

共感をつなぎ、主体を広げるまちづくり！ ～地域の健康を支える拠点であるために～





みま～も発足へ！

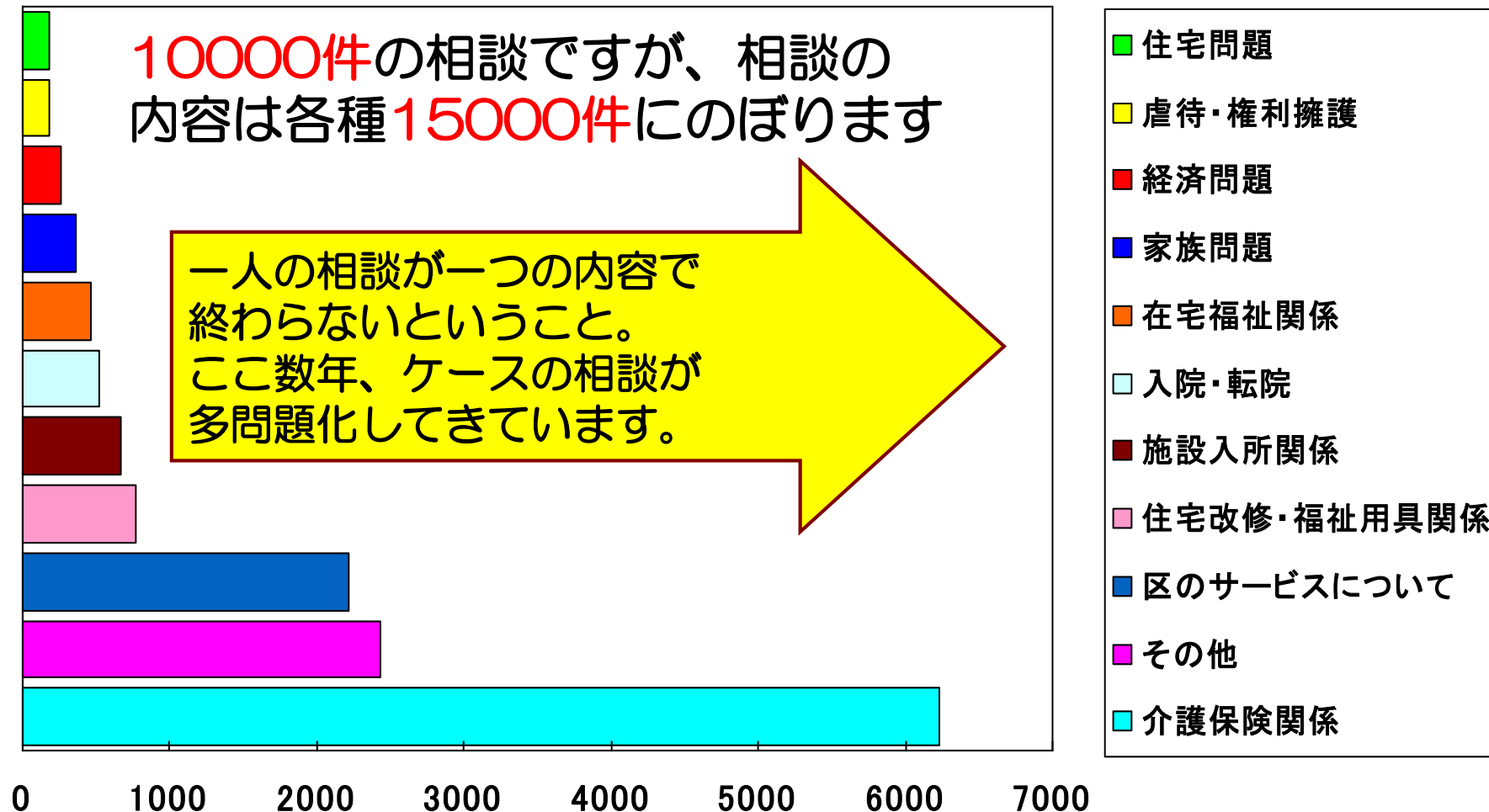
私たちを突き動かしたものの



大田区内22カ所の地域包括支援センターで
1ヶ月**10000件**の相談に対応しています。

10000件の相談ですが、相談の
内容は各種**15000件**にのぼります

一人の相談が一つの内容で
終わらないということ。
ここ数年、ケースの相談が
多問題化してきています。



あくまで相談に
来ることができた人数

地域には、専門職や
各サービスを
必要としているが、
自分ではSOSの声を
上げることのできない人が
たくさんいる！

少人数の職員体制の中、
ともすれば・・・、

相談に来ることができた高齢者に対して、
サービスを提供するだけの対応に終始しがち。

まるで、
もぐら叩き！



それでは、今後の更なる高齢化や、
多問題を抱える高齢者に対応できなくなるのは明らか！

本来の地域包括支援センターの役割を果たしたことに
はならない。

支援が必要な人を専門職による
「点」で支える限界！

地域に暮らすすべての人
地域で働くすべての人たちとともに
「面」で支える仕組みづくりを！



みま～も！





大田区で生まれた

みま～もの取り組み！



私たちが暮らす大都市東京の特性を活かした ネットワークづくり！

東京の「弱み」

- 急速な高齢化に伴う、要介護・認知症高齢者の増加。
- 都市化の進展、住民の流動化により、培われてきた地域の「共助」の低下が加速。
- 高齢者の独居や夫婦のみ世帯増加による「自助」の低下。

東京の「強み」

- 多数の人が住み、働く「人的資源」の宝庫。
- 豊富な実践力を培った団体など地域生活を支える人材が豊富。
(NPO・ボランティア団体等)
- 介護・医療だけではなく、日常生活を支える多様な社会資源が身近に存在。
(商店街・スーパー・コンビニ・交通機関・金融機関等)

地域の互助を高める取組は、生活支援体制整備事業などを通して強化が進んでいる。

しかし、都市部では住民のつながりは多くなく、互助活動だけで「介護予防・生活支援」を充実させることは困難。

このことから、日常生活において高齢者が触れる機会が最も多い民間企業の提供する市場サービスが、都市部における地域づくりに果たす役割は大きい。

協賛企業・事業所数94!



