

としま F 1 会議

1. 目的

F1会議の提言内容を区内の結婚、妊娠、出産、育児に関する支援団体及び区内企業に対して周知するとともに、女性にとって切れ目のない支援につながる施策をそれらの関係機関と連携して展開する。

2. 事業内容

20歳から39歳までの女性を主体とした会議体(区認定のワーク・ライフ・バランス推進企業、勤務者、キックオフイベント参加者等が参加)を設置する。そこで、若年女性の仕事、結婚、妊娠、出産、育児等に関する意識の把握・分析、必要な制度・方策等を検討し、意見・要望等をまとめ区に提言する。提言を受け、区は、提言内容を区内の結婚、妊娠、出産、育児に関する支援団体及び区内企業に対して周知するとともに、女性にとって切れ目のない支援につながる施策をそれらの関係機関と連携して展開する。

F1会議の開催に先立ち、キックオフイベントとして、20歳以上の区内在住・在勤・在学の女性100名を対象にワールド・カフェ方式のワークショップ(豊島区の現状のイメージ、望ましい未来のイメージをワールド・カフェの手法で引き出すワークショップ)を開催する。

ワークショップにおいて出された、豊島区のイメージ、意見・要望等はF1会議での議論の題材とする。

3. スケジュール

| 時 期 | 内 容 |
|---------------|---|
| 7 月 | 「としま 100 人女子会」参加者募集 「としま F 1 会議」委員募集 |
| 7 月 19 日 | としま 100 人女子会 (キックオフイベント) 実施 |
| 8 月 9 日 | 第 1 回 としま F 1 会議 |
| 8 月 21 日 | 広報としま 8 月 21 日号にて周知 |
| 8 月 30 日 | 第 2 回 としま F 1 会議 |
| 9 月 9・10 日 | 豊島区 PRESENTS リトル・ママフェスタ東京 2014 |
| 9 月 | 「としま F 1 会議」開催予定 |
| 10 月 ～12 月 | 「としま F 1 会議」開催予定 (毎月 1 回程度) |
| 1 月 ～3 月 | 「としま F 1 会議」提言 |

女性のための専門相談…ライフプラン形成のための健康相談事業…

1. 目的

妊孕力には年齢的な限界があること、妊娠・出産にまつわるリスクについても十分な情報提供を行い、女性のライフプラン形成において、各個人が適切な選択ができるように支援する

2. 事業内容

若年女性(おおむね 40 歳代まで)を対象とし、女性の健康で自分らしい生き方や、結婚、妊娠、出産、子育てをサポートする総合相談を実施する。(医師・助産師・看護師・保健師による女性特有の身体とこころの相談・母子感染等相談、栄養士による食事相談、歯科衛生士による歯と口腔ケア相談の実施)。

また、女性のからだのメンテナンス体操の講習会を合わせて実施し、自己ケアの方法を学ぶ場とする。

3. スケジュール

| 時 期 | 内 容 |
|-------------------|--|
| 7 月 | 相談員スタッフ募集・依頼、チラシ作成 |
| 8 月 | 相談員スタッフ決定 指導媒体及び資料等作成 女性の骨太健診や乳幼児健診にて事業周知 専門相談の受付開始 (8 月 6 日～) 広報としま 8 月 21 日号にて周知 |
| 9 月 3 日 9・10 日 | 相談事業開始 (事前申し込み制) 豊島区 PRESENTS リトル・ママフェスタ東京 2014 にて「保健師・栄養士によるミニ健康相談」 |
| 10 月～3 月 | 毎月 1 回実施 |

『としま育児サポート手帳』活用による切れ目のない支援事業

1. 目的

手帳を、①支援者と養育者をつなぐツールとし、また、②支援者間での共通理解を促し、要支援者(家庭)ごとのネットワーク形成のためのツールとする。子育て環境の改善、家庭内事故予防、児童虐待の早期発見につなげることを目指す。

2. 事業内容

母子手帳の別冊として「としま育児サポート手帳」を作成し、地区担当保健師を中心とした支援のための記録および連絡ツールとする。また、支援者として助産師等を「としま育児サポーター」として活用し、妊娠届出時のアンケートや面接、あかちゃん訪問時に要フォローと判断された家庭への訪問を行うことで切れ目のない支援を実施する。

手帳は、その際の記録媒体とする。内容は、「としま育児サポーター」が、支援の際に子育て環境の観察、養育者のメンタル面の観察等を行った上での気づきや、個々の要支援者に合った支援内容の選定、連携する関係機関の提案等とする。

