



# 東京都 ひとり親家庭 自立支援計画 (第4期)

令和2年3月



## ひとり親家庭の安定した生活に向けて

都内のひとり親家庭は、母子家庭が約 112,300 世帯、父子家庭が約 23,100 世帯、合計で約 13万5千世帯を超えると推計されています。

ひとり親家庭の親は、「子育て」と「生計の担い手」という二つの役割を一人で担うため、肉体的、精神的な負担も大きく、また、住居、収入、子供の養育等様々な生活の場面で困難に直面することがあります。

また、それぞれの家庭が抱える課題は、母子家庭では、低賃金や不安定な雇用条件等の就労上の問題、父子家庭では、家事等生活面の問題など、状況によって異なります。ひとり親家庭を支えるためには、各家庭の状況を踏まえた上で、安定した生活を送ることができるときの支援と、安心して子育てができるための支援を、同時に進めていくことが必要です。

都はこれまで、父子家庭も含め、各家庭のニーズに応じた相談体制の整備、独自の手当制度など、国に先駆け、ひとり親家庭を支えるための様々な取組を進めてきました。

現在、東京都のこうした取組をはじめ、国及び区市町村、民間団体等、多岐に渡る関係機関において、ひとり親家庭を対象とする様々な支援施策が実施されています。これらの支援施策が的確に活用されるためには、ひとり親家庭や支援者の方々に、まずその内容を知っていただくこと、より相談しやすい体制を整備することが重要です。

そのため、都は、ひとり親家庭がそれぞれの状況に応じて必要な支援につながるための情報発信や相談体制の拡充、昨今のニーズを踏まえた新しい支援施策の展開など、2020年度（令和2年度）から2024年度（令和6年度）までの5年間で、都が取り組むべき施策の方向性を明らかにした「東京都ひとり親家庭自立支援計画（第4期）」を策定しました。

今後、この計画に沿って、区市町村をはじめ、地域の関係機関や民間団体等と連携しながら、ひとり親家庭とその子供たちに寄り添い、一人ひとりのニーズを踏まえた支援を行っていきます。

都民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願いいたします。

令和2年（2020年）3月

東京都福祉保健局長 内藤 淳



## 目次

### 第1章 東京のひとり親家庭をめぐる状況

1	はじめに	1
(1)	計画策定の趣旨	1
(2)	計画の位置付け	3
(3)	計画期間	3
(4)	本計画の理念と施策分野	4
(5)	第4期計画策定に当たっての視点	5
2	東京のひとり親家庭の状況	7
(1)	離婚件数の推移	7
(2)	ひとり親家庭の数	8
(3)	東京都福祉保健基礎調査にみるひとり親世帯の状況	9
(4)	ひとり親家庭の周囲とのつながり	21
(5)	生活保護受給世帯の状況	24
(6)	DVと母子	25
(7)	子供の貧困	26
3	ひとり親家庭を対象とした支援機関の状況	28
(1)	国・都の支援機関	28
(2)	地域におけるひとり親家庭の支援従事者	29
(3)	民間の支援機関	30

### 第2章 ひとり親家庭支援施策の具体的な展開

1	相談体制の整備	31
1-1	広報・普及啓発と相談窓口	31
1-2	ニーズに応じた相談支援	33
2	就業支援	36
3	子育て支援・生活の場の整備	40
3-1	子育て支援体制	40
3-2	ひとり親家庭に育つ子供の学習支援の推進	44
3-3	住居の確保	47
3-4	課題を有する母子への支援（母子生活支援施設）	48
4	経済的支援	49

### 第3章 課題を有する母子への支援(母子生活支援施設)

1	母子生活支援施設の本計画における位置付け	51
2	母子生活支援施設の状況	53
(1)	入所母子の状況	53
(2)	都内母子生活支援施設の運営状況	57

(3) 母子生活支援施設を取り巻く社会的状況	61
3 母子生活支援施設の具体的展開	62
3-1 インケアの更なる充実	62
3-2 地域のひとり親福祉資源としての積極活用	65
3-3 広域入所の促進・入所率の向上	67

## 第4章 ひとり親家庭支援施策の全体像

1 東京都のひとり親家庭支援施策の体系	69
2 事業一覧	73

## 参考資料

1 主なひとり親家庭福祉関連データ	83
2 ひとり親家庭の相談状況等に関する調査 結果概要	88
3 ひとり親家庭（母子生活支援施設入所者）実態調査 結果概要	100

## コラム一覧

①民間団体の寄り添いによるエンパワメント支援	30
②民間事業者を活用した相談支援の充実	32
③子供の目線に立った面会交流支援	35
④ひとり親家庭に寄り添った就業支援	39
⑤ひとり親の学びなおし支援～高等学校卒業程度認定試験合格支援事業～	39
⑥父子家庭への支援～インタビュー調査より～	42
⑦子育て家庭への食の支援事業 ～できたて食べてね～『おうち食堂』	43
⑧ひとり親家庭に育つ子供の学習支援～子供の生活・学習支援事業～	46
⑨居住支援法人の取組～NPO 法人リトルワズ～	48
⑩地域の子育て世帯への支援～母子一体型ショートケア～	66