後援

大田区・大田区社会福祉協議会
日本赤十字社 東京都支部

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム

協賛病院 12

協賛施設 8

協賛企業 34

協賛薬局 7

協賛医療・介護事業所 33

2019年度、のれん分け10か所！
200を超える協賛事業所・企業が
あらゆる壁を横断的に飛び越え、
わが町の新たなまちづくりを
展開中！



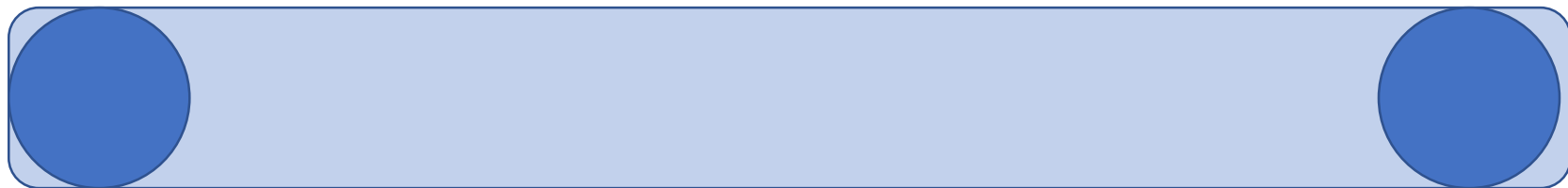
見守り・支援が必要な人を「点」ではなく
「面」として支える仕組みづくり！

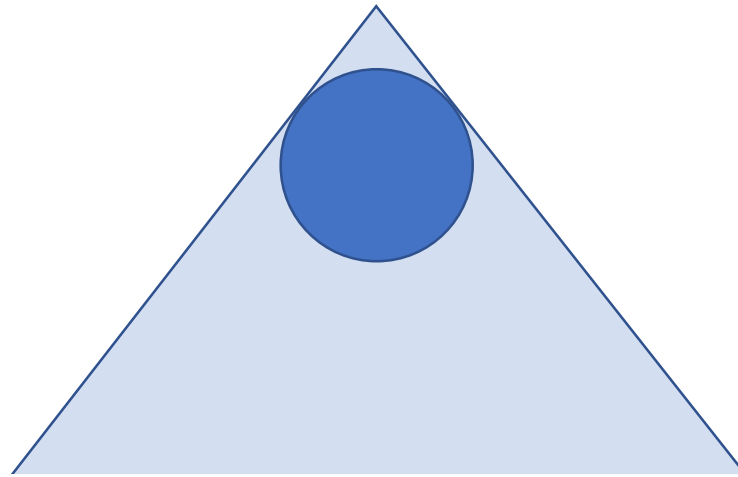
点



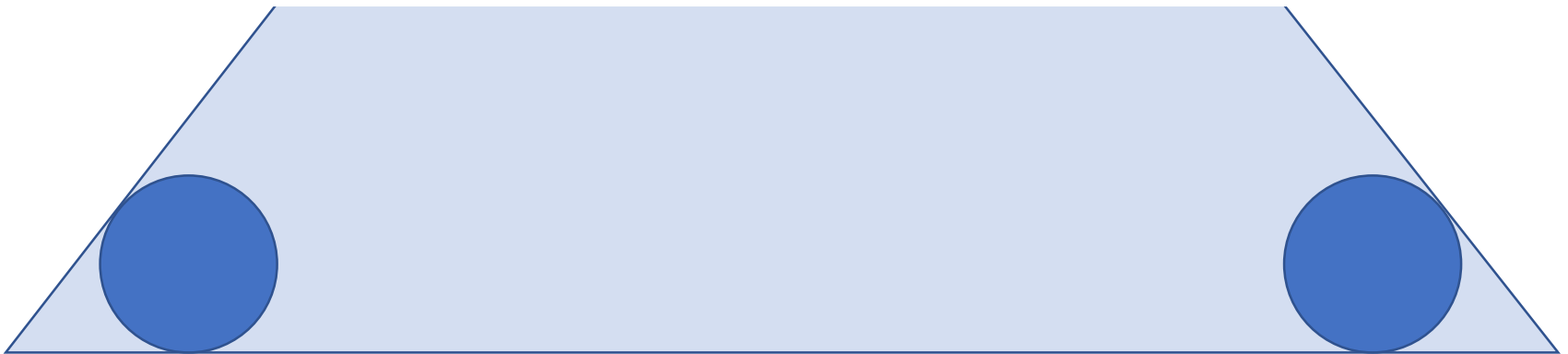
見守り・支援が必要な人を「点」ではなく
「面」として支える仕組みづくり！

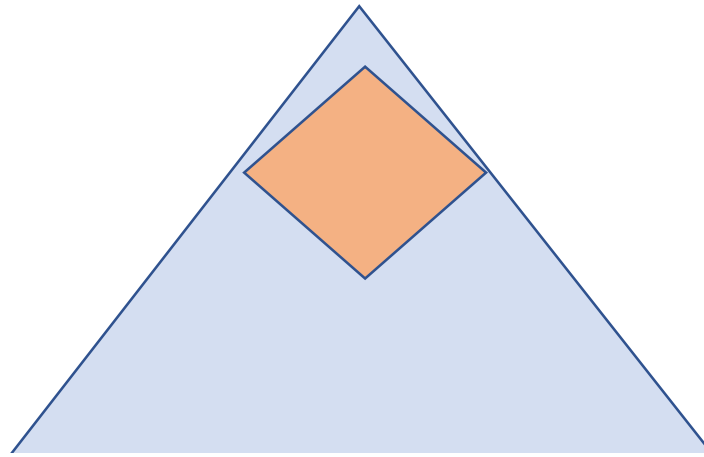
線



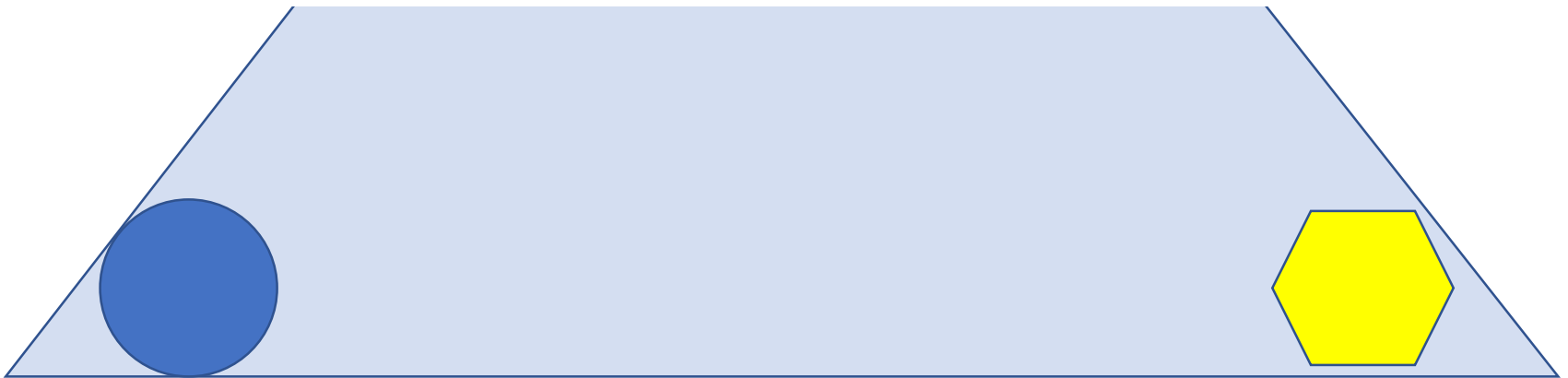


すべての事業を3つ以上の組織と
取り組む意識を持つ！





目的を共有した、異なるロールをもつ
3者以上の人・機関



多彩な社会資源・人的資源が
織りなす地域ネットワーク

『みま～も』が

生み出した風景が

ここにあります！



みま～もステーション「アキナイ山王亭」

「アキナイ山王亭」は、大田区が、空き店舗等を活用した
お休み処やトイレ等の提供への補助を行う
「商店街コミュニティ活性化事業」を利用して、
大森柳本通り商店街振興組合が閉店した履物屋を改修。

29年度は
430講座
延べ参加数
4950名！！

みま～も効果で売り上げ50%増！



商店街は現在、空き店舗ゼロに回復！

支援が必要な人を見守り・支え合うネットワークとは？

支援のネットワーク

気づきネットワーク

見守りネットワーク

自らSOSの声を上げられない人

配達・接客

参加・利用

交流

交流・気づき

郵便配達員
新聞配達員
配食配達員

百貨店
コンビニ
商店街
金融機関
薬局

地域民間企業等

地域住民

相談・通報

相談・気づき

老人クラブ
自治会
町内会
交番
民生委員
管理組合
マンション

地縁組織等

相談・通報

気づきのネットワーク

相談・通報

ケアマネジャー

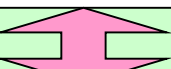
医療機関

社会福祉協議会

消費生活センター

地域包括支援センター

(早期介入が可能になる)



