

ライフステージに応じた健康相談等（体系図）

性・生殖・健康
に興味・心配

いつか妊娠したい 妊娠したい

妊娠出来ない
(不妊症・不育症)妊娠するかも
(72時間以内)

妊娠したかも

妊娠期

産後

中高生等

妊娠を希望する者

妊娠について悩む者

産後 育児に
ついて悩む者

【R4新規】

中高生等や妊娠を考える男女を対象とした相談

①都モデル事業

②区市町村補助事業

「20代で知っていたい、
と思うこと。」妊娠適齢期の普及啓発サイト
(妊娠・出産・自分のライフプラン
について考えてもらうきっかけ作り)
成人式等で配布「いつか子供が欲しいと思っ
ているあなたへ」「不妊」を正しく知るための小冊子
大学等で配布妊娠支援ポータルサイト
「妊活課」妊活する人にとって使える情報
を一元的に発信【R4充実】
時間延長、土曜相談開始

不妊不育ホットライン

毎週火曜日 10～19時
月一回土曜日 10～16時R2 : 440件
R3(4～7月) : 160件

特定不妊治療・検査、不育症検査への費用助成

区分	R2	R3(4～9月)
不妊治療	23,428	18,140
不妊検査	10,364	5,746
不育症検査	1,280	732

【R4充実】

卵子凍結への支援を検討、正しい知識の普及啓発

LINEチャットボット

「妊娠したかも相談@東京」

主に若年層の潜在的相談者を相談
窓口につなげ、併せて妊娠にまつわる
知識を普及啓発【友だち登録数】
(令和3年9月末時点) 8,315件妊娠相談ほっとライン
へ誘導

妊娠相談ほっとライン

妊娠や出産に関する様々な悩みに
電話やメールで相談対応月～日曜日(元旦を除く)
10～22時R2 : 4,685件
R3(4～9月) : 2,228件継続的な支援が
必要な者(特定妊婦等)
→ 区市町村へ引継区市町村への引継が
困難な者
→ 特定妊婦同行等支援R2 : 20件
R3(4～6月) : 6件

助産師相談

コロナ禍において妊産婦が抱える不安の増大に対応するため、オンライン相談を
令和3年1月より開始。12月より拡充し、訪問・電話相談も実施R2(1～3月) : 355件
R3(4～9月) : 807件【R4充実(R3.12月～)】
訪問・電話相談開始

女性のための健康ホットライン

思春期の性の悩み、更年期障害、婦人科疾患の
こと等に電話やメールで相談対応

月～金曜日(元旦を除く) 10～16時

R2 : 1,261件
R3(4～9月) : 525件