RECIPE

グリーンチーズライス

調理時間	分量	難易度
30 分 炊飯時間は除く	1合分	★☆☆

炊くだけで、緑のごちそう。



材料 INGREDIENTS



・米・・・150g
・ほうれん草　・・・20ｇ(約１茎)
・お好みのチーズ・・・20ｇ
・バター　・・・5ｇ
・水　・・・300g(軟飯の際の水分量です。お好みで調整してください。)

作り方 STEPS

ほうれん草ペーストのレトルトを使うと簡単にできます！

1. ほうれん草をやわらかくなるまで茹でる。
2. ①をミルサーやブレンダーを使って、ペースト状に加工する。
3. お米を洗い、ほうれん草、バター、チーズ、水を入れて、普段通り炊く。
4. 炊けたら、しゃもじを使ってよくかき混ぜ、完成！

POINT

チーズは、粉チーズ、とろけるチーズなどお好きなものを入れて、味の変化を楽しんでみてください。