



北療だより

令和4年11月号
第52号
(発行)
広報誌編集会議

東京都立北療育医療センター

本院 東京都北区十条台 1-2-3 TEL:03-3908-3001 FAX:03-3908-2984
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/>

城南分園 東京都大田区東雪谷 4-5-10 TEL:03-3727-0521 FAX:03-3726-7816
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/jounan/>

城北分園 東京都足立区南花畑 5-10-1 TEL:03-3883-5131 FAX:03-3885-9675
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/johoku/>

北療だよりは以下のホームページでも御覧いただけます。ぜひ御覧ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/kitaryou/kitaryodayori_new/index.html

B3遠足 川口ハイウェイオアシス

B3 病棟の秋の遠足は、今年4月に川口PAと公園（イイナパーク川口）が一体となった川口ハイウェイオアシスに行きました。今回の遠足は2グループに分かれて行動しました。

片方のグループは、広い公園内を散歩しながら手作りのシルラリーをして楽しみました。天気にも恵まれ、広場でフリスビーをしたり、お土産の玩具を購入したりと、秋を感じながら気持ちよく過ごすことができました。

もう一方のグループは、屋内遊び場（ASOBooN）で遊びました。楽しい遊具が盛りだくさんで興味津々。ボールプールや滑り台などのお気に入りの遊具で何度も遊び、汗をかくまで楽しみました。時間ぎりぎりまで体を動かし、遊び終えた際には利用者さんの「また来たい！」という声が聞けました。

帰りのバス内ではそれぞれのグループで楽しかったことを話しました。笑顔溢れる時間を過ごし、楽しい思い出が沢山できました。



城南分園 保護者勉強会 城南分園では、通園全クラスの保護者を対象とした勉強会を開催しています。勉強会のテーマは様々で、「トイレトレーニング」、「保護者リフレッシュ企画～腰痛予防～」、その他ご家庭で取り組んでいただける内容を取り上げています。

園のウェブサイト「お役立ちじょうほうページ」に資料を掲載しているので、お時間のある時に、ぜひご一読ください。



ウェブサイトはこちら

「エイエイオー！！」と元気な声が響き渡る開会式。沢山練習した「うんとうかいの歌」に合わせ、拳を掲げ気合が入ります。みんなの願いがお日様に届いたようで、澄み切った青空の10月23日（日曜日）は待ちに待った運動会！年長さんのテーマ発表では、かわいいパーティーフラッグが見事に上りました。今年のテーマは「ハロウィンパーティー♡」。ハロウィンにちなんだ競技が目白押しです。

全体競技「ハロウィンアドベンチャー」では、2階の大訓練室の滑り台の頂上からのスタートです！高い所からみんなを見下ろし、ドキドキしながら滑り降ります。可愛いオバケが並んだハロウィンタワーを力いっぱい倒した小さな勇者たち。オバケなんか怖くないよ！お菓子の家から宝物をゲットできて、みんなご満悦でした。



親子競技「オバケの館へようこそ」は、箱車に乗って暗くて怖い蜘蛛の巣トンネルを走り抜けるもの。出口ではオバケの仕業なのか、なんと大風が吹いて来てびっくり。館の中には無数のオバケが待ち構えていましたが、屈することなく勇者の剣で倒していきます。モンスターボールでオバケをやっつけた後は、いよいよラスボスとの一騎打ち！オバケの館に住む魔女は、魔法を使って箱車を自由自在に操ります。「負けないで！」「がんばれ！」の声援に後押しされ、一生懸命綱を引っ張って…魔女を倒し見事勝利！勇気の証英雄シールを貼ってもらおうと、笑顔の花が咲きました。



「黒猫」「パンプキン」「ゴースト」と様々なオバケに変身したらいおん組のお友達。パパやママの前でもドキドキしないで、最後まで踊りきる事が出来ました。「トリックオアトリート！！」の合言葉でダンスは終演、かわいいオバケ達の素敵なハロウィンパーティー☆となりました。

最後に、いよいよ子供達のステージ「ハロウィンはおおさわぎ」が始まりました。繰り返し聴いてきた曲に、自然と身体がリズムをとってしまいます♪



北療だよりに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

- 編集責任者 事務次長 中澤 知子
- 住所 東京都北区十条台一丁目2番3号
- 電話 03-3908-3001（代表）

北療育医療センターは、

心身に障害がある方々の、

医療と療育の総合施設です。