



道しるべ

令和8年



東京都福祉局

道しるべ(令和8年3月) 目次

1 相談・医療	1
(1) 相談機関	1
① 東京都立(総合)精神保健福祉センター	1
② 特別区(23区)保健所・保健センター等	1
③ 多摩・島しょ地域保健所	1
④ 市役所・町村役場等	1
⑤ 相談支援事業所	1
⑥ 夜間こころの電話相談	1
⑦ 東京都精神保健福祉家族会連合会(東京つくし会)	1
⑧ 精神障害者の特別相談	1
⑨ 発達障害者支援センター(TOSCA)	2
⑩ 高次脳機能障害専用電話相談	2
(2) 医療機関	2
① 精神科病院	2
② 精神科・神経科・心療内科 医療機関	5
③ 精神病院 再掲	27
④ 精神科夜間休日救急診療	29
⑤ 移送制度	29
(3) 医療保障制度	30
① 医療保険	30
② 自立支援医療(精神通院医療)と通院医療費助成制度	33
③ 小児精神障害者入院医療費助成制度	35
④ 心身障害者医療費助成制度(マル障)	36
⑤ 生活保護(医療扶助)	37
⑥ 措置入院	37
2 東京都立(総合)精神保健福祉センター	38
3 地域生活支援施策	40
(1) 障害者総合支援法の概要	40
(2) 障害福祉サービス	40
① 概要	40
② 障害福祉サービス利用の手続	40
③ 障害福祉サービス及び障害児支援の利用者負担額	41
④ 障害福祉サービスの内容	42
i 居宅介護(ホームヘルプ)	42
ii 短期入所(ショートステイ)	42
iii 共同生活援助(グループホーム)	42
iv 日中活動事業	43
(3) 東京都障害者サービス情報	44
(4) 地域生活支援事業等	45
① 相談支援事業	45
② 地域活動支援センター	46
③ 福祉ホーム	57
④ 保健所デイケア及び専門グループワーク	57
(5) 精神科訪問看護	57
4 福祉制度・施策	58
(1) 精神障害者保健福祉手帳	58
① 精神障害者保健福祉手帳の交付	58
② 手帳に基づく優遇措置	59
i 税金の減額・免除	59
ii 都営交通乗車証の発行	60
iii 都内路線バス運賃の割引	62

iv	旅客鉄道会社等の旅客運賃の割引について	62
v	タクシー運賃の割引	62
vi	東京都障害者休養ホーム事業	62
vii	生活保護の障害者加算	65
viii	都営住宅の入居及び特別減額（特別減額は1級及び2級）及び使用承継制度	65
ix	都立施設の無料利用	65
x	都立公園内駐車場の無料利用	65
xi	N T Tの電話番号案内の無料利用（ふれあい案内）	66
xii	携帯電話の割引利用	66
xiii	生活福祉資金貸付制度	66
xiv	障害者家賃債務保証制度	66
xv	駐車禁止規制の除外	66
xvi	N H K受信料の減免	67
xvii	その他	67
(2)	障害年金等	68
①	年金を受けられる障害の程度	68
②	受給条件	68
③	手続の仕方	69
④	現況届・有期認定	69
⑤	特別障害給付金	70
(3)	手 当	71
(4)	生活保護	72
①	保護の程度	72
②	入院中の生活保護	73
③	就労している場合の生活保護	73
(5)	救護施設	74
5	就労関係機関・事業	75
(1)	ハローワーク（公共職業安定所）	75
①	特定求職者雇用開発助成金（特定就職困難者コース）	75
②	特定求職者雇用開発助成金（成長分野等人材確保・育成コース）	75
③	障害者トライアル雇用事業	76
④	障害者短時間トライアル雇用	76
⑤	特定求職者雇用開発助成金（発達障害者・難治性疾患患者雇用開発コース）	77
⑥	ハローワーク	78
(2)	職業能力開発センター	79
(3)	東京障害者職業能力開発校	80
(4)	公益財団法人東京しごと財団 障害者就業支援課	80
(5)	東京障害者職業センター	81
①	障害者に対するサービス	81
i	職業相談・職業評価	81
ii	職業準備支援	81
②	障害者と事業主双方へのサービス	81
i	職場適応援助者（ジョブコーチ）による支援	81
ii	精神障害者職場復帰支援（リワーク支援）	81
③	事業主へのサービス	81
i	採用、配置、職場定着、職場復帰に向けた支援	81
ii	雇用管理サポート	81
④	関係機関へのサービス	81
(6)	障害者就業・生活支援センター	82
(7)	東京都立中部総合精神保健福祉センター	82
(8)	区市町村障害者就労支援事業	84
6	関係団体及び家族会	85
7	保健所・区市町村窓口一覧	88

1 相談・医療

(1) 相談機関

精神保健福祉に関する相談は、東京都及び区市町村の各行政機関・保健所や、相談支援事業所などの各相談機関で受け付けています。相談内容によって窓口が異なりますので、以下に御紹介します。

- ① **東京都立（総合）精神保健福祉センター（対象：都内にお住まいの方）⇒38ページ**
こころの健康、こころの病気に関する専門的相談を関係機関と協力しながら行います。相談は電話のほか、予約制で面接相談も実施しています。
相談の他にも各種事業を行っていますので、詳細は「2 東京都立（総合）精神保健福祉センター」を御覧ください。
- ② **特別区（23区）保健所・保健センター等（対象：特別区にお住まいの方）⇒89ページ**
こころの病やその障害、地域生活支援、障害福祉サービス等の利用に関することなど一般相談から専門的相談まで幅広い相談を行っています。相談には保健師や医師などの専門スタッフが応じています。御相談を利用される方は、事前にお電話で予約してください。
- ③ **多摩・島しょ地域保健所（対象：多摩・島しょ地域にお住まいの方）⇒88ページ**
未治療、治療中断している方の受診相談、薬物・アルコール依存、思春期、ひきこもり、認知症高齢者等に関する専門的相談を行っています。相談には保健師や医師などの専門スタッフが応じています。御相談を利用される方は、事前にお電話で予約してください。
- ④ **市役所・町村役場等（対象：多摩・島しょ地域にお住まいの方）⇒93ページ**
地域生活支援に関する一般相談のほか、障害福祉サービス等の利用に関する相談、助言及び調整を行っています。
- ⑤ **相談支援事業所（対象：都内にお住まいの方）⇒45ページ**
障害者等の福祉に関する問題について、相談支援専門員等の専門職員が障害者等からの相談に応じ、必要な情報提供及び助言、障害福祉サービスの利用支援等、必要な支援を行うとともに、関係機関との連絡調整その他の障害者等の権利擁護のために必要な援助を行っています。
- ⑥ **夜間こころの電話相談（対象：都内にお住まい・お勤めの方）**
心の悩みや精神的な問題に関する夜間の電話相談を行っています。よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるなどでつらい時は気軽に御利用ください。専門の相談員が対応します。
電 話：03-5155-5028
開設時間：毎日午後5時から午後10時まで（受付は午後9時30分まで）
- ⑦ **東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）（対象：都内にお住まいの方）**
精神障害者をもつ家族の立場で、精神障害者とその家族等に対して、医療及び生活に関する諸問題についての相談を行っています。
電 話：042-457-8979
開設時間：水曜日 午前11時から午後4時まで（年末年始は休み）
家族会役員による相談を行っています。
※都内各地域の家族会（→86ページ）でも相談を行っています。
- ⑧ **精神障害者の特別相談（対象：都内にお住まいの方）**
精神障害者とその家族・関係者等が抱えている悩みごとや生活上の問題を解決するための助言相談（ピアカウンセリング）を行っています。

(問い合わせ先) 〒108-0014 港区芝五丁目18番2号

東京都障害者福祉会館 1階

電話：03-3455-6321 FAX：03-3453-6550

(相談日) 毎月29日 午後1時30分から午後4時30分まで(年末年始は休み)(要予約)

⑨ 発達障害者支援センター (TOSCA)

自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの発達障害のある人、その家族、関係機関・施設からの電話相談及び来所面接による各種支援を行います。

こども TOSCA (対象者が18歳未満)

電話：03-6413-0231

受付期間：月～金曜日 午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始は休み)

おとな TOSCA (対象者が18歳以上)

電話：03-5579-8207

受付期間：(第1・3)月～土曜日、(第2・4・5)月・火・木・金曜日

午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始は休み)

⑩ 高次脳機能障害専用電話相談

高次脳機能障害のある方やその家族に対して生活や就労などの様々な相談に応じています。

電話：03-3235-2955 (東京都心身障害者福祉センター)

受付期間：月曜日から金曜日 (祝日・年末年始は休み)

午前9時から正午まで 午後1時から午後4時まで

(2) 医療機関

① 精神科病院

令和8年1月1日現在

番号	病 院 名	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号	精 神 病 床
国 立 病 院 等					
				7病院	594床
1	東京科学大学病院	113-8519	文京区湯島1-5-45	03-3813-6111	41
2	東京大学医学部附属病院	113-8655	文京区本郷7-3-1	03-3815-5411	40
3	自衛隊中央病院	154-8532	世田谷区池尻1-2-24	03-3411-0151	50
4	国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター	162-8655	新宿区戸山1-21-1	03-3202-7181	6
5	東京拘置所医務部病院	124-0001	葛飾区小菅1-35-1	03-3690-6681	8
6	東日本矯正医療センター	196-0035	昭島市もくせいの杜2-1-9	042-500-5271	258
7	国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院	187-0031	小平市小川東町4-1-1	042-341-2711	191
都 立 病 院 等					
				8病院	1,204床
8	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立墨東病院	130-8575	墨田区江東橋4-23-15	03-3633-6151	36
9	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立松沢病院	156-0057	世田谷区上北沢2-1-1	03-3303-7211	808
10	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立広尾病院	150-0013	渋谷区恵比寿2-34-10	03-3444-1181	30
11	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立豊島病院	173-0015	板橋区栄町33-1	03-5375-1234	32
12	東京都健康長寿医療センター	173-0015	板橋区栄町35-2	03-3964-1141	30
13	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立荏原病院	145-0065	大田区東雪谷4-5-10	03-5734-8000	30
14	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立多摩総合医療センター	183-8524	府中市武蔵台2-8-29	042-323-5111	36

令和8年1月1日現在

番号	病 院 名	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号	精 神 病 床
15	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立小児総合医療センター	183-8561	府中市武蔵台2-8-29	042-300-5111	202
そ の 他 の 病 院			85病院	18,303床	
16	東京慈恵会医科大学附属病院	105-8471	港区西新橋3-19-18	03-3433-1111	49
17	東京医科大学病院	160-0023	新宿区西新宿6-7-1	03-3342-6111	19
18	慶應義塾大学病院	160-8582	新宿区信濃町35	03-3353-1211	16
19	公益財団法人神経研究所附属晴和病院	162-0851	新宿区弁天町91	03-5579-8691	104
20	東京女子医科大学病院	162-8666	新宿区河田町8-1	03-3353-8111	27
21	順天堂大学医学部附属順天堂医院	113-8431	文京区本郷3-1-3	03-3813-3111	15
22	日本医科大学付属病院	113-8603	文京区千駄木1-1-5	03-3822-2131	27
23	神経科土田病院	110-0002	台東区上野桜木1-12-12	03-3822-2201	68
24	順天堂大学医学部附属 順天堂東京江東高齢者医療センター	136-0075	江東区新砂3-3-20	03-5632-3111	129
25	N T T 東日本関東病院	141-0022	品川区東五反田5-9-22	03-3448-6111	50
26	東邦大学医療センター大森病院	143-8541	大田区大森西6-11-1	03-3762-4151	30
27	医療法人財団鶯の木会 南晴病院	144-0035	大田区南蒲田1-5-15	03-3733-4612	62
28	昭和医科大学烏山病院	157-8577	世田谷区北烏山6-11-11	03-3300-5231	296
29	医療法人社団三恵会 西ヶ原病院	114-0024	北区西ヶ原2-46-9	03-3917-6561	110
30	医療法人財団 富士病院	114-0024	北区西ヶ原3-33-11	03-3910-6661	90
31	一般財団法人 精神医学研究所附属東京武蔵野病院	173-0037	板橋区小茂根4-11-11	03-5986-3111	552
32	医療法人社団翠会 成増厚生病院	175-0091	板橋区三園1-19-1	03-3939-1191	436
33	公益財団法人愛世会 愛誠病院	173-0003	板橋区加賀1-3-1	03-3961-5351	318
34	帝京大学医学部附属病院	173-0003	板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211	39
35	日本大学医学部附属板橋病院	173-8610	板橋区大谷口上町30-1	03-3972-8111	41
36	医療法人社団清和昌綾会 飯沼病院	174-0071	板橋区常盤台2-33-15	03-3960-0091	373
37	慈雲堂病院	177-0053	練馬区関町南4-14-53	03-3928-6511	476
38	医療法人財団厚生協会 大泉病院	178-0061	練馬区大泉学園町6-9-1	03-3924-2111	240
39	医療法人社団翠会 陽和病院	178-0062	練馬区大泉町2-17-1	03-3923-0221	260
40	医療法人財団厚生協会 東京足立病院	121-0064	足立区保木間5-23-20	03-3883-6331	315
41	医療法人社団大和会 大内病院	123-0841	足立区西新井5-41-1	03-3890-1306	228
42	医療法人社団 綾瀬病院	120-0005	足立区綾瀬6-3-1	03-3605-3319	97
43	医療法人社団八葉会 大石記念病院	123-0845	足立区西新井本町2-23-1	03-3898-7471	215
44	医療法人社団 成仁病院	121-0815	足立区島根3-2-1	050-3734-5041	114
45	医療法人社団一秀会 葛飾橋病院	125-0041	葛飾区東金町7-33-1	03-3607-0891	209
46	医療法人社団東京愛成会 高月病院	192-0005	八王子市宮下町178	042-691-1131	516
47	医療法人財団緑雲会 多摩病院	192-0015	八王子市中野町2082	042-623-5308	260
48	医療法人社団光生会 平川病院	192-0152	八王子市美山町1076	042-651-3131	307
49	医療法人永寿会 恩方病院	192-0153	八王子市西寺方町105	042-651-3411	385
50	一般財団法人高尾保養院 東京高尾病院	193-0844	八王子市高尾町2187	042-661-6652	289
51	医療法人財団青溪会 駒木野病院	193-8505	八王子市裏高尾町273	042-663-2222	447
52	医療法人社団明和会 西八王子病院	192-0151	八王子市上川町2150	042-654-4551	182
53	医療法人社団青雲会 北野台病院	192-0911	八王子市打越町1068	042-637-1001	212
54	医療法人社団鵬友会 協和病院	193-0801	八王子市川口町2758	042-654-4231	175
55	医療法人社団新山会 希望の丘八王子病院	193-0802	八王子市犬目町641	042-654-6131	255
56	医療法人社団清伸会 高尾厚生病院	193-0846	八王子市南浅川町3815	042-661-0316	80
57	医療法人社団小松会 聖パウロ病院	193-0934	八王子市小比企町1710	042-635-5111	220
58	医療法人社団永生会 永生病院	193-0942	八王子市柳田町583-15	042-661-4108	130
59	医療法人社団純正会 八王子北部病院	193-0801	八王子市川口町1540-19	042-659-8811	100
60	医療法人社団KNI 北原リハビリテーション病院	192-0012	八王子市左入町461	042-692-3332	24
61	国家公務員共済組合連合会立川病院	190-8531	立川市錦町4-2-22	042-523-3131	38
62	公益財団法人 井之頭病院	181-8531	三鷹市上連雀4-14-1	0422-44-5331	640
63	医療法人社団積信会 長谷川病院	181-0015	三鷹市大沢2-20-36	0422-31-8600	551

令和8年1月1日現在

番号	病 院 名	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号	精 神 病 床
64	杏林大学医学部付属病院	181-8611	三鷹市新川6-20-2	0422-47-5511	32
65	医療法人財団岩尾会 東京海道病院	198-0025	青梅市末広町1-4-5	0428-32-0111	374
66	市立青梅総合医療センター	198-0042	青梅市東青梅4-16-5	0428-22-3191	30
67	医療法人財団良心会 青梅成木台病院	198-0001	青梅市成木1-447	0428-74-4111	270
68	医療法人社団長生会 成木長生病院	198-0001	青梅市成木4-576	0428-74-5121	255
69	医療法人財団岩尾会 東京青梅病院	198-0002	青梅市富岡3-1254	0428-74-7111	370
70	青梅慶友病院	198-0014	青梅市大門1-681	0428-24-3020	103
71	医療法人社団純正会 青梅東部病院	198-0005	青梅市黒沢1-619-9	0428-74-7711	180
72	医療法人社団幸悠会 鈴木慈光病院	198-0052	青梅市長淵5-1086	0428-22-3126	298
73	医療法人財団赤光会 斎藤病院	183-0001	府中市浅間町4-1	042-363-8121	186
74	医療法人社団 根岸病院	183-0042	府中市武蔵台2-12-2	042-572-4121	426
75	医療法人社団欣助会 吉祥寺病院	182-0011	調布市深大寺北町4-17-1	042-482-9151	345
76	特定医療法人研精会 東京さつきホスピタル	182-0005	調布市東つつじヶ丘2-27-1	03-3308-8281	156
77	医療法人社団青山会 青木病院	182-0035	調布市上石原3-33-17	042-483-1355	270
78	飛鳥病院	194-0005	町田市南町田3-8-1	042-795-2080	261
79	医療法人社団天紀会 こころのホスピタル町田	194-0201	町田市上小山田町2140	042-797-0957	378
80	医療法人社団敬寿会 よしの病院	194-0203	町田市函師町2252	042-791-0734	166
81	医療法人財団明理会 鶴川サナトリウム病院	195-0051	町田市真光寺町197	042-735-2222	254
82	医療法人社団鶴永会 鶴が丘ガーデンホスピタル	195-0055	町田市三輪緑山2-2133-1	044-988-3121	200
83	医療法人社団鶴川さくら会 鶴川さくら病院	195-0064	町田市小野路町1632	042-735-2621	118
84	医療法人財団美生会 小金井病院	184-0013	小金井市前原町4-4-47	042-381-1658	300
85	医療法人社団総合会 武蔵野中央病院	184-8585	小金井市東町1-44-26	0422-31-1231	203
86	社会福祉法人多摩済生医療団 多摩済生病院	187-0041	小平市美園町3-11-1	042-341-1611	158
87	晴生会東京病院	187-0031	小平市小川東町2-11-1	042-341-3211	280
88	医療法人社団清愛会 七生病院	191-0055	日野市西平山1-24-1	042-584-0623	268
89	医療法人社団新新会 多摩おおば病院	189-0002	東村山市青葉町2-27-1	042-393-2881	206
90	医療法人社団恵友会 三恵病院	189-0002	東村山市青葉町3-29-1	042-391-3035	307
91	医療法人社団幸悠会 逸見病院	189-0012	東村山市萩山町3-26-16	042-391-1903	149
92	医療法人社団雄心会 山崎病院	204-0023	清瀬市竹丘3-4-25	042-491-2711	135
93	医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院	204-0012	清瀬市中清戸5-27	042-492-0311	120
94	医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院	203-0051	東久留米市小山5-7-3	042-471-0122	183
95	社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 桜ヶ丘記念 病院	206-0021	多摩市連光寺1-1-1	042-375-6311	405
96	医療法人社団聖美会 多摩中央病院	206-0021	多摩市連光寺2-62-2	042-374-2111	320
97	特定医療法人社団研精会 稲城台病院	206-0824	稲城市若葉台3-7-1	042-331-5531	302
98	医療法人社団薫風会 山田病院	188-0012	西東京市南町3-4-10	042-461-0005	306
99	秋川病院	197-0812	あきる野市平沢472	042-558-7211	113
100	医療法人社団崎陽会 日の出ヶ丘病院	190-0181	西多摩郡日の出町大久野310	042-597-0811	60
合 計			100病院	20,101床	

- 1 御利用の際は、あらかじめ電話で内容を御確認ください。
- 2 国立病院等・都立病院等・その他の病院別に、住所順で掲載してあります。
- 3 自立支援医療（精神通院医療）の指定医療機関については、各医療機関又は各区市町村窓口で御確認ください。

② 精神科・神経科・心療内科 医療機関

令和7年10月現在

No.	区市町村	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	デイケア	訪/往
1	千代田区	医療法人社団久響会 あいクリニック神田	101-0047	千代田区内神田3-14-8 ニシザワビル5階	03-3253-2100	○	
2		秋葉原ガーデンクリニック	101-0023	千代田区神田松永町11 AT第一ビル7階	03-5298-7687		
3		秋葉原メンタルクリニック	101-0027	千代田区神田平河町4番地 渡辺ビル6階	03-5833-6852		
4		アルツクリニック東京	100-0005	千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7階	03-3212-0003		
5		医療法人社団明善会 飯田橋榎本クリニック	102-0072	千代田区飯田橋4-6-5	03-5276-0601	○	訪看
6		飯田橋ガーデンクリニック	102-0072	千代田区飯田橋3-10-10 ガーデンエアタワー2階F号室	03-5276-2160		
7		飯田橋東口内科心療内科診療所	102-0072	千代田区飯田橋4-9-9 第7田中ビル7・8・9階	03-6260-9863	○	
8		飯田橋メンタルクリニック	102-0072	千代田区飯田橋3-4-6 新都心ビル9階	03-3237-5558		
9		HDCアトラスクリニック	102-0082	千代田区一番町5-3 アトラスビル1階	03-3234-6060		
10		エセンティアクリニック	102-0085	千代田区六番町5-5 飯田ビル3-C	03-6910-0822		
11		御茶の水クリニック	101-0052	千代田区神田小川町1-10 保坂ビル4階	03-3258-0707		
12		お茶の水メンタルクリニック	101-0062	千代田区神田駿河台2-4 お茶の水日健ビル4階	03-5244-5934		
13		オンライン総合クリニック	101-0047	千代田区内神田1-11-5 カーサ内神田401号	03-6691-9525		訪診・往診
14		風の木クリニック	102-0092	千代田区隼町3-19 隼町MTビル2階	03-3239-5611		
15		神田淡路町メンタルクリニック	101-0063	千代田区神田淡路町1-4 国土淡路町ビル4階	03-3525-4357		
16		医療法人社団弘富会 神田東クリニック	101-0046	千代田区神田多町2-1 神田東山ビル3階	03-5298-3322		
17		神田室町こころクリニック	101-0044	千代田区鍛冶町1-8-2 スズトミビル7階	03-3256-1556		
18		神田メンタルクリニック	101-0044	千代田区鍛冶町2-6-2 上野ビルディング1階	03-3253-5560		
19		九段こころのクリニック	102-0073	千代田区九段北1-1-5 第二中央ビル3階	03-6256-8397		
20		医療法人社団樺会 九段ごみぶちクリニック	102-0073	千代田区九段北2-3-1 九段増田ビル2階	03-3263-0161		
21		河内クリニック	101-0063	千代田区神田淡路町1-9-1 ニューお茶の水ビル301	03-3252-8225		
22		後楽園クリニック	101-0047	千代田区内神田1-18-13 トーハン第5ビル1階	03-6272-6508		
23		こころサポートクリニック	101-0052	千代田区神田小川町1-8 NCO神田小川町7階	03-3518-5309		
24		ココロモクリニック神田	101-0044	千代田区鍛冶町2-8-6 メディカルプライム神田5階	03-3254-5560		
25		医療法人社団松柏会 山王クリニック	100-6125	千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー25階	03-3580-5001		
26		公益社団法人東京都教職員互助会 三楽病院	101-8326	千代田区神田駿河台2-5	03-3292-3981	○	
27		医療法人社団順真会 しのみやクリニック	101-0025	千代田区神田佐久間町3-37-59 マルチーノビル3階・4階	03-5687-1516		訪診
28		シャロットこども発達クリニック	102-0084	千代田区二番町3-11 VORT二番町7階	03-6265-6885		
29		シルバーファーン東京クリニック	101-0047	千代田区内神田3-22-7 JS神田多一ビル 5階	03-3526-2661		
30		神保町メンタルクリニック	101-0051	千代田区神田神保町2-9 神保町メディカルモール5階	03-3239-5776		
31		神保町もりたメンタルクリニック	101-0051	千代田区神田神保町1-7-12 巖松堂ビル3階	03-5281-0880		
32		診療所こころとからだの元気プラザ	101-0051	千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング1階・2階	03-5210-6620		
33		水道橋メンタルクリニック	101-0061	千代田区神田三崎町3-7-9 西野ビル3階	03-5276-1556		
34		医療法人社団緑和会 ストレスケア日比谷クリニック	100-0006	千代田区有楽町1-6-1 ナビール日比谷6階	03-3581-0205		
35		スバル医院	100-0006	千代田区有楽町1-2-6 中村ビル	03-3580-9559		
36		駿河台こころのクリニック	101-0062	千代田区神田駿河台3-2-6 A・Plaza御茶の水ビル7階	03-3257-5678		
37		医療法人財団駿愛会 駿河台診療所	101-0062	千代田区神田駿河台2-1-45 ニュー駿河台ビル5階	03-3219-1121		
38		聖堂前クリニック	101-0041	千代田区神田須田町1-34-10 日宝神田ノース3階	03-5256-1212		
39		千代田心療クリニック	102-0093	千代田区平河町2-7-9 JA共済ビル3階	03-5275-0077		訪診・往診
40		とちの木通り診療所	101-0062	千代田区神田駿河台1-7-10 YK駿河台ビル1階	03-5577-2161		
41		ともしびクリニック秋葉原院	101-0023	千代田区神田松永町17-2 アサヒビル3階	03-3525-7152		
42		日本大学病院	101-8309	千代田区神田駿河台1-6	03-3293-1711		
43		医療法人社団Nobisuko のびすこプランチ半蔵門	102-0082	千代田区一番町4-25 相模屋第5ビル 5階	03-6261-2298		
44		原田メンタルクリニック	102-0072	千代田区飯田橋1-5-8 アクサンビル4階	03-5212-3335		
45		はりまメンタルクリニック	101-0052	千代田区神田小川町3-24-1 カスタリアお茶の水102号室	03-5281-4800		
46		半蔵門心療クリニック	102-0083	千代田区麹町1-10 澤田麹町ビルB1階	03-3263-3251		

1 相談・医療

47		医療法人社団Nobisuko 半蔵門のびすこどもクリニック	102-0082	千代田区一番町4-16 プルミエール一番町1階	03-6261-7540		
48		半蔵門モロオカクリニック	102-0083	千代田区麹町2-2-29 オーセンティック半蔵門2階	03-3230-2843		
49		一口坂クリニック	102-0073	千代田区九段北4-1-5 市ヶ谷法曹ビル地下1階	03-3221-1919		
50		ひろばストレスケアクリニック	101-0051	千代田区神田神保町3-2-8 昭文館ビル1階	03-5357-1577		
51		医療法人社団ベスリ会 ベスリクリニック	101-0045	千代田区神田鍛冶町3-2 サンミビル8階	03-5295-7555		
52		まなメンタルクリニック新御茶ノ水	101-0063	千代田区神田淡路町1-11-8 淡路町UKビル3階	03-3526-2613		
53		医療法人社団弘寿会 MIZENクリニック市ヶ谷	102-0074	千代田区九段南4-7-17 杉喜ビル6階	03-6261-7100		
54		社会福祉法人三井記念病院	101-8643	千代田区神田和泉町1	03-3862-9111		
55		明治大学子どものこころクリニック	101-8301	千代田区神田駿河台1-1	03-3296-8500		
56		メディカクリニック	101-0052	千代田区神田小川町3-1-10 メディカビル4階	050-3734-5576		訪看・訪診・往診
57		医療法人社団雄仁会 メディカルケア大手町	100-0004	千代田区大手町1-6-1 大手町ビル地下1階	03-6262-1666		
58		もも こころの診療所	101-0051	千代田区神田神保町1-16-3 TSI神保町ビル4階	03-5282-2556		
59		山本亜希メンタルクリニック	102-0073	千代田区九段北1-3-2 大橋ビル6階	03-3230-0002		
60		秋葉原心療内科ゆうメンタルクリニック秋葉原院	101-0025	千代田区神田佐久間町1-13 チョムチョム秋葉原4階	03-3255-9077		
61		医療法人社団桜メデイスン 有楽町桜クリニック	100-0006	千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館7階 758区	03-6914-5333		訪看
62	中央区	あやメンタル日本橋クリニック	103-0027	中央区日本橋1-2-10 一東洋ビル4階	03-6665-6350		
63		医療法人順正会 ヴェスタクリニック銀座	104-0061	中央区銀座7-13-2 ティアラグレイス銀座タワー8階	03-6264-3002		
64		おおた心療内科クリニック	104-0045	中央区築地3-2-5 第2平和田ビル2階	03-6264-0991		
65		勝どき二丁目クリニック	104-0054	中央区勝どき2-9-14 勝どき二丁目富永ビル4階	03-5560-0073		
66		神尾陽子クリニック	104-0033	中央区新川2-18-5 ASビル4階	03-6665-0170		
67		茅場町こころのケアクリニック	103-0025	中央区日本橋茅場町2-8-10 碧山ビル2階	03-5643-9855		往診
68		茅場町メンタルクリニック	103-0025	中央区日本橋茅場町1-4-2 勝村ビル2階	03-5643-2020		
69		京橋メンタルクリニック	104-0031	中央区京橋1-2-4 八重洲ノリオビル9階	03-5203-1930		
70		銀座心療内科クリニック	104-0061	中央区銀座5-9-13 銀座菊正ビル3階	03-6263-8851		
71		銀座ストレスクリニック	104-0061	中央区銀座8-10-8 銀座8丁目10番ビル8階	03-6666-7600		
72		銀座スピニングクリニック	104-0061	中央区銀座7-5-5 長谷第一ビル5B	03-6264-5125		
73		医療法人社団泰明 銀座泰明クリニック	104-0061	中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5階	03-5537-3496		○
74		医療法人社団ブレイン・ヘルス 銀座内科・神経内科クリニック	104-0061	中央区銀座6-12-10 銀座龍岡ビル2階	03-6253-8786		
75		医療法人社団創文会 銀座並木通り心療内科・内科クリニック	104-0061	中央区銀座8-5-4 MADISON BUILDING 702号	03-6228-5581		
76		銀座メンタルクリニック	104-0061	中央区銀座1-7-6 タニザワビル8階	03-5250-4860		
77		銀座レンガ通りクリニック	104-0061	中央区銀座1-6-16 銀座1616ビル4階	03-3535-2280		
78		こころとからだのケアクリニック人形町	103-0013	中央区日本橋人形町1-5-12 萬武ビルディング3階	03-3668-5560		
79		こころの診療所 築地・新富町	104-0045	中央区築地3-12-11 ナカシゲビル2階	03-6278-7133		
80		こころの港クリニック京橋・東京駅前	104-0031	中央区京橋2-21-8 昭和ビル別館3階	03-5915-4450		
81		シニアメンタルクリニック日本橋人形町	103-0013	中央区日本橋人形町2-2-3 アライヴ人形町5階	03-5614-0278		
82		しんとみ子どものこころのクリニック	104-0041	中央区新富1-17-1 宮倉ビル6階	03-5542-0825		
83		医療法人財団明理会 スマイルクリニック イムス東京	103-0027	中央区日本橋2-1-10 柳屋ビルディング2階	03-5542-1860		
84		医療法人社団スリープクリニック スリープクリニック銀座	104-0061	中央区銀座3-8-10 銀座朝日ビル8階	03-5524-7700		
85		聖路加国際病院	104-8560	中央区明石町9-1	03-3541-5151		
86		つきじ心のクリニック	104-0045	中央区築地2-8-10 築地K&RⅡ TODAビル6階	03-5565-5560		
87		医療法人社団浜稜会 築地サイトウクリニック	104-0045	中央区築地7-12-14 紀文第2ビル2階	03-3248-5617		
88		医療法人社団ひこばえ会 築地ふたばクリニック	104-0045	中央区築地1-9-9 細川築地ビル6階	03-6226-5812		
89		東京ストレスクリニック	104-0033	中央区新川2-28-2 メディカルプライム新川15階	03-6280-5400		
90		日本橋茅場町こころのクリニック	103-0025	中央区日本橋茅場町1-13-15 新居ビル2階	03-3668-7123		
91		日本橋サンククリニック	103-0027	中央区日本橋2-1-21 第二東洋ビル3階	03-5542-1718		
92		医療法人社団真田会 日本橋ストレスケアクリニック	103-0015	中央区日本橋箱崎町20-1 アンソレイエ・オオタ7階	03-6661-6688		○
93		日本橋メンタルクリニック	103-0021	中央区日本橋本石町3-2-12 社労士ビル1階	03-3243-2772		
94		人形町駅前こころのクリニック	103-0013	中央区日本橋人形町2-6-7 SIL人形町 7階	03-5644-0556		
95		人形町メンタルクリニック	103-0013	中央区日本橋人形町1-1-21 人形町ビル3階	03-5614-7087		

96		八丁堀メンタルクリニック	104-0032	中央区八丁堀4-9-9 八丁堀フロンティアビル4階	03-6222-7267		
97		原井クリニック	104-0031	中央区京橋2-6-6 藤木ビル2階	03-3538-6055		
98		東銀座クリニック	104-0061	中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	03-5565-5533		
99		東銀座メディカルクリニック	104-0045	中央区築地4-3-8 登喜和ビル2階	03-3546-3553		
100		ファイヤークリニック銀座院	104-0031	中央区京橋3-3-11 VORT京橋4階	03-6262-3411		
101		ミチワクリニック	104-0032	中央区八丁堀3-19-9 トーエイ八丁堀ビル5階	03-3552-7099		訪診
102		室町橋本クリニック	103-0022	中央区日本橋室町1-8-7 エバー室町ビル3階	03-3527-9731		
103		ランディック日本橋クリニック	103-0027	中央区日本橋2-16-13 ランディック日本橋ビル2階	03-5255-7588		
104		医療法人社団惟心会 りんかい月島クリニック	104-0052	中央区月島1-13-6 ウェルネス月島3階	03-5547-8633	○	
105	港区	アイデス・クリニック	108-0074	港区高輪3-6-23 102B	03-5860-2290		
106		青木医院	107-0062	港区南青山4-9-22 アウラビルB1階	03-3401-1770		
107		あおきクリニック	105-0012	港区芝大門2-9-4 VORT芝大門Ⅲ 5階	03-6432-4340		訪診・往診
108		青山・表参道睡眠ストレスクリニック	107-0062	港区南青山5-1-22 青山ライズスクエア3階	03-6427-6062		
109		青山杵淵クリニック	107-0062	港区南青山2-9-2 ICビル3階	03-5786-1511		
110		青山メンタルクリニック	107-0062	港区南青山3-18-15 サンコーノビル4階	03-5772-9200		訪看
111		赤坂心療内科クリニック	107-0052	港区赤坂2-5-7 渡辺商事赤坂ビル7階	03-5544-8485		
112		赤坂溜池クリニック	107-0052	港区赤坂1-5-15 溜池アネックスビル5階	03-5572-7821		
113		赤坂ロイヤルクリニック	107-0052	港区赤坂7-6-15 赤坂ロイヤルビルA302	070-9096-0224		訪診・往診
114		赤ちゃんのあたまのかたちクリニック	107-0052	港区赤坂4-7-15 赤坂丹後ビル1階・2階	03-6435-5950		
115		麻布十番メンタルケアクリニック	106-0044	港区東麻布2-13-1 ヘルメゾン東麻布303号室	03-6809-3802		
116		アマラクリニック 表参道	107-0062	港区南青山3-10-38-101	03-6438-9869		
117		医療法人社団和啓会 アンジェロ三田クリニック	108-0014	港区芝5-27-5 山田ビル2階201号室	03-6722-6208		
118		医療法人財団玉川会 エムオーエー新高輪クリニック	108-0074	港区高輪4-9-16 東京療院新館2階	03-5421-0321		
119		医療法人財団玉川会 エム・オー・エー高輪クリニック	108-0074	港区高輪4-8-10 MOA会館1階	03-5421-0021		
120		表参道ソフィアクリニック	107-0061	港区北青山3-10-2	03-6805-0136		
121		神谷町カリスメンタルクリニック	105-6002	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー 2階	03-6432-0777		
122		神谷町ヒルサイドクリニック	105-0001	港区虎ノ門3-10-4 虎ノ門ガーデン101	03-5776-7701		往診
123		医療法人社団行基会 川村総合診療院	107-0062	港区南青山2-26-35 青山KKビル7階	03-3478-1146		
124		北青山診療所	107-0061	港区北青山3-6-19 三和実業表参道ビル4階	03-3797-0551		
125		学校法人北里研究所 北里大学北里研究所病院	108-8642	港区白金5-9-1	03-3444-6161		
126		キッズハートクリニック外苑前	107-0062	港区南青山2-11-13 青山サクセスビル5階	03-3423-7701		
127		グランパーク田町クリニック	108-0023	港区芝浦3-4-1 地下1階 1-B	03-3455-2525		
128		国際医療福祉大学三田病院	108-8329	港区三田1-4-3	03-3451-8121		
129		医療法人社団嗣業の会 こどもとおとなのクリニック パウルーム	107-0061	港区北青山2-13-4 青山MYビル	03-6804-1892		
130		医療法人社団さちはな さちはなクリニック	105-0013	港区浜松町1-29-9 FA小林ビル2階	03-6452-9300		
131		SAHANA Retreat Spa & Clinic	107-0062	港区三田4-19-23 Fabric高輪402			往診
132		医療法人財団順和会 山王病院	107-0052	港区赤坂8-10-16	03-6864-0489		
133		品川こころのクリニック	108-0074	港区高輪3-24-18 高輪エンパイヤビル2階	03-5422-8253		
134		品川心療内科	108-0075	港区港南2-14-10 品川駅前港南ビル10階	03-6712-9474		
135		品川メンタルクリニック品川本院	108-0075	港区港南2-6-3 シントミビル5階	0120-772-248		
136		芝公園クリニック	105-0014	港区芝3-15-5 3階	03-3455-5525		
137		白金台メディカルクリニック	108-0071	港区白金台4-7-4 白金台STビル8階	03-5488-6810		
138		しろかねたかなわクリニック	108-0072	港区白金1-13-11	03-6721-7561		
139		白金メンタルクリニック	108-0072	港区白金1-28-18 Yビル3階	03-6721-9092		
140		新橋アサイクリニック	105-0004	港区新橋2-11-8 国土施設ビル3階	03-5512-4710		
141		医療法人社団カムガーデン 新橋ガーデンクリニック	105-0003	港区西新橋1-3-1 西新橋スクエア3階	03-6205-4991		
142		新橋スリープ・メンタルクリニック	105-0004	港区新橋3-7-4 赤レンガ通りビル3階	03-6268-8178		
143		医療法人和楽会 心療内科・神経科赤坂クリニック	107-0052	港区赤坂3-9-18 BIC赤坂ビル6階	03-5575-8198	○	

1 相談・医療

144		Stay Fit Clinic	107-0062	港区南青山3-1-5 THE BATON Minami Aoyama 5階			
145		セラピー青山クリニック	107-0062	港区南青山3-12-12 南青山312ビル803号室	03-3403-7873		
146		社会福祉法人恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター愛育クリニック	106-8580	港区南麻布5-6-8	03-3473-8310		
147		そらクリニック外苑前	107-0062	港区南青山2-14-14 KFKビル401	03-5772-2442		
148		高橋医院	106-0047	港区南麻布4-13-3	03-3442-6342		
149		たけ内科新橋駅前院	105-0004	港区新橋2-15-8 新橋W・Bビル 4-7階	03-6206-7887		
150		医療法人社団こころみ 田町三田こころみクリニック	108-0023	港区芝浦3-13-1 矢島ビル501A	03-6435-1553		
151		田町メンタルクリニック	108-0014	港区芝5-34-6 新田町ビル2階	03-6809-4132		
152		東京慈恵会医科大学附属病院	105-8471	港区西新橋3-19-18	03-3433-1111		
153		東京タワービュークリニック麻布十番	106-0045	港区麻布十番2-14-6 イイダビル1階	03-6809-3207		往診
154		社会福祉法人恩賜財団済生会支部東京都済生会 東京都済生会中央病院	108-0073	港区三田1-4-17	03-3451-8211		
155		東京メンタルクリニック	105-0004	港区新橋2-19-2 リプロ新橋5階	03-6263-8314		訪看・訪 診・往診
156		東京横浜TMSクリニック みなと東京院	108-0023	港区芝浦3-13-1 矢島ビル502	03-6381-7515		
157		ともクリニック浜松町	105-0013	港区浜松町2-2-5 浜松町堂和ビル5階	03-5425-2233		
158		一般社団法人虎ノ門中村クリニック神谷町院	105-0001	港区虎ノ門3-10-4 虎ノ門ガーデン103	03-6823-1409		訪看・訪 診・往診
159		国家公務員共済組合連合会 虎の門病院	105-8470	港区虎ノ門2-2-2	03-3588-1111	○	
160		医療法人社団飛白会 虎の門山下メンタルクリニック	105-0001	港区虎ノ門1-16-8 虎ノ門石井ビル2階	03-5532-0111		訪診
161		虎の門龍醫院	105-0003	港区西新橋1-20-9 TSRビル地下1階～2階	03-3501-2286		
162		浜松町メンタルクリニック	105-0012	港区芝大門1-14-10 宮川ビルB1	03-6279-7473		
163		医療法人社団FAM BIOTOPE CLINIC 白金	108-0071	港区白金台4-9-10 グリーンリーブス2階	03-5422-9901		
164		医療法人社団宙委会 ひだクリニックお台場	135-0091	港区台場1-5 トミンハイム台場五番街4号棟202号室	03-6457-1511	○	訪診・往診
165		ひびおクリニック	105-0003	港区西新橋1-5-9 ル・グラシエルBLDG. 70 8階	03-3519-7830		
166		美容整心メンタルクリニック	106-0042	港区麻布狸穴町60-1-504	090-2652-3469		
167		広尾ストレスクリニック	106-0047	港区南麻布5-10-24 第二佐野ビル501号室	03-6450-4486		
168		Family Total Healthcare Clinic AZABU	106-0045	港区麻布十番2-14-11 ルート麻布ビル5階・6階	03-6435-1233		訪看・訪 診・往診
169		医療法人社団真真志会 南青山アンティーク通りクリニック	107-0062	港区南青山5-14-1-302	03-3400-0611		
170		美馬レディースクリニック	107-0052	港区赤坂3-13-13 中村ビル4階	03-6277-7397		
171		医療法人社団あらた ミル訪問クリニック目黒	108-0071	港区白金台5-22-11 ソフトタウン白金801号	03-6823-9362		訪診
172		医療法人社団雄仁会 メディカルケア虎ノ門	105-0001	港区虎ノ門1-16-16 虎ノ門一丁目MGビル4階	03-5510-3898	○	
173		メンタルドクタークリニック	105-0004	港区新橋2-15-8 新橋W・Bビル8階	03-6205-4448		
174		品川心療内科ゆうメンタルクリニック品川院	108-0075	港区港南2-3-1 大信秋山ビル5階	03-5460-8877	○	
175		医療法人社団健人会 横倉クリニック	108-0014	港区芝5-13-13 サダカタビル3階	03-3456-2705		
176		吉本メディカルクリニック	107-0062	港区南青山4-9-29 サターール青山2階	03-4455-7091		
177		ラベンダーメンタルクリニック浜松町	105-0013	港区浜松町2-3-1 日本生命浜松町クアータワー4階	03-5843-8972		
178		ロイヤルレディスクリニック白金高輪	108-0074	港区高輪1-4-13 3階	03-3280-3338		訪診・往診
179		六本木内科・心療内科クリニック	106-0032	港区六本木7-14-8 アーツショップビルディング 6階	03-5770-6585		訪診・往診
180		六本木メンタルクリニック	106-0032	港区六本木7-15-17 ユニ六本木ビル9階	03-3470-1606		
181	新宿区	あけぼの診療所	160-0007	新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル5階	03-6457-7237		訪診
182		アパリクリニック	162-0055	新宿区余丁町14-4	03-5369-2591	○	
183		医療法人社団松原会 アルツクリニックPETラボ	160-0017	新宿区左門町20 四谷メディカルビル2階G区画、1階104号	03-6674-1740		
184		アルバ・メンタルクリニック	160-0022	新宿区新宿3-32-5 日原ビル7階	03-5360-7119		
185		市ヶ谷ひもろぎクリニック	162-0843	新宿区市谷田町2-31-3 市ヶ谷ASUKARAビル	03-5946-8586	○	
186		おおかみこころのクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-15-4 第2セイコービル5階	03-5989-0617		
187		医療法人健育会 オボクリニック	169-0075	新宿区高田馬場2-16-6 宇田川ビル5階	03-3200-1510	○	
188		神楽坂こころのクリニック	162-0825	新宿区神楽坂6-48 TOMOSビル5階	03-6280-8407		
189		医療法人社団美帆会 神楽坂ストレスクリニック	162-0825	新宿区神楽坂3-2 神楽坂Kビル6階	03-6280-8107		