3. スケジュール

| 時 期 | 内 容 |
|-----------------|--|
| 7 月 | 手帳原稿の作成、助産師採用募集 豊島区医師会周知、協力依頼 |
| 8 月 | 手帳印刷 助産師採用決定 広報としま 8 月 21 日号にて周知 |
| 9 月 ～ 3 月 | 手帳発行 妊娠届、赤ちゃん訪問・3・4 か月健診時及び希望者に配付 としま育児サポーター訪問開始 |

妊孕力啓発セミナー

1. 目的

女性が生涯を通して直面する様々な健康課題の中でも、妊娠・出産は大きな問題と考えられる。しかし、医学が進歩し多くの情報が出回っている一方で、正しい知識が十分に普及しているとはいえない。このセミナーの開催を通して、年齢・性別を問わず広く妊娠について学ぶ機会を設け、女性が見通しを持って人生設計を行えるよう地域の理解を深めることを目的とする。

2. 事業内容

区民、在学・在勤者を対象とし、産婦人科医による講演会を10月に開催する。テーマが極めて今日的で社会的関心も高いものであることから、講師には、長年、生殖医学研究・不妊治療に従事して臨床経験が豊富であるとともに、内閣府の少子化危機突破タスクフォースの座長を務めるなどこの分野での広い見識を持つ医師に依頼することとする。また、内容は、妊孕力について多角的に講演いただき、受講者が自らの立場で、妊娠・出産・子育てとどのように関わるかを考える契機となることを目指す。

3. スケジュール

| 時 期 | 内 容 |
|-----------|---|
| 7 月 | 講師依頼 |
| 8 月 | 広報としま 8 月 21 日号にて周知 |
| 9 月 1 日 | 広報としま掲載、受付開始 (10/11 実施分) 講師との打ち合わせ |
| 9・10 日 | 豊島区 PRESENTS リトル・ママフェスタ東京 2014 にて「ミニ講座」実施 |
| 10 月 11 日 | セミナー実施 |

「としま見る知るモバイル」結婚妊娠子育て支援アプリ事業

1. 目的

結婚・妊娠・出産・子育てを応援するよりきめ細かな支援を行う。

2. 事業内容

妊娠前から子育て支援に関する情報発信及び相談事業を行うアプリを作成し、導入する。これにより、年々スケジュール作成が複雑化する予防接種事業に対応するとともに、登録した結婚妊娠を希望する男女・妊婦・保護者へのパーソナルな情報提供を行うとともに、専門相談員(助産師を予定)の活用によりメール等の相談に対応する。

3. スケジュール

| 時 期 | 内 容 |
|-----------|--|
| 7 月 | モバイル作成委託先決定 第1回検討会開催(7月14日) 掲載項目、サイト名決定 助産師採用募集 |
| 8 月 | レイアウト検討・決定 運用内容等検討・決定 助産師採用決定 広報としま8月21日号にて周知 |
| 9月1日 ～ | モバイル稼働予定 |

豊島区 PRESENTS リトル・ママフェスタ東京 2014

…としま子育て応援フェスタ…

1. 目的

民間企業が行っていた子育てフェスタに参画し、地域子育て団体・サークルも巻き込んで、サンシャインシティという集客率が高い所で広く区民や近隣区の子育中の親子に子育て情報の発信をしていく。また、参加する企業、子育て団体との関係性を構築してネットワーク化を図り、地域に根差した子育て環境を整える。

2. 事業内容

民間事業者との共催により「リトル・ママフェスタ」を開催する。区ブースを設置し、F1会議やキックオフイベントの報告及び紹介パネルの展示、今後の会議に提言を行うための意見を募集する。また、豊島区内の子育て関係団体やサークルに出展を呼びかけるとともに豊島区のブースでは、事業紹介のパネルの展示や女性の健康（結婚・妊孕力・感染症等）や子育てに関する情報提供及び相談を行う。

3. スケジュール

| 時 期 | 内 容 |
|---------|-----------------------------------|
| 7月16日 | 共催名義使用承認決定 |
| 7月18日 | 株式会社リトルママと打合せ |
| 8月 | パネル等の展示物・チラシ作成等の準備 |
| 8月11日 | 株式会社リトルママと打合せ予定 |
| 8月21日 | 広報としま8月21日号にて周知 |
| 9月9・10日 | 豊島区 PRESENTS リトル・ママフェスタ東京 2014 開催 |
| 3月 | 第2回開催予定 |