育て活動がない理由〔複数回答〕	186
(6)	今後参加したいと思う子育て活動〔複数回答〕－性・年齢階級別.....	187

第5章 家族のコミュニケーション

1	子供と一緒に過ごす時間	189
(1)	子供と一緒に過ごす時間（平日と休日）	189
(2)	子供と一緒に過ごす時間（平日）－父母の1日あたりの実労働時間別.....	190
(3)	子供と一緒に過ごす時間（休日）－父母の1日あたりの実労働時間別.....	191
2	夫婦のコミュニケーション	192
(1)	夫婦のコミュニケーション－29年度調査との比較	192
(2)	夫婦のコミュニケーション－父母の1日あたりの実労働時間別	193
(3)	夫婦のコミュニケーション－相談相手の有無別	195
(4)	夫婦のコミュニケーション－共働きの状況別	197
3	夫婦の会話時間	198
(1)	夫婦の会話時間－29年度調査との比較	198
(2)	夫婦の会話時間（平日）－性・年齢階級別	199
(3)	夫婦の会話時間（休日）－性・年齢階級別	200

第6章 夫婦の家事・育児分担

1	夫婦の家事・育児分担（項目別）	201
(1)	夫婦の家事・育児分担（項目別）	201
(2)	夫婦の家事・育児分担（項目別）－共働きの状況別	202
2	夫婦の家事・育児分担の割合（現実と理想）	203

(1) 夫婦の家事・育児分担の割合（現実と理想）	203
(2) 夫婦の家事・育児分担の割合（現実と理想）－共働きの状況別.....	204
(3) 夫婦の家事・育児分担の割合（現実と理想） －子育てをされていて日ごろ感じる事（配偶者が子育てに協力してくれない と思う）別	205
3 夫婦の家事・育児分担についての現実と理想のギャップの有無	207
(1) 夫婦の家事・育児分担についての現実と理想のギャップの有無－共働きの状況別..	207
(2) 夫婦の家事・育児分担についての現実と理想のギャップの有無 －夫婦の1日の会話時間（平日）別.....	208
(3) 夫婦の家事・育児分担についての現実と理想のギャップの有無 及び配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件〔複数回答〕	209
(4) 配偶者にもっと家事・育児をやってもらうための条件〔複数回答〕 －共働きの状況別.....	210
(5) 夫婦の家事・育児分担についての現実と理想のギャップの有無 及び自分がもっと家事・育児をやるための条件〔複数回答〕	211
(6) 自分がもっと家事・育児をやるための条件〔複数回答〕 －父母の1日あたりの実労働時間別.....	212

第7章 東京の子供・子育て支援の施策が充実していると思うか

1 東京の子供・子育て支援の施策が充実していると思うか	213
(1) 東京都の子供・子育て支援の施策が充実していると思うか	213
(2) 東京都の子供・子育て支援の施策が充実していると思うか－父母別.....	214

施策の主な取組内容	215
東京都の福祉保健行政への意見・要望等（自由意見）	216

第4部 子供の意識

第1章 調査対象者等の概況

1 子供の状況	229
(1) 子供の状況－性・学年別	229
(2) 子供の状況－地域別	230
(3) 子供の状況－世帯類型（母子・父子世帯）別	231
(4) 子供の状況－共働きの状況別	231
(5) 子供の状況－世帯の年間収入別	232

第2章 子供の興味、未来や将来についての考え

1 興味や関心があること	233
(1) 興味や関心があること〔複数回答〕－性・学校区分別	233

(2) 興味や関心があること〔複数回答〕－性・学年別	234
(3) 興味や関心があること〔複数回答〕－世帯の年間収入別	235
(4) 最も興味や関心があること－性・学校区分別	236
(5) 最も興味や関心があること－両親の有無別	237
2 自分の未来や大人になることについての考え	238
(1) 自分の未来や大人になることについての考え	238
(2) 自分の未来や大人になることについての考え－性・学校区分別.....	239
(3) 自分の未来や大人になることについての考え－世帯の年間収入別.....	240

第3章 不安や悩みの内容、相談相手について

1 不安や悩みを感じる事	241
(1) 不安や悩みを感じる事	241
(2) 不安や悩みを感じる事－性・学校区分別	243
(3) 不安や悩みを感じる事－両親の有無別	245
(4) 不安や悩みを感じる事－世帯の年間収入別	246
2 心配ごとや悩みごとができた場合の相談相手	248
(1) これまでに話を聞いてもらった人や相談した人〔複数回答〕	248
(2) これまで誰にも話さなかった・相談しなかった理由〔複数回答〕	248
(3) 本当は話を聞いてもらいたい人や相談したい人〔複数回答〕	249
(4) これからも誰にも話したくない・相談したくない理由〔複数回答〕	249
3 相談窓口等の認知度	250
(1) 相談窓口等の認知度	250
(2) 相談窓口等の認知度－地域別	251
(3) 相談窓口等の認知度－両親の有無別	253
4 相談しやすい方法	255
(1) 相談しやすい方法	255
(2) 相談しやすい方法－性・学校区分別	256

第4章 普段の生活等について

1 普段の学校生活	257
(1) 普段の学校生活	257
(2) 普段の学校生活－性・学校区分別	258
(3) 普段の学校生活－共働きの状況別	260
(4) 普段の学校生活－世帯の年間収入別	261
2 友だちや先生とのコミュニケーション	263
(1) 友だちや先生とのコミュニケーション	263
(2) 友だちや先生とのコミュニケーション－性・学校区分別	264
3 放課後や長期の休みにあったらいいなと思う場所	265
(1) 放課後や長期の休みにあったらいいなと思う場所〔複数回答〕	265

(2)	放課後や長期の休みにあったらいいなと思う場所〔複数回答〕－性・学校区分別..	266
(3)	放課後や長期の休みにあったらいいなと思う場所〔複数回答〕－共働きの状況別..	267
(4)	放課後や長期の休みに最もあったらいいなと思う場所－性・学校区分別.....	268
4	家庭での普段の生活	269
(1)	家庭での普段の生活	269
(2)	家庭での普段の生活－性・学校区分別	270
(3)	家庭での普段の生活－共働きの状況別	272
(4)	家庭での普段の生活－世帯の年間収入別	273
5	家族とのコミュニケーションの満足度	275
(1)	家族とのコミュニケーションの満足度	275
(2)	家族とのコミュニケーションの満足度－性・学年別	276
(3)	家族とのコミュニケーションの満足度－両親の有無別	277
(4)	家族とのコミュニケーションの満足度－共働きの状況別	277
(5)	家族とのコミュニケーションの満足度－世帯の年間収入別	278
第3	付属資料	279
1	調査票	281
2	単純集計結果	310
3	主な用語の説明	343
4	東京福祉保健基礎調査の実施状況（過去10年間）	348