北療だより

令和８年７月号
第68号
（発行）
広報誌編集会議

東京都立北療育医療センター

本　　院　東京都北区十条台 1-2-3　TEL:03-3908-3001　FAX:03-3908-2984
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/index.html
城南分園　東京都大田区東雪谷 4-5-10　TEL:03-3727-0521　FAX:03-3726-7816
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/jounan/index.html
城北分園　東京都足立区南花畑 5-10-1　TEL:03-3883-5131　FAX:03-3885-9675
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/johoku/index.html

北療本院

北療だよりは以下のホームページでも御覧いただけます。ぜひ御覧ください。
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jigyosyo/kitaryou/kitaryou/kitaryodayori_new/dayori_old

通園科：プール開き



梅雨真っ只中で少し肌寒い位の６月２５日、通園科ではプール開きイベントを行いました。オープニングは、年長さんによる浮き輪にかかったテープカット！みんなの見ている中、ハサミでカットはちょっとドキドキでしたが、もう気持ちはプールサイドにひとっ飛び！
期待感大盛り上がりです！



夏といえば海！「under the sea」の曲に合わせて、通園ダンサーズによるダンス披露。そしてお待ちかねの大きなすいか登場！なかなか１玉丸ごとのすいかを見たり触る事がない子ども達、目を丸くして恐る恐る手を伸ばしていました。冷たくてとても気持ちよかったね！
すいか割り大会では、お母様お父様と一緒に叩けば勇気１００倍！
すいかが割れると、部屋の中に甘くて心地よい夏の香りが広がりました。





その後は、宝探しゲーム大会！大きなビニールプールにバブルボール、その中に埋まったキラキラスーパーボールを親子で探し出しました。
これからやってくる夏の前に、熱いアツい白熱したゲームとなりました。

城北分園通所　七夕まつり



７月１日（水）と３日（金）の２日に分けて、七夕まつりを開催しました。
今年は、電飾を使ってキラキラ感を演出した、「流れ星ピンボール」と「銀河の釣り大会」を行いました。いつも以上に賑やかで楽しい雰囲気を感じながら、利用者様も職員も大いに盛り上がりました。笹の葉に飾られた利用者様の願い事が、どうぞ叶いますように！

薬剤検査科のご紹介　(薬剤部門　検査部門　放射線部門)



〈薬剤部門〉

薬剤部門では、薬剤師が内服薬や注射薬の調剤、薬の説明、病棟でのお薬手帳の確認などを行っています。安心して安全にお薬を使えるよう支援し、薬に関する相談にも対応しています。気になることがあれば、お気軽にお声掛けください。



〈検査部門〉

検査部門では、患者様の尿、血液などの各種検査を行っています。
脳波検査は、患者様の状態やご希望に合わせて、低床マットまたはベッドのお部屋を選べ、検査時間も一般病院に比べて余裕を持たせています。また、感染制御（ＩＣＴ）、栄養サポートチーム（ＮＳＴ）のメンバーとして臨床支援に取り組んでいます。



〈放射線部門〉

放射線部門では、一般撮影検査・骨密度測定検査・パノラマ撮影検査・透視撮影検査・CT 検査を実施しています。個々の患者様の状況に寄り添った撮影方法を駆使し、安全、安心な放射線検査の実施に努めています。

《夏の行事食》

当院では、季節の移ろいをお食事からも感じていただけるよう、夏の行事食をご用意しています。

7 月は七夕献立と土用の丑の日献立、8 月は処暑献立を提供します。

七夕献立では、ちらし寿司やほたて粥に星形の飾りを添え、見た目にも七夕らしさを感じていただけるよう工夫しています。お粥には人参ペーストで作った星形ゼリーを使用しており、やわらかい食形態の方にも安心して召し上がっていただけます。





土用の丑の日献立では、暑い夏を元気に乗り切っていただきたいという思いを込めて、うなぎのかば焼き風ムースを提供しています。バーナーで香ばしく炙り、甘辛いたれをかけることで、見た目にも味わいにも工夫を凝らしました。舌でつぶせるやわらかさのため、さまざまな食形態の方にお楽しみいただけます。





※写真は昨年度提供した献立です。

処暑献立では、鮭のフライを中心に、残暑の時期にもおいしく召し上がっていただけるよう工夫しました。暑さで疲れやすい時期に、鮭のフライで元気になる献立です。栄養科では、これからも食事を通して季節の彩りを感じていただけるよう工夫してまいります。利用者さんや患者さんに、夏の訪れを感じていただければ幸いです。

北療だよりに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
●編集責任者　　事務次長　松村　洋子
●住所　　東京都北区十条台一丁目２番３号
●電話　　03-3908-3001（代表）

北療育医療センターは、
心身に障害がある方々の、
医療と療育の総合施設です。