



東京都 ひとり親家庭 自立支援計画 (第5期)

令和7年3月



東京都

ひとり親家庭の安定した生活に向けて

都内のひとり親家庭は、母子家庭が約 144,500 世帯、父子家庭が約 12,900 世帯、合計で約 15 万 7 千世帯あると推計されています。

ひとり親家庭の親は、「子育て」と「生計の担い手」という二つの役割を一人で担うため、肉体的、精神的な負担が大きいほか、住居、収入、子供の養育等様々な生活の場面で困難に直面することが多くあります。

また、ひとり親家庭が抱える課題は、母子家庭では、家計や就労などの問題が多く、父子家庭では、家事等生活面の問題が多いなど、状況によって異なっており、各家庭の状況を踏まえた上で、安定した生活を送るとともに、安心して子育てができるための支援を、進めていく必要があります。

都はこれまで、ひとり親家庭に対し、各家庭のニーズに応じた相談体制の整備、独自の手当制度など、国に先駆け、ひとり親家庭を支えるための様々な取組を進めるとともに、国及び区市町村、民間団体等、多岐に渡る関係機関と連携しながら、ひとり親家庭への様々な支援施策を展開してきました。

ひとり親家庭を取り巻く環境の変化として、令和 6 年 5 月「民法等の一部を改正する法律」が成立し、離婚後の父母の子供の養育に関する規定が見直され、令和 8 年 5 月までに施行される予定となっています。こうした法改正にも対応しながら、ひとり親家庭を確実に必要な支援につなげ、地域全体で切れ目なく支援していくことが求められます。

ひとり親家庭のニーズに対応した今後の支援施策を展開するため、令和 7 年度から令和 11 年度までの 5 年間で、都が行うべき施策と区市町村等に対する支援策を示した「東京都ひとり親家庭自立支援計画（第 5 期）」を策定しました。

今後、この計画に沿って、区市町村をはじめ、地域の関係機関や民間団体等と連携しながら、ひとり親家庭とその子供たちに寄り添い、一人ひとりのニーズを踏まえた支援を行っていきます。

都民の皆様や関係機関の一層のご理解とご協力を心よりお願いいたします。

令和 7 年 3 月

東京都福祉局長 山口 真

目次

第1章 東京のひとり親家庭をめぐる状況

1 はじめに	1
(1) 計画策定の趣旨	1
(2) 計画の位置付け	3
(3) 計画期間	3
(4) 本計画の理念と施策分野	4
2 東京のひとり親家庭の状況	5
(1) 離婚件数の推移	5
(2) ひとり親家庭の数	6
(3) 東京都福祉保健基礎調査にみるひとり親家庭の状況	7
(4) ひとり親家庭の周囲とのつながり	20
(5) 生活保護受給世帯の状況	23
(6) 子供の貧困	24
3 ひとり親家庭を対象とした支援機関の状況	26
(1) 国・都の支援機関	26
(2) 地域におけるひとり親家庭の支援従事者	28
(3) 民間の支援機関	29

第2章 第5期計画策定に当たっての視点

1 支援が必要なひとり親家庭とつながり、地域全体で切れ目なく支援	30
2 各家庭の特性・状況に応じた自立に向けての支援	32
3 子供の健全育成と将来の自立に向けた支援	33
4 子供の貧困の解消に向けた施策の推進	35
5 母子生活支援施設の活用促進	36

第3章 ひとり親家庭支援施策の具体的な展開

1 相談体制の整備	39
1-1 広報・普及啓発と相談窓口	39
1-2 ニーズに応じた相談支援	43
2 就業支援	47
3 子育て支援・生活の場の整備	53
3-1 子育て支援体制	53
3-2 子供の居場所づくりや学習支援の推進	57
3-3 住居の確保	60
4 経済的支援	63

第4章 母子生活支援施設の活用

1 母子生活支援施設の状況	68
(1) 母子生活支援施設を取り巻く社会的状況	68
(2) 入所母子の状況	69
(3) 都内母子生活支援施設の運営状況	73
2 母子生活支援施設の具体的な展開	79
2-1 課題（ニーズ）を有する母子への支援	79
2-2 地域の子育て資源としての積極的活用	82

第5章 ひとり親家庭支援施策の全体像

1 東京都の主なひとり親家庭支援施策の体系	86
2 事業一覧	90

参考資料

1 主なひとり親家庭福祉関連データ	102
2 ひとり親家庭の相談状況等に関する調査 結果概要	107
3 ひとり親家庭の子供へのヒアリング 結果概要	120
4 区市町村アンケート調査 結果概要	124

東京都ひとり親家庭自立支援計画（第5期）検討委員会 委員名簿	133
--------------------------------	-----

コラム一覧

①マザーズハローワークの就労支援について	27
②ひとり親家庭の子供へのヒアリングについて	37
③父母の離婚後の子供の養育に関するルールの改正について～民法改正って？～	38
④はあと LINE 相談 ～気軽に相談してください～	42
⑤父子家庭への支援 ～シングルパパ達の心のオアシスを目指して～	45
⑥外国人のひとり親家庭への支援について ～福生市の取り組み～	46
⑦女性ワークチャレンジ移動サロン	51
⑧東京都ひとり親家庭等就業推進事業について	52
⑨ひとり親家庭等へのホームヘルプサービス事業について～大田区の取り組み～	56
⑩子供の育ちを切れ目なく支援する ～018 サポート～	66
⑪離婚前後の親支援講座 ～世田谷区の取り組み～	66
⑫養育費支援 ～八王子市の取り組み～	67
⑬母子生活支援施設のフードパントリーの取り組み	84
⑭母子生活支援施設の専門性をアフターケアや地域の子育て支援に活用する	85