190	医療法人社団北の丸会 歌舞伎町メンタルクリニック	160-0021	新宿区歌舞伎町2-39-7 OKビル3階	03-5155-4155		
191	北新宿ガーデンクリニック	169-0074	新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー3階	03-5348-8914		
192	くすのき心のクリニック高田馬場	169-0075	新宿区高田馬場3-3-1 ユニオン駅前ビル7階7A号室	03-3366-0556		
193	慶應義塾大学病院	160-8582	新宿区信濃町35番地	03-3353-1211	○	
194	恵クリニック	160-0023	新宿区西新宿1-19-12 鮎沢ビル8階	03-5909-3707		
195	光洋クリニック	162-0825	新宿区神楽坂3-6-15 GE神楽坂ビル5階	03-6228-1777		
196	ここあすクリニック市ヶ谷	162-0843	新宿区市谷田町2-7-201	03-6457-5738		
197	こども・思春期メンタルクリニック	162-0845	新宿区市谷本村町3-22 ナカパビル9階A室	03-5579-2795		
198	西條クリニック	160-0022	新宿区新宿1-3-12 壺丁目参番館11階	03-3353-1650		訪診・往診
199	さちクリニック	169-0075	新宿区高田馬場2-14-9 明芳ビル501	03-3208-5848		
200	シティライトクリニック歌舞伎町	160-0021	新宿区歌舞伎町2-46-8 新宿日章ビル3階	03-6265-9265		
201	医療法人社団コスモス会 紫藤クリニック	169-0075	新宿区高田馬場1-29-21 みかどビル2階	03-3232-1622		訪看
202	信濃町きぼうクリニック	160-0012	新宿区南元町19番地 シナノビル南口館304号	03-3350-5680		
203	医療法人社団翠会 慈友クリニック	169-0075	新宿区高田馬場4-3-11	03-3360-0031	○	訪看
204	新宿うるおいこころのクリニック	160-0022	新宿区新宿4-2-23 新四curumuビル5階	03-6457-8730		
205	医療法人社団BRAVE 新宿駅 内科・心療内科クリニック	160-0023	新宿区西新宿1-18-17 ラウンドクロス西新宿4階	03-6258-5212		
206	新宿ゲートウェイクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-22-1 スタンダードビル2階	03-6279-0357		
207	医療法人社団千紫会 新宿神経クリニック	169-0073	新宿区百人町3-21-18 新宿高瀬ビル1階	03-3362-3222		
208	新宿東口ハートクリニック	160-0022	新宿区新宿3-20-5 新光第2ビル7階	03-5925-8741		
209	新宿メンタルケアクリニック	160-0022	新宿区新宿3-9-5 ゴールドビル9階	03-5990-2850		
210	新宿メンタルヘルスクリニック	160-0023	新宿区西新宿7-11-15 サンフル西新宿3階	03-5338-8161		
211	新宿よりそいメンタルクリニック	160-0021	新宿区歌舞伎町1-1-17 EQUINIA新宿3階	03-6709-6137		
212	社会福祉法人聖母会 聖母病院	161-8521	新宿区中落合2-5-1	03-3951-1111		
213	公益財団法人神経研究所附属晴和病院	162-0851	新宿区弁天町91	03-5579-8691	○	
214	外堀クリニック	162-0822	新宿区下宮比町3-1 津多屋ビル4階	03-5227-1621		
215	医療法人社団円遊会 高田馬場こころのクリニック	169-0075	新宿区高田馬場2-14-8 竹内ビル5階	03-3207-0556		
216	高田馬場診療所	169-0075	新宿区高田馬場1-17-18 新澤ビル2階	03-3200-9662		
217	武野クリニック	162-0806	新宿区榎町33-1 ザ・スクエア-6階	03-3269-5581		
218	田中クリニック	169-0075	新宿区高田馬場1-34-2 縄田ビル2階	03-5155-3666		
219	たまきクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-12-12 河西ビル2階	03-3348-5888		往診
220	寺尾クリニカ	169-0073	新宿区百人町3-28-5 グランドヒルズA	03-5338-9955		往診
221	東京医科大学病院	160-0023	新宿区西新宿6-7-1	03-3342-6111		
222	医療法人社団桃青会 東京ジェネラルクリニック	161-0035	新宿区中井2-20-14	03-6820-0428		訪診・往診
223	東京女子医科大学病院	162-8666	新宿区河田町8-1	03-3353-8111		
224	独立行政法人地域医療機能推進機構 東京新宿メディカルセンター	162-8543	新宿区津久戸町5-1	03-3269-8111		訪看・往診
225	医療法人社団心静会 南海クリニック	162-0822	新宿区下宮比町2-1 第一勧銀稲垣ビル別館3階	03-5879-7192		
226	西新宿おざわメンタルクリニック	160-0023	新宿区西新宿4-2-18 武居西新宿ビル6階	03-5333-7207		
227	医療法人社団宏彩会 西新宿コンシェルシアクリニック	160-0023	新宿区西新宿6-20-7 コンシェルシア西新宿タワーズウエスト2階	03-5323-8112		訪看
228	東新宿こころのクリニック	160-0022	新宿区新宿6-28-12 DS新宿ビル2階	03-5155-5556		
229	医療法人社団TLC医療会 ブレインケアクリニック	160-0022	新宿区新宿2-1-2 白鳥ビル2階	03-4405-1899	○	
230	めじろそらクリニック	161-0033	新宿区下落合3-16-10 大同ビル3階	03-5906-5092		
231	やしめんタルクリニック	160-0023	新宿区西新宿1-3-13 I&Kビル5階	03-5339-7460		
232	新宿心療内科ゆうメンタルクリニック新宿院	160-0022	新宿区新宿3-17-4 6階	03-3341-0555		
233	四谷いわさきクリニック	160-0004	新宿区四谷1-2-5 ヒグチ四谷ビル3階	03-5366-9222		
234	よつや三栄通りメンタルクリニック	160-0008	新宿区四谷三栄町4-13 第三米世ビル2階201号室	03-5369-8222		
235	四谷三丁目つばめクリニック	160-0004	新宿区四谷3-5 文化エステート四谷ビル3階	03-5341-4066		
236	四谷ゆいクリニック	162-0845	新宿区市谷本村町2-23 京都荘ビル1階	03-5225-1291		
237	医療法人社団燈心会 ライトメンタルクリニック高田馬場院	169-0051	新宿区西早稲田3-20-3 レガリアタワーレジデンスB1階	03-6457-6040		

1 相談・医療

238		一般社団法人日本うつ病センター 六番町メンタルクリニック	160-0017	新宿区左門町2-6 ワコービル4階	03-5315-0711		
239		早稲田通り心のクリニック	169-0051	新宿区西早稲田3-28-1 RICOSビル3階	03-5292-2855		
240		早稲田メンタルクリニック	162-0042	新宿区早稲田町69-4 ウエステール早稲田5階	03-6233-9538		
241	文京区	あんず心のクリニック	112-0014	文京区関口1-13-12 武田ビル4階	03-5579-8836		
242		医療法人社団のぞみ いいもり こころの診療所	113-0024	文京区西片1-3-18 1階	050-3734-5396		
243		きむらメンタルクリニック	113-0021	文京区本駒込6-24-1 後藤ビル2階	03-5981-8847		
244		医療法人社団心緑会 小石川メンタルクリニック	112-0012	文京区大塚3-6-5 白井ビル1, 2, 3, 4階	03-3943-5858	○	
245		後樂園こころのあかりクリニック	113-0033	文京区本郷1-35-26 SKYTECビル2階	03-3812-5562		
246		こまごめ緑陰診療所	113-0021	文京区本駒込5-19-2 小林ビルデンス2階	03-3943-5525		
247		順天堂大学医学部附属 順天堂医院	113-8431	文京区本郷3-1-3	03-3813-3111		
248		東京科学大学病院	113-8519	文京区湯島1-5-45	03-3813-6111	○	
249		東京大学医学部附属病院	113-8655	文京区本郷7-3-1	03-3815-5411	○	
250		内藤クリニック	113-0022	文京区千駄木4-14-10 2階	03-5685-2455		
251		日本医科大学付属病院	113-8603	文京区千駄木1-1-5	03-3822-2131		
252		風メンタルクリニック本郷	113-0033	文京区本郷3-5-2 U biz本郷2階	03-5802-7181		
253		藤原クリニック	113-0022	文京区千駄木3-2-7 リエス千駄木1階地下1階	03-3821-3767		
254		本郷水道橋クリニック	113-0033	文京区本郷1-20-9 コハタビル2階	03-5842-2215		
255		本郷東大前こころのクリニック	113-0033	文京区本郷2-40-11 かねやすビル3階・4階	03-6801-8115		
256		本郷の森診療所	113-0033	文京区本郷3-31-3 本郷スズヨシビル3階	03-3830-0652		
257		めぐみクリニック	112-0012	文京区大塚3-1-6 ラ・トゥール小石川3階3A号室	03-5981-8990		
258		守谷医院	112-0005	文京区水道2-10-1	03-3941-9673		訪診・往診
259		医療法人社団鉄祐会 祐ホームクリニック千石	112-0011	文京区千石4-25-5 KSTビル3階	050-3784-2001		訪診
260		吉川クリニック	112-0001	文京区白山5-36-9 白山麻の実ビル4階	03-5840-5677	○	
261		よしこ心療内科	113-0022	文京区千駄木3-37-20 団子坂カンカンビル6階	03-3823-8265		
262	台東区	医療法人社団メディード 浅草駅前こころのクリニック	111-0033	台東区花川戸1-9-1 花川戸一丁目ビル5階	03-3842-2055		
263		浅草橋こころのクリニック	111-0053	台東区浅草橋2-1-10 松根屋ビル5階	03-5833-5233		
264		医療法人社団心清会 浅草ファミリークリニック	111-0042	台東区寿2-10-11 MS田原町ビル3階	03-3841-5118		訪看・訪診・往診
265		一般社団法人清川あさひ会 あさひ在宅クリニック	111-0022	台東区清川1-35-8	03-5808-7935		訪診・往診
266		医療法人社団永明会 一宮メンタルクリニック	110-0005	台東区上野6-1-1 小西本店ビル4階、9階	03-5817-4824	○	
267		上野心療内科ゆうメンタルクリニック上野院	110-0005	台東区上野 6-16-16 8階801号室	03-6663-8813		
268		上野広小路メンタルクリニック	110-0005	台東区上野1-16-16 第2三倉ビル 3階	03-5807-6160		
269		鶯谷メンタルクリニック	110-0003	台東区根岸2-3-1 遠藤ビル1階	03-6662-6152		
270		医療法人社団明善会 御徒町榎本クリニック	110-0015	台東区東上野1-7-6	03-5816-1381	○	
271		医療法人社団曙会 御徒町クリニック	110-0005	台東区上野6-6-2 クレインビル3階	03-3836-0537		往診
272		蔵前駅こころのクリニック	111-0051	台東区蔵前3-4-9 蔵ビル7階	03-3866-0556		
273		コークリニック	110-0008	台東区池之端4-6-6	03-5685-3861		往診
274		さくら診療所	110-0008	台東区池之端2-8-20 sonorite池之端 1階	03-5832-9091		
275		医療法人財団神経科土田病院	110-0002	台東区上野桜木1-12-12	03-3822-2201		訪看・往診
276		ストレスケア東京上野駅前クリニック	110-0005	台東区上野7-7-7 早稲田ビルデング6階	03-3842-7730	○	
277		セレーナメンタルクリニック	111-0053	台東区浅草橋1-9-12 浅草橋駅前ビル3階	03-5821-8822		
278		東京都立精神保健福祉センター	110-0004	台東区下谷1-1-3	03-3844-2210	○	
279		医療法人社団ヒプノシス 雷門メンタルクリニック	111-0034	台東区雷門2-18-15 コレクション雷門ビル4階	03-5828-3841		訪看
280	墨田区	医療法人社団耕和会 五和貴診療所	131-0034	墨田区堤通1-3-11	03-3614-5091	○	訪看・訪診
281		岡崎クリニック	131-0033	墨田区向島5-24-7 櫻茶ヤビル1階	03-6658-8082		訪看・訪診・往診
282		医療法人社団メディード 押上こころのクリニック	131-0033	墨田区向島1-32-7 KSビル3階	03-5610-2055		
283		医療法人社団オーブ 清澄ケアクリニック墨田	130-0003	墨田区横川12-13-3	03-6240-3061		訪看・訪診・往診
284		医療法人社団草思会 錦糸町クボタクリニック	130-0013	墨田区錦糸3-5-1 3~9階	03-3623-3031	○	訪看・訪診・往診

285		医療法人社団葉月 錦糸町メンタルクリニック	130-0013	墨田区錦糸3-5-8 ソアビル3階	03-5819-5151		
286		医療法人社団草思会 クボタクリニック	130-0003	墨田区横川3-2-4	03-3623-2011	○	訪看
287		KWメンタルクリニック	130-0012	墨田区太平3-4-8 KOIKE Bld. 6階	03-6456-1420		
288		こころとからだの訪問診療 まつもとクリニック	130-0025	墨田区千歳3-12-6 三高第二ビル3階	03-6659-3460		訪看・訪診・往診
289		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立墨東病院	130-8575	墨田区江東橋4-23-15	03-3633-6151	○	
290		医療法人社団晴心会 比賀クリニック	130-0022	墨田区江東橋3-10-8 錦糸町スクエアビル4階	03-5600-0830	○	
291		曳舟こころのクリニック	131-0032	墨田区東向島2-47-13 第8安井ビル4階	03-6657-5118		
292		祐ホームクリニック吾妻橋	130-0001	墨田区吾妻橋2-3-13 セルウィン・ハウス2階	050-3821-2171		訪診
293	江東区	医療法人社団浅川クリニック	135-0004	江東区森下3-20-6	03-5600-0033	○	訪看・往診
294		医療法人社団耕和会 五和貴江東クリニック	136-0071	江東区亀戸6-42-13	03-3636-2665	○	訪看
295		大家クリニック	135-0033	江東区深川1-1-2-1002	03-3820-0388		
296		医療法人社団瞳心会 笠井クリニック	136-0072	江東区大島1-33-12 西大島和田ビル6階	03-3684-3721		
297		亀戸ホームクリニック	136-0071	江東区亀戸2-28-3 アセツ亀戸1階・2階	03-5875-2834		訪診・往診
298		医療法人社団オリーブ 清澄ケアクリニック	135-0024	江東区清澄3-10-16 ハイツ鶴巻102号室	03-3642-6474		訪看・訪診・往診
299		医療法人青峰会 くじらホスピタル	135-0051	江東区枝川3-8-25	03-5634-1123		訪診
300		クリニック東陽町	135-0016	江東区東陽2-4-26 飯田ビル2階	03-3615-5547		
301		江東こころのクリニック	135-0001	江東区毛利2-6-1 クアルト毛利ビル1・2階	03-6284-0612		訪診
302		医療法人社団孔良会 こころクリニック門前仲町	135-0047	江東区富岡1-3-5 一光ビル1階	03-5875-8235		
303		白河クリニック	135-0021	江東区白河1-2-11	03-3630-5566		
304		新谷医院	135-0004	江東区森下3-3-5	03-6240-2725		
305		医療法人社団片桐会 たけし在宅クリニック	135-0032	江東区福住1-17-8 東亜門前仲町ビル5階	03-5639-9163		訪診
306		東京下町クリニック	135-0002	江東区住吉2-17-12	03-6679-3919		訪看・訪診・往診
307		東陽町こころのクリニック	135-0016	江東区東陽3-27-17 長谷川ビル6階	03-5633-6153		
308		豊洲こころのクリニック	135-0061	江東区豊洲2-2-1 アーバンドックららぽーと豊洲3 4階	03-3520-8381		
309		豊洲メンタルクリニック	135-0061	江東区豊洲4-1-2 豊洲TOSKビル4階 404号室	03-5859-0080		
310		野崎クリニック	135-0048	江東区門前仲町2-11-8 1・2階	03-5621-5026		訪看・訪診・往診
311		医療法人社団恵心会 ハナクリニック	136-0072	江東区大島5-36-8 穴戸第3ビル3階及び4階	03-5858-3711	○	
312		ひびきメンタルクリニック	136-0071	江東区亀戸6-57-19 丸宇本社ビル6階	03-5628-2201		
313		医療法人財団三友会 深川ギャザリアクリニック	135-0042	江東区木場1-5-9 深川ギャザリアL-TOWER棟 4階	03-5653-3500		
314		MIZENクリニック豊洲	135-0061	江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント1階	03-6225-0230		
315		医療法人社団円遊会 門前仲町メンタルクリニック	135-0047	江東区富岡1-25-5 メディカルビル門前仲町 8階	03-3820-0770		
316		医療法人社団惟心会 りんかい豊洲クリニック	135-0061	江東区豊洲4-4-26 NYビル1階	03-5548-5560		訪診・往診
317	品川区	アウル五反田駅前心療内科	141-0022	品川区東五反田1-14-9 FSビル8階	03-5447-0300		
318		えとうメンタルクリニック目黒	141-0021	品川区上大崎2-13-45 トラストリンク第3ビル4階	03-6277-1338		
319		NTT東日本関東病院	141-8625	品川区東五反田5-9-22	03-3448-6321		
320		医療法人社団恵泉会 荏原中延クリニック	142-0053	品川区中延2-15-5 酒井ビル1、2階	03-3784-7013		訪看
321		大井町メンタルクリニック	140-0011	品川区東大井5-14-11 セントポールビル3階	03-3450-2112		
322		大森駅前メンタルクリニック	140-0013	品川区南大井6-28-12 大森ガーデンビル3階 A区画	03-6410-8233		
323		こころのクリニック リエゾン目黒	141-0021	品川区上大崎2-14-9 目黒東誠ビル8階	03-5422-9336		訪診
324		医療法人社団こだま会 こだまクリニック	142-0063	品川区荏原1-14-1 シェヌー桐ヶ谷1階	03-5759-6766		訪診・往診
325		医療法人社団樹維会 五反田駅前メンタルクリニック	141-0031	品川区西五反田1-5-2 トラヤビル9階	03-3495-5755		
326		Jメンタル五反田駅前クリニック	141-0031	品川区西五反田2-5-2 五反田東幸ビル7階	03-3491-7773	○	往診
327		昭和医科大学病院附属東病院	142-0054	品川区西中延2-14-19	03-3784-8000		
328		医療法人社団信俊会 心療内科アーツクリニック大崎	141-0032	品川区大崎1-6-4 大崎ニューシティ4号館2階	03-5745-0668		
329		スリープ&ストレスクリニック	141-6003	品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3階	03-5745-3080		
330		そばにクリニック大井町	140-0014	品川区大井1-22-5 八木ビル6階	03-3773-3082		
331		武越内科クリニック	140-0013	品川区南大井6-20-8 リードシー大森ビル2階	03-5471-0390		

1 相談・医療

332		田中クリニック	142-0064	品川区旗の台2-1-16 KGMHILLS 2階	03-3786-8353		
333		東京いそベクリニック	140-0014	品川区大井1-49-12 ライオンズマンション大井 2階	03-5742-2225		
334		徳井記念五反田メンタルクリニック	141-0031	品川区西五反田2-13-8 山崎ビル2階	03-3494-6691	○	
335		中延医院	142-0053	品川区中延2-8-12	03-3787-6006		
336		中延駅前メンタルクリニック品川	142-0053	品川区中延4-5-20 中延KIビル 2階			
337		永山メンタルクリニック五反田	141-0022	品川区東五反田1-11-8 大阪屋ビル4階	03-3447-9988		
338		旗の台メンタルクリニック	142-0064	品川区旗の台2-6-9 サンヴィアレーノープル旗の台1階	03-5788-3080		
339		医療法人社団彩心会 ひつじの森メンタルクリニック	141-0022	品川区東五反田5-27-3 第二野村ビル4階	03-3473-1029		
340		医療法人社団友徳発心会 ひめのともみクリニック	141-0032	品川区大崎4-1-2 ウィン第2五反田ビル4階	03-5436-7351		
341		医療法人社団早雲会 北条クリニックはたのだい	142-0064	品川区旗の台5-2-7 岩田ビル1階101号室	03-6426-9067		
342		マコトメンタルクリニック	141-0021	品川区上大崎2-17-2 JR目黒グリーンビル7階	03-6420-3500		
343		松山クリニック	140-0015	品川区西大井6-15-12	03-3778-3815		訪診・往診
344		医療法人社団弘寿会 南品川スマートクリニック	140-0004	品川区南品川3-6-36 南品川フラッツ1階101号室	03-6810-3375		訪診
345		武蔵小山メンタルクリニック	142-0062	品川区小山3-26-1	03-3782-5955		
346		医療法人社団聖純根会 村木医院	141-0022	品川区東五反田1-10-3	03-3447-6292		
347		めぐろ駅東口メンタルクリニック	141-0021	品川区上大崎3-3-1 オバタビル5階	03-6277-2188		
348		目黒心療クリニック	141-0021	品川区上大崎2-24-13 目黒西口マンション1号館 304	03-3490-3040		
349		もりしたクリニック	142-0063	品川区荏原3-7-5 和田第一ビル2階	03-5750-2832		
350	目黒区	アイメディカルクリニック	152-0031	目黒区中根1-7-3 オフィス都立大学ビル4階	03-3725-3748		
351		あおば心療クリニック	153-0051	目黒区上目黒2-17-5	03-3713-2387		
352		あやクリニック	152-0004	目黒区鷹番3-8-7 O・Nビル2階	03-3713-8639		
353		学芸大学メンタルケアクリニック	152-0004	目黒区鷹番3-6-18 カザーナ学芸大学2階	03-6451-0460		
354		総合病院厚生中央病院	153-8581	目黒区三田1-11-7	03-3713-2141		
355		木暮医院	152-0003	目黒区碑文谷4-18-11 2階	03-3715-5903		
356		駒沢ケイクリニック	152-0021	目黒区東が丘2-13-8	03-5712-5581	○	
357		Sun さん 心クリニック	153-0051	目黒区上目黒3-1-14 メイツ中目黒 305	03-5773-5571		
358		自由が丘すずらんメンタルクリニック	152-0035	目黒区自由が丘1-7-13 クレオビル301	03-6421-1608		
359		自由が丘ファミリークリニック	152-0034	目黒区緑が丘2-18-16 地下1階	03-5726-8364		訪看・訪診
360		医療法人社団洗松会 洗足心療内科クリニック	152-0012	目黒区洗足2-26-15 秀和洗足レジデンス105号、111号	03-3785-7672	○	訪看・往診
361		鷹番メンタルクリニック	152-0004	目黒区鷹番3-11-8 コート鷹番地下1階	03-5724-6963		
362		たまきクリニック	152-0035	目黒区自由が丘1-7-14 ドゥーブルビル3階	03-5731-7216		
363		医療法人社団眞秋会 ちあきクリニック	152-0035	目黒区自由が丘2-8-30	03-5726-8715		
364		独立行政法人国立病院機構 東京医療センター	152-8902	目黒区東が丘2-5-1	03-3411-0111		
365		国家公務員共済組合連合会 東京共済病院	153-8934	目黒区中目黒2-3-8	03-3712-3151		
366		東邦大学医療センター大橋病院	153-8515	目黒区大橋2-22-36	03-3468-1251		
367		都立大メンタルクリニック	152-0031	目黒区中根2-1-12 ボヌール都立大学参番館B1階	03-5726-9870		
368		中目黒こころのクリニック	153-0051	目黒区上目黒3-11-5 井関ビル 101	03-5734-1475		
369		医療法人社団桂香会 中目黒メンタルクリニック	153-0051	目黒区上目黒3-2-2 フジビル8階	03-5768-2688		
370		中目黒山口クリニック	153-0061	目黒区中目黒1-5-12 ATRIO 1階	03-6303-2680		
371		医療法人社団大観会 宝山クリニック	153-0052	目黒区祐天寺1-18-9 ヒルトップ武島Ⅱ1階	03-6451-0126		訪看・訪診 訪診・往診
372		まさこ心のクリニック自由が丘	152-0035	目黒区自由が丘2-16-19 202	03-6421-4116		
373		国家公務員共済組合連合会 三宿病院	153-0051	目黒区上目黒5-33-12	03-3711-5771		訪看
374		目黒駅前メンタルクリニック	153-0064	目黒区下目黒1-1-14 コノトラビル4F	03-3490-8699		訪診
375		祐天寺松本クリニック	153-0052	目黒区祐天寺2-17-11 1階	03-3710-0071		
376		林試の森クリニック	153-0064	目黒区下目黒5-34-16	03-3712-7871		
377	大田区	Ariメンタルクリニック	144-0052	大田区蒲田5-28-18 京急醍醐共同開発ビル2階	03-6715-8973		
378		池上オハナ小児科	146-0082	大田区池上7-6-5 池上メディカルブリッジ4階	03-6410-2211		
379		医療法人社団先陣会 池上おひさまクリニック	146-0082	大田区池上6-2-15 グランデ池上2階	03-5755-3679		

380		石井メンタルクリニック	143-0016	大田区大森北1-29-4	03-3768-7132		
381		いなだクリニック	144-0051	大田区西蒲田7-46-9 月村ビル401	03-6715-8552		
382		梅屋敷森田クリニック	144-0052	大田区蒲田2-7-1 第5山田ビル1階	03-5714-0788		
383		大岡山メンタルクリニック	145-0062	大田区北千束1-48-2 柴田ビル3階	03-5731-3833		
384		医療法人社団明善会 大森榎本クリニック	143-0016	大田区大森北1-13-6	03-5753-3361	○	訪看
385		医療法人社団碧心会 大森こころクリニック	143-0023	大田区山王2-1-6 キャビックビル301	03-3777-3322	○	
386		日本赤十字社東京都支部 大森赤十字病院	143-8527	大田区中央4-30-1	03-3775-3111		
387		医療法人社団翠生会 大森西メンタルクリニック	143-0015	大田区大森西7-7-11	03-5763-7830		
388		医療法人社団永高会 蒲田クリニック	144-0052	大田区蒲田5-40-7 大塚ビル401号	03-3737-6221		訪看・訪診・往診
389		かまたメンタルクリニック	144-0052	大田区蒲田5-43-10 第二日比野ビル4階	03-5714-7828		
390		医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック	143-0016	大田区大森北1-23-10	03-5767-0226		訪診・往診
391		桜こみちメディカルクリニック	144-0034	大田区西糺谷3-9-10 DYNA RESIDENCE OGW1階	03-6423-7077		
392		医療法人社団鹿苑会 山王クリニック	143-0023	大田区山王2-5-3	03-5742-1700	○	
393		山王眼と心のクリニック	143-0023	大田区山王3-27-6 大森ラルタビル1階	03-5718-6161		
394		しながわ在宅クリニック	143-0021	大田区北馬込2-9-7	03-3774-3230		訪診
395		洗足池医院	145-0064	大田区上池台2-32-4	03-3727-2136		
396		染川医院	146-0085	大田区久が原5-11-10	03-3751-7254		訪診・往診
397		医療法人社団こころの会 タカハシクリニック	144-0052	大田区蒲田4-29-11 高橋ビル	03-5703-1321	○	訪看・往診
398		医療法人社団五良会 竹内内科小児科医院	145-0072	大田区田園調布本町40-12 コンド田園調布201	03-3721-5222	○	訪診・往診
399		医療法人東横会 たわらクリニック蒲田	144-0052	大田区蒲田5-11-7 栄月ビル4階	03-6715-7260		
400		医療法人社団双愛会 ツインハート在宅クリニック蒲田	144-0035	大田区南蒲田2-4-19 ANTビル4階	03-5480-1810		訪看・訪診・往診
401		医療法人社団常泉クリニック	144-0052	大田区蒲田5-40-3 TT駅前ビル5階	03-5711-6521		
402		東急株式会社 東急病院	145-0062	大田区北千束3-27-2	03-3718-3331		
403		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立荏原病院	145-0065	大田区東雪谷4-5-10	03-5734-8000	○	
404		東京都立北療育医療センター城南分園	145-0065	大田区東雪谷4-5-10	03-3727-0521		
405		独立行政法人労働者健康安全機構 東京労災病院	143-0013	大田区大森南4-13-21	03-3742-7301		
406		東邦大学医療センター大森病院	143-8541	大田区大森西6-11-1	03-3762-4151	○	
407		なごみクリニック	144-0051	大田区西蒲田7-1-3 ステラビル西蒲田8階	03-6424-5770		
408		医療法人財団鷺の木会 南晴病院	144-0035	大田区南蒲田1-5-15	03-3733-4612	○	訪看・訪診・往診
409		医療法人社団灯翠会 羽田診療所	144-0035	大田区南蒲田1-1-21 佐々木ビル5階	050-1720-8678		
410		藤村クリニック	144-0035	大田区南蒲田1-1-23-203	03-3733-1345		
411		医療法人エルア会 マオメディカルクリニック	143-0023	大田区山王2-1-5 大森駅ビル(ララ)5階	03-6459-6823		
412		社会医療法人財団仁医会 牧田総合病院	144-8501	大田区西蒲田8-20-1	03-6428-7500		
413		森のクリニック	144-0051	大田区西蒲田7-1-3 ステラビル西蒲田4階	03-6715-7375		訪診・往診
414		医療法人社団平都会 矢口みどりクリニック	146-0093	大田区矢口2-21-3	03-6808-7503		訪診
415	世田谷区	あいわクリニック	154-0012	世田谷区駒沢2-11-5 NEW VALUE駒沢ビル6階	03-6413-8246		
416		医療法人社団のびた あのねコドモくりにつく	158-0096	世田谷区玉川台2-12-3	03-3700-7100		
417		石束クリニック	157-0067	世田谷区喜多見8-18-12 コーポ真木4階	03-6411-8739		
418		Opus One Clinic	158-0097	世田谷区用賀4-5-23 B1	03-5797-9595		訪診・往診
419		おむすび小児科クリニック	156-0055	世田谷区船橋4-17-1-1	03-5787-7075		
420		尾山台心療クリニック	158-0086	世田谷区尾山台3-34-5 2階	03-6809-7669		
421		尾山台すくすくクリニック	158-0082	世田谷区等々力2-1-13 ヤクフビル2階	03-5758-3836		
422		かぞくの杜クリニック烏山	157-0062	世田谷区南烏山4-14-5 SETAGAYA TERRACE2号室	03-6279-6122		
423		加藤医院	155-0031	世田谷区北沢2-22-11	03-3412-1401		
424		上町さくらこころのクリニック	154-0017	世田谷区世田谷2-3-6 オオゼキビル4階	03-6413-1255		
425		公立学校共済組合 関東中央病院	158-8531	世田谷区上用賀6-25-1	03-3429-1171	○	
426		北岡クリニック	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-37-10 ドルフ三茶2階	03-3410-0721		

1 相談・医療

427	喜多見メンタルクリニック	157-0067	世田谷区喜多見8-19-14 ツーエムビル3階	03-6411-0056		
428	経堂メンタルクリニック	156-0051	世田谷区宮坂2-19-1 経堂ブルームBLDG3階	03-5477-7003		
429	クリニックおくでら	156-0052	世田谷区経堂2-18-1 経堂KHSビル4階	03-5799-4388		
430	医療法人社団清悠会 クリニックおぐら	154-0023	世田谷区若林3-16-11	03-5430-2245	○	
431	クリニック川畑	156-0051	世田谷区宮坂3-13-6-201	03-5477-6915	○	
432	くるみクリニック	156-0041	世田谷区大原2-23-5	03-3327-7462		
433	国立研究開発法人国立成育医療研究センター	157-8535	世田谷区大蔵2-10-1	03-3416-0181		
434	医療法人社団明風会 こころとからだの訪問クリニック	155-0031	世田谷区北沢2-1-1 ツバサマンション103号室	03-6407-0984		訪看・訪診
435	こころのクリニック自由が丘診療所	158-0083	世田谷区奥沢5-41-13 サウスウィング自由が丘3階	03-3721-3336		
436	こころの診療所 三軒茶屋	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-38-8 ステーションプラザロイヤル301号	03-6805-5510		
437	こころのホームクリニック世田谷	157-0061	世田谷区北烏山3-5-9 日栄ビル201号	03-6909-1218		訪看・訪診・往診
438	コスモケアクリニック	157-0073	世田谷区砧3-9-23 カソンドオークラ102	03-3417-5100		訪診・往診
439	子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ	157-0062	世田谷区南烏山4-18-8 1・2階	03-6279-5722		
440	駒沢メンタルクリニック	154-0012	世田谷区駒沢2-31-1 駒沢そらビル2階	03-3414-8198		訪診
441	桜クリニック	156-0053	世田谷区桜3-9-12	03-3425-8744		訪看
442	医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック	154-0014	世田谷区新町3-21-1 さくらウェルガーデン2階	03-3429-1192		訪看・訪診・往診
443	桜新町メンタルクリニック	154-0015	世田谷区桜新町1-15-19 リッキービル202	03-3420-2066		
444	三軒茶屋駅前おなかクリニック	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-37-2 三茶ビル402	03-3421-7149		
445	三軒茶屋駅前メンタルクリニック	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-37-8 ワコーレ三軒茶屋64ビル5階	03-6804-0126		
446	医療法人社団洗松会 三軒茶屋神経科心療内科クリニック	154-0004	世田谷区太子堂4-27-11 ウィンベル福本2階A・B	03-3795-7744	○	訪看・訪診・往診
447	医療法人社団柏水会 三軒茶屋診療所	154-0024	世田谷区三軒茶屋2-19-16	03-3421-6660	○	訪診
448	医療法人社団大悟会 三軒茶屋なかむらメンタルクリニック	154-0004	世田谷区太子堂2-7-3 橋和屋東京4階	03-6450-8996		
449	自衛隊中央病院	154-8532	世田谷区池尻1-2-24	03-3411-0151		
450	しもきたざわ こどもの発達クリニック	155-0033	世田谷区代田6-6-1 TOKYU REIT 303	03-6416-8363		
451	医療法人清樹会 下北沢メンタルケアクリニック	155-0031	世田谷区北沢2-23-10 ウエストフロント3階	03-5432-7071		
452	自由が丘心療内科	158-0083	世田谷区奥沢5-23-18 メディス自由が丘3階	03-6459-5110		
453	自由が丘高木クリニック	158-0083	世田谷区奥沢5-27-5 魚菜エステートビル 506号室	03-5726-3771		
454	自由が丘みなみクリニック	158-0083	世田谷区奥沢6-31-1 フィルパーク自由が丘3階	03-6321-4452		訪診・往診
455	昭和医科大学烏山病院	157-8577	世田谷区北烏山6-11-11	03-3300-5231	○	
456	医療法人社団伸健会 鈴木内科循環器科	154-0024	世田谷区三軒茶屋1-39-5 メゾン・デ・スタチュ202	03-3412-0072		訪診・往診
457	医療法人社団風鳴会 成城墨岡クリニック	157-0066	世田谷区成城2-22-9	03-3749-1122	○	
458	成城メンタルクリニック	157-0066	世田谷区成城6-14-2 ミワビル2階	03-5429-7622		
459	世田谷用賀クリニック	158-0097	世田谷区用賀4-3-9 MORIYA THREE 2階	03-3708-2500		
460	太子堂診療所	154-0004	世田谷区太子堂4-26-12 ぐらしの友三軒茶屋ビル3階	03-5432-9211		
461	代田クリニック	155-0033	世田谷区代田2-18-11 エコービル1階	03-5787-3320		
462	高橋歯科内科クリニック	154-0023	世田谷区若林4-19-6 松陰神社前レーベル1階	03-6453-4198		
463	たかはしメンタルクリニック	158-0094	世田谷区玉川2-24-6 シルク玉川長崎屋ビル603	03-5717-3458		往診
464	多賀谷医院	156-0053	世田谷区桜3-26-15	03-3420-7020		
465	田鹿医院	156-0055	世田谷区船橋1-30-3-1C	03-3425-2778		
466	たむらメンタルクリニック	157-0062	世田谷区南烏山5-16-1 第2三沢ビル2階	03-5313-0677		
467	地域ケアこころの診療所	157-0073	世田谷区砧8-5-18 砧シンヨービル202	03-5727-8346		訪看・訪診・往診
468	千歳烏山メンタルクリニック	157-0062	世田谷区南烏山6-4-29 南烏山アスパイレーションビル4階	03-3308-8708		
469	千歳船橋メンタルクリニック	156-0055	世田谷区船橋1-11-1 F医療モール4階	03-3420-1122		
470	東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057	世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7711	○	
471	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立松沢病院	156-0057	世田谷区上北沢2-1-1	03-3303-7211	○	訪看
472	どんぐり発達クリニック	154-0011	世田谷区上馬3-18-11 エルフレア駒沢1階	03-5314-3288		

473		菱沼メンタルクリニック	157-0062	世田谷区南烏山5-15-10 NT千歳烏山4階	03-3307-6525		
474		医療法人社団ファミリーメンタルサポート用賀 ファミリーメンタルクリニックまつたに	158-0097	世田谷区用賀4-4-8 第二福島ビル5階	03-5491-4140		
475		医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力	158-0082	世田谷区等々力3-5-2 ヒューリック等々力ビル3階	03-5758-3270		訪看・訪 診・住診
476		医療法人社団昭星会 二子玉川心のクリニック	158-0094	世田谷区玉川3-6-12 第7明友ビル7階	03-3707-2507		
477		医療法人社団弘寿会 MIZENクリニック池尻大橋	154-0001	世田谷区池尻2-33-14 リオグランデ2階	03-6450-9993		
478		みどりの森メンタルクリニック成城	157-0066	世田谷区成城6-8-6 サラブライト成城ビル4階	03-6277-9922		
479		メンタルウェルビーイングクリニック用賀	158-0097	世田谷区用賀4-9-12 Astage用賀2階貸室4	03-6447-9175		
480		用賀こころのクリニック	158-0097	世田谷区用賀4-5-22 2階	03-6411-7568		
481		医療法人社団夜想会 用賀メンタルクリニック	158-0097	世田谷区用賀4-9-7 アルイグスビル3階	03-5716-5121		
482		医療法人RIC RICメンタルクリニック三軒茶屋	154-0024	世田谷区三軒茶屋2-11-23 サンタワーズB棟5階	03-5431-0258		
483	渋谷区	青山渋谷メディカルクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-19-8 岡田ビル2階	03-5464-5467		
484		青山心療内科クリニック8	150-0001	渋谷区神宮前1-21-2 ハウスオブ久世101	03-5786-0053		
485		あらい かずえクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-10-3-1102 スタープラザ青山11階	03-3797-6677		
486		泉谷クリニック	150-0012	渋谷区広尾5-25-4 宝ビルディング6階	03-5798-0041		
487		イワタクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-1-10 ニューハイツ青山201号	03-3486-7872		
488		一般社団法人リカレ協会 恵比寿駅前メンタルクリニック	150-0022	渋谷区恵比寿南1-3-7 隅越ビル3階	03-6412-7013		
489		恵比寿メディカルクリニック	150-0013	渋谷区恵比寿1-7-11 吉原ビル7階	03-5848-3558		
490		恵比寿山の診療所	150-0021	渋谷区恵比寿西1-10-6 恵比寿ツインズ602	03-6427-0690		訪診・住診
491		オーキッド代官山クリニック	150-0033	渋谷区猿楽町24-7 代官山プラザ303	03-6427-8736		
492		楓の森メンタルクリニック	150-0022	渋谷区恵比寿南2-13-9 美芳ビル1階	03-6451-0226		
493		北参道こころの診療所	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷3-32-2 北参道ウイングビル2階	03-6434-7571		
494		北参道メディカルクリニック	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷3-13-22 206	03-4226-3810		
495		北西クリニック	150-0031	渋谷区桜丘町20-12 ル・カルティエ桜丘202	03-6455-1411		
496		クリニック玲タケダ	151-0071	渋谷区本町1-52-2 Kビル3階	03-3377-9809		
497		こころの漢方クリニック	150-0021	渋谷区恵比寿西1-10-14 バルビゾン88 4階	03-6416-1077		
498		こころの診療科 きたむら醫院	151-0063	渋谷区富ヶ谷2-26-3 リバーランドハウス富ヶ谷A棟	03-5738-8370		
499		心の杜・新宿クリニック	151-0053	渋谷区代々木2-12-1 記録映画社ビル3階	03-5848-7712		
500		参宮橋こころのクリニック	151-0053	渋谷区代々木4-11-8	03-6873-7288		訪診・住診
501		JR東京総合病院	151-8528	渋谷区代々木2-1-3	03-3320-2210		
502		しづこクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-6-3 ヴィラファースト渋谷402	03-6427-5375		訪診・住診
503		渋谷駅前メンタルクリニック	150-0041	渋谷区神南1-20-8 COERU公園通り7階	03-3476-5522		
504		渋谷神山町診療所	150-0047	渋谷区神山町11-10 梅澤ビル2階	03-5790-9876		
505		医療法人社団八月会 澁谷川診療所	150-0001	渋谷区神宮前2-19-3 ヤマトビルデング2階	03-6845-0299		
506		医療法人社団和会 渋谷コアクリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1階	03-3498-2555		
507		渋谷こころのクリニック	151-0063	渋谷区富ヶ谷1-13-9 フォンテ西原宿4階A号室	03-5454-1849		
508		渋谷365メンタルクリニック	150-0002	渋谷区渋谷2-1-11 郁文堂青山通り8階	03-6452-6700		
509		渋谷神泉こころのクリニック	150-0045	渋谷区神泉町8-1 フォーラム渋谷神泉2階	03-6427-0555		
510		渋谷並木橋メンタルクリニック	150-0002	渋谷区渋谷3-11-7 第2ミネギシビル4階	03-3409-5533		
511		渋谷メンタルクリニック	150-0043	渋谷区道玄坂2-25-5 島田ビル4階C	03-3496-2020		
512		渋谷もりやクリニック	150-0043	渋谷区道玄坂1-18-5 VORT渋谷道玄坂2階	03-3780-8005		
513		新宿・代々木こころのラボクリニック	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷5-27-5 リンクススクエア新宿 新宿・代々木メディカルモール3階302号室	03-5357-7385		
514		医療法人社団透心会 新宿渋谷メンタルクリニック	151-0061	渋谷区初台1-7-7 Court初台1階	03-6383-3414	○	
515		代官山やまびこクリニック	150-0033	渋谷区猿楽町2-3 コーポ天城302	03-3464-8025		
516		高橋メンタルクリニック	151-0073	渋谷区笹塚2-19-2 TSK笹塚ビル7階	03-3378-0777		
517		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立広尾病院	150-0013	渋谷区恵比寿2-34-10	03-3444-1181		
518		東京はなクリニック	150-0013	渋谷区恵比寿1-9-7 ITOX6階	03-5798-3458		
519		道玄坂ふじたクリニック	150-0043	渋谷区道玄坂1-10-19 糸井ビル4階	03-5489-5100		

