



北療だより

令和5年7月号
第56号
(発行)
広報誌編集会議

東京都立北療育医療センター

本 院 東京都北区十条台 1-2-3 TEL:03-3908-3001 FAX:03-3908-2984
<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/index.html>
 城南分園 東京都大田区東雪谷 4-5-10 TEL:03-3727-0521 FAX:03-3726-7816
<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/jounan/index.html>
 城北分園 東京都足立区南花畑 5-10-1 TEL:03-3883-5131 FAX:03-3885-9675
<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/johoku/index.html>



北療本院

北療だよりは以下のホームページでも御覧いただけます。ぜひ御覧ください。

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/kitaryou/kitaryodayori_new/index.html

本院通園科 プール開き

梅雨の曇り空の合間からお日様が見え隠れしていた

6月28日、通園科のプール開きが行われました。

♪あじの開き♪の歌に合わせて拍手していると、スイスイと「あじのお魚」が登場！

お腹が伸びると・・・プール開き、の文字が登場！

その後にはハワイアン音楽に乗って十条台ハワイアンズのダンサー達がやってきて、プールの安全を祈って??楽しい踊りを披露しました。

第2弾はスイカ割り。大きなまん丸スイカを順番で触って、その感触や大きさにびっくり顔の子供達。その後はお父さん・お母さんと一緒にスイ



カ割りをして大盛り上がりとなりました。

スイカはブレンダーでフレッシュジュースにして皆にふるまわれ、甘くて美味しい味を堪能しました。

最後はチーム対抗風船バレー。梅雨のむしむしした暑さのイライラ感を吹き飛ばすハッスルぶりでした！無事にプール開きが出来たので、今年こそ沢山プールに入れますように！！

城北分園 7月の季節献立

城北分園では、季節献立を月2回提供しています。

7月は、通園・通所の七夕行事に合わせて「七夕そうめん」や、旬の野菜である冬瓜を使った料理を提供しました。また、短冊をイメージしたメッセージカードを添えました。今後も安心・安全で、利用者様に楽しんでいただけるような彩り豊かな給食の提供に努めます。



《献立名》

七夕そうめん／厚焼きたまご／ほうれん草の含め煮／冬瓜のかにあんかけ／フルーツゼリー

本院栄養科の災害対策！

栄養科では、災害に備えて利用者のお食事 3 日分を確保しています。利用者の摂食嚥下能力は様々であるため、食形態を常菜、軟菜（普通～刻み）、軟菜（ソフト～ペースト）の 3 つに分けています。更に量も大人と幼児に分けて献立を作っています（右下表）。アレルギー対応の献立、経管栄養剤、缶ミルクも万全に備蓄をしています。

さて、この災害備蓄食糧品ですが、様々な形態やアレルギーに対応しているため、多くの種類の食品を一定量ストックし、管理する必要があります。

【常菜】				【軟菜（普通～刻み）】				【軟菜（ソフト～ペースト）】			
品名	単位	数量	写真	品名	単位	数量	写真	品名	単位	数量	写真
鶏肉の味噌煮	缶	10		鶏肉の味噌煮	缶	10		鶏肉の味噌煮	缶	10	
豚肉の味噌煮	缶	10		豚肉の味噌煮	缶	10		豚肉の味噌煮	缶	10	
牛肉の味噌煮	缶	10		牛肉の味噌煮	缶	10		牛肉の味噌煮	缶	10	
魚肉の味噌煮	缶	10		魚肉の味噌煮	缶	10		魚肉の味噌煮	缶	10	
豆腐の味噌煮	缶	10		豆腐の味噌煮	缶	10		豆腐の味噌煮	缶	10	
野菜の味噌煮	缶	10		野菜の味噌煮	缶	10		野菜の味噌煮	缶	10	
鶏肉の味噌煮	缶	10		鶏肉の味噌煮	缶	10		鶏肉の味噌煮	缶	10	
豚肉の味噌煮	缶	10		豚肉の味噌煮	缶	10		豚肉の味噌煮	缶	10	
牛肉の味噌煮	缶	10		牛肉の味噌煮	缶	10		牛肉の味噌煮	缶	10	
魚肉の味噌煮	缶	10		魚肉の味噌煮	缶	10		魚肉の味噌煮	缶	10	
豆腐の味噌煮	缶	10		豆腐の味噌煮	缶	10		豆腐の味噌煮	缶	10	
野菜の味噌煮	缶	10		野菜の味噌煮	缶	10		野菜の味噌煮	缶	10	

そこで、日常的に災害備蓄食糧品を食事に使用し、常に新しいものに入れ替える『ローリングストック』を行っています。例えば、給食で人気のある『ほうれん草とかぼちゃのシチュー』（写真）は、レトルトのホワイトシチューやペーストの野菜、ベビーフードを使用しています。



今年度は 9 月 1 日の防災の日の前週に災害備蓄食糧品体験献立を実施する予定です。通常は備蓄食糧品に手を加えて提供しておりますが、備蓄食糧品そのものを味わって災害に備えることも大事だと思います。ご自宅でもこの機会に災害備蓄食糧品の見直しや体験を行ってはいかがでしょうか。

「検体検査オーダリングシステム」を導入します 薬剤検査科 検査担当 高橋 巨

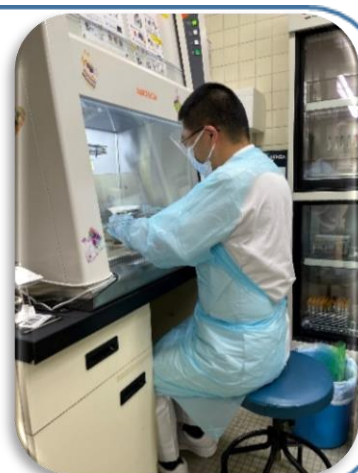
薬剤検査科検査担当では、「検体検査オーダリングシステム」の導入を進めています。11 月稼働を目標に関係各科とワーキンググループによる検討を重ね、効率的な運用を目指しています。

このシステムは、医師からの検体検査依頼がオンライン化され、直接、検査担当の端末に届きます。

また、採血管は検査担当にて、すべて手作業でラベルを貼っていましたが、自動でラベルが貼られるようになります。将来的に電子カルテが導入されシステム構築が進むと、検査結果も電子化され、データの安全性向上と業務の効率化がより一層進むことになります。

今回導入するシステムのメリット

1. 患者サービスの向上
 - ① 検体検査依頼のオンライン化、ラベル貼りの自動化により「待ち時間が短縮」できる。
2. 医療事故防止
 - ① 医師からの検体検査依頼がオンライン化され、「依頼もれ」を防止できる。
 - ② 採血管の「ラベル貼り間違い」を防止できる。
3. 検査業務の効率化
 - ① ラベル貼りの手作業が自動化され、「業務のスピード化」につながる。
 - ② 煩雑であった確認業務が「簡素化」できる。



北療だよりに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

- 編集責任者 事務次長 大高 祐一
- 住所 東京都北区十条台一丁目 2 番 3 号
- 電話 03-3908-3001（代表）

北療育医療センターは、

心身に障害がある方々の、

医療と療育の総合施設です。