



誤嚥性肺炎予防のために 口腔ケアシート・ジェルのご提案

口腔内は汚染されています。口腔ケア時の汚染水の誤嚥は誤嚥性肺炎のリスクがあります。

口腔ケア時の汚染水は口腔ケアシートで拭き取ったり、水を使用せずジェルを使用し汚染物をからめとると便利です。

口腔内の細菌数		成人の便の細菌数
歯磨きする人	1～2億個	3000万～5000万個
あまり歯磨きしない人	4～6億個	
ほとんど歯磨きしない人	10億個	

口腔ケアシートはイチゴ味やミカン味、チョコレート味など味付きのものもあります。禁食の方の口腔ケアや歯磨きが苦手な方への使用もおすすめです。



※チョコレート味の口腔ケアシートはお試しできます A2病棟 幸田まで

過去のデータは、看護科共用 → #認定看護師便り より閲覧可能です！

参考文献：日本訪問歯科協会 <https://www.houmonshika.org/oralcare>

文責：摂食・嚥下障害看護認定看護師

幸田留美子