1 相談・医療

520		都庁前クリニック	151-0053	渋谷区代々木2-12-4 西原ビル4階	03-6276-1831		
521		医療法人社団一友会 ナチュラルクリニック代々木	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF17階	03-5363-1481		
522		日本赤十字社医療センター	150-8935	渋谷区広尾4-1-22	03-3400-1311		
523		医療法人社団ピクシス ノリ・メディカルクリニック笹塚南	151-0073	渋谷区笹塚1-30-3 ビラージュ笹塚Ⅲ6階	03-5452-0241		
524		橋本クリニック	150-0002	渋谷区渋谷1-8-8 新栄宮益ビル3階	03-5464-2155		
525		はたがやメンタルクリニック	151-0072	渋谷区幡ヶ谷3-2-8	03-3320-8690		訪診
526		花クリニック	151-0053	渋谷区代々木1-38-11	03-3375-1161		
527		広尾メンタルクリニック	150-0012	渋谷区広尾5-14-2 広尾KKビル3階	03-6277-3133		
528		1st STEP こころのクリニック	150-0001	渋谷区神宮前3-42-11 ローザピアンカ205号室	03-6384-2515		
529		医療法人社団KARIYA まいんずたわーメンタルクリニック	151-0053	渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワーB1階	03-5302-5288	○	
530		医療法人社団DEN みいクリニック代々木	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 バリューHRビル2階	03-6276-5385	○	訪診・往診
531		緑岡クリニック	150-0002	渋谷区渋谷4-3-5 緑岡ハウス1階	03-3407-3908		
532		Medical Switch in clinic	150-0002	渋谷区渋谷1-9-5 高橋ビル3階	090-5445-3600	○	
533		渋谷心療内科ゆうメンタルクリニック渋谷院	150-0043	渋谷区道玄坂1-3-1 渋谷駅前会館6階	03-5459-8885		
534		医療法人社団邦秀会 代々木の森診療所	151-0053	渋谷区代々木2-5-4 榊原記念ビルディング8階	03-3320-0731		訪看
535		医療法人財団東京勤労者医療会 代々木病院	151-0051	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	03-3404-7661	○	
536		医療法人社団燈心会 ライトメンタルクリニック渋谷本院	150-0044	渋谷区円山町7-5 GP Dogenzaka4階	03-6455-2960		
537	中野区	医療法人社団あしかりクリニック	164-0011	中野区中央5-44-9	03-3380-3272		
538		菖医院	164-0003	中野区東中野1-25-9	03-6754-5400		
539		上田クリニック	164-0003	中野区東中野1-23-4 MSヴィラージュ101	03-5989-1164		
540		医療法人社団心願会 大倉診療所	164-0013	中野区弥生町2-12-4 さすらビル1階	03-5351-8388		
541		心と眠りのクリニック中野	164-0001	中野区中野3-36-12 SK中野ビル6階	03-6382-8520		往診
542		こころの社クリニック	165-0032	中野区鷺宮1-27-6 青山ビル2階	03-3310-1840		
543		後藤クリニック	164-0003	中野区東中野1-55-4 OS melia 3階	03-3371-6665		
544		鷺ノ宮駅前メンタルクリニック	165-0032	中野区鷺宮3-18-7 リヴゴーシュ2階	03-3336-9960		
545		白浜医院	165-0034	中野区大和町2-6-7 1階	03-3339-6424		
546		新中野FKクリニック	164-0012	中野区本町6-16-12 新中野FKビル5階	03-3229-2169		
547		医療法人財団健真会 総合東京病院	165-8906	中野区江古田3-15-2	03-3387-5421		
548		一般財団法人自警会 東京警察病院	164-8541	中野区中野4-22-1	03-5343-5611		
549		医療法人社団plus W 東京中野メンタルクリニック	164-0001	中野区中野5-65-5 SK中野ビル2階	03-5318-2712		
550		中野通りやまさきクリニック	165-0026	中野区新井2-1-1 ランドコープビル3階	03-3319-8333		
551		医療法人社団アダット 中野訪問クリニック	164-0012	中野区本町1-31-6 マンション中野坂上203号室	03-5304-5080		訪診・往診
552		東京医療生活協同組合 新渡戸記念中野総合病院	164-8607	中野区中央4-59-16	03-3382-1231		
553		ハートケア銀河クリニック	164-0012	中野区本町2-45-13 山手ビル4階	03-5371-0909		
554		東中野駅前メンタルクリニック	164-0003	中野区東中野3-8-13 MSR東中野B1階	03-5348-2533		
555		牧野クリニック	164-0003	中野区東中野5-1-1 ユニゾンタワー3階	03-6908-5017		
556		優和メンタルクリニック	164-0001	中野区中野3-34-30 ニューフナバシヤビル4階	03-5385-5551		
557	杉並区	アーク荻窪大森クリニック	167-0051	杉並区荻窪5-29-20 パシフィックアークビル4階	03-3393-2318		
558		医療法人社団啓神会 Aiクリニック	166-0002	杉並区高円寺北3-12-4	03-5340-7472		訪診・往診
559		阿佐ヶ谷純クリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南1-16-10 巴善第二ビル 3階	03-3317-7766		
560		あさがや南クリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南2-14-19 1階	03-3311-2222		
561		安藤医院	167-0043	杉並区上荻1-5-8 直長ビル3階	03-3220-4361		
562		いずみ小林クリニック	168-0063	杉並区和泉4-10-14	03-3328-7481		訪診・往診
563		うみのメンタルクリニック	167-0053	杉並区西荻南3-19-2	03-5336-7223		
564		円メンタルクリニック	166-0003	杉並区高円寺南2-21-6 第12紀州ビル1階	03-5929-7366		往診
565		荻窪国際医院	167-0043	杉並区上荻1-13-10 共栄ビル202	03-6383-5428		
566		荻窪三丁目クリニック	167-0051	杉並区荻窪3-47-12	03-6676-5798		訪診・往診
567		おぎくぼ脳神経とこころのクリニック	167-0043	杉並区上荻1-5-1 荻窪ステーションサイドビル2階	03-6276-9716		
568		かいこころクリニック西荻窪	167-0042	杉並区西荻北2-2-17 西荻北エイフラッツビル4階	03-3390-5560		

569		社会医療法人河北医療財団河北総合病院	166-8588	杉並区阿佐谷北1-6-1	03-3339-2121		訪看・訪診
570		杏林大学医学部付属杉並病院	166-0012	杉並区和田2-25-1	03-3383-1281		
571		久我山メンタルクリニック	168-0082	杉並区久我山5-5-12 さざれえにし202	03-5941-3832		
572		黒田クリニック	167-0051	杉並区荻窪5-16-5 エルシオン荻窪104	03-5347-2622		
573		高円寺ふじたクリニック	166-0002	杉並区高円寺北3-23-12 オークタワー高円寺4階	03-5327-3755		
574		医療法人社団レザレクション こころテラス・公園前クリニック	166-0003	杉並区高円寺南1-7-1 陽輪台高円寺204号室	03-5307-4651		往診
575		こころとからだ・光の花クリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南1-34-9 サウスコート阿佐谷203号	03-6454-6525		訪診
576		医療法人社団永翠会 さくらクリニック	168-0064	杉並区永福3-47-9 飯田ビル1階	03-6379-0690		訪看・訪診
577		医療法人社団円祐会 塩入医院	166-0004	杉並区阿佐谷南3-1-23 第五進和ビル2階	03-6915-1061	○	訪看
578		清水クリニック	166-0003	杉並区高円寺南4-29-2 ミヤシタビル・高円寺メディカルプラザ3階F号室	03-6304-9182		
579		杉並高円寺メンタルクリニック	166-0002	杉並区高円寺北2-3-3 WHARF高円寺6階	03-3330-0180		
580		杉並国際クリニック	166-0003	杉並区高円寺南3-46-5 後藤ビル1階	03-3318-1822		
581		医療法人社団城東桐和会 タムス杉並病院	166-0012	杉並区和田1-40-5	03-3381-7236		
582		西荻聖和クリニック	167-0042	杉並区西荻北3-19-2 富士ビル3階	03-3397-3050		
583		西荻メンタルクリニック	167-0042	杉並区西荻北2-3-9 グランピア西荻窪301号	03-6909-9374		
584		医療法人社団野崎クリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南3-37-13 大同ビル301、303号	03-3398-3222		訪看
585		浜田山メンタルクリニック	168-0065	杉並区浜田山3-31-4 藤ビル2階	03-5316-2501		
586		はるの・こころみクリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南3-37-13 大同ビル3階306号	03-5335-7907		
587		医療法人社団ラルゴ はるもキッズクリニック	168-0063	杉並区和泉1-3-1	03-5726-9518		
588		ひまわりメンタルクリニック	167-0032	杉並区天沼3-2-6 トヨタ駅前ビル5階	03-5347-7871		往診
589		ミズメンタルクリニック	166-0003	杉並区高円寺南4-27-7 ラインビル高円寺・林106号室	03-5913-8212		
590		南阿佐ヶ谷こもれびメンタルクリニック	166-0004	杉並区阿佐谷南1-9-3 Health3階	03-5378-5001		訪看・訪診 往診
591		医療法人財団岩尾会 メンタルクリニックいわお	167-0042	杉並区西荻北3-18-12	03-3399-8765		
592		医療法人社団東京愛成会 メンタルクリニックおぎくぼ	167-0051	杉並区荻窪5-27-5 中島第二ビル 401号室	03-5347-5761		
593		諸岡クリニック	167-0035	杉並区今川1-1-4	03-3396-1520		
594		医療法人社団清亮会 やないクリニック	167-0042	杉並区西荻北3-19-3 ベルフォート西荻駅前210	03-3397-2220		
595		柳沢クリニック	167-0042	杉並区西荻北3-13-14 エスカイア西荻窪208	03-5382-8237		
596		社会福祉法人浴風会 浴風会病院	168-0071	杉並区高井戸西1-12-1	03-3332-6511		
597	豊島区	あきメンタルクリニック	171-0021	豊島区西池袋1-28-7 ニイミビル6階	03-6903-1773		
598		池袋こころのクリニック	171-0022	豊島区南池袋2-27-2 マルグリットビル4階	03-5985-7781		
599		池袋心療内科メディカルオーククリニック	171-0021	豊島区西池袋1-39-4 第一大谷ビル5階	03-5391-9602		
600		池袋西口メンタルクリニック	171-0021	豊島区西池袋3-22-7 池田ビル5階	03-5954-0323		
601		医療法人社団明善会 榎本クリニック	171-0021	豊島区西池袋1-2-5	03-3982-5321	○	
602		医療法人社団櫻和会 櫻和メンタルクリニック	170-0002	豊島区巣鴨1-19-12 八木下ビル2階・3階	03-5319-1908	○	
603		大塚・栄一クリニック	170-0005	豊島区南大塚3-45-5 第14松仲ビル1階	03-3987-8110		
604		医療法人財団厚生協会 大塚メンタルクリニック	170-0004	豊島区北大塚2-2-5 晴和ビル6階	03-5944-5881		
605		大宅クリニック	171-0031	豊島区目白1-7-17 清幸ビル4階	03-3982-8816		
606		北池袋メンタルクリニック	170-0012	豊島区上池袋4-29-9 北池テラス5階	03-3576-7530		
607		クリニカ・アンジェラ	170-0002	豊島区巣鴨2-9-3 田中ビル303	090-9200-8553		
608		医療法人社団求林会 クリニック西川	170-0005	豊島区南大塚2-45-9 ヤマナカヤ・ビル1階	03-5395-0721		
609		こころとくらしの言の葉クリニック	171-0052	豊島区南長崎1-25-11	03-6908-3260		訪診
610		駒込駅前みすずメンタルクリニック	170-0003	豊島区駒込3-2-7 デュアル駒込4階	03-6826-9512		
611		さとうメンタルクリニック池袋	171-0021	豊島区西池袋3-29-12 大地屋ビル2階	03-5957-2416		
612		時習堂メンタルクリニック	170-0013	豊島区東池袋4-2-1 プラウドタワー東池袋ステーションアリーナ3階	03-5956-0556		
613		下田医院	170-0002	豊島区巣鴨1-10-3 第3川端ビル3階	03-3941-7915		
614		医療法人社団利田会 周愛巣鴨クリニック	170-0002	豊島区巣鴨1-27-2	03-6902-1451	○	
615		巣鴨キムラクリニック	170-0002	豊島区巣鴨3-31-2 アルカディア篠ビル6階	03-3916-7700	○	

1 相談・医療

616		全国療育相談センター	170-0005	豊島区南大塚3-43-11 福祉財団ビル3階	03-5927-1282		
617		医療法人社団日心会 総合病院一心病院	170-0004	豊島区北大塚1-18-7	03-3918-1215		往診
618		寺田クリニック	171-0051	豊島区長崎2-27-19 寺田ビル1階	03-3957-4567		
619		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立大塚病院	170-8476	豊島区南大塚2-8-1	03-3941-3211	○	
620		医療法人社団健翔会 豊島長崎クリニック	171-0051	豊島区長崎4-8-2	03-6905-8682		訪診
621		西池袋こころの診療所	171-0014	豊島区池袋2-53-8 秋島ビル2階	03-6709-0080		
622		光メディカルクリニック	170-0004	豊島区北大塚3-34-1 D.Tビル 4階	03-5907-6684		訪診
623		陽だまりクリニック	171-0022	豊島区南池袋2-23-4 富沢ビル502	03-6914-2783		
624		堀田クリニック	171-0031	豊島区目白3-14-19 シャンツェ岩倉201号室	03-3565-7500		
625		みちびきクリニック 池袋	171-0021	豊島区西池袋3-25-10 リバーストンビル3階			
626		南池袋メンタルクリニック	171-0022	豊島区南池袋2-27-16 近藤ビル3階	03-6914-1304		
627		医療法人社団MANA 目白MMクリニック	171-0031	豊島区目白3-4-12 E&Kビル5階	03-6915-3250		訪看・訪診・往診
628		目白メンタルクリニック	171-0031	豊島区目白3-4-11 ヒューリック目白ビル3階	03-5906-5863		
629		池袋心療内科ゆうメンタルクリニック池袋院	171-0021	豊島区西池袋1-15-9 第一西池ビル7階、9階	03-5944-9995	○	
630		よつばこころのクリニック要町駅前	171-0043	豊島区要町1-1-11 要町KTビル2階	03-5926-7670		
631		医療法人社団LIFE ライフサポートクリニック	171-0021	豊島区西池袋3-29-12 武蔵屋ビル1~5階	03-6384-7607	○	
632		和こころクリニック	171-0014	豊島区池袋2-48-9 恩京アムールビル2階	03-6907-2520		
633	北区	医療法人社団よつば会 赤羽駅前心療内科	115-0055	北区赤羽西1-4-15 グランデージ赤羽2階	03-5948-5335		
634		赤羽すずらんメンタルクリニック 心と眠りの心療内科・精神科	115-0045	北区赤羽1-13-1 ミドリヤビル6階	03-5249-3233		訪診
635		医療法人社団医栄会 赤羽田中クリニック	115-0055	北区赤羽西1-39-6 ヴィルトー10-201号室	03-3905-7001		
636		赤羽南口メンタルクリニック	115-0044	北区赤羽南1-4-8 赤羽南商業ビル5階	03-5939-7668		
637		赤羽メンタルクリニック	115-0055	北区赤羽西1-15-17 グノムハウス1階	03-3905-2317		訪看
638		王子駅前メンタルクリニック	114-0021	北区岸町1-3-1 伯清王子ビル4階	03-3908-0556		
639		公益社団法人発達協会 王子クリニック	115-0044	北区赤羽南2-10-20	03-3903-3311		
640		王子こころのクリニック	114-0002	北区王子1-5-3 ARビル5階	03-5902-7888		
641		駒込えざる診療所	114-0015	北区中里1-10-6 駒込Kビル4階	03-5815-3281		
642		駒込東口クリニック	114-0015	北区中里2-5-6 2階	03-5394-1185		
643		小峰クリニック	114-0024	北区西ヶ原3-2-1-113	03-3910-2104		
644		医療法人社団利田会 周愛利田クリニック	114-0016	北区上中里3-6-13	03-3911-3050	○	訪診・往診
645		十条メンタルクリニック	114-0034	北区上十条2-30-1 ブラックストーンビル6階	03-5948-8126		
646		医療法人社団康優会 染谷メンタルクリニック	114-0002	北区王子2-12-12 松尾ビル1階	03-5959-8511		
647		田端北口クリニック	114-0014	北区田端1-20-20	03-3823-8776		
648		田端メンタルクリニック	114-0013	北区東田端1-14-1 田端クリニックモール3階	03-6458-2795		
649		医療法人社団三恵会 西ヶ原病院	114-0024	北区西ヶ原2-46-9	03-3917-6561	○	訪看・往診
650		ハルこころクリニック十条院	114-0031	北区十条仲原1-8-27 3階	03-6454-3720		
651		医療法人財団富士病院	114-0024	北区西ヶ原3-33-11	03-3910-6661	○	訪看・訪診
652		医療法人社団福寿会 堀船クリニック	114-0004	北区堀船2-3-13 2階	03-5902-3071		訪看・訪診・往診
653	荒川区	医療法人社団讃友会 あべクリニック	116-0014	荒川区東日暮里6-60-10 日暮里駅前中央ビル1階・5階・7階	03-5810-7808	○	訪看・訪診
654		医療法人社団LT LTハートクリニック	116-0014	荒川区東日暮里3-41-7 金萬ビル1階	03-6806-5755		訪看
655		おうちで笑顔クリニック	116-0014	荒川区東日暮里5-50-5 アートホテル日暮里ラングウッド地下1階	03-5604-9545		訪診
656		おぐメンタルクリニック	116-0012	荒川区東尾久2-45-12 Sky Court1階	03-5901-1137		
657		クズウクリニック	116-0001	荒川区町屋2-2-19 クレストA601	03-5901-2266		
658		医療法人社団愛幸会 倉岡クリニック	116-0013	荒川区西日暮里4-21-12 クリスタルビル2階	03-5685-5562		
659		車庫前こころのクリニック	116-0011	荒川区西尾久7-50-6 三博ビル1階	03-5855-0303		訪診
660		女性とこころのクリニック	116-0001	荒川区町屋1-1-9 メディカルセンターMedium町屋ビル4階	03-5855-1233		
661		すずきクリニック	116-0012	荒川区東尾久4-29-16 サンライズビル101号	03-5901-9179		
662		医療法人社団秀洋会 白十字診療所	116-0013	荒川区西日暮里2-19-10 日暮里KSビル3階、4階	03-3802-3911		

663		ファミリークリニック荒川	116-0013	荒川区西日暮里5-26-8 スズヨシビル6階 B号室	03-6807-9311		訪診
664		もりのひと心の医療科クリニック	116-0011	荒川区西尾久2-2-5	03-6906-9107		
665	板橋区	公益財団法人愛世会 愛誠病院	173-8588	板橋区加賀1-3-1	03-3961-5351	○	訪看・訪診
666		赤塚メンタルクリニック	175-0092	板橋区赤塚2-1-14 入山プラザ401	03-3938-3337		
667		医療法人社団清和昌綾会 飯沼病院	174-8680	板橋区常盤台2-33-15	03-3960-0091	○	
668		板橋区役所前メンタルクリニック	173-0004	板橋区板橋2-64-13 G・L・O板橋4階	03-6909-6071		
669		板橋ファミリークリニック	174-0071	板橋区常盤台1-65-7 いし本ビル2階	03-5970-9160		訪看・訪診・住診
670		大山こころのクリニック	173-0023	板橋区大山町9-6 大山EMPビル4階	03-5995-5560		
671		上板橋こころの診療所	174-0071	板橋区常盤台4-34-2 峰岸ビル2階	03-5920-5560		
672		医療法人社団VERITE こころと眠りのクリニック成増	175-0094	板橋区成増2-17-13 ヒューリック成増2階	03-3939-0110		訪診
673		医療法人社団翠会 こころのクリニック高島平	175-0082	板橋区高島平9-3-11 光グループビル 1階・2階・3階	03-3559-0111	○	
674		医療法人社団翠会 こころのクリニックなります	175-0094	板橋区成増3-3-15	03-3939-6161	○	
675		高島平メンタルクリニック	175-0082	板橋区高島平8-15-6 メゾン高橋1階	03-6906-5235		
676		帝京大学医学部附属病院	173-8606	板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211	○	
677		地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター	173-0015	板橋区栄町35-2	03-3964-1141		
678		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立豊島病院	173-0015	板橋区栄町33-1	03-5375-1234		訪看
679		一般財団法人精神医学研究所 附属東京武蔵野病院	173-0037	板橋区小茂根4-11-11	03-5986-3111	○	訪看
680		東武練馬メンタルクリニック	175-0083	板橋区徳丸3-17-1 サークルポーチビル302	03-6281-0745		
681		医療法人社団Wellmental ときわ台メンタルクリニック	174-0071	板橋区常盤台2-6-4 梅屋ビル3階	03-3558-8890		
682		内藤医院	174-0043	板橋区坂下2-1-41 川島ビル1階	03-3965-0003		
683		医療法人社団翠会 成増厚生病院	175-0091	板橋区三園1-19-1	03-3939-1191		訪看
684		医療法人社団中央会 成増メンタルクリニック	175-0094	板橋区成増3-4-16 フジコーポ成増地下1階	03-5997-0800		
685		日本大学医学部附属板橋病院	173-8610	板橋区大谷口上町30-1	03-3972-8111	○	
686		一般社団法人METKIDS METKIDS CLINIC 東京	175-0082	板橋区高島平7-35-16 春日ビル1階	03-6279-8263		
687		もちまる心療内科クリニック	175-0094	板橋区成増2-12-3 第二幸昇ビル3階	03-5968-5866		
688	練馬区	あおいクリニック	176-0002	練馬区桜台1-4-1 クォータービル203	03-5838-5770		
689		医療法人社団仁風会 青葉クリニック	177-0053	練馬区関町南1-1-24 1階	03-3920-1111		
690		医療法人社団天貝会 あまがいメンタルクリニック練馬	176-0001	練馬区練馬1-22-10 エレガンス練馬1階	03-5912-5363	○	
691		アロハメンタルクリニック	176-0021	練馬区貫井3-11-12 ジョイントヒルズ1階	03-5848-4810		
692		医療法人社団浩誠会 臼井医院	176-0024	練馬区中村2-16-8	03-3970-0210		
693		医療法人社団晃仁会 内田クリニック	176-0012	練馬区豊玉北5-7-15	03-3948-7222		
694		江古田みずのクリニック	176-0006	練馬区栄町32-13 スワースモアN1階	03-6914-6475		
695		東京保健生活協同組合 大泉生協病院	178-0063	練馬区東大泉6-3-3	03-5387-3111		
696		医療法人財団厚生協会 大泉病院	178-0061	練馬区大泉学園町6-9-1	03-3924-2111	○	訪看・訪診・住診
697		上石神井メンタルクリニック	177-0044	練馬区上石神井1-17-18 メゾン・ド・ティールV 1階	03-6904-7167		訪診
698		かわはらメンタルクリニック	179-0075	練馬区高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1階	03-6913-1523		
699		医療法人社団翠会 こころのクリニック石神井	177-0041	練馬区石神井町4-3-16	03-3997-3070		訪診
700		こころのクリニックひだまり	176-0002	練馬区桜台1-8-1 高橋ビル2階	03-5838-5788		
701		小竹向原こころのクリニック	176-0004	練馬区小竹町2-3-1 Grande Kotake 2階	03-3957-7070		
702		桜台診療所	176-0002	練馬区桜台1-7-5 吉本ビル1階	03-3993-0305		
703		医療法人社団じうんどう 慈雲堂病院	177-0053	練馬区関町南4-14-53	03-3928-6511	○	訪看
704		医療法人社団慶裕会 石神井公園クリニック	177-0041	練馬区石神井町3-20-17 K.Mスクエアビル8階	03-3997-7323	○	訪看
705		すみ医院	176-0021	練馬区貫井1-5-9	03-3999-7321		
706		医療法人社団東京西双泉会 双泉会クリニックねりま	177-0033	練馬区高野台5-13-7 チャームスイート石神井公園1階	03-5923-0877		訪診
707		とよたまこころの診療所	176-0012	練馬区豊玉北5-17-4	03-5912-5671		
708		中村橋メンタルクリニック	176-0023	練馬区中村北4-19-13 メディック中村橋2階	03-5971-3639		
709		練馬駅前メンタルクリニック	176-0001	練馬区練馬1-2-5 光運ビル4階	03-3557-2421		

1 相談・医療

710		公益社団法人地域医療振興協会 練馬光が丘病院	179-0072	練馬区光が丘2-5-1	03-3979-3611		
711		医療法人社団日月会 練馬南口ストレスケアクリニック	176-0012	練馬区豊玉北5-19-13 栗原ビル3階	03-5912-8570		
712		早宮クリニック	179-0085	練馬区早宮2-2-8	03-5939-8838		
713		医療法人社団交友会 氷川台内科クリニック	179-0084	練馬区氷川台3-39-12 風祭ビル1階	03-5912-5700		
714		医療法人社団憲希会 藤野医院	178-0061	練馬区大泉学園町6-1-37 1階	03-3978-9223		
715		ぶどうの木クリニック	176-0001	練馬区練馬1-26-10 グランチノ1階	03-6659-6055		
716		武蔵関こころの診療所	177-0051	練馬区関町北4-4-4 平岩ビル 202	070-8988-1689		
717		医療法人社団翠会 陽和病院	178-0062	練馬区大泉町2-17-1	03-3923-0221	○	訪看・往診
718	足立区	医療法人財団厚生協会 東京足立病院 [足立クリニック]	121-0813	足立区竹の塚1-40-15 第一庄栄ビル3階	03-3883-1155		
719		足立心のクリニック梅島	121-0816	足立区梅島1-12-11 JU GLOBAL ECLAT 3階・4階	03-6807-2454		
720		あまねクリニック足立院	120-0015	足立区足立2-40-16 コムロビル2階	03-5888-6610		訪看・訪診
721		足立医療生活協同組合 綾瀬駅前診療所	120-0005	足立区綾瀬4-9-24 大室ビル3階	03-3629-5841		
722		綾瀬こころのクリニック	120-0005	足立区綾瀬3-3-2 第一星ビル302	03-5856-3120	○	訪看
723		医療法人社団綾瀬病院	120-0005	足立区綾瀬6-3-1	03-3605-3319		訪看
724		綾瀬メンタルクリニック	120-0005	足立区綾瀬1-33-11 齋藤ビル2階	03-6662-9841		
725		梅島うきクリニック	121-0816	足立区梅島1-6-3 エスペランサ梅島2階	03-3889-3401		訪診・往診
726		医療法人社団福寿会 梅田診療所	123-0851	足立区梅田8-12-10	03-5681-5022		
727		医療法人社団三条会 エックス東京クリニック	120-0026	足立区千住旭町4-18 三珠ビル401号室	03-5284-7799		訪看・訪診・往診
728		医療法人社団八葉会 大石記念病院	123-0845	足立区西新井本町2-23-1	03-3898-7471	○	訪看
729		医療法人社団大和会 大内病院	123-0841	足立区西新井5-41-1	03-3890-1306	○	訪看
730		医療法人財団シロアム会 北千住旭クリニック	120-0026	足立区千住旭町31-5	03-3879-4565	○	訪看
731		北千住ハートケアクリニック	120-0034	足立区千住2-33-3 千住横山第二ビル4階	03-3881-8100		
732		医療法人財団厚生協会 北千住メンタルクリニック	120-0034	足立区千住3-98 千住ミルディスII 番館307	03-3881-7120		
733		医療法人社団瑞信会 幸仁クリニック	120-0034	足立区千住1-21-7 龍ビル6~3・B1階	03-3888-5988	○	訪看・訪診・往診
734		医療法人社団継和会 江北メンタルクリニック	123-0872	足立区江北1-33-23 ロイヤルKJ 1階	03-5838-0797		訪看・往診
735		五反野メンタルクリニック	120-0015	足立区足立4-38-9 加島ビル2階	03-6806-3901		
736		医療法人社団徳耀会 心療内科クリニック	120-0004	足立区東綾瀬3-13-11 徳耀会ビル1階	03-3605-1094		訪看・訪診・往診
737		医療法人社団すずき病院	120-0033	足立区千住寿町8-2	03-3881-7711		
738		医療法人社団成仁医院	120-0002	足立区中川4-29-12	050-3734-5202	○	訪看・訪診・往診
739		医療法人社団成仁病院	121-8515	足立区島根3-2-1	050-3734-5041	○	訪看・訪診・往診
740		医療法人財団ひこばえ会 セツルメント診療所分院	120-0003	足立区東和4-24-16	03-5613-5701		
741		千住中央診療所	120-0031	足立区千住大川町37-2	03-3881-5378		訪診・往診
742		爽寿堂クリニック	121-0816	足立区梅島3-3-24-108	03-3880-1133		往診
743		医療法人財団厚生協会 東京足立病院	121-0064	足立区保木間5-23-20	03-3883-6331	○	訪看・訪診・往診
744		東京女子医科大学附属足立医療センター	123-8558	足立区江北4-33-1	03-3857-0111		
745		中内クリニック	121-0813	足立区竹の塚6-15-14 ニュー竹の塚ビル2階	03-5809-6696		訪診・往診
746		西新井こころのクリニック	123-0843	足立区西新井栄町1-17-1 パサージオ3階	03-5888-5816		
747		医療法人社団あすは会 東伊興クリニック	121-0801	足立区東伊興3-21-3	03-5691-7077		訪看・訪診・往診
748		ヒガノクリニック	120-0005	足立区綾瀬3-21-15	03-5682-7100		
749		医療法人社団爽緑会 ふたば在宅クリニック 北千住	120-0034	足立区千住2-4 オカバツインタワービルイースト8階	03-6806-2590		訪診
750		まちどりクリニック	120-0005	足立区綾瀬3-6-2 ポナールビル4階	03-5673-0555		
751		医療法人財団厚生協会 メンタルクリニック三叉路	120-0034	足立区千住2-29-2	03-6806-1936	○	
752		森谷医院	120-0034	足立区千住4-25-10	03-3888-3525		往診
753		よつばや在宅クリニック	121-0816	足立区梅島2-13-12	03-6806-3600		訪診
754	葛飾区	医療法人社団愛育苑診療所	125-0032	葛飾区水元3-13-6	03-3607-6606		

755		あおとメンタルクリニック	125-0062	葛飾区青戸3-33-14 サンプラザビル2階	03-5629-7088		
756		医療法人社団東京正和会 あさの金町クリニック	125-0041	葛飾区東金町1-18-3 第3ウバノビル1階	03-3609-7511		
757		医療法人財団ファミリーユ かつきか心身総合クリニック	125-0041	葛飾区東金町1-41-1 桜井ビル2階	03-3627-0233		
758		医療法人社団一秀会 葛飾橋病院	125-0041	葛飾区東金町7-33-1	03-3607-0891	○	訪看
759		金町駅前心療内科かわせみクリニック	125-0041	葛飾区東金町1-43-9 KHB5ビル3階	03-3600-5550		
760		医療法人社団葛飾笑福会 亀有メンタルクリニック	125-0061	葛飾区亀有3-7-7 サンセリテ鞠子ビル3階2A号室	03-3838-0807		
761		医療法人社団南風会 くくるケアクリニック	124-0005	葛飾区宝町2-34-16 M's ETERNA 5階	03-6657-7996		
762		医療法人社団英愛会 黒川クリニック	124-0005	葛飾区宝町2-34-13 お花茶屋スカイマンション112	03-3694-8675		
763		近藤クリニック	125-0061	葛飾区亀有5-17-10 大田ビル2階	03-5616-6533		
764		自然堂鈴木クリニック	124-0012	葛飾区立石2-28-6 メッツ立石101号	03-3697-7660		
765		医療法人社団和永会 新小岩メンタルクリニック	124-0025	葛飾区西新小岩1-8-4 山口ビル2階	03-3695-1511		
766		しんせい心のクリニック ヴィナシス金町	125-0042	葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階	03-5876-3627		
767		せきやま心療内科神経科医院	125-0062	葛飾区青戸3-32-13 中川ビル1階	03-5680-0628	○	訪診・往診
768		だいご心のクリニック亀有駅前	125-0061	葛飾区亀有5-34-6 レジデンスフォンテーヌ2階 202号室	03-5849-5353		
769		東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	125-8506	葛飾区青戸6-41-2	03-3603-2111		
770		医療法人社団春晴会 ハルこころクリニック京成高砂院	125-0054	葛飾区高砂2-40-5 高砂駅前クリニックモール301	03-6801-7710		
771		医療法人社団萌生会 ひとみクリニック	124-0024	葛飾区新小岩1-49-10 第5デリカビル4階	03-3654-7571	○	
772		平木クリニック	124-0014	葛飾区東四つ木3-23-18 2階	03-5672-5663		
773		医療法人社団細田診療所	124-0021	葛飾区細田3-10-2	03-6801-7161		
774		医療法人財団ひこばえ会 水元セツルメント診療所	125-0032	葛飾区水元3-22-21 水元公園共同ビル2階	03-3826-5015		
775		山口クリニック	124-0003	葛飾区お花茶屋1-3-4	03-3601-0128		
776	江戸川区	EBLクリニック東京西葛西	134-0088	江戸川区西葛西5-6-19 西葛西内宮ビル702	03-5878-1185		
777		いとらメンタルクリニック	134-0088	江戸川区西葛西6-16-4 エスペランス602号	03-6663-4567		
778		江戸川クリニック	134-0088	江戸川区西葛西3-8-3	03-3687-8933		
779		小川クリニック	132-0011	江戸川区瑞江1-3-13	03-3679-3020		訪診・往診
780		葛西こころのクリニック	134-0084	江戸川区東葛西6-1-17 第6カネ長ビル702号室	03-5878-0526		
781		医療法人社団あやなり 葛西ホームクリニック	134-0083	江戸川区中葛西5-41-5 1階	03-6456-0470		訪診
782		医療法人社団明善会 小岩榎本クリニック	133-0051	江戸川区北小岩1-1-12	03-5622-7221	○	
783		医療法人社団萌生会 小岩ひとみクリニック	133-0056	江戸川区南小岩8-11-10 アメニティ・タナカ301号	03-6801-7623		
784		医療法人社団水青会 小松川クリニック	132-0033	江戸川区東小松川1-12-11	03-5607-7051		
785		医療法人社団小松クリニック	132-0035	江戸川区平井5-21-12 ベルモエースビル302	03-3618-6761		
786		医療法人社団しろひげファミリー しろひげ在宅診療所	133-0065	江戸川区南篠崎町2-11-2 ニューサザンクロスビル1階	03-5666-4675		訪看・訪 診・往診
787		医療法人社団瑞信会 新小岩南口クリニック	132-0031	江戸川区松島4-45-7	03-5678-8588	○	訪看
788		真銅クリニック	132-0021	江戸川区中央2-22-27	03-3654-1088		
789		医療法人社団東京育明会 親和ハートフルクリニック	132-0035	江戸川区平井2-24-16 東京育明会ビル1階2階	03-3684-7150		往診
790		医療法人社団長栄会 長栄クリニック	133-0057	江戸川区西小岩4-1-20 千成ビル2階	03-3671-3012		
791		医療法人社団栄雲会 西葛西駅前家族のクリニック	134-0088	江戸川区西葛西3-15-13 第一江の本ビル3階	03-5679-7851		
792		増村メンタルクリニック	134-0088	江戸川区西葛西6-17-5 関東ビル第3 6階	03-5659-0733		
793		医療法人社団向日葵会 まつしま病院	132-0031	江戸川区松島1-41-29	03-3653-5541		訪看
794		医療法人社団まめの木会 まめの木クリニック	133-0052	江戸川区東小岩5-20-5	03-3671-5360		
795		瑞江おおみねクリニック	132-0011	江戸川区瑞江2-3-2 フロンティアビル5階	03-3679-3300		
796		医療法人社団二誠会 村上医院	133-0073	江戸川区鹿骨2-21-7	03-3670-3211		訪看・訪診
797		医療法人社団二誠会 メンタルクリニック葛西	134-0083	江戸川区中葛西5-41-12 AT21ビル 2階	03-3877-5771		
798		吉岡医院	133-0056	江戸川区南小岩5-16-8	03-3657-1037		
799	八王子市	愛弘クリニック	192-0046	八王子市明神町4-2-7 秀和第一八王子レジデンス104	042-660-5256		
800		医療法人社団青空会 あおぞらクリニック	192-0082	八王子市東町3-11 プレイム八王子ビル301号	042-643-5688		
801		医療法人社団永生会 永生病院	193-0942	八王子市梶田町583-15	042-661-4108		
802		大森クリニック	192-0081	八王子市横山町3-13 矢島ビル4階	042-645-2227		
803		おのはら心のクリニック	192-0046	八王子市明神町4-6-3 みつげんビル3階	042-631-8222		

1 相談・医療

804		医療法人永寿会 恩方病院	192-0153	八王子市西寺方町105	042-651-3411	○	訪看
805		医療法人社団青雲会 北野台病院	192-0911	八王子市打越町1068	042-637-1001	○	訪看
806		北野メンタルクリニック	192-0911	八王子市打越町344-6 カリヨンプラス3階	042-648-2229		
807		医療法人社団KNI 北原ライフサポートクリニック	192-0904	八王子市市安町4-7-1 サザンスカイトワー八王子1階	042-655-6665		
808		医療法人社団新山会 希望の丘八王子病院	193-0802	八王子市犬目町641	042-654-6131		往診
809		医療法人社団鵬友会 協和病院	193-0801	八王子市川口町2758番地	042-654-4231		
810		医療法人社団永生会 グリーングラス川口町クリニック	193-0801	八王子市川口町1591-1	042-659-1755		訪診・往診
811		医療法人社団永生会 クリニックグリーングラス	193-0835	八王子市千人町4-12-3	042-673-5558		訪診・往診
812		顕メンタルクリニック	193-0941	八王子市狭間町1682-5	042-663-7613		
813		医療法人社団明和会 こころのクリニック八王子	192-0046	八王子市明神町2-26-9 MZビル2階	042-649-8221	○	
814		こころの訪問診療いこま	192-0911	八王子市打越町344-4 北野シティプラザ2階	042-649-2528		訪看・訪診
815		ここのはメンタルクリニック南大沢	192-0364	八王子市南大沢2-2 パオレ5階	042-673-1245		
816		医療法人財団青溪会 駒木野病院	193-8505	八王子市裏高尾町273	042-663-2222	○	訪看・訪診
817		医療法人社団博明会 神経科精神科ひらかわクリニック	192-0083	八王子市旭町10-13 4階	042-642-8793		訪看
818		医療法人社団小松会 聖パウロ病院	193-0934	八王子市小比企町1710	042-635-5111		
819		台町クリニック	193-0931	八王子市台町3-24-26	042-621-6078		
820		医療法人社団清仲会 高尾厚生病院	193-0846	八王子市南浅川町3815	042-661-0316		
821		医療法人社団東京愛成会 高月病院	192-0005	八王子市宮下町178	042-691-1131	○	訪看
822		医療法人財団緑雲会 多摩病院	192-0015	八王子市中野町2082	042-623-5308		訪看・往診
823		東海大学医学部付属八王子病院	192-0032	八王子市石川町1838	0570-000-802		
824		一般財団法人高尾保養院 東京高尾病院	193-0844	八王子市高尾町2187	042-661-6652		
825		医療法人社団明和会 西八王子病院	192-0151	八王子市上川町2150	042-654-4551	○	訪看
826		八王子いとうクリニック	192-0085	八王子市中町8-3 CISビル2階	042-649-3397		
827		医療法人社団恵和会 八王子恵愛医院	193-0944	八王子市館町2232-8	042-661-7821		
828		医療法人社団信寿会 八王子中町メンタルクリニック	192-0083	八王子市旭町12-1 ファルマ802-6階	042-655-7321		
829		医療法人社団悠悠会 八王子メンタルクリニック	192-0081	八王子市横山町4-3	042-656-2627		
830		医療法人社団光生会 平川病院	192-0152	八王子市美山町1076	042-651-3131	○	訪看・訪診
831		松ざきこころクリニック	192-0918	八王子市兵衛1-3-1 ミクリシティ4階	042-683-0660		
832		三井クリニック	192-0084	八王子市三崎町9-6 アクセス5 4階	042-621-4560		
833		医療法人社団光生会 陵南診療所	193-0835	八王子市千人町2-20-2 EIGHT Bldg.Nishihachi II 4階	042-661-7411		
834	立川市	曙クリニック	190-0012	立川市曙町2-32-3 立川三和ビル2階201号室	042-525-6285		
835		医療法人社団上杉会 上杉クリニック	190-0023	立川市柴崎町2-1-8 第2中島ビル4階	042-529-5570		
836		医療法人社団悠悠会 オアシスクリニック	190-0012	立川市曙町1-15-3	042-523-8639	○	
837		医療法人社団天佑会 けやきメンタルクリニック	190-0023	立川市柴崎町3-5-7 安田ビル4階	042-523-6693		
838		三多摩在宅クリニック	190-0012	立川市曙町1-19-3 葉袋ビル2階	042-595-6057		訪看・訪診・往診
839		医療法人社団幸悠会 立川こころのクリニック	190-0012	立川市曙町2-8-5 シネマシティビル12階1202区画	042-521-4139		
840		立川パークサイドクリニック	190-0012	立川市曙町1-28-10 ウエストウイング2階	042-526-3105		
841		国家公務員共済組合連合会 立川病院	190-0022	立川市錦町4-2-22	042-523-3131		
842		医療法人社団おおぞら会 つばさクリニック立川	190-0023	立川市柴崎町2-1-6 エルタワー・タチ3階	042-518-9409		訪診・往診
843		医療法人社団東迅会 にしの木クリニック	190-0022	立川市錦町3-1-33	042-525-7211	○	
844	武蔵野市	おざき心のクリニック	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-35-14 ユニアス七井ビル2階	0422-20-5587		
845		吉祥寺いろはメンタルクリニック	180-0003	武蔵野市吉祥寺南町1-10-10 Sビル2階	0422-29-8656		
846		吉祥寺クローバークリニック	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町2-25-7 吉祥寺プラザ3階	0422-28-7377	○	
847		吉祥寺こころの診療所	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-18-2 M9吉祥寺ビル7階	0422-27-1282		訪診・往診
848		吉祥寺たかのメンタルクリニック	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町2-13-4 井野ビル301号室	0422-27-1077		
849		吉祥寺南町診療所	180-0003	武蔵野市吉祥寺南町5-12-6	0422-49-9820		訪診・往診
850		吉祥寺メンタルヘルスクリニック	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-10-14 石井米ビル5階	0422-20-7177		
851		医療法人社団福正会 甲賀クリニック	180-0023	武蔵野市境南町3-13-7	0422-30-7707		訪診・往診
852		医療法人社団Heart Station こころ診療所吉祥寺駅前	180-0003	武蔵野市吉祥寺南町1-4-3 ニューセンタービル6階	0422-26-5695		

853		椎名医院	180-0003	武蔵野市吉祥寺南町1-18-6	0422-44-3478		
854		司馬クリニック	180-0022	武蔵野市境2-2-3 渡辺ビル5階	0422-55-8707		
855		末広通りくろさわクリニック	180-0003	武蔵野市吉祥寺南町2-6-5	0422-76-6755		
856		高橋医院	180-0006	武蔵野市中町2-13-25	0422-52-3149		
857		医療法人社団juillet たけうち診療所	180-0006	武蔵野市中町1-10-6 三鷹北口共同ビル2階	0422-27-7675		
858		野の花メンタルクリニック	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-21-2 グローリオ吉祥寺本町203	0422-28-1587		
859		樋口クリニック	180-0006	武蔵野市中町1-13-1 駅前田辺ビル2階	0422-56-3588		
860		ポレポレクリニック	180-0023	武蔵野市境南町2-3-4 五番館ビル4階	0422-39-2266		
861		三鷹北口たなかクリニック	180-0006	武蔵野市中町1-15-5 三鷹ノースヒルズ2階	0422-27-7661		
862		武蔵境こころのクリニック	180-0022	武蔵野市境2-2-20 スクエア武蔵境3階301号室	0422-39-8772		
863		医療法人社団令仁会 むさしのメンタルクリニック	180-0022	武蔵野市境2-14-8 アドニス・モリヤ101号	0422-53-5155		訪看
864		めぐみクリニック	180-0022	武蔵野市境1-3-2 セントラルVIVO132 3F-A	0422-37-9886		
865		ゆいメンタルクリニック	180-0005	武蔵野市御殿山1-6-11 K2ビル5階	0422-71-2681		
866		よしざわクリニック	180-0006	武蔵野市中町2-15-13	0422-38-5320	○	訪診
867		医療法人社団わきクリニック	180-0006	武蔵野市中町1-9-8 三協第一ビル2階	0422-55-5530		
868	三鷹市	医療法人社団千実会 あきやま子どもクリニック	181-0012	三鷹市上連雀2-2-16	0422-70-5777		訪看・訪診・往診
869		公益財団法人井之頭病院	181-8531	三鷹市上連雀4-14-1	0422-44-5331	○	
870		小川クリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201号	0422-47-4545		
871		医療法人社団東京清心会 吉祥寺通り花岡クリニック	181-0013	三鷹市下連雀1-9-24	0422-47-8799		
872		杏林大学医学部付属病院	181-8611	三鷹市新川6-20-2	0422-47-5511		
873		施無畏クリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-28-2 2階	0422-41-4615		
874		医療法人社団積信会 長谷川病院	181-8586	三鷹市大沢2-20-36	0422-31-8600	○	訪看・訪診・往診
875		花楸こころ・からだのクリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス2階	0422-72-0022		
876		みこしばクリニック	181-0001	三鷹市井の頭2-19-25	0422-46-0755		
877		医療法人社団おはなの会 三鷹駅こころえがおクリニック	181-0012	三鷹市上連雀2-1-10 KBビル301	0422-71-3556		
878		三鷹駅前こころのクリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	0422-72-5600		
879		医療法人社団慈泰会 みたかの森こころのクリニック	181-0013	三鷹市下連雀3-36-1 トリコナ3階3-6区画	0422-29-9966		
880		みたかホームケアクリニック	181-0013	三鷹市下連雀7-1-5	0422-72-5550		訪診・往診
881	青梅市	医療法人財団良心会 青梅成木台病院	198-0001	青梅市成木1-447	0428-74-4111	○	訪看
882		河辺皮膚科メンタルクリニック	198-0036	青梅市河辺町10-13-1	0428-24-3055		
883		市立青梅総合医療センター	198-0042	青梅市東青梅4-16-5	0428-22-3191		
884		医療法人社団幸悠会 鈴木慈光病院	198-0052	青梅市長淵5-1086	0428-22-3126	○	
885		医療法人社団瀧川メンタルクリニック	198-0031	青梅市師岡町4-1-8	0428-25-2277	○	
886		医療法人財団岩尾会 東京青梅病院	198-0002	青梅市富岡3-1254	0428-74-7111		
887		医療法人財団岩尾会 東京海道病院	198-0025	青梅市末広町1-4-5	0428-32-0111		
888		中野クリニック	198-0036	青梅市河辺町5-21-3 ベリテビル301	0428-24-8771	○	
889		医療法人社団長生会 成木長生病院	198-0001	青梅市成木4-576	0428-74-5121	○	
890	府中市	愛和診療所	183-0051	府中市栄町3-12-1	042-314-1551	○	訪診・往診
891		医療法人財団赤光会 斎藤病院	183-0001	府中市浅間町4-1	042-363-8121	○	訪看
892		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立小児総合医療センター	183-8561	府中市武蔵台2-8-29	042-300-5111	○	
893		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立多摩総合医療センター	183-8524	府中市武蔵台2-8-29	042-323-5111		
894		医療法人社団根岸病院	183-0042	府中市武蔵台2-12-2	042-572-4121	○	訪看・往診
895		医療法人社団Heart Station 府中こころ診療所	183-0022	府中市宮西町1-1-3 三和ビル2階・3階・4階	042-319-7887	○	
896		府中よりそいクリニック	183-0057	府中市晴見町1-7-1 府中メディカルキューブ2階	042-360-0874		
897		府の森メンタルクリニック	183-0023	府中市宮町1-11-2 六社堂ビル3階	042-360-6333		
898		吉沢メンタルクリニック	183-0023	府中市宮町2-2-8 ライオンズマンション府中第三301	042-364-9363		
899	調布市	医療法人社団青山会 青木病院	182-0035	調布市上石原3-33-17	042-483-1355	○	訪看・往診