行政

サービス事業者

施設

警察

消防

支援のネットワーク

普及
・
啓発

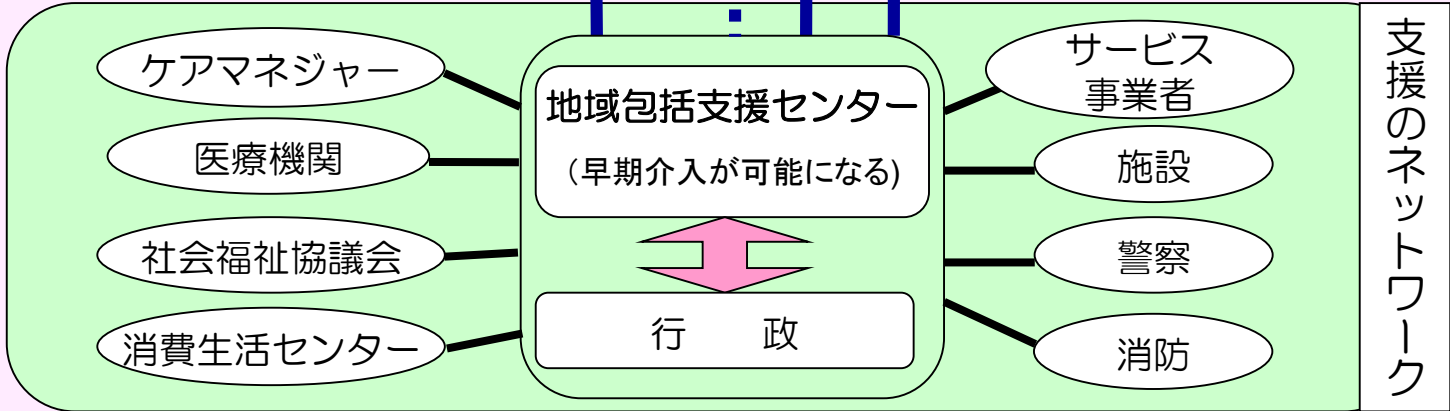
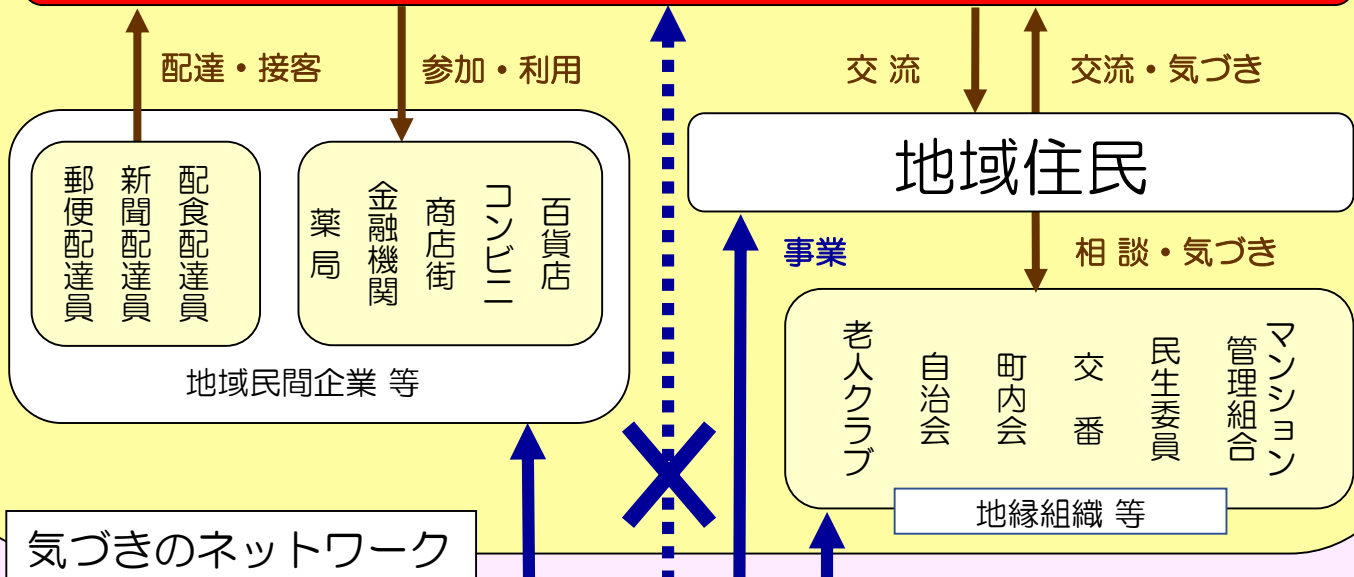


「プラットフォーム」みまもも



見守りネットワーク

自らSOSの声を上げられない人



緊急事態宣言解除後、動き出して見えてきたこと

タイプ① まだまだ自粛

- コロナへの恐怖と不安
- ≠出るのが怖い
- やめといた方が良い
- 家にいてもやることがない

タイプ② とりあえず自粛・様子見

- 教室など始まれば参加する
- 再開を待っている

タイプ③ 自粛解禁

beforeコロナの
生活再開

※高齢者には
あまりいない？

今は①・② ともにまちがいではない



感染のリスク上昇



体力・筋力低下、うつ、
糖尿病など持病の悪化、
虐待などのリスク上昇

コロナ以外にも生きていくうえでのリスクはあるっ！

その時々で、適切な情報をもとに、
リスクを選択しながら生活していくことが求められている。

新生活様式での 「人との距離感」のキーワード

- ◆ 必要な時に会える
- ◆ 会いたい時に会える
- ◆ 会わなくても〇〇できる

みま～も公式YouTubeチャンネル開設！

～スマホ・パソコンから1クリックでみま～もに会える！～

https://www.youtube.com/feed/my_videos

The screenshot shows the YouTube channel page for 'みま～も' (Mima-mo). The channel name is 'みま～も' with 58 subscribers. The page features a search bar, navigation icons, and a video grid. The video grid includes:

- おはよう首都圏キーホルダー 2009**: 1:43, 7回視聴・2週間前, 限定公開
- みま～も発足イベント 2008年4月 大田ケーブルテレビ...**: 4:46, 5回視聴・2週間前, 限定公開
- 2020. 9. 19 地域づくりセミナー**: 38:51, 85回視聴・2週間前
- 2020. 7. 18 地域づくりセミナー**: 50:19, 165回視聴・2か月前
- みま～もとつなく明日 子どもたちが生きる未来へ！ 20...**: 5:56, 228回視聴・4か月前

Additional video thumbnails are visible at the bottom of the page.

