

あなた専属の

助産師が寄り添う

妊娠中・産後の不安に



専属の助産師 × デジタルヘルスケア で妊娠～産後をフルサポート



COUPON

青梅市に住民票がある
妊婦さん または
産後12ヶ月までの方

無料



さっそくはじめてみましょう！

アプリダウンロードはこちらから



iPhoneの方 ▶

App Store
からダウンロード

URL



Androidの方 ▶

Google Play
で手に入れよう

URL



1 アカウント登録、プロフィールを入力

利用資格の照会のプランは「対象の自治体にお住まいの方」を選択。



2 ウェアラブルデバイスのレンタル申込み

アプリからウェアラブルデバイスのレンタル(無料)のお申込みを行ってください。



3 アプリとデバイスを連携する

デバイスが届いたらアプリと連携し、ヘルスデータの記録を開始します。



4 パーソナル助産師との面談を予約

ご都合の良い日程でパーソナル助産師との面談を予約して下さい。



5 パーソナル助産師をLINEの友だちに追加

メールに助産師のLINE IDが届きますので友だち追加して下さい。



ウェアラブルデバイス貸与に関する注意 ●ご利用が終了した際にはウェアラブルデバイスを返却いただきます。お届けした際に同梱された返却用の封筒(切手貼付済み)は大切に保管し、返却時にご利用ください。●ウェアラブルデバイスを紛失・破損した場合には、返却時に当社までご連絡ください。利用規約に基づき、修理費用を請求させていただく場合がございます。



本事業は株式会社MamaWellが東京都から委託を受けて運営しています

事業の
お問い合わせ

株式会社MamaWell | 茨城県つくば市吾妻2-5-1 つくば市産業振興センター1F
https://mamawell.jp/ info@mamawell.jp 090-7310-4520

事業の所管

東京都福祉局子ども子育て支援部母子健康支援課母子保健担当
03-5320-4372



株式会社MamaWellは情報セキュリティ対策、適切な個人情報管理の徹底を行い、プライバシーマークの認証を取得しています。



あなた専属の助産師が、妊娠～出産～産後までを継続的にしっかりサポート

妊娠中

オンライン面談で 妊娠中の悩みを解消



- ✓ チャットサポート
- ✓ 定期面談



パーソナル助産師との定期的な面談で、不安・困りごと・妊婦健診で聞きそびれてしまったことなどを気軽に相談でき、どんなに小さな不安にも寄り添います。面談がない日もチャットで相談可能。

※面談のサイクルはご都合に合わせて調整可能です

全期間

自分の状態に合った 正しい情報を得られる



妊娠・出産の専門家である助産師が、あなた自身の身体のことや生活スタイルを踏まえ、最適なアドバイスや正しい情報を提供します。
自分で調べるのと比べ、時間の節約にも繋がります。

※質問内容によっては医師が回答する場合があります



妊娠中

ヘルスモニタリングと 運動サポートで健康促進



ウェアラブルデバイスで毎日の体調を見守り“健やかな妊娠”を後押し。
また、産後の体重管理や心肺機能の維持、ストレス軽減などのため、無理なく続けられる適度な運動習慣もサポート。

全期間

パートナーも上の子も、 家族みんなをサポート

- ✓ パートナーの育児スキル
- ✓ きょうだい育児のサポート



パートナーも助産師と面談し、具体的な育児スキルやお母さんのケア方法をお教えします。
さらに、妊娠中の上の子の預け先や、赤ちゃんを迎える準備など、きょうだい育児の不安にも寄り添います。

※適切なサポートのため、特定妊婦や継続的な支援が必要と判断した場合、またはご希望があった場合は、ご相談内容を東京都・自治体・医療機関へ共有し、引継ぎを行う場合があります

先輩ママさんからの
喜びの声



“夫婦で一緒に利用し、
コミュニケーションも
改善しました

営業職 B美さん / C介さん

オンライン面談は夫も同席し、2人一緒に助産師さんと話すことができ、お互いに納得しながら家事・育児分担を決めることができました。
それまで夫婦2人では上手に役割分担ができずお互いに疲弊していましたが、相談できて、お互いの負担が軽減されました。同時にお互いの不安・不満も解消されました。