1 相談・医療

900		医療法人社団欣助会 吉祥寺病院	182-0011	調布市深大寺北町4-17-1	042-482-9151	○	訪看・訪診・往診
901		医療法人社団光眞会 工藤ハートフル・クリニック	182-0011	調布市深大寺北町6-38-6 ブルージュ1階	042-483-0125		
902		医療法人社団すずらん会 くらしなクリニック	182-0002	調布市仙川町1-12-45 サンエービル2階	03-5313-3781		
903		一般社団法人Forth GEN MENTAL CLINIC	182-0002	調布市仙川町1-15-27 WELLSQUAREPLAZASENGAWA2階	03-5969-9360		
904		こころのクリニック調布	182-0024	調布市布田2-51-6 みこしビル402号室	042-444-8527		
905		潤クリニック	182-0022	調布市国領町5-70-2 サン・ルーシービル3階302号	042-480-0556		
906		仙川駅前いたがきメンタルクリニック	182-0002	調布市仙川町1-18-2 3階	03-5315-5505		
907		仙川ムラタクリニック	182-0002	調布市仙川町1-19-17 仙川パティオ2階	03-5314-1630		
908		調布こころの訪問クリニック	182-0022	調布市国領町4-8-3 調布亀の子ビルB1階	042-444-5547		訪看・訪診・往診
909		調布の森クリニック	182-0022	調布市国領町3-3-20 よろずやビル3階	042-426-9105		
910		調布はしもとクリニック	182-0024	調布市布田1-44-3 高橋ビル603	042-486-7833		
911		調布メンタルクリニック	182-0026	調布市小島町2-45-21 千早ビル201	042-488-5432		
912		つつじヶ丘メンタルクリニック	182-0006	調布市西つつじヶ丘3-34-6 池田ビル2階	042-442-8505		
913		特定医療法人社団研精会 東京さつきホスピタル	182-0005	調布市東つつじヶ丘2-27-1	03-3308-8281	○	訪看・訪診
914		都丸メンタルクリニック	182-0022	調布市国領町2-5-15 コクティエ2階	042-443-9788		
915		博愛医院	182-0024	調布市布田1-26-12 ダイアパレス調布501号	042-440-8518		
916	町田市	更生保護法人鶴舞会 飛鳥病院	194-0005	町田市南町田3-8-1	042-795-2080	○	訪看
917		医療法人社団石井メンタルクリニック	195-0053	町田市能ヶ谷1-8-1 神蔵ビル1階101号室	042-737-0122		
918		医療法人社団桂花会 和クリニック	195-0062	町田市大蔵町5002-2 鶴川メディカルモール103	042-737-5055		
919		GIVING TREE CLINIC	194-0013	町田市原町田6-13-20 アズハーツ33ビル2階	042-732-3399		
920		医療法人社団天恵会 敬愛クリニック	194-0035	町田市忠生4-5-10 ウエルストーンアネックス1階	042-794-9106		訪看・訪診
921		医療法人社団天紀会 こころのホスピタル町田	194-0201	町田市上小山町田2140	042-797-0957		訪診
922		一般社団法人共進会 つくし野駅前クリニック	194-0001	町田市つくし野2-26-4 つくし野第三ビル2階	042-788-2029		訪診・往診
923		医療法人社団鶴永会 鶴が丘ガーデンホスピタル	195-0055	町田市三輪緑山2-2133-1	044-988-3121	○	訪看
924		医療法人社団鶴川さくら会 鶴川さくら病院	195-0064	町田市小野路町1632	042-735-2621		
925		医療法人財団明理会 鶴川サナトリウム病院	195-0051	町田市真光寺町197	042-735-2222		
926		つるかわ心療クリニック	195-0053	町田市能ヶ谷1-5-8 鶴川インペリアルビル4階-D	042-734-0913		
927		つるまるクリニック	194-0022	町田市森野1-35-8 ヴィンテージⅡ 4階	042-728-0166		
928		ともびびクリニック町田院	194-0013	町田市原町田6-8-1 町田センタービル405区画	042-707-6915		
929		成瀬メンタルクリニック	194-0045	町田市南成瀬1-1-2 プラザ成瀬2-15	042-710-7657		
930		ハートクリニック町田	194-0013	町田市原町田3-2-2 第2タストーンビル3階	042-722-8228		
931		花いかだ心療クリニック	194-0212	町田市小山町4405-1	042-703-8130		
932		雅クリニック	194-0013	町田市原町田6-17-4 芳村ビル1階1号室	042-850-8790		
933		町田市民病院	194-0023	町田市旭町2-15-41	042-722-2230		
934		町田心療クリニック	194-0022	町田市森野1-36-10 杉井ビル7階	042-720-2877		
935		医療法人社団まごころ会 町田まごころクリニック	194-0022	町田市森野2-8-15 AWA渋谷ビル地下1階	042-851-7824	○	
936		町田メンタル内科クリニック	194-0022	町田市森野1-25-15 グリーンシンフォニービル102号室	042-710-2207		
937		医療法人社団敬寿会 よしの病院	194-0203	町田市函師町2252	042-791-0734	○	訪看
938	小金井市	飯森クリニック	184-0004	小金井市本町5-19-34 宝玉ビル1階101	042-382-3166		
939		医療法人財団美生会 小金井病院	184-8558	小金井市前原町4-4-47	042-381-1658	○	訪看
940		小金井メンタルクリニック	184-0004	小金井市本町1-9-7 大嶋ビル4階	042-316-7356		
941		東小金井駅前メンタルクリニック	184-0002	小金井市梶野町5-3-6 東小金井フラワーメディカルモール203	042-401-1037		
942		ひだまりストレスケアクリニック	184-0004	小金井市本町5-18-11 OZプラザ2階	042-385-1566		
943		むさしの小児発達クリニック	184-0015	小金井市貫井北町5-12-1 KAGAWA館1階	042-359-6050		
944		医療法人社団総合会 武蔵野中央病院	184-8585	小金井市東町1-44-26	042-231-1231	○	訪看
945	小平市	国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院	187-8551	小平市小川東町4-1-1	042-341-2711	○	訪看
946		コスモスこころのクリニック花小金井	187-0002	小平市花小金井1-10-11 875ビル4階	042-452-7506		

947		医療法人社団野苺会 小平仲町クリニック	187-0042	小平市仲町652-1	042-346-0888	○	訪看
948		幸クリニック	187-0045	小平市学園西町3-25-17	042-312-1776		往診
949		医療法人社団修恵会 新小平クリニック	187-0032	小平市小川町2-1975-8	042-312-1185		往診
950		社会福祉法人多摩済生医療団 多摩済生病院	187-0041	小平市美園町3-11-1	042-341-1611		訪看
951		医療法人社団有心会 タムラクリニック	187-0003	小平市花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階-D	042-451-5533		
952		医療法人社団おおぞら会 つばさクリニック小平	187-0041	小平市美園町2-6-2	042-312-3556		訪診・往診
953		トモニこころのクリニック	187-0031	小平市小川東町5-7-7 2階	042-313-2555		
954		むさしクリニック	187-0041	小平市美園町1-7-17 エスエフビル2階	042-347-0631		
955	日野市	朝がおクリニック	191-0062	日野市多摩平2-5-1 クレヴィア豊田多摩平の森RESIDENSE 111号室	042-506-9304		
956		医療法人社団あすか アスカクリニック	191-0031	日野市高幡1001-8 久野第二2階	042-594-6381		往診
957		おおつき在宅クリニック	191-0062	日野市多摩平1-2-1 多摩平第一ビルマンション402	042-800-2004		訪診
958		こころクリニック	191-0061	日野市大坂上1-32-4 根本ビル2階	042-848-9745		
959		医療法人社団清愛会 七生病院	191-0055	日野市西平山1-24-1	042-584-0623	○	訪看・訪診
960		日野オーリーブ坂診療所	191-0061	日野市大坂上1-30-19 シルバーアロービル3階	042-583-2244		
961		日野市立病院	191-0062	日野市多摩平4-3-1	042-581-2677		
962		ひのとよだ心のクリニック	191-0062	日野市多摩平1-4-19 藤ビル4F 402号室	042-518-8770		
963		ふじこどものこころクリニック	191-0031	日野市高幡1009-3 エンフォート高幡203号	042-506-5223		
964		医療法人社団緑のこころ 南平山の上クリニック	191-0041	日野市南平8-4-26	042-599-7877		
965	東村山市	医療法人社団恵友会 三恵病院	189-0002	東村山市青葉町3-29-1	042-391-3035	○	訪看
966		医療法人社団新新会 多摩あおば病院	189-0002	東村山市青葉町2-27-1	042-393-2881	○	訪看
967		医療法人社団幸悠会 逸見病院	189-0012	東村山市萩山町3-26-16	042-391-1903		
968		医療法人社団飛白会 山下医院	189-0013	東村山市栄町2-9-32 兎生プラザ3階	042-396-4614		訪診・往診
969	国分寺市	クメンタクリニック	185-0012	国分寺市本町4-12-3	042-312-0135		訪看
970		国分寺駅前クリニック	185-0021	国分寺市南町3-15-10 ヒラキビル2階	042-323-4667		
971		国分寺すずかけ心療クリニック	185-0011	国分寺市本多2-3-3 国分寺市商工会館5階	042-312-4406	○	訪看・訪診・往診
972		国分寺メンタルクリニック	185-0012	国分寺市本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階	042-316-7766		
973		大学通り武蔵野催眠クリニック	185-0012	国分寺市本町2-9-17 アスクムデルフィオーレ101号	042-349-6223		
974		医療法人社団たまこく 多摩国分寺こころのクリニック	185-0021	国分寺市南町3-17-2 東海ビル5階、6階	042-325-5286	○	訪看
975		医療法人社団ソラ にしむらクリニック	185-0012	国分寺市本町2-10-9 島田ビル2-A	042-324-4733		
976		ポラリスこころのクリニック国分寺	185-0021	国分寺市南町3-16-7 ダイワビル6F-1	042-313-9215		
977		医療法人社団むさしの国分寺クリニック	185-0012	国分寺市本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル3階	042-328-5660		
978	国立市	旭通やのクリニック	186-0002	国立市東1-15-30 北島第5ビル5階	042-575-2002		
979		小沢こころのクリニック	186-0002	国立市東1-17-20 サンライズ21ビル202号室	042-580-1385		
980		国立駅前やすらいクリニック	186-0002	国立市東1-4-8 国立セントラルビル4階	042-505-6117		
981		ペンギンクリニック	186-0002	国立市東1-6-24 新プリンスビル4階5階	042-843-0832		
982		緑風メンタルクリニック	186-0001	国立市北1-9-1 エムビル地下1階	042-574-7087		
983	福生市	医療法人社団弘福会 笠井クリニック	197-0012	福生市加美平1-15-6 フルヤビル1階	042-551-6611		
984		河内クリニック	197-0011	福生市福生992-2 NTビル1階	042-552-5515	○	
985		医療法人社団葵会 熊川病院	197-0003	福生市熊川1154	042-553-3001		
986	狛江市	あまね在宅クリニック	201-0012	狛江市中和泉1-27-5 アモール狛江1階105	03-5761-7611		訪看・訪診・往診
987		狛江のんびりクリニック	201-0014	狛江市東和泉1-8-8 伊藤ビル1階・地下1階	03-5438-6110		
988		東京慈恵会医科大学西部医療センター	201-8601	狛江市和泉本町4-11-1	03-3480-1151		
989	東大和市	多摩湖クリニック	207-0013	東大和市向原6-1201-17 東大和メディカル	042-565-1311		
990		山手クリニック	207-0011	東大和市清原1-1 北16店舗	042-561-1866		
991	清瀬市	医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院	204-0012	清瀬市中清戸5-27	042-492-0311	○	訪看・訪診・往診
992		医療法人社団ホスピティウム聖十字会 中島医院	204-0021	清瀬市元町1-3-45 玉春堂ビル3階、4階、5階	042-495-6727		訪看・訪診・往診

1 相談・医療

993		医療法人社団弘善会 ふじみクリニック	204-0022	清瀬市松山1-5-5	042-495-7121		
994		医療法人社団慧悠会 吉森クリニック	204-0022	清瀬市松山1-12-14 シャルマン清瀬1階102号・2階	042-495-9511	○	訪看
995		緑蔭通りクリニック	204-0023	清瀬市竹丘3-10-31	042-497-1782		往診
996	東久留米市	医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院	203-0051	東久留米市小山5-7-3	042-471-0122		訪看
997		東久留米メンタルクリニック	203-0053	東久留米市本町1-5-16 東久留米駅西口メディカルビル2階	042-420-6132		
998	多摩市	風と森メンタルクリニック	206-0033	多摩市落合1-35 ライオンズプラザ多摩センター3階	042-400-6111		
999		社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 桜ヶ丘記念病院	206-0021	多摩市連光寺1-1-1	042-375-6311	○	訪看
1000		桜ヶ丘神経内科クリニック	206-0011	多摩市関戸2-39-12 桜ヶ丘NKビル7階	042-374-6511		
1001		医療法人社団武蔵会 桜ヶ丘診療所	206-0002	多摩市一ノ宮3-4-6 ヴェルドミール多摩桜ヶ丘1階101号	042-337-0366		
1002		社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センター	206-0036	多摩市中沢1-31-1	042-374-2071		訪看・訪診・往診
1003		聖蹟桜ヶ丘メンタルクリニック	206-0011	多摩市関戸4-72 ヴィタモールせいせき5階	042-400-7781		
1004		たけしたクリニック	206-0025	多摩市永山1-8-17 ボヌール永山2階205号室	042-373-1541		
1005		多摩心療クリニック	206-0033	多摩市落合1-9-9 多摩クレイドルビル2A	042-319-3057		
1006		医療法人社団聖美会 多摩中央病院	206-0021	多摩市連光寺2-62-2	042-374-2111	○	訪看・訪診
1007		多摩やすらぎクリニック	206-0033	多摩市落合1-9-2 クロダビル6階	042-400-6866		訪診
1008		医療法人社団おおぞら会 つばさクリニック多摩	206-0002	多摩市一ノ宮3-1-3 桜ヶ丘Kビル4階C室	042-401-9472		訪診・往診
1009		東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036	多摩市中沢2-1-3	042-376-1111	○	
1010		医療法人社団ながやまメンタルクリニック	206-0025	多摩市永山1-4 永山センター1号館 503-1A	042-310-0800		
1011		日本医科大学多摩永山病院	206-8512	多摩市永山1-7-1	042-371-2111		
1012	稲城市	特定医療法人社団研精会 稲城台病院	206-0824	稲城市若葉台3-7-1	042-331-5531	○	訪看
1013	羽村市	医療法人社団紫陽花会 ちひろメンタルクリニック	205-0011	羽村市五ノ神1-2-2 羽村駅東口前メディカルプラザ3階	042-595-9805		
1014		医療法人社団葵会 西多摩病院	205-0022	羽村市双葉町2-21-1	042-554-0838		
1015	あきる野市	秋川病院	197-0812	あきる野市平沢472	042-558-7211		往診
1016		医療法人財団暁 あきる野病院	197-0804	あきる野市秋川6-5-1	042-559-5761		訪看・訪診・往診
1017		上代継診療所	197-0832	あきる野市上代継84-6	042-559-2241		
1018	西東京市	北山クリニック	202-0001	西東京市ひばりヶ丘1-4-3 ケイアイビル2階	042-439-4657		
1019		医療法人社団薫風会 田無メンタルクリニック	188-0011	西東京市田無町4-23-4 クリーンヒルズKHビル2階	042-468-2505	○	
1020		中島クリニック	202-0002	西東京市ひばりが丘北3-3-22 エトワールビル2階	042-422-0333		
1021		保谷メンタルクリニック	202-0012	西東京市東町3-14-24 保谷駅南口メディカルモール2階 診療所3	042-425-3886		
1022		医療法人社団薫風会 山田病院	188-0012	西東京市南町3-4-10	042-461-0005	○	訪看・訪診
1023	日の出町	医療法人社団崎陽会 日の出ヶ丘病院	190-0181	日の出町 大久野310	042-597-0811		訪看
1024	奥多摩町	社会福祉法人双葉会診療所	198-0213	奥多摩町 海澤500	0428-83-3454		訪診・往診

※訪看…訪問看護、訪診…訪問診療

1 御利用の際は、あらかじめ電話などで内容をご確認ください。(オンラインなどで問合せを受け付けている医療機関もございます。)

2 名簿は「精神科・心療内科医療機関名簿(令和8年3月、都立中部総合精神保健福祉センター発行)」から転載しました。

各医療機関へのアンケート調査で、掲載を希望された医療機関のみが対象となっていますので、都内の全ての精神科・心療内科の医療機関の名簿ではありません。掲載内容についてはスペースの関係等で、省略している場合があります。

3 住所順(区市町村順)で掲載してあります。

4 自立支援医療(精神通院医療)の指定医療機関については、各医療機関又は各区市町村窓口で御確認ください。

③精神病院 再掲

No.	区市町村	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	デイ ケア	訪/往
1	新宿区	慶應義塾大学病院	160-8582	新宿区信濃町35番地	03-3353-1211	○	
2	文京区	東京科学大学病院	113-8519	文京区湯島1-5-45	03-3813-6111	○	
3		東京大学医学部附属病院	113-8655	文京区本郷7-3-1	03-3815-5411	○	
4	台東区	医療法人財団 神経科 土田病院	110-0002	台東区上野桜木1-12-12	03-3822-2201		訪診・往診
5	墨田区	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立墨東病院	130-8575	墨田区江東橋4-23-15	03-3633-6151	○	
6	大田区	地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立荏原病院	145-0065	大田区東雲谷4-5-10	03-5734-8000	○	
7		東邦大学医療センター 大森病院	143-8541	大田区大森西6-11-1	03-3762-4151	○	
8		医療法人財団 蕨の木会 南晴病院	144-0035	大田区南蒲田1-5-15	03-3733-4612	○	訪診・往診
9	世田谷区	昭和医科大学烏山病院	157-8577	世田谷区北烏山6-11-11	03-3300-5231	○	
10		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立松沢病院	156-0057	世田谷区上北沢2-1-1	03-3303-7211	○	訪看
11	北区	医療法人社団三恵会 西ヶ原病院	114-0024	北区西ヶ原2-46-9	03-3917-6561	○	訪診・往診
12		医療法人財団 富士病院	114-0024	北区西ヶ原3-33-11	03-3910-6661	○	訪看
13	板橋区	公益財団法人愛世会 愛誠病院	173-8588	板橋区加賀1-3-1	03-3961-5351	○	訪看
14		医療法人社団清和昌綾会 飯沼病院	174-8680	板橋区常盤台2-33-15	03-3960-0091	○	
15		帝京大学医学部附属病院	173-8606	板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211	○	
16		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立豊島病院	173-0015	板橋区栄町33-1	03-5375-1234		訪看
17		一般財団法人精神医学研究所附属 東京武蔵野病院	173-0037	板橋区小茂根4-11-11	03-5986-3111	○	訪看
18		医療法人社団翠会 成増厚生病院	175-0091	板橋区三園1-19-1	03-3939-1191		訪看
19		日本大学医学部附属板橋病院	173-8610	板橋区大谷口上町30-1	03-3972-8111	○	
20	練馬区	医療法人財団厚生協会 大泉病院	178-0061	練馬区大泉学園町6-9-1	03-3924-2111	○	訪看・訪 診・往診
21		医療法人社団じうんどう 慈雲堂病院	177-0053	練馬区関町南4-14-53	03-3928-6511	○	訪看
22		医療法人社団翠会 陽和病院	178-0062	練馬区大泉町2-17-1	03-3923-0221	○	訪診・往診
23	足立区	医療法人社団 綾瀬病院	120-0005	足立区綾瀬6-3-1	03-3605-3319		訪看
24		医療法人社団八葉会 大石記念病院	123-0845	足立区西新井本町2-23-1	03-3898-7471	○	訪看
25		医療法人社団大和会 大内病院	123-0841	足立区西新井5-41-1	03-3890-1306	○	訪看
26		医療法人社団 成仁病院	121-8515	足立区島根3-2-1	050-3734-5041	○	訪看・訪 診・往診
27		医療法人財団厚生協会 東京足立病院	121-0064	足立区保木間5-23-20	03-3883-6331	○	訪診・往診
28	葛飾区	医療法人社団一秀会 葛飾橋病院	125-0041	葛飾区東金町7-33-1	03-3607-0891	○	訪看
29	八王子市	医療法人永寿会 恩方病院	192-0153	八王子市西寺方町105	042-651-3411	○	訪看
30		医療法人社団青雲会 北野台病院	192-0911	八王子市打越町1068	042-637-1001	○	訪看
31		医療法人社団鵬友会 協和病院	193-0801	八王子市川口町2758番地	042-654-4231		訪看
32		医療法人財団青溪会 駒木野病院	193-8505	八王子市裏高尾町273	042-663-2222	○	訪診・往診
33		高月病院	192-0005	八王子市宮下町178	042-691-1131	○	訪看
34		多摩病院	192-0015	八王子市中野町2082	042-623-5308	○	訪看

1 相談・医療

35		医療法人社団明和会 西八王子病院	192-0151	八王子市上川町2150	042-654-4551	○	訪看
36		平川病院	192-0152	八王子市美山町1076	042-651-3131	○	訪診・往診
37	三鷹市	公益財団法人 井之頭病院	181-8531	三鷹市上連雀4-14-1	0422-44-5331	○	
38		医療法人社団碧水会 長谷川病院	181-8586	三鷹市大沢2-20-36	0422-31-8600	○	訪看
39	青梅市	医療法人財団良心会 青梅成木台病院	198-0001	青梅市成木1-447	0428-74-4111	○	訪看
40		医療法人財団幸悠会 鈴木慈光病院	198-0052	青梅市長淵5-1086	0428-22-3126	○	往診
41		医療法人社団長生会 成木長生病院	198-0001	青梅市成木4-576	0428-74-5121	○	
42	府中市	医療法人財団赤光会 斎藤病院	183-0001	府中市浅間町4-1	042-363-8121	○	訪看
43		地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立小児総合医療センター	183-8561	府中市武蔵台2-8-29	042-300-5111	○	
44		医療法人社団 根岸病院	183-0042	府中市武蔵台2-12-2	042-572-4121	○	訪看
45	調布市	医療法人社団青山会 青木病院	182-0035	調布市上石原3-33-17	042-483-1355	○	訪診・往診
46		医療法人社団欣助会 吉祥寺病院	182-0011	調布市深大寺北町4-17-1	042-482-9151	○	訪診・往診
47		特定医療法人社団研精会 東京さつきホスピタル	182-0005	調布市東つつじヶ丘2-27-1	03-3308-8281	○	訪診・往診
48	町田市	更生保護法人鶴舞会 飛鳥病院	194-0005	町田市南町田3-8-1	042-795-2080	○	訪看
49		医療法人社団天紀会 こころのホスピタル町田	194-0201	町田市上小山田町2140	042-797-0957		訪診
50		医療法人社団鶴永会 鶴が丘ガーデンホスピタル	195-0055	町田市三輪緑山2-2133-1	044-988-3121	○	訪看
51		医療法人社団敬寿会 よしの病院	194-0203	町田市函師町2252	042-791-0734	○	訪看
52	小金井市	医療法人財団美生会 小金井病院	184-8558	小金井市前原町4-4-47	042-381-1658	○	訪看
53		医療法人社団総合会 武蔵野中央病院	184-8585	小金井市東町1-44-26	042-231-1231	○	訪看
54	小平市	国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院	158-8551	小平市小川東町4-1-1	042-341-2711	○	訪看
55	日野市	医療法人社団清愛会 七生病院	191-0055	日野市西平山1-24-1	042-584-0623	○	訪診・往診
56	東村山市	医療法人社団恵友会 三恵病院	189-0002	東村山市青葉町3-29-1	042-391-3035	○	訪看
57		医療法人社団新新会 多摩あおば病院	189-0002	東村山市青葉町2-27-1	042-393-2881	○	訪看
58		医療法人社団幸悠会 逸見病院	189-0012	東村山市萩山町3-26-16	042-391-1903		訪看
59	清瀬市	医療法人社団弘善会 清瀬富士見病院	204-0012	清瀬市中清戸5-27	042-492-0311	○	訪看・訪診・往診
60		医療法人社団雄心会 山崎病院	204-0023	清瀬市竹丘3-4-25	042-491-2711	○	訪看
61	東久留米市	医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院	203-0051	東久留米市小山5-7-3	042-471-0122		訪看
62	多摩市	社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 桜ヶ丘記念病院	206-0021	多摩市連光寺1-1-1	042-375-6311	○	訪看
63		医療法人社団聖美会 多摩中央病院	206-0021	多摩市連光寺2-62-2	042-374-2111	○	訪診・往診
64	稲城市	特定医療法人社団研精会 稲城台病院	206-0824	稲城市若葉台3-7-1	042-331-5531	○	訪看
65	あきる野市	秋川病院	197-0812	あきる野市平沢472	042-558-7211		往診
66	西東京市	医療法人社団薫風会 山田病院	188-0012	西東京市南町3-4-10	042-461-0005	○	訪看
67	日の出町	医療法人社団崎陽会 日の出ヶ丘病院	190-0181	日の出町大久野310	042-597-0811		訪看

※訪看…訪問看護、訪診…訪問診療

- 1 御利用の際は、あらかじめ電話で内容を御確認ください。
- 2 名簿は「精神科・心療内科医療機関名簿（令和5年1月、都立中部総合精神保健福祉センター発行）」から転載しました。
各医療機関へのアンケート調査で、掲載を希望された医療機関のみが対象となっていますので、都内の全ての精神科・心療内科の医療機関の名簿ではありません。掲載内容についてはスペースの関係等で、省略している場合があります。
- 3 住所順（区市町村順）で掲載してあります。
- 4 自立支援医療（精神通院医療）の指定医療機関については、各医療機関又は各区市町村窓口で御確認ください。

④ 精神科夜間休日救急診療

夜間や休日に急に具合が悪くなったとき、病院や診療所が休診で、相談できるところがない場合に利用できる制度です。

まずは、東京都保健医療情報センター（ひまわり）に電話で御相談ください。そこで精神科の受診相談を希望されれば、精神科救急医療情報センターに転送します。専門職員が状況をお聞きした上で、必要があれば精神科救急の当番病院・診療所に連絡をし、そこで受診していただくこととなります。

なお、以下の点についてあらかじめ御承知おきください。

- ・精神科救急医療情報センターで受ける相談は、医療を必要とする方にできる限り早く医療を確保するための救急医療相談ですので、長時間にわたって、こころの相談を行うものではありません。
- ・受診が決まった場合でも、病院・診療所へ行くのは、本人又は家族の方に対応していただきます。
- ・必ずしも入院になるとは限りません。医師の診察を経て、入院が必要かどうか決まります。
- ・夜間休日救急のうち、都立の4病院（墨東病院、豊島病院、松沢病院、多摩総合医療センター）に入院した場合には、緊急医療用のベッド確保のため、原則として翌日以降に他の民間病院へ転院となります。

なお、転院先については、当番制で決まっています。

東京都保健医療情報センター（ひまわり） 電話03-5272-0303

⑤ 移送制度

ア 概要

この制度は、精神疾患を有し、精神障害のために患者自身が入院の必要性を理解できず、家族や主治医等が説得の努力を尽くしても本人が病院へ行くことを同意しないような場合に限り、知事が家族等のうちいずれかの者の同意の下に精神保健指定医の診察を受けさせ、診察の結果、要医療保護入院と判断された精神障害者を応急入院指定病院まで移送する制度です。

イ 移送の対象者

保健所が、対象となる精神障害者に係る相談・指導等を十分に行い、様々な方策を講じても入院させることが困難で、家族の依頼がある場合で、知事が指定する精神保健指定医の診察により、次に掲げる要件の全てに該当することが確認される必要があります。

- (ア) 精神障害者であること。
- (イ) 精神障害による病状の程度が重篤であること。
- (ウ) 入院治療によってのみ一定以上の治療効果が期待できること（現在の環境からの一時的な分離や避難を入院の主たる目的とする場合は対象外）。
- (エ) 当該精神障害により判断能力が著しく低下しているため、入院治療の必要性が理解できず本人の同意による入院が行われる状態にないこと。
- (オ) 法第29条による措置入院の要件（自傷他害のおそれ）を満たさないこと。

ウ 相談窓口

本制度に係る相談受付窓口は、各保健所で、平日昼間において受け付けます。

エ その他

本制度は、本人にとって強制的な側面を有するため、人権に配慮するとともに、運用に当たっては、慎重かつ適正に対応していきます。

(参考) 精神科病院への移送手段

	同意の有無		病 院 へ の 移 送 の 手 段
	本人	家族	
医療保護 入院	無	有	①原則、家族等により移送する。
			②家族等による移送が困難、かつ急を要する場合は個別対応とする。
			③知事が十分な調査を行い、必要と認めた場合に当該事業を適応する。

(3) 医療保障制度

① 医療保険

医療保険には自営業者等が加入している国民健康保険、会社員及びその家族が加入している健康保険、75歳（一定の障害があると後期高齢者医療広域連合から認定された方は65歳）以上の方が加入する後期高齢者医療制度があります。詳細については、御加入の医療保険の保険者にお問い合わせください。

i 国民健康保険

医療費の自己負担は、入院・外来を問わず、義務教育就学前の方は2割、義務教育就学後70歳未満の方は3割、70歳以上75歳未満の方は2割（ただし現役並み所得者（※）は3割）となっています。

※ 現役並み所得者 課税所得145万円以上の70歳以上の被保険者がいる世帯（ただし、世帯の70歳以上の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満（70歳以上の被保険者が1人の場合は383万円未満）の場合又は旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合（平成27年1月以降、新たに70歳となる被保険者の属する国保世帯に限る。）は除く。）

ii 後期高齢者医療制度

医療費の自己負担は、1割・2割・3割（※）となっています。

※現役並み所得者は3割

※現役並み所得者を除く一定所得以上の方は2割

iii 高額療養費制度

医療保険に共通する制度として、医療費の自己負担額が高額となった場合に、一定の金額（自己負担限度額）を超えた部分が払い戻される高額療養費制度があります。ただし、保険外併用療養費の差額部分や入院時食事療養費、入院時生活療養費は支給対象にはなりません。

高額療養費は、いったん医療機関・薬局に自己負担額の全額を支払い、後で払い戻されるのが原則です。ただし、事前に保険者に手続を行うことにより交付された「限度額適用認定証」等を提示した場合やマイナンバーカード健康保険証の利用登録をされている場合は、入院や外来における窓口での自己負担の額は、自己負担限度額までとなります。

また、高額療養費貸付制度の利用ができる場合がありますので、御加入の医療保険の保険者に御相談ください。

ア 自己負担限度額

1人1か月の自己負担限度額は、所得に応じて、下表アにより算出されます。

イ 多数回該当世帯の負担軽減

同一世帯で直近の12か月間に既に3回以上の高額療養費の支給を受けたときは、4回目からの自己負担限度額は下表イのようになります。

ウ 制度移行に係る特例

制度移行時に係る負担の変動を抑えるため、下記の場合（月の初日に移行した場合を除く。）は、高額療養費の自己負担限度額が各制度において2分の1になります。

- ① 75歳に達したことにより後期高齢者医療制度に移行する月
- ② 被用者保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、被扶養者が国民健康保険へ加入した月

※詳細については、御加入の医療保険の保険者へお問い合わせください。

エ 世帯合算

同一世帯内の、自己負担額を合算し、ア又はイに当てはめて算出した金額となる制度です。ただし、70歳未満の方の受診については、21,000円以上の自己負担額のみ合算されます。

オ 長期高額疾病についての負担軽減（マル長、「特定疾病療養受療証」の交付）

人工透析を実施している慢性腎不全の患者については、人工透析に係る自己負担限度額は下表によらず10,000円となっており、それを超える額は現物給付されるので、医療機関の窓口での自己負担は最大でも10,000円で済みます。ただし、世帯の旧ただし書所得の合計が600万円を超える70歳未満の被保険者（健康保険の場合は、標準報酬月額が53万円以上の被保険者又はその被保険者に扶養される70歳未満の被扶養者）については、自己負担限度額は20,000円となります。

この他、血友病、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群（血液凝固因子製剤の投与に起因するH I V感染症）の人についても、自己負担限度額は10,000円となっています。

(70歳未満の方)

	ア	イ
標準報酬月額83万円以上 旧ただし書所得 901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
標準報酬月額53万円～79万円 旧ただし書所得 600万円超901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
標準報酬月額28万円～50万円 旧ただし書所得 210万円超600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
標準報酬月額26万円以下 旧ただし書所得 210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※旧ただし書所得とは総所得金額等から基礎控除額 43 万円を差し引いた額。健康保険の場合は、旧ただし書所得ではなく標準報酬額による。

(70歳以上の方)

所得区分		ア		イ
		個人単位(外来のみ)	世帯単位(入院も含む)	
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%		140,100円
	課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%		93,000円
	課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%		44,400円
一 般	課税所得 145万円未満	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
低所得Ⅱ	住民税非課税	8,000円	24,600円	アと同じ
低所得Ⅰ	住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円	アと同じ

※健康保険の場合は、課税所得ではなく標準報酬額による。

※一般区分には、収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合及び旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合も含む。

※一般区分又は住民税非課税区分であった月の外来の自己負担額の合計額については、144,000円が上限額となる。

iv 高額介護合算療養費制度

世帯内の同一の医療保険の加入者について、医療保険の一部負担金の額と介護保険の利用者負担金の額の年間（8月～翌年7月）合計額が一定の限度額を超えた場合、申請により、自己負担額の比率に応じて、各保険者から超えた額が支給されます。自己負担限度額は、所得に応じて、下表のとおり算出されます。

(70歳未満の方)

所得区分		限度額
ア	旧ただし書所得901万円超	212万円
イ	旧ただし書所得600万円超901万円以下	141万円
ウ	旧ただし書所得210万円超600万円以下	67万円
エ	旧ただし書所得210万円以下	60万円
オ	住民税非課税	34万円

※旧ただし書所得とは総所得金額等から基礎控除額43万円を差し引いた額。健康保険の場合は、旧ただし書所得ではなく標準報酬額による。

(70歳以上の方)

所得区分		限度額
現役並み所得者	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
一 般	課税所得145万円未満	56万円
低所得Ⅱ	住民税非課税	31万円
低所得Ⅰ	住民税非課税(所得が一定以下)	19万円

※健康保険の場合は、課税所得ではなく標準報酬額による。

※一般区分には、収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合及び旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合も含む。

② 自立支援医療（精神通院医療）と通院医療費助成制度

i 自立支援医療

ア 対象者

精神疾患を有する者で、通院による精神医療を継続的に要する者（一定所得以上の者を除く。）

イ 対象となる医療の範囲

精神障害及び当該精神障害に起因して生じた病態（指定自立支援医療機関において精神通院医療を担当する医師によって、通院による精神医療を行うことができる範囲の病態）に対して、病院又は診療所に通院を要した医療が対象になります。

精神通院医療に係る調剤・往診・デイ・ナイトケア・訪問看護も対象となります。

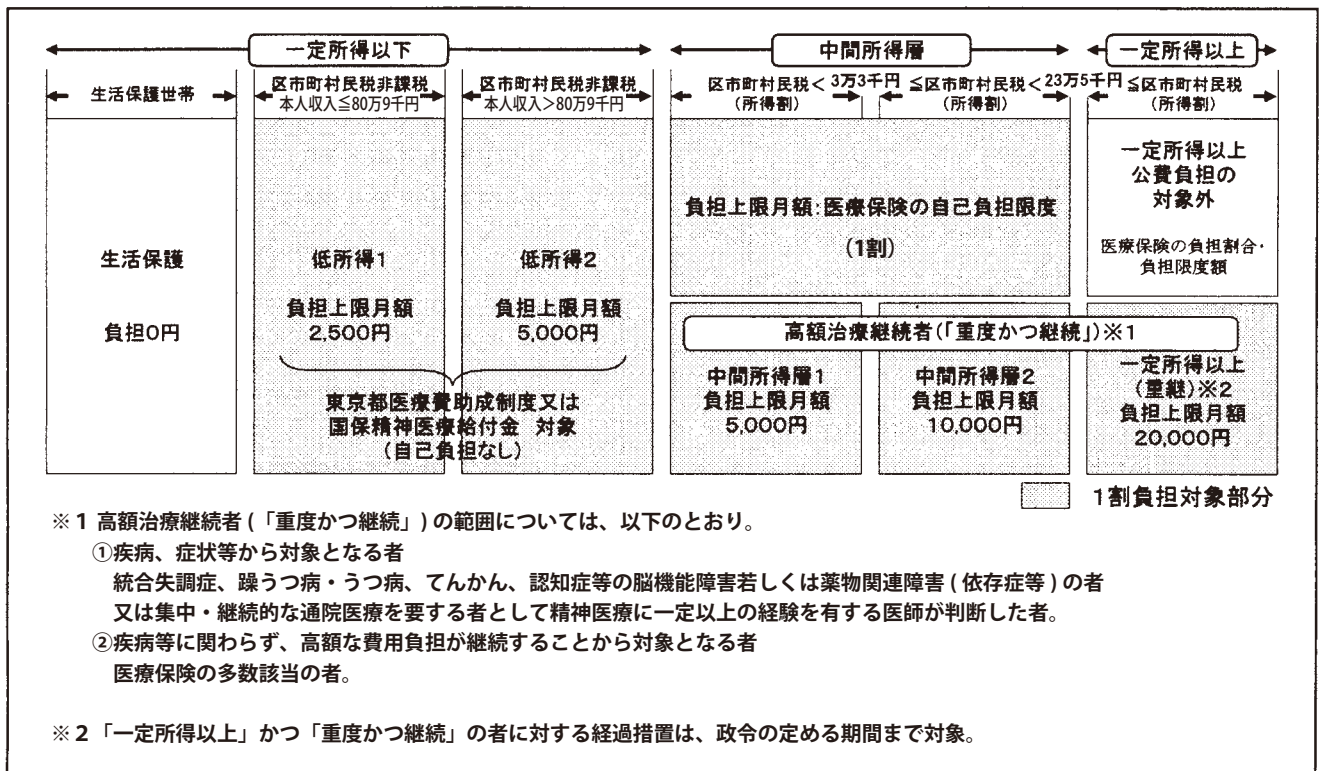
複数の診療科を有する医療機関にあっては、当該診療科以外において行った医療は範囲外となります。

ウ 自己負担

自己負担が原則として医療費の1割負担となるよう、各種医療保険等と公費で負担します。ただし、世帯の所得等に応じて一月当たりの自己負担に上限額が設定されます。（中間所得層で「重度かつ継続」非該当の方は、上限額の設定はありません。）

一定所得以上の区分については、政令の定める期間まで経過措置での制度対象となります。

生活保護は自己負担はありません。



エ 手続方法

自立支援医療（精神通院医療）を受けようとする方は、区市町村の窓口へ次の書類を提出してください（詳細については、お住まいの区市町村窓口へお問い合わせください）。

・必要書類（新規・継続）

① 申請書（区市町村窓口にあります。白色の申請書（診断書の添付が必要な場合）と水色の申請書（診断書の添付が不要の場合）の2種類があります。）

※ マイナンバーの記載が必要です。記載していただいたマイナンバーに誤りがないかの確認、また、御本人であることを確認させていただくため、マイナンバー制度の個人番号カードを御提示ください。個人番号カードの代わりに、以下の書類等を

御提示いただいても構いません。

①マイナンバー制度の通知カード、②個人番号が記載された住民票の写し、③住民票記載事項証明書の①～③のいずれか1点と、御本人確認のための公的書類（例えば、運転免許証、パスポート、精神障害者保健福祉手帳など）の両方の確認をさせていただきます。

② 診断書（東京都指定の様式です。区市町村窓口にあります。）

※ 精神障害者保健福祉手帳と同時に申請する場合は、手帳用の診断書のみで申請が可能です（「重度かつ継続」として申請する場合は、別途「意見書」が必要な場合があります。）。

※ 継続申請時における診断書の提出は「2年に1度」となります。

③ 世帯を確認できる書類（医療保険の資格情報が確認できる書類）

※ 「世帯」の単位は、住民票上の家族ではなく、同じ医療保険に加入している家族を同一世帯とします。ただし、国民健康保険の場合は、世帯の範囲の確認のため、住民票を確認させていただきます。

④ 世帯の所得を確認できる書類（区市町村民税の課税・非課税証明書等）

※ お住まいの区市町村窓口によっては世帯の所得を確認できる書類を省略できる場合があります。

⑤ 現在お持ちの受給者証（継続の場合）

オ 受給者証等の交付

申請に基づき審査を行い、承認されれば都知事が「受給者証」を交付します。

「受給者証」は、「自己負担上限額管理票」と一緒に区市町村窓口を経由して受給者に交付されます（「自己負担上限額管理票」は、所得区分が低所得1・2又は中間所得層1・2、一定所得以上の「重度かつ継続」に該当の方にのみお渡しします。）。

受診の都度、医療機関・薬局等の窓口で受給者証と上限額管理票を必ず提示し、上限額管理票に自己負担額の記載を受けてください（ただし、生活保護又は中間所得層で「重度かつ継続」非該当の方は、受給者証のみ提示）。自己負担額が上限月額に達した場合、以後、その月の自己負担額は不要になります。

受給者証・上限額管理票を提示いただけなかった場合、医療費の1～3割を自己負担していただくこととなりますので、御注意ください。

カ 指定医療機関

制度が適用される医療機関・薬局等は、申請者があらかじめ原則1か所ずつ決めて申請した医療機関・薬局等に限ります。

申請できる医療機関・薬局等は、所在地の都道府県（又は政令指定都市等）から指定医療機関としての指定を受けている医療機関・薬局等に限られます。

キ 有効期間

有効期間は、区市町村で申請書を受理した日から1年以内です。

申請書を提出してから、「受給者証」の交付を受けるまでについては、医療機関の窓口申請書の控えを提示して、申請手続中であることを伝えてください。

継続申請は、有効期限の3か月前から申請できますので、必ず、期限が切れる前に手続を行ってください。

継続の申請に必要な書類は、診断書の添付が必要な年度は新規申請のときと同じ書類と、現在交付されている受給者証です（必要書類の①～⑤が全て必要です。申請書は、白色の申請書を提出してください。）。診断書不要の年度については、診断書の提出は不要ですが、それ以外の書類は必要となります（上記必要書類の①、③～⑤が必要。申請書は、水色の申請書を提出してください。受給者証は原本を提出していただきますが、申請窓口で受付時に写しを交付しますので、医療機関・薬局等の窓口申請書の控えと受給者証の写しを提示して、継続申請手続中であることを伝えてください。）。

ク 変更の申請・変更の届出・再交付の申請

受給者証の交付を受けた後、負担上限月額に関わる事項（所得等）及び指定医療機関に変更が生じる場合は、あらかじめ区市町村窓口で「変更申請」を行う必要があります。

変更申請が認められた場合、負担上限月額に関わる事項については申請の翌月 1 日から、指定医療機関については申請日から変更後の内容が適用になります（生活保護の開始及び廃止に伴う負担上限月額に関わる事項については、生活保護の開始日及び廃止日が適用日となります。）。

また、受給者の氏名、居住地及び保険種別等に変更があった場合は、「記載事項変更届」に、変更事由を確認できる書類と、現在交付されている受給者証を添付して、区市町村窓口へ届け出てください（氏名変更・都内の居住地変更の場合は、その場で受給者証に変更事項を記載してお返しします。）。

受給者証を紛失・破損・汚損した場合は、「再交付申請書」により区市町村窓口にも再交付申請してください（破損・汚損の場合は現在交付されている受給者証を添付してください。）。

※マイナンバーの記載が必要です。記載していただいたマイナンバーに誤りがないかの確認、また、ご本人であることを確認させていただくため、マイナンバー制度の個人番号カードをご提示ください。個人番号カードの代わりに、以下の書類等を御提示いただいても構いません。

