



北療だより

令和5年3月号
第54号
(発行)
広報誌編集会議

東京都立北療育医療センター

本 院 東京都北区十条台 1-2-3 TEL:03-3908-3001 FAX:03-3908-2984
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/>

城南分園 東京都大田区東雪谷 4-5-10 TEL:03-3727-0521 FAX:03-3726-7816
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/jounan/>

城北分園 東京都足立区南花畑 5-10-1 TEL:03-3883-5131 FAX:03-3885-9675
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/johoku/>



北療だよりは以下のホームページでも御覧いただけます。ぜひ御覧ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/kitaryou/kitaryodayori_new/index.html

本院 地域療育等支援公開講座

2月13日(月曜日)、北療育医療センター本院で地域療育等支援公開講座を開催しました。地域療育等支援公開講座は、地域の療育施設・機関等で在宅の重症心身障害児・者の支援に従事している方々に当センターの専門的な療育のノウハウを提供し、在宅で生活されている重症心身障害児・者への療育サービスの向上を図るものです。

東京都立北療育医療センター通園科(医療型児童支援センター)

通園形態 親子通園

通園内容 保育+食事+リハビリPT/OT/ST+(おやつ)

ご家族と園とで療育目標を設定し、ご家庭と一貫した療育をめざす

保育では

運動遊び、音楽遊び、感触造形遊び、季節の行事など

その他

栄養士による栄養相談

看護師による健康相談

心理士による発達評価

医師による診察



本人の好きなもの
遊びを通じて
人への信頼感と
意欲を育て
発達をのばす

まずは本人が安心
できる環境を作る

昨年度に引き続き、2回目のオンライン開催となった今回は「おいしく楽しく食べる～当院における多職種による食事支援の実際～」というテーマ。通園科医長である早川医師(小児科)から通園科での食事支援について、摂食・嚥下障害者看護認定看護師の上原看護師から当院の摂食嚥下ワーキンググループの活動について、それぞれ講義が行われました。

今年度は北療ホームページで告知を行ったほか、公開講座終了後、御参加いただいた皆様に講義資料をお送りするなど、皆様からの御要望も踏まえた取組を新たに行いました。



ソフト食の位置づけ



合計で50名の方に御参加いただき、開催後のアンケートでは、「わかりやすく、すぐに生かせる内容も多くあった」といった本公開講座に関する御意見・御感想のほか、次回の公開講座のテーマ希望や、当センターに期待すること等、今後の事業実施の参考になる御意見・御要望を伺うことができました。

引き続き、地域の療育に携わる方々との連携を図りながら、重症心身障害児・者の方々への療育サービスの向上に努めてまいります。

城南分園 園庭リニューアル!!

3月中旬、長らく工事を行っていた園庭が完成しました。
新しいブランコ、滑り台、砂場 etc.で、子どもたちが元気に遊ぶ姿をまた見られるようになりました😊



B1病棟 春まつり

3月8日、暖かい日差しの中、今年度最後の行事となる「春まつり」が行われました。今回は、「春のうたまつり」と題し、利用者によるベルハーモニーの演奏や、職員のギター演奏に合わせて歌を歌ったり、曲に合わせて太鼓を叩いたり鈴を鳴らしたりして、利用者・職員共に大いに盛り上がりました。



その後、ケーキとジュースでの会食を楽しみ、会は終了となりました。
来年度も、楽しめる企画を用意して皆さんと楽しく過ごしていきたいと思います

栄養科 ひな祭りメニュー

栄養科では食を通して利用者の皆様に幸せにするお手伝いをしています。

当センターの給食では、食事から季節や日本古来のお祝い事を感じていただけるよう年間26回の行事食を実施しております。

3月3日は『ひな祭り献立』でした。

春の季語でもある「さわら」をメインにし、にんじんのお花をあしらった「ちらし寿司」で華やかな献立にしました。利用者の皆様に、食から春の訪れをお届けできたと思います。



B3病棟 バス外出（赤羽）

3月8日、卒後グループのバス外出は赤羽へお買い物。

外出での一番のお楽しみは本日いただくランチを選ぶこと。

おいしそうなメニューを前に目移りしますが、それもまたランチ選びの醍醐味。

悩みぬいて手に入れたランチに舌つづみしながらも、次のランチ選びに思いを巡らせ、心ときめくメンバーなのでした。



北療だよりに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

- 編集責任者 事務次長 中澤 知子
- 住所 東京都北区十条台一丁目2番3号
- 電話 03-3908-3001（代表）

北療育医療センターは、

心身に障害がある方々の、

医療と療育の総合施設です。