



北療だより

令和4年1月号
第47号
(発行)
広報誌編集会議

東京都立北療育医療センター

本 院 東京都北区十条台 1-2-3 TEL:03-3908-3001 FAX:03-3908-2984
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/>
城南分園 東京都大田区東雪谷 4-5-10 TEL:03-3727-0521 FAX:03-3726-7816
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/jounan/>
城北分園 東京都足立区南花畑 5-10-1 TEL:03-3883-5131 FAX:03-3885-9675
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/johoku/>

北療だよりは以下のホームページでも御覧いただけます。ぜひ御覧ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kitaryou/kitaryou/kitaryodayori_new/index.html

新年の御挨拶

事務長 平山 信夫

新年あけましておめでとうございます。

皆様には日頃から北療育医療センターの運営、感染防止対策に御理解・御協力をいただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の「第4波」に始まり、夏には「第5波」、東京2020オリンピック・パラリンピック大会の開催、秋以降は一転して感染者数激減と、慌ただしい一年でした。年明けからはオミクロン株による感染が急速に広がってきており、予断を許さない状況が続いています。

当センターでは、これまで手洗い、マスク着用、健康チェック、定期的なPCR検査の実施などの感染防止対策を行ってきました。今後も利用者、御家族の皆様の御協力もいただきながら引き続き対策を徹底することにより、皆様の期待に応え、安心して利用していただける施設運営に努めていきます。

本年も当センターに対する御指導と御協力を引き続きお願い申し上げますとともに、皆様にとって本年が良い年となりますよう祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。



城北分園

通所クリスマス会



バス送迎中、近隣公園のイルミネーションが輝きだすと、クリスマスと歳末セールへの期待感が高まります。そんなクリスマスの楽しい雰囲気壁面装飾にしてみました。また今年のクリスマス会は、男性はジャニーズ、女性はNiziUになりきって音楽とともに踊り、アイドル気分を味わいました。

本院通所 クリスマス会



12月17日のクリスマス会、今年も御家族の参加は叶いませんでしたが、素敵なコンサートとゲームを楽しみました。コンサートは、「Bell Cats Tokyo」の皆さんによるイングリッシュハンドベルの演奏。クリスマス曲に加えて、12月に誕生日を迎えた方へ曲のプレゼント。ハンドベルやクワイアチャイムの音色に贅沢な時間を過ごすことができ、心が癒されました。

午後は「雪玉ぼいぼい」ゲーム。プレゼントのソフトラクロスラケットも大活躍し、ケーキボックスに雪玉を投げ入れました。みんなで作ったカラフルなタイルコースターのプレゼントとともに思い出を持ち帰りました。



本院通園 クリスマス会・もちつき大会

通園のクリスマス会、幼児組は12月22日の午前中にらいおん組『ブラウンさんの素敵な帽子』、午後はペンぎん組『みんなでワクワク楽しいクリスマス!』の2部制で行い、翌日23日わいわいグループ『魔法の杖』、24日ひよこ組と「密」を避けクラス毎に4回クリスマス会を行いました。

毎回職員の出し物は楽しんでいただけたのでは?と思っています。

サンタクロース・トナカイに指導科・訓練科・事務室の応援もあり、4回もプレゼントを抱えて来てくれました。



今年の「餅つき」はお正月の準備に間に合うよう年内の12月27日に行いました。全員でお餅をつき、花餅を作りお正月の準備をしました。獅子舞も登場し、新しい年である令和4年の健康を願いました。

部門紹介第5弾 栄養科



栄養科では、食を通して利用者の健康を維持増進するサポートを行っています。栄養科の業務は多岐にわたり、給食管理業務、栄養管理業務、栄養食事指導、NST、レシピやコラム等の資料作成等があります。業務の一つである給食では、利用者に喜んでいただけるよう、新しいメニューにも沢山挑戦しています。今後も利用者の健康のために、栄養科全員で力を合わせていきます。

北療だよりに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

- 編集責任者 事務次長 中澤 知子
- 住所 東京都北区十条台一丁目2番3号
- 電話 03-3908-3001（代表）

北療育医療センターは、

心身に障害がある方々の、

医療と療育の総合施設です。