①マイナンバー制度の通知カード、②個人番号が記載された住民票の写し、③住民票記載事項証明書の①～③の何れか 1 点と、御本人確認のための公的書類（例えば、運転免許証、パスポート、精神障害者保健福祉手帳など）の両方の確認をさせていただきます。

ii 通院医療費助成制度（東京都単独事業）

ア 対象者

自立支援医療（精神通院医療）の対象者のうち、「低所得 1」又は「低所得 2」に当てはまる方

イ 助成内容

自立支援医療（精神通院医療）で自己負担となる額を助成します。ただし、他県の指定医療機関を利用される場合は、一旦自己負担が発生する場合があります。

①社会保険加入者、後期高齢者医療制度加入者又は国民健康保険組合の被保険者
東京都が自己負担相当額を助成します。

②区市町村国民健康保険の被保険者

加入している国民健康保険から自己負担相当額について給付が受けられます。

ウ その他

対象となる医療の範囲、手続方法、受給者証等の交付、指定医療機関、有効期間、変更の申請・届出については、自立支援医療（精神通院医療）と同じです。

都内の指定医療機関を利用する場合、本助成制度の対象者は自己負担がありませんが、「自己負担上限額管理票」は、制度上、医療機関・薬局等の窓口で提示して自己負担額の記載を受ける必要があります。

保険種別の変更があった場合、それまで利用していた医療費助成制度は利用できなくなるため、引き続き助成を受けるためには、変更届とは別途、改めて医療費助成制度の申請が必要です。

③ 小児精神障害者入院医療費助成制度

ア 助成内容

精神科病床における入院医療費を保険者と公費で負担します。ただし、入院時の食事療養標準負担額は自己負担となります。

イ 対象者（下記の要件を全て満たしていることが条件となります。）

1 都内に住民票を有する方で、申請時に 18 歳未満であること（18 歳の誕生日の前々日までが 18 歳未満です）。認定期間は、1 年間が限度です。1 年を超えて継続入院されるときは、継続申請が必要です。ただし、助成を受けて入院中の方が満 18 歳に達した時点で引き続き入院医療を受ける場合は、20 歳の誕生月の末日まで認定の対象となります。

2 入院している病床が精神科の病床であること。

3 医療保険等に加入していること。ただし、他の法令等による給付により自己負担を生じない方を除く。

ウ 対象となる医療の範囲

精神障害で入院治療を必要とする疾病、及び精神障害に付随する軽易な疾病が対象となります（精神障害に付随する軽易な疾病とは、入院治療を担当する精神科病床の医療担当者が治療できる範囲内の傷病のことです。）。

エ 申請方法

助成の申請に当たっては、区市町村の窓口にて下記の書類を提出してください。

- 1 医療費助成申請書
- 2 診断書（小児精神用）
- 3 住民票（入院継続のときは必要ありません。ただし、住所を変更された場合は、変更届に、住民票を添付して提出してください。）
- 4 医療保険の資格情報が確認できる書類
- 5 遅延理由書 ※入院を開始した月又は継続の初日が属する月の翌月以降に申請するときのみ必要です。

④心身障害者医療費助成制度（マル障）

ア 対象者

国民健康保険や健康保険など各種医療保険の被保険者又は被扶養者で、身体障害者手帳1級・2級（内部障害については3級も含む。）の方、愛の手帳1度・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方。

なお、所得制限を超える方、生活保護を受けている方、65歳までに新規申請を行わなかった方、65歳以上になって初めて上記障害に該当することとなった方等は対象となりません。

イ 助成範囲

国民健康保険や健康保険など各種医療保険の自己負担分から下表の一部負担金を差し引いた額を助成します。各種医療保険が適用となる通院（外来）、入院であれば、診療科は問いません。自立支援医療（精神通院医療）との併用も可能な場合があります。ただし、入院時食事療養・生活療養標準負担額は助成対象となりません。

マル障一部負担金			一月あたりの自己負担上限額
住民税課税者	外来のみ	1割	18,000円/月 年間上限：144,000円/年
	外来及び入院	1割	57,600円/月 多数回：44,400円/月
住民税非課税者	外来のみ	負担なし	
	外来及び入院	負担なし	

ウ 助成方法

医療保険を扱う医療機関で医療保険の資格が確認できる書類とマル障受給者証を提示して、受診します。ただし、都外医療機関やマル障を取り扱わない医療機関で診療を受ける場合や、都外国民健康保険・都外後期高齢者医療の加入者の方は、医療保険の自己負担分を医療機関の窓口で支払い、その領収書をもって、お住まいの区市町村のマル障申請窓口にて医療助成費の申請をしてください。

また、同一月内に複数の医療機関等で受診し、支払った医療費が一月あたりの自己負担上限額を超えた場合は、その超えた金額について申請をすれば償還が受けられます。

エ 申請方法

住民票のある区市役所・町村役場のマル障申請窓口にて申請し、マル障受給者証の交付を受けます。

⑤ 生活保護（医療扶助）

医療機関等で診療を受けている方が、生活に困窮し医療費の支払に困った場合に、生活保護を申請し、生活保護が必要となれば、その医療費を生活保護（医療扶助）として、公費で負担できる場合があります。ただし、自立支援医療（精神通院医療）が受けられる場合には、そちらが優先されます。

生活保護制度の概要については、「4 福祉制度・施策」で説明しますが、詳しくはお住まいの地域を所管する福祉事務所にお問い合わせください。

なお、医療扶助の給付の対象となった場合には、原則として、各医療保険（国民健康保険及び後期高齢者医療保険を除く。）に加入している方は自己負担分が、それ以外の方は対象の医療費の全額が医療扶助となります。

⑥ 措置入院

精神障害者で、入院しなければ自傷・他害のおそれがある場合には、法に基づき、強制的に入院させることがあります。この場合、医療費については各種公的医療保険制度を適用し、その自己負担分を原則として公費で負担します。ただし、本人及びその扶養義務者の区市町村民税所得割額が56万4千円を超える場合は、月額2万円を上限として自己負担があります。

2 東京都立(総合)精神保健福祉センター

東京都内には都立の総合精神保健福祉センター(中部、多摩)及び精神保健福祉センターの3つのセンターがあり、下記のように地域分担しています。

主な事業は、心の健康に関する相談の他、アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症や思春期関連の専門的相談、本人プログラム(依存症のみ)及び家族講座、地域の関係機関への技術援助やネットワークづくり、心の健康に関する広報活動、精神保健福祉に関する調査研究、関係機関職員向けの研修、精神医療審査会の事務及び、自立支援医療(精神通院医療)・精神障害者保健福祉手帳などの認定審査、地域での安定した生活が困難な精神障害者への保健所等からの要請によるアウトリーチ支援及びアウトリーチ支援対象者への短期宿泊事業の実施、精神科デイケアです。

名 称	所 在 地	相談電話	担当地区
東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057 世田谷区上北沢二丁目1番7号	03-3302-7711	区部西南部 10区
東京都立精神保健福祉センター	110-0004 台東区下谷一丁目1番3号	03-3844-2212	区部東部13区 及び島しょ
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036 多摩市中沢二丁目1番地3	042-371-5560	市部及び郡部

精神科デイケア

プログラム活動・個別相談・家族相談を通して、生活リズムを整え、体力や対人関係の訓練、意欲・自発性の改善、就労等に向けた訓練を行います。

また、発達障害者支援や高次脳機能障害者支援、就労・復職支援を中心とするコースをもつセンターもあります。

東京都精神障害者一時入所事業

東京都福祉保健局における一時入所事業は、地域で生活する精神障害者が、住居等に居住し続けることが困難な事情で、障害者自立支援法における短期入所事業の対象とならない事由の場合に、一時的に宿泊施設を利用することにより精神障害者の地域生活支援と福祉の向上を図る目的で行っています。

- (1) 利用期間：14日以内
- (2) 利用申込：月曜日から金曜日まで(祝日は除く。)の午前10時から午後4時まで
電話 03(3302)7742
- (3) 利用施設

利 用 施 設	定 員	申込受付時間
東京都立中部総合精神保健福祉センター	4名	午前10時から午後4時まで

3 地域生活支援施策

(1) 障害者総合支援法の概要

「地域社会における共生の実現に向けて新たな障害保健福祉施策を講ずるための関係法律の整備に関する法律」の施行により、平成25年4月から「障害者自立支援法」が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」（障害者総合支援法）となりました。

この法律では、法に基づく日常生活・社会生活の支援が、共生社会を実現するため、社会参加の機会の確保や社会的障壁の除去などに資するよう、総合的かつ計画的に行われることが基本理念とされました。

平成25年4月からは、障害者の定義への難病等の追加など、平成26年4月からは、障害程度区分から障害支援区分への見直し、重度訪問介護の対象拡大、ケアホームのグループホームへの一元化などが実施されました。

平成30年4月からは、就労定着支援や自立生活援助のサービスが開始されました。

(2) 障害福祉サービス

① 概要

「障害福祉サービス」は、介護の支援を受ける場合には「介護給付」に、訓練等の支援を受ける場合には「訓練等給付」に位置付けられます。

また、地域生活へ移行・定着を支援する「地域相談支援給付」及びサービス等の利用・継続を支援する「計画相談支援給付」があります。

② 障害福祉サービス利用の手続

サービスの利用を希望する方は、区市町村の窓口申請し障害支援区分（※）について認定を受けます。区市町村はサービスの利用の申請をした方（利用者）に、「指定特定相談支援事業者」が作成する「サービス等利用計画案」の提出を求めます。

利用者は「サービス等利用計画案」を「指定特定相談支援事業者」で作成し、区市町村に提出します。

区市町村は、提出された計画案や勘案すべき事項を踏まえ、支給決定します。「指定特定相談支援事業者」は、支給決定された後にサービス担当者会議を開催し、サービス事業者等との連絡調整を行い、実際に利用する「サービス等利用計画」を作成します。その後サービス利用が開始されます。

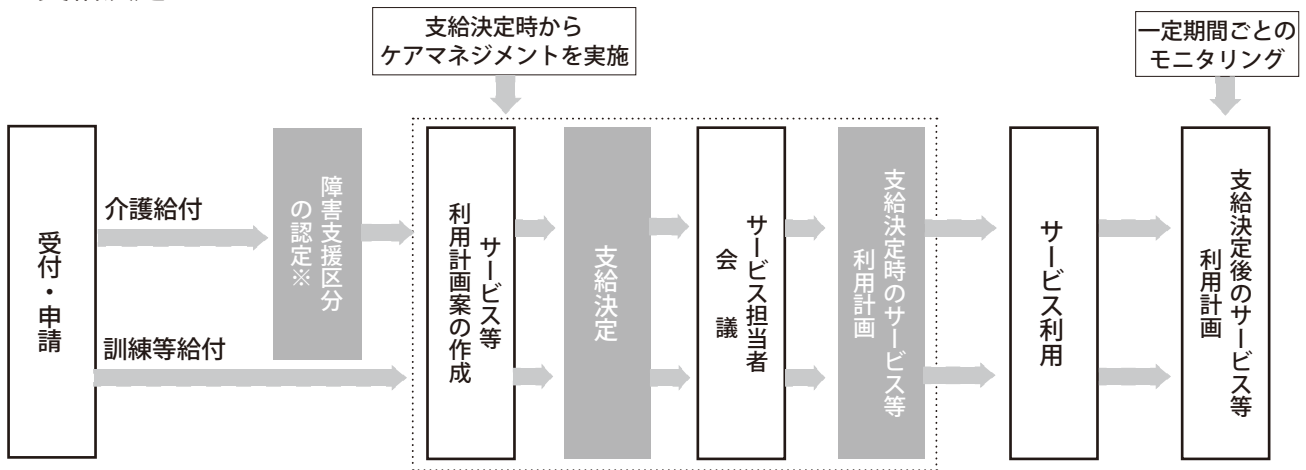
※障害支援区分とは

障害支援区分は、障害の多様な特性その他心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すもので、6段階の区分(区分1から6：区分6の方が必要度が高い。)に分けられます。

移動や動作等に関連する項目(12項目)、身の回りの世話や日常生活等に関連する項目(16項目)、意思疎通等に関連する項目(6項目)、行動障害に関連する項目(34項目)、特別な医療に関連する項目(12項目)の計80項目の調査を行い、審査会での総合的な判定を踏まえて区市町村が認定します。

※なお、訓練等の支援を受けるサービスを利用する場合には、原則として障害支援区分の認定は必要ありません。詳しくはお住まいの区市町村にお尋ねください。

支給決定プロセス



※サービス等利用計画に基づく支給決定は、平成 24 年度から段階的に範囲を拡大して実施され、平成 27 年度からはすべての方が対象となりました。

※指定特定相談支援事業者以外の者が作成したサービス等利用計画案（セルフプラン）を提出することもできます。

③ 障害福祉サービス及び障害児支援の利用者負担額

利用者負担は、所得に応じた負担上限月額が設定されています（別途、個別減免などの負担軽減措置あり）。食費や光熱水費は原則実費負担です（負担軽減措置あり）。

区分	世帯の収入状況		負担上限月額	
生活保護	生活保護受給世帯		0 円（負担はありません）	
低所得	区市町村民税非課税世帯		0 円（負担はありません）	
一般 1	区市町村民税課税世帯	(障害者の場合) 所得割 16 万円未満 ※入所施設利用者（20 歳以上）、グループホーム利用者を除きます。	9,300 円	
		(障害児の場合) 所得割 28 万円未満 ※ 20 歳未満の入所施設利用者を含みます。	通所支援、ホームヘルプ利用の場合	4,600 円
			入所施設利用の場合	9,300 円
一般 2	上記以外		37,200 円	

※同一世帯に、障害児通所支援を利用する小学校就学前の児童又は幼稚園・保育所等に通う児童が 2 人以上いる場合、軽減措置があります。

※入所利用者（20 歳以上）、グループホーム利用者は、区市町村民税課税世帯の場合「一般 2」となります。

※同一の世帯・利用者であっても、利用者負担に関する根拠条項の異なる複数のサービスを利用する場合は、複数の負担上限月額が設定されます（高額障害福祉サービス等給付費等の算定基準額を超える場合は償還の対象）。

④ 障害福祉サービスの内容

i 居宅介護（ホームヘルプ）

居宅において入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言その他の生活全般にわたる援助を行う事業です。

詳細は、お住まいの区市町村の窓口へお問い合わせください。

ii 短期入所（ショートステイ）

居宅においてその介護を行う者の疾病その他の理由により、施設等への短期間の入所を必要とする障害者等について、施設等に短期間の入所をさせ、入浴、排せつ及び食事の介護その他の必要な支援を行う事業です。

詳細は、お住まいの区市町村の窓口へお問い合わせください。

iii 共同生活援助（グループホーム）

グループホームは、地域で共同生活を営む住居において入浴、排せつ又は食事の介護、調理、洗濯又は掃除等の家事、生活等に関する相談又は助言、就労先その他関係機関との連絡その他の必要な日常生活上の支援を行う事業です。

地域の民間アパートなどを共同生活住居とし、世話人等の職員が日常生活に必要な支援を行います。

詳細については、お住まいの区市町村の窓口へお問い合わせください。

※福祉ホームの利用については57ページを御覧ください。

iv 日中活動事業

その他、精神障害者の方の利用が想定される日中活動事業として、生活介護、自立訓練（機能訓練）、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援（A型＝雇成型、B型＝非雇成型）などのサービスがあります。

- **生活介護**

常時介護を必要とする人に、入浴、排せつ、食事の介護などを行うとともに、軽作業などの生活活動や、創作活動の機会を提供します。

- **自立訓練（機能訓練）**

理学療法や作業療法などのリハビリテーション等を行い、身体機能の維持・向上を図ります。

- **自立訓練（生活訓練）**

日常生活に必要な訓練、相談及び助言等を行い、生活能力の維持・向上を図ります。

- **就労移行支援**

一般企業等への就労に向けて、就労に必要な知識・能力の向上のために必要な訓練などを行います。

- **就労継続支援 A 型**

一般企業等への就労が困難な人に、雇用契約に基づく就労の機会を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練などを行います。

- **就労継続支援 B 型**

一般企業等への就労が困難な人に、就労の機会を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練などを行います。

- **就労定着支援**

一般企業等への就労に移行した方の継続を図るため、企業・自宅等への訪問や関係者の来所による連絡調整、指導、助言等を行います。

(3) 東京都障害者サービス情報

① 概要

東京都障害者サービス情報は、障害者総合支援法及び児童福祉法に基づいて、東京都に申請し指定を受けた事業所を検索することができるサイトです。

精神障害者のグループホームや日中活動事業所、相談支援事業所等の事業所を探ることができます。

東京都福祉局

音声読み上げ 音声読み上げについて 文字サイズ 小 中 大

● サイトマップ ● 都庁総合トップページ

東京都障害者サービス情報

事業所検索

- ☑ [受けたいサービスから探す](#)
- ☑ [法人名から探す](#)
- ☑ [所在地から探す](#)
- ☑ [主たる対象者から探す](#)
- ☑ [事業所番号から探す](#)
- ☑ [空き情報から探す](#)
- ☑ [事業所名から探す](#)

このサイトでは、障害者総合支援法及び児童福祉法に基づいて、東京都に申請し指定を受けた事業所を検索することができます。

東京都福祉局障害者施策推進部
各サービス窓口はこちら→[問い合わせ窓口一覧](#)

こちらから事業所を探ることができます。

厚生労働省... 2月8日付で交付金に係る周知がありました。※都からの届出提出に係るお知らせ・様式の発出は現在準備中です。別途ご連絡します

代替職員の確保による応援体制強化事業について
入所施設・GH等において、職員等が新型コロナウイルスに感染し出勤ができず、福祉・介護職員に不足が生じる場合等に、都が代替職員を派遣します

こちらのページを見るには...

① インターネットで「東京都障害者サービス情報」を開く

又は

② (URL) <https://www.shougai Fukushi.metro.tokyo.lg.jp> を開く



(4) 地域生活支援事業等

地域生活支援事業とは、障害のある人が、その有する能力や適性に応じ自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、住民に最も身近な区市町村を中心として実施される事業です。区市町村及び東京都は、地域で生活する障害のある人のニーズを踏まえ、地域の実情に応じた柔軟な事業形態での実施が可能となるよう、事業の詳細を決定し、効率的・効果的な取組を行います。

このほか、地域生活支援事業ではありませんが、保健所等においてもデイケア又は専門グループワークとしてグループ活動を行っています。

利用については、各事業所等へ直接、又はお住まいの区市町村(相談窓口)、保健所へお問い合わせください。

① 相談支援事業

障害者等の福祉に関する様々な問題について、障害者等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等のほか、障害者等の権利擁護のために必要な援助を行います。

区市町村又は区市町村から委託された常勤の相談支援専門員が配置されている指定相談支援事業所(特定・一般)が相談窓口となります。

② 地域活動支援センター

障害のある人が通い、創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流の促進その他障害者が自立した日常生活及び社会生活を営むために必要な支援を行う施設です。

I型については相談支援事業と併せて実施されています。※障害者サービス情報では検索できません。

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
千代田区	地活Ⅰ型	千代田区立障害者福祉センター (えみふる)	〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-5 03-3291-0600	(社福) 武蔵野会	①有 (一部事業) ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・地域生活リハビリ ・日中一時	週7日 9:00～21:00 ※毎月第2土曜、 12/29～1/3は 休館
中央区	地活Ⅰ型	中央区立福祉センター 障害者地域活動支援センター 「ポケット中央」	〒104-0044 中央区明石町 12-1 福祉センター 2階 03-3541-1021	(NPO) つつじ	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、水、木) 9:00～19:00 (土、日、祝) 9:00～18:00
	地活Ⅱ型	中央区立福祉センター	〒104-0044 中央区明石町 12-1 福祉センター 2階 03-3545-9311	①直営 ②中央区	①無 ②有	・機能回復訓練 ・社会適応訓練 ・創作的活動	週5日 (月～金) 9:00～17:00
港区	地活Ⅰ型	精神障害者支援センター	〒108-0074 港区高輪 1-4-8 03-5449-6455	(社福) 港福会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週7日 (月～金) 9:00～20:00 (土～日) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	障害保健福祉センター	〒105-0014 港区芝 1-8-23 03-5439-2511	(社福) 友愛十字会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～17:00 ※(土)9:00～18:00 相談支援のみ開所
新宿区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター「まど」	〒169-0075 新宿区高田馬場 1-15-6 03-3200-9376	(社福) かがやき会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・入浴 ・地域交流 ・居場所	週6日 (月～金) 9:00～20:00(土・祝) 12:00～19:00 ※12月31日～1月 3日を除く
	地活Ⅱ型	地域活動支援センター晴 (Halu)	〒162-0851 新宿区弁天町 91 公益財団法人神経研究所 1階 03-5579-8586	公益財団法人神経研究所	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	(月～金、第1・3土曜) 9:00～17:00 (第1・3水曜) 9:00～12:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターラパンス	〒161-0034 新宿区上落合 3-34-26 03-3364-1603	(社福) 新宿区障害者福祉協会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域交流・社会参加	週5日 (月～金) 9:00～17:00 ※12月29日～1月 3日を除く
	地活Ⅲ型	ファロ	〒160-0022 新宿区新宿 1-16-16 フェアカテリーナ 3階 03-3350-4437	(社福) 東京ムツミ会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域交流・社会参加	週5日 (月～金) 9:00～17:45 ※祝日、土日、8月13 日～15日、12月29 日～1月3日を除く
文京区	地活Ⅲ型	地域活動支援センター「風」	〒161-0032 新宿区中落合 4-23-25 03-3952-6014	(NPO) 工房「風」	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域交流・社会参加	週5日 (月～金) 9:00～18:00 ※祝日、12月29日～ 1月3日を除く
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターさくらんぼ	〒160-0016 新宿区信濃町 12-1 信濃町 SANMOビル 2階 03-6273-0400	(社福) 東京聴覚障害者福祉事業協 会	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練・社会適応訓練	週6日 (月、火、木、金) 8:30～17:30 (隔週水、土) 11:00～20:00
	地活Ⅰ型	文京地域生活支援センターあかり	〒112-0011 文京区千石 4-27-12 水間ビル 1F 03-5976-3351	(社福) 復生あせび会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴 ・利用者ミーティング等	週5日 (火～土) 11:00～18:00
文京区	地活Ⅰ型	マイポジション	〒112-0006 文京区小日向 2-16-15 03-5940-2822	(社福) 武蔵野会	①無 ②有	・創作的活動 ・機能訓練 ・余暇支援(居場所対策) ・作業	週5日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	エナジーハウス	〒113-0022 文京区千駄木 5-10-8 03-3828-6517	(NPO) エナジー本舗	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 10:00～17:00 ※利用者の通所は 13:00～16:00
	地活Ⅱ型	アンビション文京	〒112-0002 文京区小石川 2-6-5 小石川 2丁目ビル B1 03-5615-8701	①補助 ②(NPO) 特別支援教育研究会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・生活訓練 ・作業訓練	週6日 (月～金) 9:00～17:00 (土) 8:30～12:30

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
文京区	地活Ⅲ型	ぼれっと	〒112-0012 文京区大塚 4-21-8 03-3943-4300	①補助 ②(社福) 文京槐の会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・余暇支援 (居場所対策)	週5日 (月、火、木、金) 15:30～18:30 (水) 15:00～18:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター みんなの部屋	〒112-0014 文京区関口 3-16-15 03-3947-9365	公益財団法人東京カリタスの家	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週5日 (月～水、金、土) 9:30～17:30 ※利用者の通所は 10:00～11:45、 13:00～15:00
台東区	地活Ⅰ型	台東区精神障害者 地域生活支援センター あさがお	〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2階 03-5823-4298	(NPO) 台東メンタルコミュニティ	①無 ②有	・相談支援事業 ・生活支援事業 ・地域交流事業 ・懇話会等	週6日 (月～木) 13:00～19:00 (土、日) 10:30～17:30
	地活Ⅱ型	松が谷福祉会館 (機能回復訓練室)	〒111-0036 台東区松が谷 1-4-12 03-3842-2672	①直営 ②台東区	①無 ②有	・創作的活動 ・機能訓練	週4日 (月、火、木、金) 8:30～17:15
	地活Ⅲ型	たいとう倶楽部	〒111-0042 台東区寿 2-8-2 荒井ビル 2階 03-3843-7669	(NPO) えん	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練 ・地域交流事業 ・懇話会等	週5日 (月～金) 9:00～17:00
墨田区	地活Ⅰ型	墨田区精神障害者 地域生活支援センター 友の家	〒130-0012 墨田区太平 1-11-7 グランドステータス KIYA 4階 03-3626-6165	(社福) おいてけ堀協会	①無 ②有	・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・憩いの場 ・ミーティング ・食事会 ・レク等のプログラム	週5日 (月、火、金) 11:00～18:00 (木) 13:00～19:00 (土) 10:00～18:00
江東区	地活Ⅰ型	江東区精神障害者 地域生活支援センター ステップ	〒135-0016 江東区東陽 3-16-12 田中ビル 2階 03-5633-7714	(NPO) ピア江東	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・指定相談支援事業 ・レクリエーション ・メンバーミーティング ・食事会 ・講演会 ・地域交流会	週6日 (月、火、木、土) 10:00～18:00 (金) 13:00～18:00 (日) 13:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ウィル・ オアシス	〒135-0002 江東区住吉 1-17-20 住吉ビル 4階 03-6284-0545	(社福) おあしす福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・指定相談支援事業 ・レクリエーション ・文化芸術活動 ・地域住民との交流 ・地域住民対象の講座	週5日 (火～土) 10:00～18:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ロータス	〒136-0072 江東区大島 5-10-10 セントラルプラザ大島 101 03-5858-8696	(NPO) T & K	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・指定相談支援事業 ・メンバーミーティング ・レクリエーション ・食事会 ・ボランティア活動 ・講演会 ・地域交流会	週5日 (月～金) 9:00～18:00
	地活Ⅱ型	江東区障害者福祉センター	〒135-0052 江東区潮見 2-8-7 03-3699-0316	(社福) 敬心福祉会	①有 ②有	・創作的活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・レクリエーション ・講座、教室 ・生活相談	週7日 9:00～17:00 ※第2・4日曜日、祝 日及び年末年始は休 館
品川区	地活Ⅰ型	品川区精神障害者地域活動支援セ ンター「たいむ」	〒141-0031 品川区西五反田 2-24-2 03-5719-3381	(社福) 福栄会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・ピアカウンセリング	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	品川区障害者 地域活動支援センター 「逢 (あえる)」	〒142-0064 品川区旗の台 5-2-2 03-5750-4996	(社福) 品川総合福祉センター	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	障害者地域活動支援センター	〒140-0004 品川区南品川 3-7-7 03-6712-4406	①委託 ②(社福) 福栄会	①無 ②有	・創作活動 ・社会適応訓練 ・入浴	週5～6日 (月～土) 10:00～12:00 13:30～15:30 ※土は月1～2回

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
目黒区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター セサミ	〒152-0001 目黒区中央町 2-32-5 スマイルプラザ中央町 3 階 03-5794-4101	(社福) みきの会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週 5 日 (火～土) 原則 11:00～18:00
	地活Ⅱ型	心身障害者センター あいアイ館	〒152-0023 目黒区八雲 1-1-8 03-5701-2221	①委託 ②(社福) 目黒区社会福祉事業団	①有 ②有	・基本相談 ・障害者活動訓練事業 ・入浴	週 5 日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター ふれんず	〒153-0061 目黒区中目黒 5-28-21 SV 祐天寺ビル 3 階 03-3793-1871	①補助 ②(NPO) たまごの会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週 6～7 日 9:30～18:30 ※日曜日は月 2 回のみ 開所 ※相談 (月～金) 10:00～16:00
大田区	地活Ⅰ型	こうじや生活支援センター	〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14 03-5705-0744	(社福) プシケおおた	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・入浴	週 5 日 (月、金) 12:00～19:30 (火) 13:30～17:30 (水) 12:00～17:30 (土) 10:00～17:30
	地活Ⅰ型	かまた生活支援センター	〒144-0051 大田区西蒲田 4-4-1 03-5747-1657	(社福) プシケおおた	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・夕食、シャワーサービス	週 5 日 (火) 10:00～19:30 (水) ※相談のみ 13:00～17:30 (木、金) 10:00～17:30 (土) 13:00～19:30
	地活Ⅱ型	サポートネット糀谷	〒144-0046 大田区東六郷 2-8-19 シティ北市 1 階 03-6314-5097	(NPO) ライフサポートかたつむり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週 5 日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	雪谷工房	〒145-0061 大田区石川町 2-8-2-301 03-3720-2878	(NPO) あまのはら	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 5 日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅱ型	シーエスアデイ	〒146-0084 大田区南久が原 2-33-14 03-3757-7817	(NPO) あまのはら	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 5 日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅱ型	サポートネット久が原	〒146-0085 大田区久が原 3-32-12 03-6410-2502 03-6410-9405 (相談)	(NPO) ライフサポートかたつむり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週 5 日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅲ型	糀谷作業所	〒144-0044 大田区本羽田 1-18-21 日興ビル 102 03-6314-7596 03-6319-7458	(NPO) ライフサポートかたつむり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週 5 日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅲ型	みんなの家学童保育クラブ	〒146-0092 大田区下丸子 2-24-24 03-3759-5288	(NPO) みんなの家	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週 5 日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅲ型	スペース C	〒143-0016 大田区大森北 1-12-10 03-3762-2213	①補助 ②(NPO) システム C	①無 ②無	・生産活動 ・生活訓練	週 5 日 (月～金) 9:00～18:00
	地活Ⅲ型	カフェパーチェ	〒143-0016 大田区大森北 1-29-15 03-3764-0858	(NPO) パーチェ	①有 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週 5 日 (火～土) 9:30～17:30
世田谷区	地活Ⅰ型	地域生活支援センター MOTA	〒156-0043 世田谷区松原 3-40-7 パインフィールドビル 201 03-3325-7307	(社福) めぐはうす	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・地域交流事業 ・障害に対する理解促進を図るための普及啓発等	週 5 日 (月、水～土) 11:00～17:00
	地活Ⅰ型	サポートセンターきめた	〒157-0072 世田谷区祖師谷 3-24-1 TKR 祖師谷大蔵 202 03-3483-2471	医療法人社団鳳鳴会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・地域交流事業 ・障害に対する理解促進を図るための普及啓発等	週 5 日 (火～土) 10:00～17:00
	地活Ⅱ型	地域活動支援センター 陽だまりの庭	〒157-0066 世田谷区成城 2-3-33 03-3416-4669	(NPO) 陽だまりの庭	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練 ・地域交流事業等	週 5 日 (月～金) 9:30～16:30

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
渋谷区	地活Ⅰ型	渋谷区精神障害者 地域生活支援センター	〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8 03-3299-0100	(社福) 渋谷区社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・家族支援 ・ピア活動 ・普及啓発 ・生活訓練	週5日 (火~土) 10:00 ~ 18:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ふれあい	〒151-0073 渋谷区笹塚3-43-1 03-5302-1190	(社福) ふれあい福祉協会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・家族支援 ・ピア活動 ・普及啓発 ・生活支援	週5日 (月~木、日) 10:00 ~ 18:00
中野区	地活Ⅰ型	中野区精神障害者 地域生活支援センター	〒164-0001 中野区中野5-68-7 中野区社会福祉会館6階 03-3387-1326	(NPO) リトルポケット	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (火~木) 11:30 ~ 19:30 (金) 13:00 ~ 20:30 (土、日) 10:00 ~ 17:00
	地活Ⅱ型	中野区障害者福祉会館	〒165-0025 中野区沼袋2-40-18 03-3389-2171	①委託 ②(社福) 東京都手をつなぐ育成会	①無 ②有	・創作的活動 ・機能訓練	週5日 (月~金) 9:30 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:30
杉並区	地活Ⅲ型	杉並障害者福祉会館 地域生活支援センター 「ふれあい広場」	〒168-0072 杉並区高井戸東4-10-5 03-3332-1817	杉並区	①有 ②無	・創作的活動 ・相談支援事業	週4日 (火~金) 10:00 ~ 15:00
	地活Ⅲ型	すぎなみ151	〒168-0064 杉並区永福4-19-4 03-3327-9225	(一社) クレオソーレ	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動	週5日 (月~金) 9:30 ~ 17:30
豊島区	地活Ⅰ型	地域生活支援センター こかげ	〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9 西島ビル4階 03-5958-1990	(社福) 豊志会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・ピア活動支援	週6日 (月~水、金) 13:00 ~ 19:00 (土) 11:00 ~ 18:00 (第一日曜※) 11:00 ~ 18:00 ※5、11月を除く
	地活Ⅱ型	豊島区立心身障害者福祉センター	〒171-0031 豊島区目白5-18-8 03-3953-2811	①直営 ②豊島区	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週2日 (月・火) 13:15 ~ 15:15
	地活Ⅱ型	雑司谷デイサポートセンター	〒171-0022 豊島区南池袋3-7-8 03-5958-1176	①補助 ②(社福) 敬心福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・入浴	週4日 (月、火、木、金) 10:00 ~ 15:00
	地活Ⅲ型	染井クリエイト	〒170-0003 豊島区駒込7-16-19 03-5394-6533	(NPO) 恵友会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練	週5日 (月~金) 8:00 ~ 17:00
	地活Ⅲ型	あとろえ ゆうかり	〒171-0044 豊島区千早2-29-6 03-3554-8284	(NPO) ゆうかり	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域及び社会との交流の促進	週5日 (月~金) 9:00 ~ 17:00
	地活Ⅲ型	サンハウス	〒171-0041 豊島区千川2-37-6 山口ビル1階 03-3972-2375	(NPO) 桑々社	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域生活に関わる相談 ・就労支援	週5日 (月~金) 10:00 ~ 17:00
	地活Ⅲ型	麦の家	〒170-0012 豊島区上池袋3-16-20 アジュール北池1階 03-3576-6332	(NPO) 麦の家	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練 ・社会との交流の促進	週5日 (月~金) 9:00 ~ 17:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターフレンド	〒171-0051 豊島区長崎1-1-17 百瀬ビル 03-6318-6193	(NPO) ネットワーク豊友	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域生活に関する相談	週5日 (月~金) 9:00 ~ 17:00
	地活Ⅲ型	ハートランドみのり	〒170-0013 豊島区東池袋2-18-7 恵安ビル2階 03-5928-1920	(社福) 豊志会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域における活動及び交流の促進	週5日 (月~金) 9:30 ~ 16:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター そよかぜ	〒171-0052 豊島区南長崎5-29-10 コーポ島忠1F 03-6908-1679	(NPO) NPO あおぞら	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・社会との交流の促進	週5日 (月~金) 9:30 ~ 16:30
	地活Ⅲ型	ハートランドひだまり	〒170-0004 豊島区北大塚3-34-7 03-3949-2963	(社福) 豊志会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域における活動及び交流の促進	週5日 (月~金) 9:00 ~ 18:00
	地活Ⅲ型	ガーデニング	〒171-0052 豊島区南長崎5-26-13 2F 03-6908-0285	(NPO) このは	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・生活等に関わる相談 ・夕食・昼食づくり等の調理活動	週5日 (月~金) 10:00 ~ 17:00

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
北区	地活Ⅰ型	北区障害者地域活動支援室 支援センターきらきら	〒114-0032 北区中十条 1-2-18 北区立障害者福祉センター 2階 03-3905-7201	(NPO) 北区精神障害者を守る家 族会 飛鳥会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～金) 10:00～18:00 (土) 10:00～17:00 ※オープンスペースは 各終了時間の1時間 前まで
荒川区	地活Ⅰ型	荒川区立精神障害者 地域生活支援センター	〒116-0012 荒川区東尾久 5-45-11 03-3819-3113	(社福) トラムあらかわ	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週7日 9:00～19:00 ※第3木曜及び年末年 始は休館 ※電話相談は21時まで
	地活Ⅱ型	スクラムあらかわ	〒116-0001 荒川区町屋 6-28-13 03-6240-8855	①委託 ②(社福) すかい	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 10:00～16:00
	地活Ⅱ型	荒川区立心身障害者福祉センター	〒116-0002 荒川区荒川 1-53-20 03-3891-6824	荒川区	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～17:00
板橋区	地活Ⅰ型	板橋区立障がい者福祉センター	〒175-0082 板橋区高島平 9-25-12 03-3550-3401	(社福) 東京援護協会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・貸館事業 ・各種セミナー	週6日 (月～土) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター 青い鳥 Lien	〒173-0004 板橋区板橋一丁目 29番7号 関口ビル 2階 03-6905-6480	①補助 ②一般社団法人いぢげんの亀	①有 ②有	・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・地域住民との交流促進	週5日 (日～木) 10:00～18:00
	地活Ⅰ型	スペースピア	〒174-0072 板橋区南常盤台 2-1-7 03-3554-3081	(社福) JHC 板橋会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・地域住民との交流促進	週5日 (火～土) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	デイサービスかたぐるま	〒173-0004 板橋区板橋 1-48-10 雨澤ビル 101 03-3963-4555	(NPO) かたぐるま	①有 ②有	・創作的活動 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・食事提供	週6日 (月～土) 9:00～20:15
	地活Ⅱ型	ロッキー・チャック	〒175-0082 板橋区高島平 1-48-6 1F 03-6913-0242	一般社団法人ロッキー	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・食事提供	週5日 (火～土) 9:00～17:00 ※金のみ～18:30 (日) 年6回 9:00～17:30
	地活Ⅱ型	デイサービスおむすび	〒173-0005 板橋区仲宿 45-6 KTビル 1F 03-3579-7059	(NPO) みんなのセンターおむす び	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・食事提供	週5～7日 (月～金) ※土日開所あり 10:00～16:30
	地活Ⅱ型	どうふ工房・大谷口の家	〒173-0035 板橋区大谷口 1-20-13 03-6908-1518	(NPO) はらから東京の会	①有 ②有	・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・食事提供	週6日 (火～日) 7:00～19:00
	地活Ⅱ型	クラブハウス サン・マリーナ	〒174-0075 板橋区桜川 3-20-11 03-5399-4801	①補助 ②(社福) JHC 板橋会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・食事提供	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	練馬区	地活Ⅰ型	練馬区立豊玉障害者 地域生活支援センター	〒176-0012 練馬区豊玉北 5-15-19 豊玉すこやかセンター 6階 03-3557-9222	(社福) 練馬区社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成
地活Ⅰ型		練馬区立光が丘 障害者地域生活支援センター	〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター 6階 03-5997-7858	(社福) 武蔵野会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月、水～金) 9:00～20:00 (土、日) 12:00～20:00 ※祝休日及び年末年始 は休館
地活Ⅰ型		練馬区立大泉障害者 地域生活支援センター	〒178-0063 練馬区東大泉 5-35-2 大泉子ども家庭支援センター併設 03-3925-7371	①委託 ②(社福) 東京都手をつなぐ育成会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月、火、木、金) 9:00～20:00 (土、日) 12:00～20:00 ※祝休日及び年末年始 は休館

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
練馬区	地活Ⅰ型	練馬区立石神井障害者 地域生活支援センター	〒177-0041 練馬区石神井7-3-28 石神井保健相談所内併設 03-3997-2181	(社福) 練馬区社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月、水～金) 9:00～20:00 (土、日) 12:00～20:00 ※祝休日及び年末年始 は休館
	地活Ⅲ型	練馬区立心身障害者福祉センター 中途障害者通所事業だんだん	〒179-0072 練馬区光が丘2-6-1 03-3926-7211	(社福) 東京援護協会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・外出等	週5日 (月～金) 10:00～15:00
	地活Ⅲ型	クラブハウス「シンプルライフ」	〒176-0012 練馬区豊玉北1-12-3 03-6914-6456	(NPO) ホサナ	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週5日 (月) 13:00～20:00 (火～金) 9:30～17:00
	地活Ⅲ型	練馬区立心身障害者福祉センター 中途障害者通所事業だんだん	〒176-0021 練馬区貫井1-9-1 03-3926-7214	①委託 ②(社福) 東京援護協会	①有 ②有	・創作的活動 ・外出活動 ・脳トレ ・音楽活動 ・スポーツ活動 ・学習会等	週5日 (月～金) 10:00～15:00
	地活Ⅲ型	クラブハウス「シンプルライフ」	〒176-0012 練馬区豊玉北1-12-3 03-6914-6456	①補助 ②(NPO) ホサナ	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週5日 (月～金) 9:30～17:00 (月) 自主活動として「夕食会」 17:00～20:00
足立区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ふれんどりい	〒121-0813 足立区竹の塚6-18-4 03-3883-7177	(社福) あしなみ	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・ピアサポーターの育成及び活動 支援	週7日 (月～金) 9:00～20:00 (土、日、祝) 12:30～20:00 ※電話相談は21:00ま で ※年末年始及び奇数月 の第4日曜は休館
	地活Ⅱ型	谷在家デイサービスセンター	〒123-0863 足立区谷在家3-13-1 03-3853-0632	①補助 ②(社福) あだちの里	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:30～14:30
	地活Ⅱ型	神明デイサービスセンター	〒121-0057 足立区神明南2-6-18 03-5682-5370	①補助 ②(社福) あいのわ福祉会	①有 ②有	・創作的活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～14:20
	地活Ⅲ型	アイ・サポート デイサービスセンター	〒121-0816 足立区梅島3-4-8-202 うめじまKSビル 03-6806-4774	①補助 ②(NPO) アイ・サポート	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週4日 (月～水、金) 10:00～16:30
	地活Ⅲ型	足立区デフケア・クローバー	〒121-0813 足立区竹の塚6-9-4 飯田ビル4階 03-5856-4818	①補助 ②(NPO) デフ・サポート足立	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週3日 (水～金) 10:00～15:00
	地活Ⅲ型	ピア・さくら	〒120-0012 足立区青井3-8-31 03-5888-7669	(NPO) 足立さくら会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～16:00
	基礎的事業 のみ	地域活動支援センター かなめ	〒120-0036 足立区千住仲町20-9 03-5284-7591	医療法人財団シロアム会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (火～土) 11:00～18:00
	葛飾区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター コパン	〒125-0051 葛飾区新宿3-9-11 03-5876-6320	(社福) アムネかつしか	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・入浴
地活Ⅰ型		地域活動支援センター もっく	〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8 03-5654-6702	(社福) アムネかつしか	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～16:00
地活Ⅰ型		地域活動支援センター なぎ	〒125-0062 葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階 03-6662-4201	(NPO) SIEN	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、水) 13:00～17:00 (火、木) 13:00～19:00 (日) 10:00～16:00
地活Ⅱ型		地域活動支援センター	〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 03-5698-1336	葛飾区	①有 ②有	・創作的活動(食事提供) ・相談支援事業 ・地域生活事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・講演会	週5日 (月～金) 10:00～15:00

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
葛飾区	地活Ⅱ型	地域活動支援センター あすなろの家	〒124-0024 区新小岩 3-20-6 03-5678-9837	(社福) アムネかつしか	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 9:00～17:00
江戸川区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター えどがわ	〒132-0031 江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101 03-5879-0708	(NPO) つぼみ	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火～土) 10:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動・相談支援センター かさい	〒134-0087 江戸川区清新町 2-7-20 03-5679-6445	学校法人滋慶学園	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火～土) 10:00～19:30
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター はるえ野	〒132-0003 江戸川区春江町 2-41-8 03-5664-6070	(NPO) 東京ソテリア	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月, 木) 10:45～19:00 (火, 金, 日) 10:45～17:00
江戸川区	地活Ⅰ型	地域活動支援センター こまつがわ	〒132-0034 江戸川区小松川 2-9-1F 03-5858-6421	(社福) ひらいりミナル	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火, 木) 13:00～17:00 (水, 金, 土) 10:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センターさんかく	〒134-0083 江戸川区中葛西 2-8-3 2階 03-6808-9801	(NPO) コラボえどがわ	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週5日 (火～土) 10:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センターこいわ	〒133-0056 江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 2階 03-5655-9100	(NPO) つぼみ	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週5日 (月, 火, 水, 金, 土) 10:00～17:00
江戸川区	地活Ⅱ型	小松川支援センター	〒132-0034 江戸川区小松川 1-5-8 セラ小松川 8号棟 1階 03-3684-1602	(NPO) 自立支援センターむく	①無 ②無	・創作的活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～15:00
	地活Ⅱ型	自立支援センターむく	〒133-0073 江戸川区鹿骨 5-29-2 03-5243-0235	(NPO) 自立支援センターむく	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週6日 (月～土) 10:00～16:30
	地活Ⅱ型	江戸川区立障害者支援ハウス	〒134-0083 江戸川区中葛西 2-11-8 03-5667-1333	①委託 ②(社福) 東京都手をつなぐ育成会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週7日 (月～金) ※日中 9:45～15:00 (土, 日) 9:45～15:00 (月～金) ※TWL 15:45～19:00
江戸川区	地活Ⅱ型	デイルームこころ	〒133-0043 江戸川区松本 2-3-20 03-3653-7650	①委託 ②(NPO) グループホームこころ	①有 ②有	・創作的活動	週7日 (水～金) 10:00～18:00 (土, 日) 10:00～15:00
	地活Ⅱ型	地域活動支援センター アンティ	〒133-0073 江戸川区鹿骨 1-56-1 03-6638-7566	(NPO) 自立支援センターむく	①有 ②有	・創作的活動 ・余暇活動 ・相談支援事業	週6日 (月～土) 10:00～16:30 ※祝日、年末年始、夏 季休暇は除く
	地活Ⅱ型	とらいあんぐる	〒134-0083 江戸川区中葛西 1-39-12 03-3686-1666	(社福) 江戸川菜の花の会	①有 ②有	・創作的活動 ・入浴	週5日 (土) 9:00～15:00 (日 第1・第3) 9:00～15:00 ※祝は不定期
江戸川区	地活Ⅲ型	悠遊舎えどがわ	〒132-0035 江戸川区平井 1-9-6 大徳ビル 1階 03-5626-2998	(NPO) えどがわ悠人会	①有 ②有	・創作的活動 ・交流	週5日 (月～金) 10:00～17:00
	地活Ⅲ型	第2元明館プレジール	〒134-0084 江戸川区篠崎町 2-11-8 フローラミュ 1階 03-5664-6223	(NPO) グループげんめいかん	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・交流	週5日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅲ型	悠歩舎	〒132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江 1F-A 03-3654-3557	(NPO) えどがわ悠人会	①有 ②有	・創作的活動 ・交流	週5日 (月～金) 10:00～17:00
八王子市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター あくせす	〒192-0904 八王子市市安町 3-6-7 サザンエイトビル 3階 042-631-1022	(NPO) わかくさ福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～水, 金) 10:00～18:00 (第2・4土曜及び第1・ 3日曜) 10:00～16:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターわくわく	〒192-0835 八王子市千人町 2-6-5 プライムコート千人町 1階 042-697-4387	(NPO) 八王子ワークセンター	①有 ②有	・創作的活動 ・余暇活動 ・自立生活のための支援	週4日 (水) 14:00～20:00 (金～日) 13:00～17:00

