

お子さんを育てる

すべての保護者のみなさんへ

お子さんの発達について、ふとした瞬間に「あれ？」と感じたり、
小さな不安や戸惑いを感じたりすることはありませんか？

乳幼児期は、発達のペースが一人ひとり大きく異なる時期です。
ふとした瞬間に感じる「ほかの子と少し違うかも」という感覚。
それは、お子さんを誰よりも近くで見守っているからこそ生まれる、
大切な“気づき”の始まりです。

このガイドブックは、
そうした発達の違いを「特別な困りごと」としてだけではなく、
「多様な発達のかたち」のひとつとして捉え、
理解を深めていただくために作られました。

不安を一人で抱え込まず、安心して一歩を踏み出せるように。
このガイドブックが、お子さんとご家族が笑顔で過ごすための
一助となれば幸いです。



CONTENTS

CHAPTER 1

子供の発達を知る

CHAPTER 2

成長に合わせて見守る発達のかたち …… 3

発達障害を理解する

発達障害（神経発達症）ってなに？ …… 5

発達障害の特性 …… 6

①自閉スペクトラム症（ASD）／②注意欠如多動症（ADHD）

③限局性学習症（SLD）／④発達性協調運動症（DCD）

⑤チック症（トゥレット症）／⑥小児期発症流暢症（吃音）／⑦発達性言語症（DLD）

お子さんの発達が気になったら …… 11

アセスメントツール …… 12



CHAPTER 3

東京都の支援制度



さまざまな支援制度を活用しよう …… 13

支援機関によるサポート …… 15

保護者向け支援プログラム …… 18

各種相談窓口 …… 19

よくあるお悩み Q & A …… 21

主な用語解説 …… 裏表紙