楽しくおトクに健康づくり!!
はねびよん健康ポイント



みんなの健康づくりを
サポートするびよん



大田区公式PRキャラクター
はねびよん
©大田区

チーム対抗ランキング
みま～もチームとして参加中！

開催場所：新井宿第一児童公園
(アキナイ山王亭裏)

会員制 みま～もガーデン

新井宿第一児童公園の清掃や花壇の手入れ、公園内にある畑「みま～もファーム」での草花の栽培を行っています。活動は週2回、1日からの参加も大歓迎です♪

毎週月・金曜 9:00～10:00

- ◆参加費：無料
- ◆お申込み方法：講座申込み先へご連絡ください。



会員制 ボールdeウォーク学校

ボールを使い安定した歩行を習得します！

毎週水曜 10月7,14,21,28日 10:00～11:30

- ◆全12回コース
- ◆定員：20名
- ◆参加費：6,000円/コース(3回分割払い)
ボール貸料：200円/回
- ◆申込み方法：次期コース11/11～2/10(予定)募集受付中。
ご希望の方は講座お申し込み先へご連絡ください。



開催場所：アキナイ山王亭

(池上・蒲田方面行の
「山王三丁目」バス停の斜め前)



限定 10食 元気かあさんのミマモリ食堂

みま～もサポーターが、この地域の‘かあさん’として、テイクアウト惣菜を提供！手作りのおふくろの味をお楽しみください。

Point! 薬樹薬局 管理栄養士考案
週替わり500kcal台の健康メニュー
1食500円(惣菜のみの販売です)



毎週金曜 10月16,23,30日 11:30～12:30

※メニューは変更となる場合があります

メニュー	10/16	10/23	10/30
主菜	鮭と野菜の ホイル焼き	彩り野菜の オイスターソース炒め	さばのきのこ あんかけハンバーグ
副菜	キャベツとにんじんの 洋風和え	にんじんとエノキの 味噌マヨネーズ	青菜のごま和え

10/9締切 抽選 みま～もライブキッチン

みま～もレストランがリニューアル！
目の前で調理してくれ、出来立てアツアツのお料理をお召上がりいただけます！美味しいランチを楽しみましょう♪

第3木曜 10月15日、11月19日
11:00～12:00 / 12:30～13:30

- ◆定員：各回5名(原則おひとり様1回) ◆費用：3,000円
- ◆申込み方法：10、11月分を併せて抽選を行います。第3希望まで決めて講座申込み先へご連絡ください。

<10月メニュー>
季節の揚げたて天ぷら、炊き込みご飯、
松茸の土瓶蒸し、他

<11月メニュー>
寿司、土鍋いっぱい茶碗蒸し、季節の焼きもの、他



会員制 手話ダンス部

音楽に合わせて、ステップを踏みながら手話をします。1つ1つ動きに意味があり奥深く楽しい講座です！

毎週月曜 10月5,19,26日 10:00～11:30

- ◆定員：20名
- ◆費用：1,000円/月
- ◆会場：Luz大森4階小集会所

※現在は新規の募集はしていません。



会員制 シニアのためのパソコン教室

初心者でも大丈夫楽しくパソコンを学びます。
来年のカレンダー＆年賀状を作成します。

毎週金曜 10月29,16,23,30日 13:00～15:00

- ◆《全10回》今期：9/4～
- ◆定員：6名
- ◆費用：8,310円(10回分/教材費・保険込)
- ◆申込み方法：現在キャンセル待ち。ご希望の方は講座お申込み先へご連絡ください。他の会場での開催情報もご案内できます。



講座申込み先

おおた高齢者見守りネットワーク
事務局

☎ 03-3762-4689
(地域包括支援センター入新井)