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
八王子市	地活Ⅲ型	地域活動支援センターパオ	〒192-0064 八王子市田町 4-4 042-655-2844	(NPO) 八王子パオの会	①有 ②有	・創作的活動	週5日 (月) 13:00～17:00 (火～金) 10:00～17:00
立川市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター 連	〒190-0011 立川市高松町 1-17-20 042-548-0160	(株) 円グループ	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・ピア活動の支援 ・社会適応訓練 ・地域交流等	週5日 (火～土) 9:00～17:30
	地活Ⅰ型	地域活動支援センターたあふく	〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47 042-529-8300	(社福) 立川市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・地域交流等	週5日 (火～土) 9:00～18:00
武蔵野市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ビーと	〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 4-11-6 0422-54-5171	(社福) 武蔵野	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～土) 9:30～18:30
	地活Ⅰ型	ライフサポートMEW	〒180-0006 武蔵野市中町 3-4-9 ディアハイム武蔵野 1階 0422-36-3830	(NPO) ミュー	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、土) 10:00～18:00 (火、金) 10:00～19:30 (木) 10:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センターコット	〒180-0022 武蔵野市境 1-9-9 温泉通りビル 205・206・207 0422-38-8837	(株) 浩仁堂	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 10:00～18:00 (第1水曜) 10:00～17:00
三鷹市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ゆー・あい	〒181-0012 三鷹市上連雀 4-1-8 福祉コアかみれん内 0422-43-9047	(社福) 三鷹授恵会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (火～土) 10:00～17:00
	地活Ⅱ型	三鷹市障がい者 地域活動支援センター まちかど	〒181-0012 三鷹市上連雀 4-1-8 福祉コアかみれん内 0422-48-0648	①委託 ②(NPO) みたか街かど自立センター	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 10:00～16:00 ※祝日は除く
青梅市	地活Ⅰ型	青梅市障がい者サポートセンター	〒198-0014 青梅市大門 2-261-1 0428-30-0152	(NPO) 青梅市障害者団体連合会	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・施設貸出事業	週7日 (月～土、祝) 9:00～18:00 (日) 9:00～17:00 ※第3月曜及び年末年始は休館
府中市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター プラザ	〒183-0045 府中市美好町 1-7-2 第一市川マンション 202 042-358-2288	(社福) 府中えりじあ福祉会	①無 ②有	・相談支援事業 ・指定特定相談支援事業 ・生活支援事業 ・地域交流事業	週5日 (火) 10:30～19:30 (月、水、金、土) 10:30～17:30 ※祝日は閉館。月2日 程度事務日で閉所。
	地活Ⅰ型	府中市立心身障害者福祉センター 地域生活支援センター み～な	〒183-0026 府中市南町 5-38 042-360-1313	(社福) 府中市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・入浴 ・指定特定相談支援事業	週5～6日 (火、木) 9:00～19:00 (月、水、金、土) 9:00～17:00 ※第1・3土曜のみ開館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ふらっと	〒183-0015 府中市清水が丘 3-23-17 1F 042-370-1781	(有) オータムワーキング	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・学習会 ・ペアレントトレーニング等 ・指定特定相談支援事業	週5～6日 (月～金) 9:30～18:00 (土) 10:00～15:00 ※第2・4土曜のみ開館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター あげぼの	〒183-0056 府中市寿町 3-9-11 山上ビル 1階 042-358-1085	(社福) あげぼの福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・指定相談支援事業 ・地域交流の場・機会の提供 ・障害理解のための普及啓発活動	週5～6日 (月、水、金) 10:00～19:00 (火、木、日) 10:00～17:00 ※第2・4・5日曜のみ 開館
	地活Ⅱ型	府中市立心身障害者福祉センター 機能訓練事業	〒183-0026 府中市南町 5-38 042-360-1313	①委託 ②(社福) 府中市社会福祉協議会	①有 ②有	・機能訓練 ・指定特定相談支援事業	週5日 (月～金) 10:00～15:00
昭島市	地活Ⅰ型	虹のセンター 25	〒196-0022 昭島市中神町 1176-19-101 042-549-7733	(社福) きょうざれん	①有 ②無	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週5日 (火～土) 9:30～18:00
調布市	地活Ⅰ型	調布市障害者 地域生活・就労支援センター ちょうふだぞう	〒182-0022 調布市国領町 3-19-1 042-487-4655	①委託 ②(社福) 調布市社会福祉事業団	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・障害理解のための普及啓発活動	週6日 (月～土) 9:00～19:00

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
調布市	地活Ⅰ型	障害者地域活動支援センター ドルチェ	〒182-0026 調布市小島町 2-47-1 042-490-6675	①委託 ②(社福) 調布市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・障害理解のための普及啓発活動	週5日 (月～金) 9:00～17:00 ※第3土曜のみ開館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター 希望ヶ丘	〒182-0005 調布市東つつじヶ丘 2-27-1 03-5314-7083	(社福) 新樹会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・入浴 ・障害理解のための普及啓発活動	週6日 (月～土) 9:00～20:00
町田市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター まちプラ	〒194-0013 町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階 042-722-0713	(社福) まちのひ	①無 ②無	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (月～金) 10:00～16:30
小金井市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター そら	〒184-0004 小金井市本町 2-20-30 042-381-6922	(NPO) 小金井市精神障害者地域 生活支援協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (火) 11:00～19:00 (水～土) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	スペース楽・2	〒184-0004 小金井市本町 1-6-11 エクセレンス小金井 1階 042-388-7887	(NPO) らく福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動	週5日 月1回日曜日開所 (月～金) 9:00～17:00
小平市	地活Ⅰ型	地域生活支援センター あさやけ	〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階 042-345-1741	(社福) ときわ会	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～土) 12:00～18:00 ※電話相談 (月～金) 10:00～18:00 (土) 12:00～18:00
	地活Ⅲ型	地域活動支援センターはばたき	〒187-0032 小平市小川町 1-407-11 042-403-4099	(社福) なごみ福祉会	①有 ②有	・創作的活動 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～16:00
日野市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター やまぼと	〒191-0065 日野市旭が丘 2-42-5 042-582-3400	①委託 ②(社福) おおぞら	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 8:30～17:15 ※祝休日及び年末年始 は休館
	地活Ⅰ型	地域生活支援センター ゆうき	〒191-0031 日野市高幡 864-15 042-591-6321	(社福) 日野市民たんぽぽの会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 9:30～16:30 ※祝休日及び年末年始 は休館
東村山市	地活Ⅰ型	精神障害者地域生活支援センター 「ふれあいの郷」	〒189-0002 東村山市本町 2-8-2 プライムビル 207 042-397-6400	(社福) 東村山けやき会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週5日 (月、火、木～土) 10:00～17:45
国分寺市	地活Ⅰ型	国分寺市地域活動支援センター つばさ	〒185-0024 国分寺市泉町 2-3-8 国分寺市障害者センター内 042-321-1136	(社福) 万葉の里	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～土) 9:00～19:00 ※第2・4日曜のみ開館 ※日曜は相談支援のみ 実施
	地活Ⅰ型	国分寺市地域活動支援センター ブラッツ	〒185-0021 国分寺市南町 3-4-4 042-323-5637	(社福) はらからの家福祉会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月、火、木～土) 10:00～19:00 ※第1・3日曜のみ開館
	地活Ⅰ型	国分寺市地域活動支援センター 虹	〒185-0003 国分寺市戸倉 4-14 福祉センター内 外 042-324-7475	(社福) けやきの杜	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～金) 9:00～16:00
	地活Ⅲ型	国分寺市地域活動支援センター ほんだ・こだま	〒185-0011 国分寺市本多 1-7-1 本多公民館 1階 外 喫茶ほんだ 042-326-2246 喫茶こだま 042-571-0071	(NPO) 国障連喫茶	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・社会適応訓練	週6日 (火～日) 9:00～17:00
国立市	地活Ⅰ型	なびい	〒186-0003 国立市富士見台 1-17-4 042-575-5916	(社福) 多摩棕櫚亭協会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	棕櫚亭Ⅰ	〒186-0011 国立市谷保 4999-3 042-576-6783	(社福) 多摩棕櫚亭協会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週5日 (月～金) 9:00～17:00
福生市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ハッピーウイング	〒197-0021 福生市東町 6-8 MEビル 3階 042-553-9888	医療法人社団幸悠会 (羽村市と共 同実施)	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週5日 (月～水、金) 10:00～18:00 ※(土、日) 13:00～18:00 ※第2・4土曜及び第1・ 3・5日曜のみ開館

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
福生市	地活Ⅱ型	地域活動支援センター れんげ園	〒197-0004 福生市南田園 3-6-1 042-552-0625	(社福) 福生市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週6日 (月～土) 9:00～16:00
狛江市	地活Ⅰ型	狛江市地域生活支援センター 「リヒト」	〒201-0013 狛江市元和泉 2-35-1 03-3480-6656	(NPO) 狛江さつき会	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週4～5日 (月, 火, 木, 金) 11:00～18:00 (土) 10:00～16:00 ※第3土曜は休館
	地活Ⅲ型	スペースえるぶ	〒201-0002 狛江市東野川 2-1-10-101 03-3480-2808	(NPO) えるぶ	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動	週5日 (火, 水, 木, 金) 10:00～19:30 (土または日) 10:00～19:30
東大和市	地活Ⅰ型	東大和市総合福祉センター は～とぶる	〒207-0022 東大和市桜が丘 2-53-6 042-516-3982	①委託 ②(社福) 友遊会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・ケアラー支援事業	週6日 (月, 水, 金, 土) 9:00～17:00 (火, 木) 9:00～18:30 ※第2, 4土曜のみ開館
	地活Ⅰ型	東大和市精神障害者 地域生活支援センター ウエルカム	〒207-0015 東大和市中央 3-912-3 042-564-0891	(社福) 東大和市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月, 水, 金) 9:00～18:30 (火, 木, 土) 9:00～17:00
清瀬市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター どんぐり	〒204-0021 清瀬市元町 1-13-24 常岡ビル 1階 042-495-5110	(社福) 椎の木会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週6日 (月～土) 10:00～20:00 ※開所時間は活動に よって変動
	地活Ⅲ型	地域活動支援センター すきっぶ	〒204-0023 清瀬市竹丘 1-11-1-102 042-493-4821	①委託 ②(社福) 清瀬わかば会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・外出	週6日 (月, 火, 木, 金) 12:30～20:00 (水) 10:00～16:00 (土) 10:00～14:00 ※土曜は年5回程度
東久留米市	地活Ⅰ型	東久留米市精神障害者 地域生活支援センター 「めるくまーる」	〒203-0053 東久留米市幸町 3-6-2 アトモビル 1階 042-476-1335	(社福) 椎の木会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週6日 (月～土) 10:00～20:00
	地活Ⅱ型	東久留米市立 さいわい福祉センター	〒203-0052 東久留米市幸町 3-9-28 042-477-2711	(社福) 恩賜財団東京都同胞援護会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週5日 (月～金) 8:30～16:30
武蔵村山市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター お伊勢の森	〒208-8502 武蔵村山市学園 4-5-1 042-567-7256	医療法人社団円祐会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業	週6日 (火～金) 10:00～20:00 (土, 日) 10:00～18:00
	地活Ⅱ型	武蔵村山市 身体障害者福祉センター	〒208-8503 武蔵村山市学園 4-5-1 042-590-1270	①委託 ②(社福) 武蔵村山市社会福祉協議会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週6日 (月～土) 9:00～16:00
	地活Ⅱ型	地域活動センターのはな	〒208-0011 武蔵村山市学園 1-112-8 エステート武蔵村山 102 042-843-8160	(NPO) フローバー	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・入浴 ・地域との交流 ・憩いの場の提供	週6日 9:00～18:00
	地活Ⅲ型	おうちえん Walk	〒208-0004 武蔵村山市本町 1-32-4 042-843-5382	(合) Walk	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域との交流 ・憩いの場の提供	週5～6日 12:00～18:00
多摩市	地活Ⅰ型	多摩市障がい者支援センター のーま (地域活動支援センター)	〒206-0011 多摩市関戸 4-19-5 多摩市立健康センター 4階 042-311-2300	(社福) 正夢の会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週6日 (月～金) 10:00～18:00 (土) 10:00～17:00 ※第1, 第3土曜のみ 開館
	地活Ⅰ型	障がい者支援センターあんど	〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 多摩市総合福祉センター 3階 042-356-0307	(社福) 多摩市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴 ・高次脳機能障害者支援促進事業	週6日 (月～土) 8:30～17:00 ※第2土曜は休館

3 地域生活支援施策

	事業種別 (型)	施設名	施設住所 TEL	運営主体	①利用料 ②実費負担	事業内容	開所日
稲城市	地活Ⅰ型	稲城市障害者 地域活動支援センター	〒 206-0804 稲城市百村 7 042-378-2480	(社福) 稲城市社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・利用者間の交流の場の提供 ・社会的交流の少ない障害者への 支援事業の実施	週 5 日 (月～金) 10:00～16:30
羽村市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター あおば	〒 205-0002 羽村市米町 2-18-1 042-554-0336 (デイ) 042-555-1210 (相談)	(社福) 羽村市社会福祉協議会	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週 5 日 (月～金) 10:00～15:00 ※相談支援事業は 8:30 ～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター ハッピーウイング	〒 197-0021 福生市東町 6-8 ME ビル 3 階 042-553-9888	医療法人社団幸悠会 (福生市と共同実施)	①無 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成	週 5 日 (月～水、金) 10:00～18:00 ※(土、日) 13:00～18:00 ※第 2・4 土曜及び第 1・ 3・5 日曜のみ開館
あきる野市	地活Ⅰ型	精神障害者地域生活支援センター フレ	〒 197-0814 あきる野市二宮 670-5 042-518-2826	(社福) 緑水会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 6 日 (月～土) 9:00～17:00
	地活Ⅲ型	精神障害者地域活動支援センター 虹の家	〒 197-0827 あきる野市油平 258-19 042-559-1086	(NPO) 秋川虹の家精神保健福祉 会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 6 日 (月～土) 9:00～17:00
西東京市	地活Ⅰ型	地域活動支援センター プルーム	〒 188-0011 西東京市田無町 5-5-12 042-452-3085	①委託 ②(社福) 睦月会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域ボランティア育成 ・社会適応訓練	週 5 日 (火、木、金) 10:30～18:30 (水、土) 10:00～17:30
	地活Ⅰ型	保谷障害者福祉センター	〒 202-0015 西東京市保谷町 1-6-20 042-463-9861	①委託 ②(NPO) ミモザ	①有 ②有	・創作的活動 ・相談支援事業 ・機能訓練 ・社会適応訓練 ・入浴	週 5 日 (月～金) 9:00～17:00
	地活Ⅰ型	地域活動支援センター・ ハーモニー	〒 188-0011 西東京市田無町 4-17-14 042-452-2773	医療法人社団薫風会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練 ・入浴	週 6 日 (月、火、木、金) 10:00～19:30 (水) 12:00～18:00 (土) 10:00～18:00
瑞穂町	地活Ⅱ型	高齢者在宅サービスセンター み ずほ	〒 190-1221 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 922-1 042-556-0066	(社福) 常盤会	②有	・機能訓練 ・入浴	週 6 日 (月～土) 8:30～17:30
	地活Ⅱ型	瑞穂町 心身障害者(児)福祉センター あゆみ	〒 190-1211 西多摩郡瑞穂町大字石畑 2193 042-556-6655	①委託 ②(社福) あかつきコロニー	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動	週 6 日 (月～土) 10:00～16:00
	地活Ⅱ型	瑞穂町精神障害者 地域活動支援センター ひまわり	〒 190-1221 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎 806-1 042-557-5145	(NPO) みずほまち精神保健福祉 会	①有 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 6 日 (月～土) 9:00～17:00
日の出町	地活Ⅱ型	地域活動支援センター日の出町 ユートピアひまわりホーム	〒 190-0182 西多摩郡日の出町平井 2738 番地 3 042-597-6405	(社福) 日の出町社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週 5 日 (月～金) 9:30～15:00
	地活Ⅱ型	地域活動支援センター日の出町 ユートピアサンホーム	〒 190-0181 西多摩郡日の出町大久野 5107 番 地 日の出太陽の家出張所 042-597-2955	①委託 ②(社福) 日の出町社会福祉協議会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週 5 日 (月～金) 9:00～16:00
	地活Ⅲ型	パステル日の出町	〒 190-0182 西多摩郡日の出町平井 218-1 042-597-4111	(社福) 東京リハビリ協会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・機能訓練 ・社会適応訓練	週 5 日 (月～金) 9:00～15:00
奥多摩町	地活Ⅲ型	奥多摩町障害者 地域活動支援センター 「かもんみる」	〒 198-0106 西多摩郡奥多摩町棚沢 378-4 0428-85-8277	(NPO) タンポポの会	①無 ②無	・創作的活動 ・生産活動	週 5 日 (月～金) 10:00～16:00
八丈町	地活Ⅱ型	地域活動支援センター	〒 100-1401 八丈島八丈町大賀郷 1463 04996-9-5452	一般社団法人八丈島ドロップス	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・地域住民ボランティア育成 ・社会適応訓練 ・生活援助、送迎、食事の提供	週 3～4 日 (月) (木 隔週第 2・ 4 11:00～16:00) 13:00～17:00 (水、土) 10:00～15:00
神津島村	地活Ⅲ型	神津島村地域活動支援センター	〒 100-0601 神津島村字沢尻 11-1 04992-8-0378	(NPO) 潮彩の会	①無 ②有	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業 ・社会適応訓練	週 6 日 (月～土) 9:00～16:00
三宅村	基礎的事業 のみ	三宅村地域活動支援センター	〒 100-1211 三宅島三宅村坪田 3053 04994-8-5888	(社福) 三宅島社会福祉協議会	①有 ②無	・創作的活動 ・生産活動 ・相談支援事業	週 3 日 (月、水、木) 9:00～16:00

③ 福祉ホーム

家庭環境、住宅事情等の理由により、居宅において生活することが困難で住居を求めている障害者（常時の介護、医療を必要とする状態にある者を除く。）について、低額な料金で、居室その他の設備を提供する施設です。

管理人が、日常生活に関する相談及び助言、関係機関との連絡調整を行い、日常生活に必要な便宜を図ります。

④ 保健所デイケア及び専門グループワーク

23区の保健所等においては精神障害者の社会復帰を進めるグループ活動として、在宅の精神障害者を対象にデイケアを実施しています。活動内容は、レクリエーション、手工芸、料理、スポーツなど様々です。

多摩地域の保健所では、地域特性や思春期など精神保健福祉に関する新たな課題に対応する専門グループワーク事業を実施している所があります。

詳細は、お住まいの地域を所管する保健所へお問い合わせください。

(5) 精神科訪問看護

精神科の訪問看護では、病状に変化がないか観察したり、服薬指導を行ったりするほか、生活環境の整備や日常生活を送る上で必要なスキルを身につけられるようにするなどの相談・支援を行っています。看護師だけでなく、精神保健福祉士や作業療法士といった職種が訪問することもあります。

4 福祉制度・施策

(1) 精神障害者保健福祉手帳

① 精神障害者保健福祉手帳の交付

ア 趣旨

精神障害を持つ方が、一定の障害にあることを証明するものです。この手帳を持つことにより、様々な支援が受けられます。

イ 対象者

精神障害のため日常生活や社会生活にハンディキャップを持つ方が申請することにより交付されます。入院・在宅による区別や年齢制限はありません。

ウ 手続方法

手帳の交付を受けようとする方は、お住まいの区市町村の窓口へ次の書類を提出してください（本人の意思に基づき、御家族等の方が手続を代行することも可能です）。なお、令和2年10月より、新規・更新・等級変更・転入に限り、カード型の手帳を選択することができます。

・必要書類（新規・更新・等級変更）

1 申請書（区市町村窓口にあります。）

※マイナンバーの記載が必要です。記載していただいたマイナンバーに誤りがないかの確認、また、御本人であることを確認させていただくため、マイナンバー制度の個人番号カードを御提示ください。個人番号カードの代わりに、以下の書類等を御提示いただいても構いません。

①マイナンバー制度の通知カード、②個人番号が記載された住民票の写し、③住民票記載事項証明書の①～③のいずれか1点と、御本人確認のための公的書類（例えば、運転免許証、パスポート、精神障害者保健福祉手帳など）の両方の確認をさせていただきます。

2 診断書（東京都指定の様式です。区市町村窓口又は中部総合精神保健福祉センターのホームページにあります。）

※ 診断書の作成日は、精神障害に係る初診日から6か月を経過している必要があります。

※ 精神障害のため、障害年金又は特別障害給付金を受給されている方は、診断書の代わりに、年金証書等の写しで申請できます。障害の種類や等級を年金事務所等に照会しますので、同意書の提出をお願いします（同意書の様式は区市町村窓口にあります。印鑑をお持ちください。）。

※ 自立支援医療（精神通院医療）と同時に申請する場合は、年金証書等の写しでは申請ができません。

3 本人の写真（縦4cm×横3cm、脱帽・上半身を写したもの、サングラスは不可）

※ 1年以内に撮影したもので、裏面に氏名・生年月日を必ず記入してください。

4 現在お持ちの手帳の写し（更新・等級変更の場合）

エ 手帳の交付

1 申請に基づき審査を行い、等級が決定されれば、都知事が精神障害者保健福祉手帳を交付します。手帳の記載事項は、氏名、住所、生年月日、障害等級、手帳の有効期限等です。

また、申請時に提出していただいた写真が貼り付けられます。

2 「身体障害者福祉法施行規則及び精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行規則の一部を改正する省令」（平成31年3月29日厚生労働省令第48号）により、カード形式での障害者手帳について定められました。これを受け、東京都は、令和2年10月

1日（木曜日）からカード形式の障害者手帳の交付申請の受付を開始することといたしました。（ただし、新規、更新、等級変更又は他県からの転入申請に限る。）

なお、カード形式の手帳の発行には紙形式の手帳より2週間程度時間が多くかかります。

オ 手帳の受け取り

原則、申請した区市町村の窓口でお渡しします（郵送でのお渡しが可能かどうかは区市町村窓口にお問い合わせください。）。

更新、等級変更、他県からの転入又は汚損・破損・写真貼付による再交付の場合は、以前の手帳と引き換えとなります。

カ 有効期間

原則として、区市町村に申請書を提出した日から2年です。

更新は、手帳の有効期限の3か月前から申請できますので、期限が切れる前に早めに手続をしてください。更新申請に基づき、障害の状態を再審査して決定します。

更新の申請に必要な書類は、新規申請のときと同じ書類と、現在お持ちの手帳の写しです。

キ 障害等級

1級から3級まであります。非該当となった場合は、不承認通知書を交付します。

1級は、他人の援助を受けなければ、自分一人ではほとんど日常生活をおくることができない程度の方が対象になります。例えば、外出は自発的にできず付き添いが必要であり、食事の用意や後片付けなどの家事、身の清潔保持も自発的には行えず、生活に常時援助を必要とします。

2級は、必ずしも他人の助けを借りる必要はないが日常生活は著しい制限を受けるため困難な程度の方、3級は、日常生活若しくは社会生活に制限を受ける程度の方が対象になります。3級の場合、例えば、一人で外出できるが、過大なストレスがかかる状況が生じた場合に対処が困難であったり、日常的な家事をこなすことはできるが、状況や手順が変化したりすると困難が生じてくることがあったりします。

※上記は参考として事例の一部をお示ししたものであり、等級の決定に当たっては、診断書に記載された障害の状態を個々に審査して判定が行われます。

ク 変更の届出・再交付の申請

手帳の交付を受けた後、氏名、居住地等に変更があった場合は、「記載事項変更届」に、現在交付されている手帳を添付して、新たな居住地の区市町村窓口へ届け出てください（氏名変更・都内の居住地変更の場合は、その場で手帳に変更事項を記載してお返しします。）。

手帳を紛失・破損・汚損した場合は、「再交付申請書」に御本人の写真を添付して区市町村窓口にて再交付申請してください。

② 手帳に基づく優遇措置

i 税金の減額・免除（詳細は、各窓口にて御確認ください。）

税の種類	該当等級	内 容	窓 口
所 得 税	1 級 から 3 級 まで	納税者自身又は控除対象配偶者や扶養親族が手帳をお持ちの場合、所得金額から、級に応じた額が控除されます。	確定申告の場合 →税務署 給与所得者の場合 →勤務先
住 民 税	1 級 から 3 級 まで	納税者自身又は控除対象配偶者や扶養親族が手帳をお持ちの場合、所得金額から、級に応じた額が控除されます。	区市町村の課税担当課
相 続 税	1 級 から 3 級 まで	納税金額から、財産を取得した本人が満85歳になるまでの年数及び級に応じた額が控除されます（平成22年3月31日以前に財産を取得した場合の年齢要件は「70歳未満」となります。）。	税務署

税の種類	該当等級	内 容	窓 口
贈 与 税	1 級 から 3 級 まで	親族等の個人が、金銭、有価証券、金銭債権又は一定の要件を満たす不動産を贈与する場合、信託銀行との間で、「特別障害者扶養信託」契約を結ぶと、信託受益権の価額のうち1級の方は6千万円まで、2級3級の方は3千万円まで非課税になります。	信託銀行の営業所及び税務署
利 子 等 の 非 課 税	1 級 から 3 級 まで	マル優、特別マル優について、非課税制度を利用できます。	金融機関、証券会社の各営業所等
自 動 車 税 軽自動車税 自動車取得税	1 級で自立 支援医療 (精神通院 医療)を受 けている方	(1) 左の対象者又は生計を同じくする方が、対象者の通院等に使用する車に対して、減免されます。 (2) 軽自動車税の場合、左の対象者のうち、単身生活者の所有する車で、常時介護者により通院等に使用される車に対しても、減免されることがあります(平成21年度より、減免額に上限が設定されています。)	自動車税・自動車取得税 →都税事務所等 又は自動車税事務所 軽自動車税 →区市町村の課税担当課
個 人 事 業 税	1 級 から 3 級 まで	本人又は障害者を扶養している方が、前年度の総所得額が370万円以下の場合、級に応じた額が減免されます。	都税事務所等

○ 航空旅客運賃の割引

一部の航空運送事業者において、精神障害者に対しても航空旅客運賃の割引制度が適用されます。

〈問い合わせ先〉各航空運送事業者にお問い合わせください。

ii 都営交通乗車証の発行

都電、都営バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーに無料で乗車できます。ただし、シルバーパス、その他の無料乗車券の所持者は対象外です。

ア 申請・発行窓口

23区内の都電、都営バス、都営地下鉄若しくは日暮里・舎人ライナーの定期券発売所(令和8年1月1日現在22か所、61ページの〈区部乗車証窓口一覧〉を参照してください。)、又はお住まいの市町村窓口で申請してください。

発行窓口に応じて、ICカード(PASMO)・磁気券(都営地下鉄及び日暮里・舎人ライナー定期券発売所の場合)と紙券(都電・都営バス定期券発売所及び市町村窓口の場合)の3種類の乗車証があります(利用方法は異なりますが、無料で乗車できる範囲は同じです。)

イ 手続方法

窓口で手帳を提示し、申請書に必要事項を記入してください。その場で発行します。発行手数料は無料です。

なお、有効期限が過ぎた手帳、申請書の控え及びそのコピーでは発行できませんので、御注意ください。

ウ 有効期間

発行日から2年間です。

有効期限の13日前から継続手続ができます。継続に必要な書類は、手帳原本、申請書及び現在お持ちの乗車証です。

エ 利用方法

ICカード(PASMO)の乗車証は、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーでは改札機を御利用できます(カードに入金しておけば、改札機にカードをタッチするだけで他社乗入線の運賃を精算できます。)。都電・都営バスではIC運賃機を御利用できます。

磁気券の乗車証は、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーでは自動改札機を御利用できます(他社乗入線の精算は、自動精算機ではできないため、係員に提示する必要があります。)。都電・都営バスでは乗務員に提示して御乗車ください。

紙券の乗車証は、都電・都営バス・都営地下鉄では乗務員・係員に提示して御乗車ください。日暮里・舎人ライナーではインターホンで係員を呼び出し、モニターに掲示し

て御利用ください。

オ 変更の届出・再発行の申請

乗車証の発行を受けた後、氏名に変更があった場合は、「氏名変更届」に現在発行されている乗車証を添付し、窓口で手帳を提示して届け出てください。

乗車証を紛失・破損・汚損した場合は、「再発行申請書」により、窓口で手帳を提示して再発行申請してください（破損・汚損の場合は現在発行されている乗車証も添付）。紙券、磁気券の紛失につきましては、有効期間中一度しか再発行できません（ICカード（PASMO）乗車証は何度でも再発行できます。）。

現在お持ちの乗車証を磁気券又はICカード（PASMO）に変更したい場合は、「再発行申請書」に現在発行されている乗車証を添付してICカード（PASMO）・磁気券（発行窓口（都営地下鉄及び日暮里・舎人ライナー定期券発売所）に再発行申請してください。

<区部乗車証窓口一覧> ※1印は土日祝休みです。
※2印は年中無休です（年末年始除く。ただし、年末年始の営業時間の詳細は各窓口へ）。

場 所		電話番号	住 所	営業時間
品川駅港南口（港南口バスターミナル内）※1		03-3458-0368	港区港南 2-14	10:00～19:00
渋谷駅前（駅東口広場内）※1		03-3409-8599	渋谷区渋谷 2-24 地先	8:00～20:00
新宿駅西口（新宿駅西口交番隣）※1		03-3343-7137	新宿区西新宿 1-1	8:00～20:00
大塚駅前（都電大塚駅前停留所内）※1		03-3910-6255	豊島区北大塚 2-1	8:00～19:30
王子駅前（北口ターミナル内）※1		03-3927-0759	北区王子 1-10	8:00～20:00
西新井駅前（パサージュ西新井 1階）※1		03-3880-3100	足立区西新井栄町 1-17-1	11:30～13:00 14:00～19:00
亀戸駅前（北口バスターミナル内）※1		03-3637-0518	江東区亀戸 2-22	8:00～20:00
錦糸町駅前（南口バスターミナル内）※1		03-3632-3910	墨田区江東橋 3-14-5	8:00～20:00
葛西駅前（南口バスターミナル内）※1		03-3869-4094	江戸川区中葛西 5-43	8:00～20:00
西葛西駅前（南口バスターミナル内）※1		03-5605-5201	江戸川区西葛西 6-15	11:30～19:30
東京駅丸の内南口（丸の内南口バスターミナル内）※1		03-3212-8685	千代田区丸の内 1-9-1	8:00～19:00
船堀駅前（南口バスターミナル内）※1		03-3869-3494	江戸川区船堀 3-6-1	10:00～19:30
浅草線	浅草橋駅※2	03-3866-8429	台東区浅草橋 1-18-11	8:00～20:00
	五反田駅※2	03-3449-5074	品川区東五反田 1-26-2	8:00～20:00
三田線	高島平駅※2	03-3935-0541	板橋区高島平 8-2-1	11:00～20:00
	巣鴨駅※2	03-3949-3997	豊島区巣鴨 3-27-7	8:00～20:00
	神保町駅※1	03-3234-5752	千代田区神田神保町 2-1	8:00～20:00
新宿線	一之江駅※2	03-3654-6854	江戸川区一之江 8-14-1	8:00～20:00
大江戸線	門前仲町駅※1	03-5245-3726	江東区門前仲町 2-5-2 先	11:00～20:00
	新宿駅※2	03-5354-4351	渋谷区代々木 2-1-1	8:00～20:00
	練馬駅※2	03-5999-8712	練馬区豊玉北 5-17-12	8:00～20:00
日暮里・舎人ライナー	日暮里駅※2	03-5837-2642	荒川区西日暮里 2-19-2	8:00～20:00

紙券発行窓口（都電・都営バス定期券発売所）※お住まいの市町村窓口でも申請可能。

ICカード（PASMO）、磁気券発行窓口（都営地下鉄及び日暮里・舎人ライナー定期券発売所）

iii 都内路線バス運賃の割引

写真付きの手帳で、都内の路線バスの運賃が半額になります。

ア 対象者

東京都が発行する、写真が貼付された手帳をお持ちの方
御本人のみが対象で、介護人は割引対象になりません（例外あり）。他の道府県から交付された手帳をお持ちの方は、対象になりません。写真が貼付されていない手帳では割引を受けられません。

イ 適用範囲

東京都内を運行する一般路線バスの都内区間
東京都内で乗車し、かつ東京都内で降車（下車）する場合に適用されます。バス会社によっては、全区間で割引を実施しているところもありますので、各バス会社にお問い合わせください。高速バス、空港連絡バス、深夜急行バス等は除きます。

ウ 割引運賃

運賃が半額になります。
パスモ・スイカを御利用になる際も、割引が適用されます。定期券の割引については、各バス会社にお問い合わせください。

エ 利用方法

運賃支払の際に、手帳の写真が貼付されたページを乗務員に提示してください。
パスモ・スイカを御利用になる場合は、運賃支払の際、事前に乗務員にお申し出ください。

オ 実施バス事業者

東急バス、京王バス、関東バス、西武バス、国際興業、小田急バス、京浜急行バス、京成バス、京成タウンバス、東武バスセントラル、朝日自動車、立川バス、西東京バス、神奈川中央交通、日立自動車交通、新日本観光自動車、大島旅客自動車、八丈町、三宅村及び都営バス

※コミュニティバスの割引の有無については、各運行事業者にお問い合わせください。

iv 旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引について

令和7年4月1日から、東日本旅客鉄道株式会社等で精神障害者割引制度が導入されました。

割引を受けるために、精神障害者保健福祉手帳に、「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額 第一種」又は「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額 第二種」のいずれに該当するか区分を示す表記が必要です。

障害等級	区分表記
1級	旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額 第一種
2級、3級	旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額 第二種

上記の区分表記がない場合は、東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課又は中部総合精神保健福祉センターにて対応しますので、直接、精神障害者保健福祉手帳をお持ちください。

具体的な割引内容は、サービスを提供する旅客鉄道株式会社等に直接お尋ねください。
(主な旅客鉄道会社)

東日本旅客鉄道株式会社、東武鉄道株式会社、西武鉄道株式会社、小田急電鉄株式会社、相模鉄道株式会社

v タクシー運賃の割引

写真付の手帳で、都内の一部のタクシー会社の運賃が1割引になります。
※割引適用の有無については、各タクシー事業者にお問い合わせください。

vi 東京都障害者休養ホーム事業

障害者の保養等を目的として、全国30か所（令和8年3月時点）にある宿泊施設の利用料金を一部助成します。

ア 対象者

都内に住所を有し、手帳の交付を受けている方及び付添者。付添者とは、施設を利用するに当たって、障害のある方が日常生活動作等（食事、入浴、排せつ、更衣、移動等）の介助を必要とする場合に、必要な介助を行える中学生以上の方。ただし、障害者一人につき付添者は一人に限ります。

イ 利用助成額

障害者（大人）は1泊につき6,490円を限度、子供料金が設定されている場合は、その該当者は5,770円を限度とした実費。例えば障害者（大人）が一泊8,000円の施設を利用した場合は、自己負担は1,510円となります。付添者は3,250円までの助成額です。自己負担額がある場合は、直接施設に支払います。

なお、入湯税や特別料理等の料金は、自己負担になります。

ウ 利用助成回数

年間2泊まで（4月1日から翌年3月31日まで）。ただし、付添者は、障害者本人が助成の対象となる場合に限り助成されます。

なお、前年度の助成回数の繰越しはできません。

エ 利用申込みの流れ

- 1 利用したい施設（パンフレットに記載された施設）に直接連絡し、

東京都障害者休養ホーム事業の利用者であること 宿泊人数のうち助成金の対象となる人数

を必ず伝えてから予約してください。

- 2 施設の予約後すぐに、日本チャリティ協会へ、電話又はファックスで予約申込内容（宿泊日、宿泊先、予約した人の名前、住所、電話又はファックス番号、利用人数、助成対象人数等）を連絡してください。

※予約してあることを連絡する前に申込書を送るのはおやめください。

- 3 連絡後、利用申込書（区市町村、福祉事務所等の障害福祉担当窓口にあります。）に必要事項を記入して、返送先を記入し、郵便料金分の切手を貼った返信用封筒を同封の上、日本チャリティ協会（〒160-0022 新宿区新宿1-18-12 柳田ビル3階）あてに郵送してください。

※助成の受付締切は、団体は利用日の3週間前、個人は利用日の2週間前です。

上記期限を過ぎた利用に関しては、助成対象となりません。

- 4 利用日の10日前を目安に日本チャリティ協会から利用券を郵送又はファックスします。
- 5 施設へ到着後、直ちに利用券と手帳を提示してください。
（いずれか一方が欠けても、利用助成は受けられません。）

詳しくは、区市町村、福祉事務所等の障害福祉担当窓口にあるパンフレット「休養ホーム事業のごあんない」を御覧ください。

施 設 一 覧

令和8年3月

No.	宿泊施設名	郵便番号	所在地	電話番号	最寄駅等	予約受付
				FAX		
1	奥州平泉温泉 そば庵しづか亭	〒029-4102	岩手県西磐井郡平泉町平泉字長倉10-5	0191(34)2211	JR 東北本線 平泉駅	6か月前から (電話・FAX・HP)
				0191(34)2210		
2	湖畔のホテル クオレ	〒969-2701	福島県耶麻郡北塩原村大字松原字曾原山1096-442	0241(32)3536	JR 猪苗代駅	2か月前から (電話・メール)
				0422(47)0009		
3	(公財)茨城県開発公社 いこいの村潤沼	〒311-1401	茨城県鉾田市箕輪3604	0291(37)1171	鹿島臨海鉄道潤沼駅	3か月前から (電話・HP)
				0291(37)1175		
4	亀の井ホテル 大洗	〒311-1301	茨城県東茨城郡大洗町磯浜町7986-2	029(267)3191	鹿島臨海鉄道大洗駅よりタクシー約15分	6か月前から (電話・HP)
				029(267)3193		

4 福祉制度・施策

No.	宿泊施設名	郵便番号	所在地	電話番号	最寄駅等	予約受付
				FAX		
5	社会福祉法人同愛会 なかが和苑	〒 324-0618	栃木県那須郡那珂川町 小口 1728	0287 (92) 5511	JR 宇都宮線氏家駅 よりバス	6 か月前から (電話・FAX・ メール・HP)
				0287 (92) 5513		
6	まついだ森の家	〒 379-0211	群馬県安中市松井田町 上増田 670	027 (393) 0655	JR 北陸新幹線安中榛名駅 JR 信越本線西松井田駅・ 横川駅	年中 (電話・メール)
				027 (393) 0655		
7	ホテル・エフ	〒 949-6212	新潟県南魚沼郡湯沢町 三国 469-49	025 (789) 3390	JR 越後湯沢駅	6 か月前から (電話・FAX・ メール)
				025 (789) 4057		
8	津南高原温泉 ニュー・グリーンピア 津南	〒 949-8313	新潟県中魚沼郡津南町 秋成 12300	025 (765) 4611	JR 上越新幹線越後湯沢駅 よりバス約 50 分 (送迎 バスあり・要予約) JR 飯山線津南駅よりタ クシー約 20 分	6 か月前から 団体は年中 (電話・FAX・ メール・HP)
				025 (765) 4620		
9	亀の井ホテル 九十九里	〒 289-2525	千葉県旭市仁玉 2280-1	0479 (63) 2161	JR 総武本線 旭駅	6 か月前から (電話・ FAX・HP)
				0479 (63) 2163		
10	亀の井ホテル 鴨川	〒 296-0043	千葉県鴨川市西町 1137	04 (7092) 1231	JR 安房鴨川駅	6 か月前から (電話・ FAX・HP)
				04 (7092) 1233		
11	亀の井ホテル 青梅	〒 198-0053	東京都青梅市駒木町 3-668-2	0428 (23) 1171	JR 青梅駅	6 か月前から (電話・FAX・ HP)
				0428 (22) 5160		
12	ペンション ライフクオリティ・カーザ	〒 407-0301	山梨県北杜市高根町清 里 3545-51	0551 (48) 2010	JR 小海線 清里駅	年中 (電話・FAX・ メール・HP)
				0551 (48) 2010		
13	シャトレゼホテル石 和	〒 406-0021	山梨県笛吹市石和町松 本 348-1	055 (262) 3755	JR 石和温泉駅	6 か月前から (電話・FAX・ メール・HP)
				055 (262) 3768		
14	富士レークホテル	〒 401-0301	山梨県南都留郡富士河 口湖町船津 1	0555 (72) 2209	富士急行河口湖駅	年中 (電話・HP)
				0555 (73) 2700		
15	ペンションさゆ〜る	〒 389-0406	長野県東御市八重原 2649-1	090 (2143) 3707 0268 (61) 6171	しなの鉄道田中駅から タクシーで 10 分	年中 (電話・メール)
16	旅館はくら	〒 381-0401	長野県下高井郡山ノ内 町湯田中温泉	0269 (33) 3315	長野電鉄湯田中駅	年中 (電話・ FAX・HP)
				0269 (33) 4504		
17	バリアフリーペンシ ョン すばる	〒 100-0101	東京都大島町元町 1-23-6	04992 (2) 1142 090 (2658) 4000	東海汽船 元町港 新中央航空 大島 空港	年中 (電話・FAX・ メール・HP)
				04992 (2) 1142		
18	源泉かけ流しの宿 箱根高原ホテル	〒 250-0522	神奈川県箱根町元箱根 164	0460 (84) 8595	JR 小田原駅 箱根登山鉄道 箱 根湯本駅	6 か月前から (電話・ 公式 HP)
				0460 (84) 9488		
19	亀の井ホテル 熱海 (本館・別館)	〒 413-0016	静岡県熱海市水口町 2-12-3	0557 (83) 6111	JR 伊東線 来宮駅	6 か月前から (電話・HP)
				0557 (83) 6112		
20	海と高原の宿 埼玉県伊豆潮風館	〒 413-0231	静岡県伊東市富戸先原 1317-89	0557 (51) 1504	JR 伊東線 伊豆高 原駅	3 か月前から (電話・FAX・ ハガキ・メール)
				0557 (51) 3436		
21	ウェルカム・イン サ ニーステップ	〒 415-0012	静岡県下田市白浜 1022-1	0558 (22) 1999	伊豆急行線 伊豆 急下田駅	3 か月前から (電話・FAX・ メール・HP)
				0558 (22) 6764		
22	亀の井ホテル 焼津	〒 425-8533	静岡県焼津市浜当目 1375-2	054 (627) 0661	JR 東海道線焼津駅	6 か月前から (電話・HP)
				054 (628) 4481		
23	亀の井ホテル 知多美 浜	〒 470-3233	愛知県知多郡美浜町奥 田砂原 39	0569 (87) 1511	名古屋鉄道知多奥 田駅	6 か月前から (電話・HP)
				0569 (87) 1551		
24	サポートイン南知多	〒 470-3321	愛知県知多郡南知多町 内海一色 21-1	0569 (89) 8011	名鉄線内海駅	年中 (電話・HP)
				0569 (89) 8012		
25	ホテルビナリオ嵯峨嵐山 (コミュニティ嵯峨野)	〒 616-8372	京都府京都市右京区嵯 峨天龍寺広道町 3-4	075 (871) 9711	JR 嵯峨嵐山駅	6 か月前から (電話・FAX・ メール)
				075 (871) 9713		

vii 生活保護の障害者加算

生活保護を受給している方のうち、原則として障害年金（1級又は2級）を受給中の方（なお、手帳（1級又は2級）をお持ちの方で交付年月日又は更新年月日が障害の原因となった疾病について初めて医師の診療を受けてから1年6か月を過ぎている場合は障害者加算の対象になる可能性がありますので問い合わせ先にご確認ください。）は障害者加算の対象になります。

（問合せ先） お住まいの地域を所管する福祉事務所へ

viii 都営住宅の入居及び特別減額（特別減額は1級及び2級）及び使用承継

5月と11月の募集（抽せん方式）において優遇抽せんのある地区に申込みをした場合、一般世帯に比べて当せん確率が5倍（3級、障害年金等の受給に際し、障害の程度が同程度と判定された方を含む）又は7倍（1級又は2級、障害年金等の受給に際し、障害の程度が同程度と判定された方を含む）になります（家族向けのみ）。8月及び2月の募集（ポイント方式）は、ひとり親、高齢者、心身障害者（1級又は2級、障害年金等の受給に際し、障害の程度が同程度と判定された方を含む）等に対象世帯が限られた募集となります（家族向けのみ）。

既に入居している1級又は2級（障害年金の受給に際し、障害の程度が同程度と判定された方を含む）の方で、所得が一定基準以下の場合、使用料の特別減額が受けられます。

使用承継（正式同居許可を受け、継続して居住している同居親族等の方に引き続き都営住宅の使用を許可する制度）は、申請理由や収入などの条例等に定める基準を満たした場合に、原則として名義人の配偶者又はパートナーシップ関係の相手方だけに許可されますが、高齢者、障害者等の特別の事情により認められる場合、例外として名義人の3親等親族までの承継が許可されます。

（お問合せ先）

・入居について

[東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター 電話 03-3498-8894（代表）]

・特別減額・使用承継について

[東京都住宅供給公社 お客さまセンター 電話 0570-03-0071（ナビダイヤル）または 03-6279-2652（一般電話）]

※ナビダイヤルは、各通信事業者が提供している無料通話や通話料定額プランの対象外となります。

ix 都立施設の無料利用

次の都立施設について、窓口到手帳を提示すれば手帳所持者本人とその付添い人は無料で利用できます（28か所）。

なお、付添い人は必要な範囲に限ります（原則1人）。

浜離宮恩賜庭園、旧芝離宮恩賜庭園、清澄庭園、小石川後樂園、六義園、向島百花園、旧古河庭園、殿ヶ谷戸庭園、神代植物公園、多摩動物公園、恩賜上野動物園、井の頭自然文化園、夢の島熱帯植物館、葛西臨海水族園、旧岩崎邸庭園、東京都江戸東京博物館（令和8年3月31日にリニューアルオープン予定）、江戸東京たてもの園、東京都美術館、東京都庭園美術館、東京都写真美術館、東京都現代美術館、東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京スポーツ文化館、東京武道館、東京辰巳国際水泳場、東京都障害者総合スポーツセンター、東京都多摩障害者スポーツセンター（一部、有料となる場合があります。御利用の際は各施設へお問い合わせください。）

x 都立公園内駐車場の無料利用

次の都立公園内の駐車場について、手帳を提示すれば無料で利用できます（35か所）。

赤塚公園、井の頭恩賜公園、上野恩賜公園、宇喜田公園、浮間公園、大泉中央公園、大島小松川公園、葛西臨海公園、木場公園、砧公園、小金井公園、駒沢オリンピック公園、汐

入公園、潮風公園、篠崎公園、石神井公園、城北中央公園、神代植物公園、高井戸公園、舎人公園、中川公園、野川公園、光が丘公園、東綾瀬公園、府中の森公園、水元公園、武蔵国分寺公園、武蔵野公園、武蔵野中央公園、武蔵野の森公園、夢の島公園、代々木公園、蘆花恒春園、六仙公園、和田堀公園

※都庁内駐車場についても、有人の出口より退出する際手帳を提示することにより、無料で利用できます。

xi NTTの電話番号案内の無料利用（ふれあい案内）

事前の申込みにより、NTTの電話番号案内（104）が無料で利用できます。

（問合せ先）東日本電信電話株式会社（フリーダイヤル 0120-104174）

xii 携帯電話の割引利用

基本使用料、通話料が割引されます。

（問合せ先）各携帯電話会社にお問い合わせください。

xiii 生活福祉資金貸付制度

所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対し、資金の貸付けと必要な相談支援を行うことによりその世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的とする制度です。

資金の種類により貸付けできる対象世帯が定められています。

一部の資金種類を除き、貸付けから返済完了まで、民生委員による相談援助活動が行われます。

※貸付けには要件があります。要件を満たしているか、返済が可能か等を審査して貸付を決定します。

（問合せ先）お住まいの区市町村の社会福祉協議会、又は社会福祉法人東京都社会福祉協議会（電話 03-3268-7173）

xiv 障害者家賃債務保証制度

障害者世帯の賃貸住宅入居の家賃債務を保証し、賃貸住宅への障害者世帯の入居を支援する制度です。

月額家賃の35%の保証料を入居者が一括払いで負担することにより、2年間（更新可）の家賃債務保証を受けられます（月負担換算で月額家賃の1.5%に相当）。

保証の対象は(1)滞納家賃（共益費及び管理費を含む、月額家賃の12か月分に相当する金額を限度）及び(2)原状回復費用・訴訟費用（月額家賃の9か月分に相当する金額を限度）です。

なお、(1)(2)ともに家賃滞納に伴い賃貸住宅を退去する場合に限りです。

また、保証の履行は入居者が退去し、債務が確定してから行います。

（問合せ先）一般財団法人高齢者住宅財団（フリーダイヤル 0120-602-708）

xv 駐車禁止規制等の除外制度

道路において安全に歩行することが困難な方が使用中の車両において、公安委員会が発行した「駐車禁止等除外標章」を車両のフロントガラスに掲出していた場合、駐車禁止規制等から除外されます。

ア 駐車禁止等除外標章の交付対象となる方

都内に住所を有し、精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方。

イ 申請できる方

申請できる方は、交付対象となる方の申請代理人のみです。交付対象となる方ご自身での申請手続はできません。申請代理人は、交付対象となる方の親権者、配偶者、二親等内の血族、姻族又は東京都パートナーシップ誓制度による証明を受けた相手方です。

ウ 申請先

都内警察署の交通課窓口で申請できます。受付時間は、平日の午前8時30分から午後4時30分までの間です。土曜日、日曜日、休日、年末年始の12月29日から1月3日を除きます。

エ 申請時にお持ちいただく書類

1. 精神障害者保健福祉手帳（1級のもの）
2. 交付対象となる方の本人確認書類（マイナンバーカード等）

3. 申請代理人の本人確認書類（マイナンバーカード等）
 4. 交付対象となる方と申請代理人との続柄を証明する書面（続柄記載のある「住民票の写し」又は「戸籍全部事項証明」等）
- ※「住民票の写し」又は「戸籍全部事項証明」は、発行日から3か月以内のものをご用意ください。

オ 駐車可能となる場所

十分な説明を要しますので、都内警察署の交通課又は警視庁駐車対策課（除外許可高齢等担当）にお問合せください。

カ 問合せ先

- 1 申請手続について
都内警察署の交通課
- 2 駐車禁止等除外制度について
警視庁駐車対策課（除外許可高齢等担当）（電話03-3581-4321）

xvi NHK 放送受信料の減免

NHK の受信料が基準を満たすことで、全額または半額が免除となります。

（問合せ先）

NHK ふれあいセンター（電話0120-151515）

xvii その他

区市町村においても、手帳をお持ちの方に優遇措置を講じている場合がありますので、詳しくはお住まいの区市町村にお問い合わせください。

(2) 障害年金等

① 年金を受けられる障害の程度

障害年金は、医師が作成した年金用診断書により認定されることになります。

診断書を作成いただく際には、医師に自身の状況をよく御説明されるとともに、家族から見た生活の状況等についても御相談されることが必要です。

精神障害者保健福祉手帳と同様に、1級から3級まで（3級は厚生年金のみ給付あり）の等級があります。障害の程度としては、手帳とは別の制度で判定も別に行われるため、手帳の等級と異なる場合もありますので、御留意ください。

② 受給条件

現在、日本の年金制度は、日本に住む20歳以上の人は全員加入が義務付けられています。そこで受給する年金も、初診日の年齢が20歳未満か20歳以上かで違いがあります。

初診日とは、精神疾患の症状で初めて医師に診てもらった日ということですから、必ずしも精神科とは限りません。他の診療科で受診した日を初診日として扱う場合もあります。

20歳 強制加入	強制加入
〔無拠出制の障害基礎年金〕 △ 初診日	〔拠出制の障害基礎年金〕 〔障害厚生年金〕 △ 初診日
①障害認定日（20歳到達日、又は初診日から1年6か月を経過した日のいずれか遅い日）に、年金の法律に定める障害の状態であること。 注 このグループのみ、本人の前年の所得が479万4千円を超えると全額が、376万1千円を超えると半額がその年の10月から翌年の9月まで支給停止になる。（所得限度額は扶養親族の人数に応じて変わる。） ↓	①初診日において国民年金か厚生年金に加入していること。又は、初診日に60歳以上65歳未満（国民年金・厚生年金に加入していない期間）で日本国内に住んでいる間に初診日がある場合。 ②初診日の前日において加入すべき期間（初診日の属する月の前々月までの期間）の3分の2以上、保険料を納付（又は免除）していること。 ③障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日又はそれ以前で症状が固定した日）に、年金の法律に定める障害の状態であること。 ● 令和18年3月31日までに初診日がある場合（65歳未満）は、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの過去1年間に保険料の未納期間がなければよい。 ↓
〔無拠出制の障害基礎年金〕	〔拠出制の障害基礎年金と障害厚生年金〕

〔無拋出制の障害基礎年金〕

年金に加入しなければならない20歳になる前に初診日があり、障害認定日に年金法に定められる障害の状態であれば、障害認定日の属する月の翌月分から受けられます。

・同じ20歳未満でも、例えば、16歳に初診日がある人は1年6か月目は17歳6か月です。この場合は20歳になった日を障害認定日とします。

・例えば、19歳に初診日のある人は、計算通り1年6か月目(20歳6か月)が障害認定日です。

(窓口)	市区役所の国民年金課
(年金額)	1級(年額)
	昭和31年4月2日以後生まれ
	1,039,625円
	昭和31年4月1日以前生まれ
	1,036,625円
	2級(年額)
	昭和31年4月2日以後生まれ
	831,700円
	昭和31年4月1日以前生まれ
	829,300円
	(令和7年度)

〔拋出制の障害基礎年金と障害厚生年金〕

20歳以降に初診日がある場合は、上の表のように①から③までの条件を満たしていれば、障害認定日の属する月の翌月分から受けられます。

注 国民年金加入中に初診日がある人は、**拋出制の障害基礎年金**が受けられます。

(窓口) 市区役所の国民年金課

(年金額) 左表の無拋出制の障害基礎年金額と同じ

注 厚生年金加入中に初診日のある人は、**障害厚生年金**が受けられます。

(窓口) 年金事務所

(年金額) 基礎年金と厚生年金

障害基礎年金と障害厚生年金の二階建ての金額になります。しかし、3級の場合は、障害基礎年金(1級及び2級)部分がないので、年金は厚生年金部分だけとなります。

最低保障額(年額)

昭和31年4月2日以降生まれ 623,800円

昭和31年4月1日以降生まれ 622,000円

(令和7年度)

※ 無拋出制…20歳前に初診日がある。ただし、20歳前の初診日でも、厚生年金加入中、共済組合加入中の場合は、拋出制となる。

拋出制…20歳以後に初診日がある。

③ 手続の仕方

i 障害認定日に年金法に定める障害の状態に当てはまる人

ア 障害認定日(初診日から1年6か月目)から1年以内に請求する場合は、障害認定日の年金用診断書1枚が必要です。

障害認定日の翌月分から受けられます。

イ 障害認定日から1年以上たってから請求する場合は^そ遡及請求といいます。

障害認定日の年金用診断書と現在の年金用診断書と計2枚が必要になります。その結果、過去の分も最高5年間までさかのぼって受けられることとなります。

ii 障害認定日に年金法に定める障害の状態に当てはまらない人で、その後当てはまるようになった人

障害認定日に障害の状態が軽かった人は、その後、65歳に達する日の前日までに年金の法律に当てはまる障害の状態になった時に請求できます。

これを事後重症制度といい、この場合は請求した月の翌月分から受けられます。

詳しいことは年金の窓口でお聞きください。

④ 現況届・有期認定

年金受給が始まると、その人の現況(生存)を確認するため「現況届」を毎年提出することになっておりますが、現在は住民基本台帳ネットワークシステムを活用することにより「現況届」の提出が不要となりました(住民基本台帳ネットワークに参加していない人等を除く)。

なお、障害年金を受給されている方は、障害の状態により、診断書を1年から5年の期間内で提出し、確認を受ける必要があります。これを「有期認定」といいます。この診断書によって、障害の程度が軽くなったと判断された場合は、等級の変更に伴い年金額の変更や年

金支給を停止することもあります。

例えば障害基礎年金の場合、上記支給停止の状態になっても、その後障害の程度が1級又は2級に該当すれば再び支給されます（「支給停止事由消滅届」の提出をすみやかに行ってください）。ただし、支給停止時の状態（以下①②）により取扱いが異なりますので注意が必要です。

① 3級認定の場合…1級又は2級に該当すれば年齢制限なく支給停止消滅となります。

② 3級非該当の場合…「65歳到達」または「支給停止から3年経過」の遅い方で失権するため、それ以前に1級または2級に該当すれば支給停止消滅となります（64歳で3級非該当となったら67歳で失権します）。

年金制度は昭和61年（1986年）に大幅な改正が行われました。ここでは改正以降の現在の仕組みについて説明しましたが、改正前に障害年金を受給できる状態にあった人については、保険料の納付要件、障害認定日の扱い等について違いのある旧制度が用いられます。

平成6年（1994年）11月に年金制度が一部改正され、障害年金についても旧制度での無年金者の一部救済や無拠出制の障害基礎年金の方の所得制限の緩和等の改善が行われました。

詳しいことは、年金の窓口でお聞きください。

⑤ 特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金等の受給権を有していない障害者の方に対して、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、福祉的措置として「特別障害給付金制度」が創設され、平成17年4月1日から施行されました。

支給の対象となる方は、平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生、又は、昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者（厚生年金、共済組合等の加入者）の配偶者であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1級、2級相当の障害の状態にある方です。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

支給額は、令和7年度の場合、障害基礎年金1級相当で（月額）56,850円、2級相当で（月額）45,480円です（毎年度物価の変動に応じて改定）。御本人の所得や他の年金の受給状況等により、一定の制限があります。

請求手続の窓口は、住所地の市区役所・町村役場です。審査・認定・支給事務は、日本年金機構が行います。

給付金の支給は、請求した月の翌月分からとなりますので、給付金を請求される方はなるべく早く請求書を提出してください。

詳しいことは、年金の窓口でお聞きください。

(3) 手 当

精神障害者等を対象とした手当は、以下の表のとおりです。いずれも所得制限など一定の支給要件があります。

手当一覧表

区 分	特別児童扶養手当	障害児福祉手当	特別障害者手当
支給対象	20歳未満の重度の心身障害児を監護している父母又は養育者	20歳未満で、精神又は身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある人	20歳以上で、精神又は身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある人
障害要件	1級（重度） ○おおむね身体障害者手帳1級・2級 ○愛の手帳1度・2度の一部 ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの	○おおむね身体障害者手帳1級・2級の一部 ○愛の手帳1度・2度の一部 ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの	○おおむね身体障害者手帳1級・2級程度若しくは愛の手帳1度・2度程度の障害の重複を有するもの ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの
	2級（中度） ○おおむね身体障害者手帳3級 ○愛の手帳2度・3度の一部 ○上記と同程度の疾病又は精神障害を有するもの		
受給者	父母又は養育者	障害者本人	障害者本人
支給制限	○施設に入所しているとき。 ○父母、養育者の住所が日本国内にないとき。 ○請求者本人等の所得が限度額（※）以上のとき。 ○障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき。 以上のいずれかに該当する場合は支給されない。 ※限度額は下記へお問い合わせください。	○施設に入所しているとき。 ○受給者本人や扶養義務者の所得が限度額（※）以上のとき。 ○障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき。 以上のいずれかに該当する場合は支給されない。 ※限度額は下記へお問い合わせください。	○施設に入所しているとき。 ○病院等に継続して3か月を超えて入院しているとき。 ○受給者本人などの所得が限度額（※）以上のとき。 以上のいずれかに該当する場合は支給されない。 ※限度額は下記へお問い合わせください。
手 当 額	1級 月額 56,800 円 2級 月額 37,830 円 (令和7年4月～)	月額 16,100 円 (令和7年4月～)	月額 29,590 円 (令和7年4月～)
支給方法	申請のあった月の翌月分から4月、8月、11月に支給	申請のあった月の翌月分から5月、8月、11月、2月に支給	申請のあった月の翌月分から5月、8月、11月、2月に支給
手 続	居住地の区市役所、町村役場へ	居住地の区市役所、各支庁、西多摩福祉事務所へ	居住地の区市役所、各支庁、西多摩福祉事務所へ

(4) 生活保護

生活保護制度は、憲法第25条の「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」という理念に基づき最低限度の生活を保障する制度です。働き手の病気や怪我、そのほかさまざまな事情で暮らしに困っている方に、国が認める、最低限度の生活を保障するとともに自分の力で生活できるように援助することを目的としています。主な内容は以下のとおりですが、詳しくは、お住まいの地域を所管する福祉事務所におたずねください。

① 保護の程度

保障の程度は住んでいる地域、家族構成や年齢によって異なります（令和7年10月・区部等の1級地1の地域に居住する場合）。

ア 80歳代の両親と50歳代の患者さんとの3人家族で3万円の借家に住んでいる場合の生活保護基準は月額約17万4千円です。したがって、年金その他の収入が17万4千円未満であれば、その差額分だけ生活保護が受けられます。

最低生活費	
年金その他の収入総額	受け取る保護費

イ 50歳代の患者さんが一人で自分の家に住んでおり、家賃がいない場合で無収入であれば月額約7万7千円（1級地-1の場合）の生活保護費が支給されます。

また、2級の障害年金（月額69,000円）を受けている場合、その分が収入として認定されますが、障害者加算が、通常の前保護費に上乗せされますので（17,870円（1級地の場合））、実際には差引月額2万6千円程度の保護費が支給されることになります。

最低生活費（約7万7千円）+障害者加算 （1級地-1） （障害年金2級で17,870円）	
障害（基礎）年金 （2級で6万9千円）	受け取る保護費 （約2万6千円程度）

注 手帳の交付を受けた場合も障害者加算（26,810円又は17,870円）が付くことがあります。（都内1級地の額）

手帳による生活保護法の障害者加算の支給は、初診日から1年6か月を経過した後手帳の交付・更新を受けた翌月からとなります。

② 入院中の生活保護

ア 患者さんが単身者で収入がない場合

原則として、保険診療の範囲内で医療費は生活保護から支払われます。加えて、日用品費（基準生活費）として月額 23,110 円以内が支給されます。

また、障害年金 1 級の方は 22,310 円、2 級の方は 14,870 円の障害者加算（入院・入所分）が支給されます。

イ 世帯分離

生活保護制度は、世帯単位の原則が定められています。同一の住居に居住し、生計を一にしていれば生活保護上、同一世帯という扱いとなります。しかし、同一世帯に属している人でも、世帯分離をし、困窮している人だけを保護する場合があります。

例えば、母親と二人暮らしをしていた患者さんが入院した時に、6 か月以上の入院を要する場合に、その患者さんだけを保護の対象にする場合があります（この例の場合では、世帯分離を行わないとすれば、その世帯が要保護世帯となる場合に限られます。）。生活保護で世帯分離を適用できる場合が定められており、この例以外にも世帯分離ができる場合があります。お住まいの地域を所管する福祉事務所に相談してください。

③ 就労している場合の生活保護

働いていると生活保護は受けられないと思われている方がいます。

生活保護は収入があってもその額が最低生活費に満たない場合に、その不足分を補うことができる制度ですから、仕事をしていても生活保護を受けられる場合があります。その場合のいくつかの条件や仕組みについて説明します。

ア 能力活用要件

生活保護を受ける要件として「能力活用」があります。働く能力がある場合は、その能力に応じて働くことが求められます。

イ 勤労控除

働いて得た収入額の全てが最低生活費から差し引かれて、保護費が算定される訳ではありません。働くためにかかった必要経費や勤労控除額を収入額から差し引いて「収入」として認定されます（この額を収入認定額といいます。）。1 か月 1 万 5 千円を超える勤労収入がある場合は、収入の額に応じて一定の額が収入認定されます。例えば月 2 万円の収入であれば 15,600 円の勤労控除のほか、交通費などの必要経費が実費控除され、残りの金額が収入認定されます。

また、月 4 万円の勤労収入であれば 17,600 円の勤労控除と交通費などの必要経費が実費で控除され、残りの金額が収入認定されることとなります。

(5) 救護施設

生活保護法に基づく保護施設として救護施設があり、多くの精神障害者に利用されています。入所対象は、身体上又は精神上著しい障害があるために日常生活を営むことが困難で、生活保護を受けている方です。

入所手続は、福祉事務所を通じて行われます。

(令和8年1月1日現在)

施設名	所在地	電話
光華	192-0375 八王子市鎌水 428	042-676-8336
優仁ホーム	192-0152 八王子市美山町 1463	042-651-3438
昭島荘	196-0022 昭島市中神町 1260	042-541-5981
あかつき	187-0032 小平市小川町 1-485	042-341-4711
黎明寮	187-0032 小平市小川町 1-485	042-341-0336
光の家神愛園	191-0065 日野市旭が丘 1-17-17	042-581-2340
村山荘	189-0024 東村山市富士見町 2-7-5	042-391-1262
さつき荘	189-0024 東村山市富士見町 2-8-2	042-396-2244
救世軍自省館	204-0023 清瀬市竹丘 1-17-60	042-493-5374
くるめ園	187-0021 小平市上水南町 4-7-45	042-321-8866

注 救世軍自省館はアルコール依存者専門の施設です。
光の家神愛園は視覚障害者専門の施設です。

5 就労関係機関・事業

(1) ハローワーク(公共職業安定所)

都内のハローワーク(公共職業安定所)には、障害者の職業相談、職業紹介を担当する窓口とともに、企業の障害者雇用の窓口となる雇用指導官が配置されています。

地域の就労支援体制の充実、精神障害者自身の就労意欲の高まりから、都内ではハローワークに来所し、求職登録する精神障害者の数が増加し、新規の求職登録は全体の6割以上となっています。

お仕事の相談の際は就労可能であるか等を確認するために「主治医の意見書」の提出をお願いしておりますが、就労についてお医者様や支援者の方と相談の上、ハローワークへ来所するとよいでしょう。

障害者を受け入れている事業所に対して行われている主な支援制度には、以下のものがあります。要件など詳細については、居住管轄のハローワーク又は東京労働局までお問い合わせください。

① 特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)

雇用保険の適用事業主であって、ハローワーク等の紹介により、精神障害者等を雇用保険の一般被保険者として雇い入れ、継続して雇用することが確実であると認められる事業主に対して、賃金の一部を助成する制度です。

なお、対象労働者の雇入れ前後6か月間に当該雇入れに係る事業所で、雇用する被保険者を事業主の都合により解雇したことがない等の一定の要件を満たすことが必要です。

支給額(6か月ごとの支給対象期に分けて支給されます) ※障害者を雇い入れた場合

対象労働者 (一般被保険者)	①②及び③以外の対象者	②短時間労働者	③重度障害者等 (短時間労働者を除く。)
大企業	50万円 (助成対象期間1年間)	30万円 (助成対象期間1年間)	100万円 (助成対象期間1年6か月間)
中小企業	120万円 (助成対象期間2年間)	80万円 (助成対象期間2年間)	240万円 (助成対象期間3年間)

※重度障害者等…重度障害者、45歳以上65歳未満の障害者、精神障害者

② 障害者トライアル雇用事業

i 障害者トライアル雇用事業とは

ハローワーク等の紹介で障害者を一定期間雇用することにより、その適正や業務遂行可能性を見極め、求職者及び求人者の相互理解を促進すること等を通じて、障害者の早期就職の実現や雇用機会の創出を図ることを目的とするものです。継続雇用する労働者（1年を超える期間の雇用が見込まれる者）へ移行することを目指して原則3か月間（精神障害者は原則6か月間）、1週間の所定労働時間は20時間以上の試行雇用を行うことにより、対象者の適正や能力などを実際に見極めることができます。障害者トライアル雇用を実施した場合、1か月最大4万円（最長3か月）が支給されます。精神障害者については、最初の3か月は1か月最大8万円、4～6か月目は1か月最大4万円が支給されます。

ii 対象障害者

ア 重度身体障害者、重度知的障害者及び精神障害者

（障害者雇用促進法第2条第3号、第5号及び第6号に規定する者）

イ ア以外の障害者であって次のいずれかに該当する者

- ・ 紹介日において、就労経験のない職業に就くことを希望する者
- ・ 紹介日前2年以内に、2回以上離職又は転職を繰り返している者
- ・ 紹介日以前において離職している期間が6か月を超えている者

iii 対象事業所

事前に障害者トライアル雇用求人ハローワーク等に提出し、これらの紹介によって対象者を原則3か月（精神障害者は原則6か月間）の有期雇用で雇い入れ、一定の要件を満たしている事業所。詳しくは最寄りのハローワークへお問い合わせください。

③ 障害者短時間トライアル雇用

i 障害者短時間トライアル雇用とは

ハローワーク等の紹介で障害者を一定期間雇用することにより、その適性や業務遂行可能性を見極め、求職者及び求人者の相互理解を促進すること等を通じて、障害者の早期就職の実現や雇用機会の創出を図ることを目的とする点は障害者トライアル雇用と同じですが、障害者短時間トライアル雇用の場合、精神障害者又は発達障害者を対象として、3か月以上12か月以内の期間、1週間の所定労働時間は10時間以上20時間未満の試行雇用から開始します。

また、障害者の職場適応状況や体調等に応じて、対象者との合意に基づき、障害者短時間トライアル雇用期間中に週の所定労働時間を20時間以上に変更することを目指していただきます。障害者短時間トライアル雇用を実施した場合、1か月最大4万円（最長12か月）が支給されます。

ii 対象障害者

ア 精神障害者（障害者雇用促進法第2条第6号に規定する者）

イ 発達障害者（発達障害者支援法第2条に規定する者）

※具体的には、自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害等の診断を医師から受けている者をいいます。

iii 対象事業所

事前に障害者短時間トライアル雇用求人をハローワーク等に提出し、これらの紹介によって対象者を3か月以上12か月以内の有期雇用で雇い入れ、一定の要件を満たしている事業所。詳しくは最寄りのハローワークへお問い合わせください。

④ 特定求職者雇用開発助成金（発達障害者・難治性疾患患者雇用開発コース）

65歳未満発達障害者又は難治性疾患患者をハローワーク等の紹介により一般被保険者として雇い入れる事業主に対して助成するものであり、発達障害者や難治性疾患患者の雇用を促進し、職業生活上の課題を把握することを目的としています。

事業主の方からは、雇い入れた者に対する配慮事項等について御報告いただきます。

また、雇入れから約6か月後にハローワーク職員等が職場訪問を行います。

支給額(6か月ごとの支給対象期に分けて支給されます。)

対象労働者	大企業	中小企業
短時間労働者以外の者	50万円（助成対象期間1年間）	120万円（助成対象期間2年間）
短時間労働者	30万円（助成対象期間1年間）	80万円（助成対象期間2年間）

⑤ ハローワーク

所 名	所 在 地	連 絡 先	管 轄
飯田橋	〒112-8577 文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎内 1～5 階	03-3812-8609	千代田・中央・文京・島しょ ※小笠原村については、小 笠原総合事務所
上 野	〒110-8609 台東区東上野 2-7-5 偕楽ビル（東上野Ⅱ）	03-5818-8609	台東
品 川	〒108-0014 港区芝 5-35-3	03-5419-8609	港・品川
大 森	〒143-8588 大田区大森北 4-16-7	03-5493-8609	大田
渋谷	〒150-0041 渋谷区神南 1-3-5	03-3476-8609	渋谷・世田谷・目黒
新 宿	[歌舞伎町庁舎] 〒160-8489 新宿区歌 舞伎町 2-42-10 [西新宿庁舎] 〒163-1523 新宿区西新 宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23F	03-3200-8609	新宿・中野・杉並
池 袋	[池袋庁舎] 〒170-8409 豊島区東池袋 3-5-13 [サンシャイン庁舎] 〒170-6003 豊島 区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 3F	03-3987-8609	豊島・板橋・練馬
王 子	〒114-0002 北区王子 6-1-17	03-5390-8609	北
足 立	〒120-8530 足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6～8 階	03-3870-8609	足立・荒川
墨 田	〒130-8609 墨田区江東橋 2-19-12	03-5669-8609	墨田・葛飾
木 場	〒135-8609 江東区木場 2-13-19	03-3643-8609	江東・江戸川
八王子	〒192-0904 八王子市子安町 1-13-1	042-648-8609	八王子・日野
立 川	〒190-8609 立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1～3 階	042-525-8609	立川・国立・小金井・昭島・ 小平・東村山・国分寺・東大 和・武蔵村山
青 梅	〒198-0042 青梅市東青梅 3-12-16	0428-24-8609	青梅・福生・あきる野・羽村・ 西多摩郡
三 鷹	〒181-8517 三鷹市下連雀 4-15-18	0422-47-8609	三鷹・武蔵野・西東京・東久 留米・清瀬
町 田	〒194-0022 町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎 1 階	042-732-8609	町田
府 中	〒183-0045 府中市美好町 1-3-1	042-336-8609	府中・稲城・多摩・調布・狛 江

(2) 職業能力開発センター

東京都では、精神障害回復者の職業的自立と社会参加を積極的に推進するため、原則として各都道府県の公共職業能力開発校(一般校)のうち一校を拠点校として、精神障害者の受入れを行うという国の方針を受け、平成5年度から全ての職業能力開発校を対象に精神障害者の受入れを実施しています。

職業能力開発校(都においては職業能力開発センターの名称を使用)は現在、都内に13校あり、職業に必要な知識、技能を習得するところであり、利用者が選択できるよう、昼間(2か月、3か月、4か月、6か月、1年及び2年)、の様々なコースを設けています。

応募に当たっては、居住地管轄のハローワークに御相談ください。

都立職業能力開発センター一覧

校 名	所 在 地	電 話
中央・城北職業能力開発センター	〒112-0004 文京区後楽1-9-5	03-5800-2611
しごとセンター校	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(10～12階)	03-5211-8181
高年齢者校	〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	03-3227-5951
板橋校	〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1	03-3966-4131
赤羽校	〒115-0056 北区西が丘3-7-8 <small>令和7年度中に仮移設を予定しています。〒115-0056 北区西が丘3-13-16(移転後)</small>	03-3909-8333
城南職業能力開発センター	〒140-0002 品川区東品川3-31-16	03-3472-3411
大田校	〒144-0042 大田区羽田旭町10-11 <small>令和8年度に移転を予定しています。〒144-0044 大田区本羽田3-4-30(移転後)</small>	03-3744-1013
城東職業能力開発センター	〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1	03-3605-6140
江戸川校	〒132-0021 江戸川区中央2-31-27	03-5607-3681
台東分校	〒111-0033 台東区花川戸1-14-16(3・4階)	03-3843-5911
多摩職業能力開発センター	〒196-0033 昭島市東町3-6-33	042-500-8700
八王子校	〒193-0931 八王子市台町1-11-1	042-622-8201
府中校	〒183-0026 府中市南町4-37-2	042-367-8201

(3) 東京障害者職業能力開発校

職業能力開発センターで訓練を受けることが困難な障害者を対象として職業訓練を行っています。

平成25年度から身体障害者、知的障害者の科目に加えて、精神障害者・発達障害者を対象とした「職域開発科」を実施しており、ビジネスマナー・基礎体力の養成・コミュニケーションスキル等の社会生活技能の訓練を中心に、「事務」「物流・サービス」の2コース(選択制)の訓練を行っています。また、平成27年度からは、身体障害者・精神障害者・発達障害者を対象にした訓練期間3か月の「就業支援科」を実施しています。基本的な事務スキルや就職に必要な社会生活スキルを習得し、就職するための準備性を向上させる訓練です。精神保健福祉士を配置して訓練受講上の相談等に応じています。

また、職場定着支援員を配置し、就労支援から職場定着までを一貫して行っております。

東京障害者職業能力開発校

住所 〒187-0035 小平市小川西町2-34-1

電話 042(341)1411・1427

職域開発科 訓練期間6か月(4月・7月・10月・1月入校)、年間定員40人(10人×4期)

就業支援科 訓練期間3か月(4月・7月・10月・1月入校)、年間定員40人(10人×4期)

(4) 公益財団法人東京しごと財団 障害者就業支援課

障害のある方の就業促進を図るため、地域の障害者就労支援機関等と連携し、セミナーや職場体験実習面談会、定着支援等の様々な事業を行っています。

【障害者雇用就業サポートデスク(飯田橋・多摩)】

就職を希望する障害のある方と障害者雇用を検討している企業の皆様の無料の相談窓口です。また、障害年金についての相談、障害者のテレワーク導入に関する専門相談を行っています(飯田橋のみ)。(職業紹介はしていません。事前予約制です)。

月～金 午前9時～午後5時 TEL:03-5211-5462(飯田橋・多摩共通)

【就活セミナー】

就職活動に役立つビジネスマナーや自己理解・企業理解等をテーマにしたセミナーです。障害のある方と就労支援機関職員にペアで参加していただきます。

【企業見学】

障害者雇用のイメージや障害者が職場で働くイメージを構築できるように、障害者雇用に先進的に取り組む企業等の見学会を行っています。

【職場体験実習】

企業で働いた経験がない(少ない)、適性が分からないなど、企業で働くことへの不安がある方は、仕事を「体験」することができます。障害者を受入れたいと希望する企業等とのマッチングを随時行うほか、面談会を年8回、ミニ面談会を年4回行っています。

【障害者委託訓練事業】

ハローワークと連携し、障害のある方が仕事をする上で必要な知識や技能を身につけるため、企業、民間教育機関等、地域の様々な機関を活用した短期の職業訓練を実施します。

【東京ジョブコーチ】

障害者が企業内で円滑に働き続けることができるように、都独自の「東京ジョブコーチ」が訪問し、職場定着に向けた支援をします。

上記、各事業の詳細や、最新情報につきましては、ホームページをご覧ください。

【窓口】

公益財団法人東京しごと財団 総合支援部 障害者就業支援課
〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8階
電話5211-2681
ホームページ <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>



(5) 東京障害者職業センター

ハローワーク等の関係機関と密接な連携の下、障害者や事業主に対して以下の専門的な職業リハビリテーションサービスを実施するとともに、地域の関係機関に対して職業リハビリテーションに関する助言・援助を行っています。

① 障害者に対するサービス

i 職業相談・職業評価

就職の希望などを把握した上で、職業能力等を評価し、それらを基に就職して職場に適應するために必要な支援内容、方法等を含む個々人の状況に応じた支援計画を策定します。

ii 職業準備支援

今後の就職や職場復帰を目指し、作業遂行力の向上、コミュニケーション能力・対人対応力・ストレス対処等の向上を図るための支援を実施します。

② 障害者と事業主双方へのサービス

i 職場適応援助者（ジョブコーチ）による支援

障害者の職場適応が図られるようにジョブコーチが計画的に一定期間職場を訪問し、障害者及び事業主に対して、障害特性を踏まえた直接的・専門的な支援を実施します。

ii 精神障害者職場復帰支援（リワーク支援）

うつ病等により休職している方を対象に、職場復帰に向けた事業主・主治医とのコーディネートや、復職へ向けたウォーミングアップ等の各種支援を実施します（リワークセンター東京で実施しています）。

③ 事業主へのサービス

i 採用、配置、職場定着、職場復帰に向けた支援

採用に向けたプランニング、配置・職務設計、採用後の関わり方・指導方法・合理的配慮に係る助言、障害者雇用に関する従業員向けの研修等を行います。

在職中の障害者の配置転換、職務再設計、復職支援に係る助言等を行います。

ii 雇用管理サポート

企業の人事・労務担当者に対して障害別の特性・雇用管理方法、雇用に係る制度等をテーマに、講義や意見交換による実務に役立つ講習会を実施します。

雇用管理に関して、専門的な知識やノウハウを必要とする場合に、各分野の専門家と連携して支援を行います。

④ 関係機関へのサービス

アセスメントや支援計画の策定、支援の実施方法、他機関との連携方法等の職業リハビリテーションに関する技術的な助言・援助・研修を行います。

東京障害者職業センター
 住所 〒110-0015
 台東区東上野 4-27-3
 上野トーセイビル 3階
 電話 03(6673)3938
 FAX 03(6673)3948

東京障害者職業センター多摩支所
 住所 〒190-0012
 立川市曙町 2-38-5
 立川ビジネスセンタービル5階
 電話 042(529)3341
 FAX 042(529)3356

リワークセンター東京
 住所 〒111-0041
 台東区元浅草 3-18-10
 上野NSビル7階
 電話 03(5246)4881
 FAX 03(5246)4882

URL <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/tokyo/index.html>

※相談は予約制になっていますので、御利用の際は事前に御連絡ください。

受付時間は、午前8時45分から午後5時までです(土曜、日曜、祝日は休み)。

費用は無料です。

(6) 障害者就業・生活支援センター

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づいて設置されており、職業生活における自立を図るために就業及びこれに伴う日常生活支援を行うものです。

施設名	所在地	電話
ワーキング・トライ	174-0072 板橋区南常盤台 2-1-7	03-5986-7551
アイキャリア	158-0083 世田谷区奥沢 3-31-4 W.OKUSAWA4階	03-6421-8127
オープナー	186-0003 国立市富士見台 1-17-4	042-577-0079
WEL'S TOKYO	101-0054 千代田区神田錦町 3-21 ちよだプラットフォームスクエア CN308	03-5259-8372
TALANT	192-0046 八王子市明神町 4-5-3 橋捷ビル 4階	042-648-3278
けるん	197-0022 福生市本町 53 健之会ビル 4階	042-553-6320

(7) 東京都立中部総合精神保健福祉センター

就労、進学・復学又は復職をめざす、精神科・心療内科などに通院中の方を対象とした、精神科デイケアです(精神科デイケア料がかかります。各種健康保険、生活保護、自立支援医療制度が利用できます)。対象疾患ごと(気分障害・神経症、統合失調症等の精神障害、知的・学習障害を合併しない発達障害、高次脳機能障害・器質性精神障害)に、特色あるプログラムが用意されています。

○ 利用申込の受付：月曜日から金曜日(年末年始・祝日を除く)午前9時から午後5時まで
03(3302)7711

○ 施設見学会は、原則第1・第3水曜日午後1時30分から行っています。

◎ For Re-Work 復職を希望される方

休職中の方が、復職準備性を高め、自信をもって復職するための通勤訓練、職能回復訓練、再発予防から構成される「復職リハビリテーション」を実施します。必要に応じて中立な立場から復職に向けた環境作りをサポートします。6か月から1年以内の復職を目指します。対象は、在職中の方で、都内在住もしくはは在勤の方です。

① うつ病リターンワークコース(利用期間は6か月以内)

職能回復訓練に加えて、グループミーティング、認知行動療法、キャリアアップセミナー、SSTなどのプログラムを通して職場での適応的な行動と再発予防の知識を身につけるプログラムです。

② リターンワークコース

自らの疾病について知り、職場での対処などを身につけるプログラムです。

③ ASAP (Autism Spectrum disorder Assistance Program) リターンワークコース

職場でのコミュニケーションのスキルアップを目指します。

◎ For Work 就労を希望される方

就労準備を整え、体力や集中力、職業能力の回復、再発予防に向けた知識の習得、コミュニケーションのスキルアップを目指します。利用期間は、6か月から1年以内です。対象は、都内在住の方となります。

④ うつ病ワークトレーニングコース(利用期間は6か月以内)

離職中の方が自信を回復し、再び就労を目指すため、就労準備性を高めます。

⑤ ワークトレーニングコース

一般就労し、就労を継続する力を身につけます。

⑥ ASAP ワークトレーニングコース

職場で求められるコミュニケーションなどを練習します。

⑦ プレワークトレーニングコース

発症後初めて就労を目指す方、就労が長続きしなかった方を対象とした(福祉的)就労に向けたプログラムです。

◎ For School 進学・復学を希望される方

⑧ リターンスクールコース ⑨ ASAP リターンスクールコース

学校生活で必要な、集団でのコミュニケーションや集中力などのリハビリテーションを行います。利用期間は1年以内です。対象は、都内在住の方です。

◎ CODY (高次脳機能障害) プロジェクト

⑩ 専門グループプログラムに加えて、就労、進学、復職などの目的に応じて、他のプログラムに参加します。利用期間は1年以内です。対象は、都内在住の方です。

疾患別・目的別コース一覧表

	気分障害 (うつ病・双極性障害)	統合失調症等の 精神障害	知的障害・学習障害を 合併しない発達障害	高次脳機能障害 器質性精神障害
復職コース (作業訓練)	うつ病リターン ワークコース (在職中、年齢制限なし)	リターンワークコース (在職中、年齢制限なし)	ASAP リターン ワークコース (在職中、年齢制限なし)	CODY プロジェクト (在職中、年齢制限なし)
就労/ 進学・復学 コース (デイケア) <small>※年齢の下限は、義務 教育終了以上です。</small>	うつ病ワーク トレーニングコース (一般・障害者就労希望 50歳以下)	ワークトレーニングコース (一般・障害者就労希望 50歳以下)	ASAP ワーク トレーニングコース (一般・障害者就労希望、 50歳以下)	CODY プロジェクト (就労希望、50歳以下)
	プレワークトレーニングコース (就労経験がないあるいは少ない方、50歳以下)			
	リターンスクールコース (進学・復学希望、30歳以下)		ASAP リターンスクールコース (進学・復学希望、 30歳以下)	CODY プロジェクト (進学・復学希望、 30歳以下)

(8) 区市町村障害者就労支援事業

令和7年1月1日現在

No.	区 町 村 名	拠点名称	郵便番号	住 所	電話
1	千代田区	千代田区障害者就労支援センター	〒102-8688	千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階	03-3264-2153
2	中央区	中央区障害者就労支援センター	〒103-0004	中央区東日本橋2-27-12 両国郵便局合同建物5階	03-3865-3889
3	港区	就労支援センター かもめ	〒105-0014	港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階	03-5439-8062
4	新宿区	公益財団法人 新宿区勤労者・仕事支援センター 就労支援部就労支援課障害者就労支援担当	〒160-0022	新宿区新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1階	03-3200-3316
5	文京区	文京区障害者就労支援センター	〒113-0033	文京区本郷4-15-14 文京区民センター1階	03-5805-1600
6	台東区	台東区障害者就労支援室	〒111-0036	台東区松が谷1-4-12 松が谷福祉会館6階	03-3847-6431
7	墨田区	すみだ障害者就労支援総合センター	〒130-0021	墨田区緑4-25-4	03-5600-2004
8	江東区	江東区障害者就労・生活支援センター	〒135-8383	江東区東陽4-11-28 防災センター2階	03-3699-0325
9	品川区	障害者就労支援センター げんき品川	〒141-0032	品川区大崎4-11-12	03-5496-2525
10	目黒区	目黒障害者就労支援センター	〒152-0001	目黒区中央町2-32-5 スマイルプラザ中央町1階	03-5794-8180
11	大田区	大田区立障がい者就労支援センター	〒143-0024	大田区中央4-30-11 大田区立障がい者総合サポートセンター4階	03-5728-9135
12	世田谷区	世田谷区障害者就労支援センター「すきっぷ就労相談室」	〒156-0055	世田谷区船橋5-33-1	03-3302-7927
		世田谷区障害者就労支援センター「すきっぷ就労相談室」分室「クローバー」	〒154-0004	世田谷区太子堂2-15-1 野村三軒茶屋ビル8階	03-5787-4355
		世田谷区障害者就労支援センター「すきっぷ就労相談室」分室「そしがや」	〒157-0072	世田谷区祖師谷3-1-3	03-5494-5581
		世田谷区障害者就労支援センター「しごとねっと」	〒154-0004	世田谷区太子堂2-15-1 野村三軒茶屋ビル8階	03-3418-1432
		世田谷区障害者就労支援センター「ゆに (UNI)」	〒158-0098	世田谷区上用賀5-14-1 上用賀アートホール2階	03-5797-2343
13	渋谷区	渋谷区障害者就労支援センター ハートパレーしづや	〒150-0031	渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田9階	03-3462-2513
14	中野区	中野区障害者就労支援センター (中野区障害者福祉事業団)	〒165-0026	中野区新井2-8-13	03-3388-2941
15	杉並区	ワークサポート杉並	〒168-0072	杉並区高井戸東4-10-26	03-5346-3250
16	豊島区	豊島区福祉部障害福祉課施設・就労支援グループ	〒171-8422	豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所4階	03-3985-8330
17	北区	就労支援センター北 ドリームヴィ	〒114-0034	北区上十条2-1-12	03-3906-7753
		就労支援センター北 わくわくかん	〒115-0044	北区赤羽南2-6-6 スカイブリッジビル地下1階	03-3598-3337
18	荒川区	荒川区障害者就労支援センター じよぶ・あらかわ	〒116-0003	荒川区荒川12-57-8 荒川区障害者福祉会館3階	03-3803-4510
19	板橋区	板橋区障がい者就労支援センター ハート・ワーク	〒174-0063	板橋区前野町4-16-1 板橋区おとしより保健福祉センター内	03-3968-9900
20	練馬区	練馬区障害者就労支援センター レインパワーワーク	〒176-0012	練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階	03-3948-6501
21	足立区	足立区障がい福祉センター 就労促進訓練係 雇用支援室	〒121-0816	足立区梅島3-31-19	03-5681-0133
22	葛飾区	葛飾区障害者就労支援センター	〒124-0012	葛飾区立石5-27-1 男女平等推進センター2階	03-3695-2224
23	江戸川区	江戸川区立障害者就労支援センター	〒133-0052	江戸川区東小岩6-15-2	03-5622-6050
24	八王子市	八王子市障害者就労・生活支援センターふるん	〒192-0904	八王子市市安町1-8-3 コーボ森1階	042-642-0080
25	立川市	立川市就労支援センターはたらこ	〒190-0023	立川市柴崎町2-10-16 オオノビル2F	042-525-0884
26	武蔵野市	武蔵野市障害者就労支援センターあいる	〒180-0023	武蔵野市境南町2-5-8 ヴィラージュ武蔵野102号室	0422-26-1855
27	三鷹市	三鷹市障がい者就労支援センターかけはし	〒181-0013	三鷹市下連雀4-15-18 下連雀複合施設2階	0422-27-8864
28	青梅市	青梅市障害者就労支援センター	〒198-0042	青梅市東青梅1-2-5 東青梅センタービル3階	0428-25-8510
29	府中市	府中市障害者就労支援センター み〜な	〒183-0026	府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内	042-360-1312
30	昭島市	昭島市障害者就労支援センター クジラ	〒196-0003	昭島市松原町3-6-7 アートヒルズ105	042-569-6433
31	調布市	調布市障害者地域生活・就労支援センター ちょうふだぞう	〒182-0022	調布市国領町3-19-1	042-487-4552
		調布市こころの健康支援センター就労支援室 ライズ	〒182-0024	調布市布田5-46-1	042-426-9161
32	町田市	町田市障がい者就労・生活支援センターりんく	〒194-0013	町田市原町田4-24-6 せりがや会館1階	042-728-3161
		町田市障がい者就労・生活支援センターLet's (レッツ)			042-728-3162
33	小金井市	小金井市障害者就労支援センター エンジョイワーク・こころ	〒184-0013	小金井市前原町3-41-15	042-387-9866
34	小平市	小平市障害者就労・生活支援センター ほっと	〒187-0001	小平市大沼町2-1-3	042-316-9078
35	日野市	日野市障害者生活・就労支援事業「くらしごと」	〒191-0062	日野市多摩平2-5-1 クレヴィア豊田多摩平の森 サウスレジデンス1階	042-843-1806
36	東村山市	東村山市障害者就労支援室	〒189-0014	東村山市本町1-1-1	042-313-3794
37	国分寺市	国分寺市障害者就労支援センター	〒185-0024	国分寺市泉町2-3-8 国分寺市障害者センター1階	042-300-1500
38	国立市	国立市しょうがいしゃ就労支援センター	〒186-8501	国立市富士見台2-47-1 国立市役所1階	042-505-7271
39	福生市	福生市障害者自立生活支援センター「すてっぴ」	〒197-0004	福生市南田園2-13-1 福祉センター内	042-539-3217
40	狛江市	狛江市障がい者就労支援センター「サポート」	〒201-0013	狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター内	03-5438-3533
41	東大和市	東大和市総合福祉センターは〜とふる 障害者就労生活支援センター	〒207-0022	東大和市桜が丘2-53-6	042-516-3983
42	清瀬市	清瀬市障害者就労支援センター	〒204-0013	清瀬市上清戸1-16-62	042-495-0010
43	東久留米市	東久留米市障害者就労支援室さいわい	〒203-0052	東久留米市幸町3-9-28	042-477-3100
		東久留米市障害者就労支援室あおぞら	〒203-0052	東久留米市幸町3-6-2 アトモビル2階	042-476-2625
44	武蔵村山市	武蔵村山市障害者就労支援センターとらい	〒208-0023	武蔵村山市学園4-5-1	042-560-7839
45	多摩市	マルシェたま 多摩市障がい者就労支援センター なちゅーる	〒206-0011	多摩市関戸4-19-5 市立健康センター4階	042-311-2324
46	稲城市	稲城市障害者総合相談センター マルシェいなぎ	〒206-0802	稲城市東長沼1559	042-379-9234
47	羽村市	羽村市障害者就労支援センター エール	〒205-0023	羽村市神明台1-27-4	042-570-1233
48	あきる野市	あきる野市障がい者就労・生活支援センターあすく	〒197-0804	あきる野市秋川1-7-6 リヴェール麗2階	042-532-1793
49	西東京市	西東京市障害者就労支援センター 一歩	〒188-0011	西東京市田無町4-17-14 西東京市障害者総合支援センター フレンドリー内	042-452-0095
50	瑞穂町	瑞穂町障害者就労支援センター	〒190-1211	西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 ふれあいセンター1階	042-568-0139
51	日の出町	日の出町障がい者就労・生活支援センター あるって	〒190-0182	西多摩郡日の出町平井3261-2	042-519-9761
52	奥多摩町(※)	奥多摩町福祉保健課福祉係	〒198-0212	西多摩郡奥多摩町氷川1111	0428-83-2777

※印以外の区市町：障害者就労支援事業を実施

※印の町：障害者就労支援の窓口を設置

6 関係団体及び家族会

○ 東京都精神保健福祉民間団体協議会（通称 都精民協）

東京都には、現在6つの精神保健福祉関係の民間団体があります。平成4年7月にこれらの団体と一緒に協賛会を結成しました。

この会は、各加盟団体の情報交換・連絡調整を行うとともに、年2回、都民を対象とする講演会を開催しています。

都精民協加盟団体事務局一覧

都精民協事務局	東京都精神保健福祉家族会連合会 (東京つくし会)	182-0024 調布市布田 1-26-12 ダイアパレス調布 220	042-453-7534
---------	-----------------------------	---	--------------

団体名(通称)	内容	事務局	電話/FAX	ホームページの有無
東京都精神保健福祉家族会連合会(東京つくし会)	各区市町村等46家族会の集合体	182-0024 調布市布田 1-26-12 ダイアパレス調布 220	042-453-7534	有
精神障害者地域生活支援助うきょう会議(とうきょう会議)	約400の個人と団体が加盟する地域生活支援助うきょう会議	168-0064 杉並区永福 4-19-4 安藤ビル	03-3327-9225 (すぎなみ151内) 03-6666-8560 (すぎなみ151内)	有
東京都精神障がい者就業支援事業所の会(事業所の会)	精神障がい者の就労支援を行う事業所の連絡会	115-0044 北区赤羽南 2-6-6 スカイブリッジビル B1F	03-3598-0089	無
東京都精神障害者共同ホーム連絡会(ホーム連)	グループホーム等の居住の場 200か所の連絡会	非公開 (居住の場のため)	メールアドレス: tokyohomeren@gmail.com	有
東京都精神障害者就労系事業所連絡会(じゅさんれん)	将来就労を希望する方の作業訓練施設18ヶ所の連絡会	182-0007 調布市東つつじヶ丘 2-29-1 創造印刷内	03-5314-7081 03-5314-7085	無
公益社団法人日本てんかん協会東京都支部	家族、関係者、当事者間の支えあい、相談、学習、運動を展開	175-0005 豊島区南大塚 3-43-11 福祉財団ビル 7階	090-6009-0874 03-3202-7235	有

東京つくし会加盟家族会一覧

都内には令和8年3月現在で46家族会があります。詳しくはそれぞれの会にお問い合わせください。

また、東京つくし会のホームページにも家族会が掲載されています。HPアドレス <http://www.ttsukushi.sakura.ne.jp> 「地域・病院家族会」をクリックしていただくと、家族会一覧表があり、ホームページのある家族会はリンクしています。

No.	地 域	会 の 名 称	連 絡 先	電 話
1	中 央 区	中 央 区 つ つ じ 会	つ つ じ 会 事 務 局	03-6673-8081
2	新 宿 区	新 宿 区 精 神 障 害 者 家 族 会 (新 宿 フ レ ン ズ)	家 族 会 事 務 所	080-8082-0308
3	文 京 区	東 大 い ち ょう の 会	tu.ichounokai@gmail.com	
4	文 京 区	文 京 区 家 族 会 (文 京 M C A 家 族 の ひ ろ ば)	文 京 区 障 害 者 基 幹 相 談 支 援 セ ン タ ー	03-5940-2905
5	墨 田 区	す み だ 会	家 族 会 事 務 所	03-3616-3776
6	品 川 区	品 川 区 精 神 保 健 福 祉 家 族 会 (か も め 会)	庄 田 洋	03-6768-4797
7	大 田 区	大 田 区 精 神 障 害 者 家 族 連 絡 会 (つ ば さ 会)	C S に し か ま た	03-5700-0045
8	世 田 谷 区	N P O 法 人 世 田 谷 さ く ら 会	家 族 会 事 務 所	03-3308-1679
9	世 田 谷 区	家 族 会 「 は る の 会 」	社 会 福 祉 法 人 は る 本 部	03-6411-6323
10	都 内 全 域	澁 谷 太 陽 の 会	本 田 道 子	090-4734-9388
11	中 野 区	中 野 た ん ぽ ぽ 会	家 族 会 事 務 所	03-3336-1497
12	杉 並 区	杉 並 家 族 会	あ お ば 福 祉 会 リ ブ レ	03-3392-7946
13	豊 島 区	豊 島 家 族 会	家 族 会 事 務 所	080-2585-2691
14	北 区	N P O 法 人 飛 鳥 会	家 族 会 事 務 所	03-3949-3867
15	荒 川 区	荒 川 め ぐ み 会	支 援 セ ン タ ー ア ゼ リ ア	03-3819-3113
16	板 橋 区	板 橋 区 は す ね 会	飯 塚 寛	03-3956-2324
17	板 橋 区	し い の 実 会	東 京 武 蔵 野 病 院 家 族 会 事 務 所	03-3955-8565
18	練 馬 区	N P O 法 人 練 馬 す ず し ろ 会	家 族 会 事 務 所	03-3994-3382
19	足 立 区	あ し な み 会	ashinamikai@gmail.com	
20	足 立 区	オ リ ー プ 会	北 千 住 旭 ク リ ニ ッ ク 内	03-3879-4565
21	江 戸 川 区	か た く り の 会	事 務 局	03-3680-4049
22	八 王 子 市	N P O 法 人 わ か く さ 家 族 の 会	家 族 会 事 務 所	042-649-3460
23	立 川 市	立 川 麦 の 会	眞 壁 博 美	042-537-3905
24	武 蔵 野 市	第 二 金 曜 会	家 族 会 事 務 局	090-1462-2890
25	調 布 市	や す ら ぎ 会	吉 祥 寺 病 院	042-482-9151

No.	地 域	会 の 名 称	連 絡 先	電 話
26	三 鷹 市	あ お き 会	土 屋 秀 雄	0422-46-5252
27	青 梅 市	ほ っ と ・ ス マ イ ル	中 住 孝 典	090-7181-9856
28	府 中 市	府 中 梅 の 木 会	家 族 会 事 務 所	042-368-5337
29	昭 島 市	ア ッ ト ホ ー ム ・ 歩 歩 (ぼ ぼ)	家 族 会 事 務 局 池 田 正	090-9670-4682
30	調 布 市	か さ さ ぎ 会	今 井 英 敏	090-8504-3797
31	町 田 市	N P O 法 人 町 田 市 会 さ る び あ 会	info@sarubiakai.org	042-726-2031
32	小 金 井 市	あ じ さ い 会	森 田 史 雄	042-388-3729
33	小 平 市	小 平 市 け や き の 会	小 嶋 四 郎	042-343-4559
34	小 平 市	む さ し の 会	国立精神・神経医療研究センター病院 原 千 恵 子	042-462-6336
35	日 野 市	日 野 い ず み 会	家 族 会 事 務 所	080-1238-5960
36	東 村 山 市	N P O 法 人 け や き	け や き 第 1 作 業 所	042-395-9566
37	国 分 寺 市	国 分 寺 あ ゆ み 会	あ ゆ み 会 専 用 電 話	080-1123-2502
38	西 東 京 市	小 鳩 会	清 水 ま ゆ み	090-2903-5528
39	福生市・羽村市・瑞穂町	F H M の 会	小 池 角 雄	080-1105-1064
40	羽 村 市	ス マ イ ル の 会	水 上 京 子	080-5075-2399
41	狛 江 市	狛 江 さ つ き 会	家 族 会 事 務 局	090-1455-9053
42	東久留米市・清瀬市	蒼 空 会	グ ル ー プ ホ ー ム ど ん ぐ り 第 1 中 央 荘	042-477-0131
43	多 摩 市	サ ン ク ラ ブ 多 摩	藤 岡 絹 子	042-371-3380
44	国 立 市	シ ュ ロ の 会	家 富 弓 子	090-1779-1641
45	稲 城 市	稲 穂 会	高 野 玲 子	042-377-4711
46	あきるの市・日の出町・檜原村	西 多 摩 虹 の 会	藤 本 京 子	042-597-2888

※このほかに利用可能な家族会があります。各区市町村にお問い合わせください。

7 保健所・区市町村窓口一覧

多摩・島しょ地域所管保健所

保健所名	郵便番号	所在地	電話番号	所管地域
西多摩保健所	198-0042	青梅市東青梅 1-167-15	0428-22-6141	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町
南多摩保健所	206-0025	多摩市永山 2-1-5	042-371-7661	多摩市、日野市、稲城市
多摩立川保健所	190-0023	立川市柴崎町 2-21-19 (東京都立川福祉保健庁舎内)	042-524-5171	立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市
多摩府中保健所	183-0022	府中市宮西町 1-26-1 東京都府中合同庁舎内	042-362-2334	武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市
多摩小平保健所	187-0002	小平市花小金井 1-31-24	042-450-3111	小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市
八王子市保健所	192-0046	八王子市明神町 3-19-2	042-645-5111	八王子市
町田市保健所				
保健所中町庁舎	194-0021	町田市中町 2-13-3	042-722-7636	鶴川地域以外
鶴川保健センター	195-0062	町田市大蔵町 1981-4	042-736-1600	鶴川地域
地域福祉部障がい福祉課支援係	194-8520	市役所内・町田市森野 2-2-22	042-724-3089	障害福祉サービス受給者証を発行(障害福祉サービスに関する相談・申請は地域の各障がい者支援センターで受付)
島しょ保健所	163-8001	新宿区西新宿 2-3-1 新宿モノリス 24 階 郵便私書箱 7028 号	03-5324-6532	島しょ全域
大島出張所	100-0101	大島町元町字馬の背 275-4	04992-2-1436	大島町、利島村
新島支所	100-0402	新島村本村 6-4-24	04992-5-1600	新島村
神津島支所	100-0601	神津島村 1088	04992-8-0880	神津島村
三宅出張所	100-1102	三宅村伊豆 1004	04994-2-0181	三宅村、御蔵島村
八丈出張所	100-1511	八丈町三根 1950-2	04996-2-1291	八丈町、青ヶ島村
小笠原出張所	100-2101	小笠原村父島字清瀬	04998-2-2951	小笠原村

23区窓口一覧

令和7年1月1日現在

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整				精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理			
	窓口	住所	電話番号	窓口	住所	電話番号		
千代田区	障害者福祉課総合相談担当	102-8688	千代田区九段南1-2-1	5211-4217	障害者福祉課総合相談担当	102-8688	千代田区九段南1-2-1	5211-4217
	保健サービス課保健相談係	102-0073	千代田区九段北1-2-14	5211-8175				
中央区	福祉保健部障害者福祉課	104-8404	中央区築地1-1-1	3546-6753	福祉保健部障害者福祉課	104-8404	中央区築地1-1-1	3546-6753
	中央区保健所健康推進課	104-0044	中央区明石町12-1	3541-5930	中央区保健所健康推進課	104-0044	中央区明石町12-1	3541-5930
	日本橋保健センター	103-0012	中央区日本橋堀留町1-1-1	3661-3515	日本橋保健センター	103-0012	中央区日本橋堀留町1-1-1	3661-3515
	月島保健センター	104-0052	中央区月島2-10-3	5560-0765	月島保健センター	104-0052	中央区月島2-10-3	5560-0765
	晴海保健センター	104-0053	中央区晴海4-8-1 晴海区民センター5階	6381-2972	晴海保健センター	104-0053	中央区晴海4-8-1 晴海区民センター5階	6381-2972
港区	(障害福祉サービス等申請窓口) 芝地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8511	港区芝公園1-5-25	3578-3161	芝地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8511	港区芝公園1-5-25	3578-3161
	(障害福祉サービス等申請窓口) 麻布地区総合支所 区民課保健福祉係	106-8515	港区六本木5-16-45	5114-8822	麻布地区総合支所 区民課保健福祉係	106-8515	港区六本木5-16-45	5114-8822
	(障害福祉サービス等申請窓口) 赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係	107-8516	港区赤坂4-18-13	5413-7276	赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係	107-8516	港区赤坂4-18-13	5413-7276
	(障害福祉サービス等申請窓口) 高輪地区総合支所 区民課保健福祉係	108-8581	港区高輪1-16-25	5421-7085	高輪地区総合支所 区民課保健福祉係	108-8581	港区高輪1-16-25	5421-7085
	(障害福祉サービス等申請窓口) 芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8516	港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階	6400-0022	芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係	105-8516	港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階	6400-0022
	みなと保健所 健康推進課	108-8315	港区三田1-4-10	6400-0084				
新宿区	牛込保健センター	162-0851	新宿区弁天町50	3260-6231	牛込保健センター	162-0851	新宿区弁天町50	3260-6231
	四谷保健センター	160-0008	新宿区四谷三栄町10-16	3351-5161	四谷保健センター	160-0008	新宿区四谷三栄町10-16	3351-5161
	東新宿保健センター	160-0022	新宿区新宿7-26-4	3200-1026	東新宿保健センター	160-0022	新宿区新宿7-26-4	3200-1026
	落合保健センター	161-0033	新宿区下落合4-6-7	3952-7161	落合保健センター	161-0033	新宿区下落合4-6-7	3952-7161
文京区	文京保健所 予防対策課精神保健担当	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1847	文京保健所 予防対策課精神保健担当	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1230
	保健サービスセンター	112-8555	文京区春日1-16-21	5803-1807				
	保健サービスセンター本郷支所	113-0022	文京区千駄木5-20-18	3821-5106	保健サービスセンター本郷支所	113-0022	文京区千駄木5-20-18	3821-5106
台東区	台東保健所 保健サービス課	110-0015	台東区東上野4-22-8	3847-9497	台東保健所 保健予防課	110-0015	台東区東上野4-22-8	3847-9405
	浅草保健相談センター	111-0033	台東区花川戸2-11-10	3844-8172				
墨田区	健康推進課	130-8628	墨田区横川5-7-4 すみだ健子子育て総合センター2階	3622-9152	健康推進課	130-8628	墨田区横川5-7-4 すみだ健子子育て総合センター2階	3622-9130
江東区	(精神保健福祉相談窓口) 城東保健相談所	136-0072	江東区大島3-1-3	3637-6521	城東保健相談所	136-0072	江東区大島3-1-3	3637-6521
	(精神保健福祉相談窓口) 深川保健相談所	135-0021	江東区白河3-4-3-301	3641-1181	深川保健相談所	135-0021	江東区白河3-4-3-301	3641-1181
	(精神保健福祉相談窓口) 深川南部保健相談所	135-0051 (一時移転後) 135-0052	江東区枝川1-8-15-102 (令和6年11月から令和8年1月(予定)まで一時移転) 移転先 江東区潮見2-8-7	5632-2291	深川南部保健相談所	135-0051 (一時移転後) 135-0052	江東区枝川1-8-15-102 (令和6年11月から令和8年1月(予定)まで一時移転) 移転先 江東区潮見2-8-7	5632-2291
	(精神保健福祉相談窓口) 城東南部保健相談所	136-0076	江東区南砂4-3-10	5606-5001	城東南部保健相談所	136-0076	江東区南砂4-3-10	5606-5001
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害福祉部障害者支援課 相談支援担当	135-8383	江東区東陽4-11-28	3647-4308	江東区保健所保健予防課 保健係	135-0016	江東区東陽2-1-1	3647-5906

7 保健所・区市町村窓口一覧

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整				精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理			
	窓 口		住 所	電話番号	窓 口		住 所	電話番号
品川区	品川保健センター	140-0001	品川区北品川 3-11-22	3474-2904	品川保健センター	140-0001	品川区北品川 3-11-22	3474-2225
	大井保健センター	140-0014	品川区大井 2-27-20	3772-2666	大井保健センター	140-0014	品川区大井 2-27-20	3772-2666
	荏原保健センター ※令和8年5月より、住所・電話番号の変更予定あり	141-0031 ※142-0063	品川区西五反田 6-6-6 ※品川区荏原 2-9-6	5487-1311 ※3788-7016	荏原保健センター ※令和8年5月より、住所・電話番号の変更予定あり	141-0031 ※142-0063	品川区西五反田 6-6-6 ※品川区荏原 2-9-6	5487-1311 ※3788-7016
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害者支援課	140-8715	品川区広町 2-1-36	5742-6711				
目黒区	(精神保健福祉相談窓口) 目黒区保健所地域保健課	153-8573	目黒区上目黒 2-19-15	5722-9504	目黒区保健所 保健予防課	153-8573	目黒区上目黒 2-19-15	5722-9396
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障害者支援課	153-8573	目黒区上目黒 2-19-15	5722-9369				
大田区	大森地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（こころの健康相談）	143-0015	大田区大森西 1-12-1	6436-8750	大森地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（医療費助成）	143-0015	大田区大森西 1-12-1	5764-0696
	調布地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（こころの健康相談）	145-0067	大田区雪谷大塚町 4-6	6425-7555	調布地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（医療費助成）	145-0067	大田区雪谷大塚町 4-6	3726-4139
	蒲田地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（こころの健康相談）	144-0053	大田区蒲田本町 2-1-1	6424-5040	蒲田地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（医療費助成）	144-0053	大田区蒲田本町 2-1-1	5713-1383
	糎谷・羽田地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（こころの健康相談）	144-0033	大田区東糎谷 1-21-15	6423-8892	糎谷・羽田地域福祉課 精神障害者支援・難病医療費助成（医療費助成）	144-0033	大田区東糎谷 1-21-15	3741-6682
世田谷区	世田谷総合支所保健福祉センター 健康づくり課	154-8504	世田谷区世田谷 4-22-33	5432-2896	世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	154-8504	世田谷区世田谷 4-22-33	5432-2893
	(障害福祉サービス等申請窓口) 世田谷総合支所 保健福祉センター 保健福祉課	154-8504	世田谷区世田谷 4-22-33	5432-2865				
	北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	155-8666	世田谷区北沢 2-8-18	6804-9667	北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	155-8666	世田谷区北沢 2-8-18	6804-9355
	(障害福祉サービス等申請窓口) 北沢総合支所 保健福祉センター 保健福祉課	155-8666	世田谷区北沢 2-8-18	6804-8727				
	玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	158-8503	世田谷区等々力 3-4-1	3702-1982	玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	158-8503	世田谷区等々力 3-4-1	3702-1948
	(障害福祉サービス等申請窓口) 玉川総合支所 保健福祉センター 保健福祉課	158-8503	世田谷区等々力 3-4-1	3702-2092				
	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	157-8501	世田谷区成城 6-2-1	3483-3166	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	157-8501	世田谷区成城 6-2-1	3483-3161
	(障害福祉サービス等申請窓口) 砧総合支所 保健福祉センター 保健福祉課	157-8501	世田谷区成城 6-2-1	3482-8198				
渋谷区	烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	157-8555	世田谷区南烏山 6-22-14	3308-8246	烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	157-8555	世田谷区南烏山 6-22-14	3308-8228
	(障害福祉サービス等申請窓口) 烏山総合支所 保健福祉センター 保健福祉課	157-8555	世田谷区南烏山 6-22-14	3326-6115				
	(障害福祉サービス等申請窓口) 障がい者福祉課 精神福祉係	150-8010	渋谷区宇田川町 1-1	3463-1905	障がい者福祉課 精神福祉係	150-8010	渋谷区宇田川町 1-1	3463-1905
	(精神保健福祉総合調整) 渋谷区保健所 地域保健課	150-8010	渋谷区宇田川町 1-1	3463-3074				
中野区	(精神保健福祉相談窓口) 中央保健相談所	150-0042	渋谷区宇田川町 5-6	3463-2439				
	(精神保健福祉相談窓口) 恵比寿保健相談所	150-0013	渋谷区恵比寿 2-27-18	3443-6251				
	(精神保健福祉相談窓口) 幡ヶ谷保健相談所	151-0072	渋谷区幡ヶ谷 3-39-1	3374-7591				
	中部すこやか障害者相談支援事業所 (中部すこやか福祉センター内)	164-0011	中野区中央 3-19-1	3367-7810	中部すこやか障害者相談支援事業所 (中部すこやか福祉センター内)	164-0011	中野区中央 3-19-1	3367-7810
	北部すこやか障害者相談支援事業所 (北部すこやか福祉センター内)	165-0022	中野区江古田 4-31-10	5942-5800	北部すこやか障害者相談支援事業所 (北部すこやか福祉センター内)	165-0022	中野区江古田 4-31-10	5942-5800

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整				精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理				
	窓 口		住 所	電話番号	窓 口		住 所	電話番号	
	南部すこやか障害者相談支援事業所（みなみらいず内）	164-0013	中野区弥生町5-11-26	5340-7888	南部すこやか障害者相談支援事業所（みなみらいず内）	164-0013	中野区弥生町5-11-26	5340-7888	
	鷺宮すこやか障害者相談支援事業所（鷺宮すこやか福祉センター内）	165-0033	中野区若宮3-58-10	6265-5770	鷺宮すこやか障害者相談支援事業所（鷺宮すこやか福祉センター内）	165-0033	中野区若宮3-58-10	6265-5770	
中野区					障害福祉課障害者相談係	164-8501	中野区中野 4-11-19	3228-8956	
杉並区	荻窪保健センター	167-0051	杉並区荻窪5-20-1	3391-0015	荻窪保健センター	167-0051	杉並区荻窪5-20-1	3391-0015	
	高井戸保健センター	168-0072	杉並区高井戸東3-20-3	3334-4304	高井戸保健センター	168-0072	杉並区高井戸東3-20-3	3334-4304	
	高円寺保健センター	166-0003	杉並区高円寺南3-24-15	3311-0116	高円寺保健センター	166-0003	杉並区高円寺南3-24-15	3311-0116	
	上井草保健センター	167-0023	杉並区上井草3-8-19	3394-1212	上井草保健センター	167-0023	杉並区上井草3-8-19	3394-1212	
	和泉保健センター	168-0063	杉並区和泉4-50-6	3313-9331	和泉保健センター	168-0063	杉並区和泉4-50-6	3313-9331	
	<障害福祉サービス申請窓口>保健福祉部障害者施策課障害福祉サービス係	166-8570	杉並区阿佐谷南1-15-1	3312-2111					
豊島区	健康部 健康推進課	171-0022	豊島区南池袋2-1-1 豊島区保健所3階 ※R8年5月より	3987-4174	健康部 健康推進課	170-0013	豊島区東池袋4-42-16	3987-4172	
	健康部 長崎健康相談所	171-0051	豊島区長崎3-6-24	3957-1191	健康部 長崎健康相談所	171-0051	豊島区長崎3-6-24	3957-1191	
	(障害福祉サービス等申請窓口)障害福祉課	171-8422	豊島区南池袋2-45-1	3981-1988	池袋保健所出張窓口(区役所4階) ※令和8年4月末で終了	171-8422	豊島区南池袋2-45-1		
北区	(障害福祉サービス等申請窓口)障害福祉課王子障害相談係	114-8508	北区王子本町1-15-22	3908-1358	障害福祉課王子障害相談係	114-8508	北区王子本町1-15-22	3908-1359	
	(障害福祉サービス等申請窓口)障害福祉課赤羽障害相談係	115-0044	北区赤羽南1-13-1(赤羽会館内)	3903-4161	障害福祉課赤羽障害相談係	115-0044	北区赤羽南1-13-1(赤羽会館内)	3903-4161	
	王子健康支援センター	114-0001	北区東十条2-7-3(北区保健所内)	3919-7588					
	赤羽健康支援センター	115-0044	北区赤羽南1-13-1(赤羽会館内)	3903-6481					
	滝野川健康支援センター	114-0024	北区西ヶ原1-19-12	3915-0184					
荒川区	<精神保健福祉相談>荒川保健所健康推進課	116-8502	荒川区荒川2-11-1 がん予防・健康づくりセンター	3802-3111 内線432					
	<障害福祉サービス申請窓口>福祉部障害者福祉課	116-8501	荒川区荒川2-2-3 荒川区役所	3802-3111 内線2692	福祉部障害者福祉課	116-8501	荒川区荒川2-2-3	3802-3111 内線2688	
	<精神保健福祉相談、サービス相談・助言・調整>荒川区精神障がい者相談支援事業所	116-0014	荒川区東日暮里3-43-12 K・フラット101	6806-5322					
板橋区	板橋健康福祉センター	173-0014	板橋区大山東町32-15	3579-2333	板橋健康福祉センター	173-0014	板橋区大山東町32-15	3579-2333	
	上板橋健康福祉センター	174-0075	板橋区桜川3-18-6	3937-1041	上板橋健康福祉センター	174-0075	板橋区桜川3-18-6	3937-1041	
	赤塚健康福祉センター	175-0092	板橋区赤塚1-10-13	3979-0511	赤塚健康福祉センター	175-0092	板橋区赤塚1-10-13	3979-0511	
	志村健康福祉センター	174-0046	板橋区蓮根2-5-5	3969-3836	志村健康福祉センター	174-0046	板橋区蓮根2-5-5	3969-3836	
	高島平健康福祉センター	175-0082	板橋区高島平3-13-28	3938-8621	高島平健康福祉センター	175-0082	板橋区高島平3-13-28	3938-8621	
	(障害福祉サービス等申請窓口)障がいサービス課板橋地域支援係	173-8501	板橋区板橋2-66-1	3579-2460					
	(障害福祉サービス等申請窓口)障がいサービス課赤塚地域支援係	175-0092	板橋区赤塚1-10-13	3938-5118					
	(障害福祉サービス等申請窓口)障がいサービス課志村地域支援係	174-0046	板橋区蓮根2-5-5	3968-2337					
練馬区	豊玉保健相談所	176-0012	練馬区豊玉北5-15-19(豊玉すこやかセンター内)	3992-1188	豊玉保健相談所	176-0012	練馬区豊玉北5-15-19(豊玉すこやかセンター内)	3992-1188	

7 保健所・区市町村窓口一覧

区名	精神保健福祉相談／障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整				精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院医療）等申請書受理			
	窓 口		住 所	電話番号	窓 口		住 所	電話番号
	北保健相談所	179-0081	練馬区北町 6-35-7	3931-1347	北保健相談所	179-0081	練馬区北町 6-35-7	3931-1347
	光が丘保健相談所	179-0072	練馬区光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター内)	5997-7722	光が丘保健相談所	179-0072	練馬区光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター内)	5997-7722
	石神井保健相談所	177-0041	練馬区石神井町 7-3-28	3996-0634	石神井保健相談所	177-0041	練馬区石神井町 7-3-28	3996-0634
練馬区	大泉保健相談所	178-0061	練馬区大泉学園町 5-8-8	3921-0217	大泉保健相談所	178-0061	練馬区大泉学園町 5-8-8	3921-0217
	関保健相談所	177-0052	練馬区関町東 1-27-4	3929-5381	関保健相談所	177-0052	練馬区関町東 1-27-4	3929-5381
					練馬区保健所 保健予防課精神保健係	176-8501	練馬区豊玉北 6-12-1	5984-4764
足立区	中央本町地域・保健総合支援課	120-0011	足立区中央本町 1-5-3	3880-5351	中央本町地域・保健総合支援課	120-0011	足立区中央本町 1-5-3	3880-5358
	竹の塚保健センター	121-0822	足立区西竹の塚 1-11-2	3855-5082	竹の塚保健センター	121-0822	足立区西竹の塚 1-11-2	3855-5082
	江北保健センター	123-0872	足立区江北 5-14-5	3896-4004	江北保健センター	123-0872	足立区江北 5-14-5	3896-4004
	千住保健センター	120-0036	足立区千住仲町 19-3	3888-4277	千住保健センター	120-0036	足立区千住仲町 19-3	3888-4277
	東部保健センター	120-0001	足立区大谷田 3-11-13	3606-4171	東部保健センター	120-0001	足立区大谷田 3-11-13	3606-4171
葛飾区	青戸保健センター	125-0062	葛飾区青戸 4-15-14 (健康プラザかつしか内)	3602-1284	葛飾区健康部保健予防課	125-0062	葛飾区青戸 4-15-14 (健康プラザかつしか内)	3602-1274
	金町保健センター	125-0042	葛飾区金町 4-18-19	3607-4141	金町保健センター	125-0042	葛飾区金町 4-18-19	3607-4141
	新小岩保健センター	124-0025	葛飾区西新小岩 4-33-2 (にこわ新小岩)	3696-3781	新小岩保健センター	124-0025	葛飾区西新小岩 4-33-2 (にこわ新小岩)	3696-3781
	水元保健センター	125-0033	葛飾区東水元 1-7-3	3627-1911	水元保健センター	125-0033	葛飾区東水元 1-7-3	3627-1911
					堀切区民事務所	124-0006	葛飾区堀切 3-8-5 (堀切地区センター内)	3693-4184
				高砂区民事務所	125-0054	葛飾区高砂 3-1-39 (高砂地区センター内)	3659-3336	
江戸川区	福祉部障害者福祉課 障害相談第一係 障害相談第二係 ※障害福祉サービスの助言、調整のみ	132-8501	江戸川区中央 1-4-1	5661-0052 (障害相談第一係) 5661-0053 (障害相談第二係)				
	小岩健康サポートセンター	133-0052	江戸川区東小岩 3-23-3	3658-3171	小岩健康サポートセンター	133-0052	江戸川区東小岩 3-23-3	3658-3171
	東部健康サポートセンター	132-0011	江戸川区瑞江 2-5-7	3678-6441	東部健康サポートセンター	132-0011	江戸川区瑞江 2-5-7	3678-6441
	清新町健康サポートセンター	134-0087	江戸川区清新町 1-3-11	3878-1221	清新町健康サポートセンター	134-0087	江戸川区清新町 1-3-11	3878-1221
	葛西健康サポートセンター	134-0083	江戸川区中葛西 3-10-1	3688-0154	葛西健康サポートセンター	134-0083	江戸川区中葛西 3-10-1	3688-0154
	鹿骨健康サポートセンター	133-0073	江戸川区鹿骨 1-55-10	3678-8711	鹿骨健康サポートセンター	133-0073	江戸川区鹿骨 1-55-10	3678-8711
	小松川健康サポートセンター	132-0034	江戸川区小松川 3-6-1	3683-5531	小松川健康サポートセンター	132-0034	江戸川区小松川 3-6-1	3683-5531
	なぎさ健康サポートセンター	134-0085	江戸川区南葛西 7-1-27	5675-2515	なぎさ健康サポートセンター	134-0085	江戸川区南葛西 7-1-27	5675-2515
	中央健康サポートセンター	132-8507	江戸川区中央 4-24-19	5661-2467	中央健康サポートセンター	132-8507	江戸川区中央 4-24-19	5661-2467

市町村窓口一覧

令和7年1月1日現在

市町村名	精神保健福祉相談／ 障害福祉サービス等申請窓口)		精神保健福祉相談／ 障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整		精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院）等申請書受理／ 都営交通乗車証発行	
	窓口	窓口所在地	住所	電話番号	窓口	窓口所在地
八王子市	障害福祉サービス等申請窓口) 福祉部障害福祉課	市役所内	八王子市元本郷町 3-24-1	042-620-7367	福祉部障害福祉課	市役所内
	(精神保健福祉相談窓口) 健康医療部保健対策課	市役所内	八王子市明神町 3-19-2	042-645-5196	八王子駅前口総合事務所 総合事務所内 南大沢事務所 障害者福祉窓口（火・木のみ）	八王子市元本郷町 3-24-1 八王子市安町4-7-1 明神町八王子4階 八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢1階
立川市	障害福祉課 障害福祉第1～第四係	市役所内	立川市泉町 1156-9	042-523-2111	障害福祉課 業務係	市役所内
武蔵野市	健康福祉部 障害者福祉課基幹相談支援センター	市役所内	武蔵野市緑町 2-2-28	0422-60-1847	健康福祉部 障害者福祉課管理係	市役所内
三鷹市	障がい者支援課 基幹相談支援センター	市役所内	三鷹市野崎 1-1-1	0422-29-8267 0422-29-9233	障がい者支援課 障がい者医療・給付係	市役所内
青梅市	障がい者福祉課 相談支援係	市役所内	青梅市東青梅 1-11-1	0428-22-1111 内線2135・2137	障がい者福祉課 相談支援係	市役所内
府中市	障害福祉課 (精神・発達)	市役所内	府中市宮西町 2-24	042-335-4022	障害者福祉課 保護係	市役所内
昭島市	障害福祉課 障害者支援係	市役所内	昭島市田中町 1-17-1	042-544-5111 内線2132～5	障害福祉課 障害者福祉係	市役所内
調布市	障害福祉課 相談係	市役所内	調布市小島町 2-35-1	042-481-7094	障害福祉課 給付管理係	市役所内
町田市	調布市こころの健康 支援センター内	調布市布田 5-46-1	調布市布田 5-46-1	042-490-8166		
	町田地域障がい者支援センター	町田市原町田5-4-3 第2大家ビル1階101	町田市原町田5-4-3 第2大家ビル1階101	042-709-1301	地域福祉部 障がい福祉課支援係	市役所内
町田市	忠生地域障がい者支援センター	町田市図師町1677-1	町田市図師町1677-1	042-794-4851		
	鶴川地域障がい者支援センター	町田市能ヶ谷3-2-1 鶴川地域コミュニティ1階	町田市能ヶ谷3-2-1 鶴川地域コミュニティ1階	042-708-8821		
小金井市	南地域障がい者支援センター	町田市金森東3-18-16 台草苑雑草1階	町田市金森東3-18-16 台草苑雑草1階	042-706-9624		
	堺地域障がい者支援センター	町田市小山町1234-1	町田市小山町1234-1	042-794-8790		
小平市	福祉保健部自立生活支援課 相談支援係	市役所内	小金井市本町 6-6-3	042-387-9841	福祉保健部自立生活支援課 相談支援係	市役所内
日野市	健康福祉部 障がい者支援課	健康福祉事務 センター内	小平市小川町 2-1333	042-346-9542	健康福祉部 障がい者支援課	健康福祉事務 センター内
東村山市	障害福祉課 支援第2係	市役所内	日野市神明 1-12-1	042-514-8489	障害福祉課 保護係	市役所内
国分寺市	福祉部障害福祉課 相談支援係	市役所内	東村山市本町 1-2-3	042-393-5111	障害支援課 支援第2係	市役所内
国立市	健康福祉部しょうがいしゃ支援課 相談支援係	市役所内	国分寺市泉町 2-2-18	042-312-8632	福祉部障害福祉課 相談支援係	市役所内
福生市	福祉保健部障害福祉課 相談支援係	市役所内	国立市富士見台 2-47-1	042-576-2121	健康福祉部しょうがいしゃ支援課 手当・給付係	市役所内
狛江市	福祉保健部福祉相談課	市役所内	福生市本町5	042-551-1511	福祉保健部障害福祉課 相談支援係	市役所内
	福祉保健部福祉相談課 相談支援係	市役所内	狛江市和泉本町 1-1-5	03-3430-1111	福祉保健部福祉相談課 相談支援係	市役所内

市町村名	障害福祉サービス及び社会復帰施設等の利用に関する相談・助言・調整			精神保健福祉相談／ 都営交通乗車証発行			精神障害者保健福祉手帳／自立支援医療（精神通院）等申請書受理／		
	窓口	窓口所在地	電話番号	窓口	窓口所在地	電話番号	窓口	窓口所在地	電話番号
東大和市	障害福祉部障害福祉課 相談支援係	市役所内	207-8585	健幸福祉部障害福祉課 相談支援係	市役所内	207-8585	健幸福祉部障害福祉課 相談支援係	市役所内	207-8585
清瀬市	福祉子ども部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	204-8511	福祉子ども部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	204-8511	福祉子ども部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	204-8511
東久留米市	福祉保健部障害福祉課 福祉支援係	市役所内	203-8555	福祉保健部障害福祉課 福祉支援係	市役所内	203-8555	福祉保健部障害福祉課 福祉支援係	市役所内	203-8555
武蔵村山市	健康福祉部 障害福祉課認定審査係	市民総合センター内	208-8502	健康福祉部 障害福祉課認定審査係	市民総合センター内	208-8502	健康福祉部 障害福祉課認定審査係	市民総合センター内	208-8502
多摩市	相談支援担当	市役所内	206-8666	健康福祉部 障害福祉課	市役所内	206-8666	健康福祉部 障害福祉課	市役所内	206-8666
稲城市	福祉部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	206-8601	福祉部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	206-8601	福祉部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	206-8601
羽村市	(精神保健福祉相談窓口) 福祉健康部健康課健康推進係 (障害福祉サービス等申請窓口) 福祉健康部障害福祉課障害者支援係	保健センター内 市役所内	205-0003 205-8601	福祉健康部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	042-555-1111 (内線624～626) 042-555-1111 (内線185～188)	福祉健康部障害福祉課 障害福祉係	市役所内	042-555-1111 (内線173～174)
あきる野市	健康福祉部障がい者支援課 障がい者相談係	市役所内	197-0814	健康福祉部障がい者支援課 障がい者相談係	市役所内	042-558-1111 内線2617	健康福祉部障がい者支援課 障がい者相談係	市役所内	042-558-1111 内線2617
西東京市	(精神保健福祉相談窓口) 西東京市基幹相談支援センター えぼっく (障害福祉サービス等申請窓口) 健康福祉部障害福祉課障害者相談係	障害者総合支援センター内 市役所内	188-0011	健康福祉部障害福祉課 障害者相談係	市役所内	042-452-0075	健康福祉部障害福祉課 障害者相談係	市役所内	042-452-0075
瑞穂町	福祉部福祉課 障がい者支援係	町役場内	190-1292	福祉部福祉課 障がい者支援係	町役場内	042-557-0574	福祉部福祉課 障がい者支援係	町役場内	042-557-0574
日の出町	福祉課 地域支援係	町役場内	190-0192	福祉課 地域支援係	町役場内	042-588-4112	福祉課 地域支援係	町役場内	042-588-4112
檜原村	福祉けんこう課 けんこう係	やすらぎの里	190-0211	福祉けんこう課 けんこう係	やすらぎの里	042-598-3121	福祉けんこう課 けんこう係	やすらぎの里	042-598-3121
奥多摩町	福祉保健課	保健福祉センター内	198-0212	福祉保健課	保健福祉センター内	0428-83-2777	福祉保健課	保健福祉センター内	0428-83-2777
大島町	福祉けんこう課	町役場内	100-0101	福祉けんこう課	町役場内	04992-2-1471	福祉けんこう課	町役場内	04992-2-1471
利島村	住民課	村役場内	100-0301	住民課	村役場内	04992-9-0013	住民課	村役場内	04992-9-0013
新島村	(精神保健福祉相談窓口) さわやか健康センター (障害福祉サービス等申請窓口) 民生課福祉介護係	さわやか健康センター内 村役場内	100-0402	民生課 福祉介護係	村役場内	04992-5-1856	民生課 福祉介護係	村役場内	04992-5-0243
神津島村	保健医療課	保健センター内	100-0601	保健医療課	保健センター内	04992-8-0010	保健医療課	保健センター内	04992-8-0010
三宅村	福祉課 福祉係	村役場内	100-0601	福祉課 福祉係	村役場内	04992-8-0011	福祉課 福祉係	村役場内	04992-8-0011
御蔵島村	総務課 民生係	村役場内	100-1212	総務課 民生係	村役場内	04994-5-0902	総務課 民生係	村役場内	04994-5-0902
八丈町	福祉健康課障がい福祉係	町役場内	100-1498	福祉健康課障がい福祉係	町役場内	04996-2-5570	福祉健康課障がい福祉係	町役場内	04996-2-5570
青ヶ島村	総務課	村役場内	100-1701	総務課	村役場内	04996-9-0111	総務課	村役場内	04996-9-0111
小笠原村	村民課 福祉係	村役場内	100-2101	村民課 福祉係	村役場内	04998-2-3939	村民課 福祉係	村役場内	04998-2-3939

道 し る べ

令和 8 年 3 月 発行

登録番号 (7)141

編 集 東京都精神保健福祉民間団体協議会
連絡先 東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）
〒 182-0024
調布市布田 1-26-12 ダイアパレス調布 220
TEL/FAX 042-453-7534
発 行 東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課
東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号
電話 03-5320-4464

※ 道しるべの配布を希望される方は、東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）のホームページをご覧ください。

