

**「保険者と介護支援専門員が共に行うケアマネジメントの質の向上ガイドライン」  
を活用したケアプラン点検研修会 参加状況及びアンケート結果  
(平成30年5月23日開催)**

## 1 申込者数及び出席者数

区市町村 (申込)	
96名	46区市町村

区市町村 (出席)	
89名	46区市町村

## 2 区市町村別出席者内訳

区市町村名	出席者数
1 千代田区	1
2 中央区	1
3 港区	2
4 新宿区	2
5 文京区	1
6 台東区	1
7 墨田区	4
8 江東区	3
9 品川区	2
10 目黒区	2
11 大田区	1
12 世田谷区	2
13 渋谷区	2
14 中野区	2
15 杉並区	3
16 豊島区	4
17 北区	1
18 荒川区	0
19 板橋区	0
20 練馬区	1
21 足立区	0
22 葛飾区	1
23 江戸川区	0
24 八王子市	0
25 立川市	2
26 武蔵野市	4
27 三鷹市	2
28 青梅市	1
29 府中市	5
30 昭島市	3
31 調布市	2
32 町田市	2
33 小金井市	1
34 小平市	2
35 日野市	1
36 東村山市	0
37 国分寺市	3
38 国立市	0
39 福生市	1
40 狛江市	3
41 東大和市	2
42 清瀬市	1
43 東久留米市	2
44 武蔵村山市	3
45 多摩市	1
46 稲城市	1
47 羽村市	2
48 あきる野市	1
49 西東京市	3
50 瑞穂町	1
51 日の出町	0
52 檜原村	0
53 奥多摩町	2
54 大島町	1
55 利島村	0
56 新島村	0
57 神津島村	0
58 三宅村	0
59 御蔵島村	0
60 八丈町	1
61 青ヶ島村	0
62 小笠原村	0

(計)

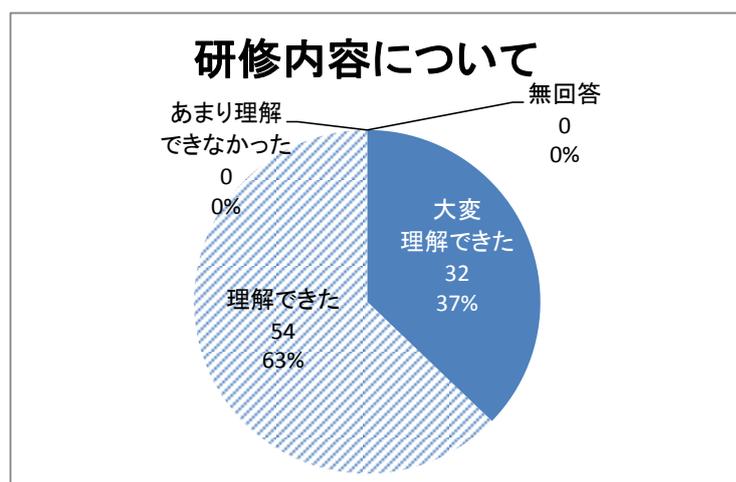
89

## 3 アンケート回答者

回答者数	回収率
86名	97%

## 4 アンケート結果

## (1) 研修内容について



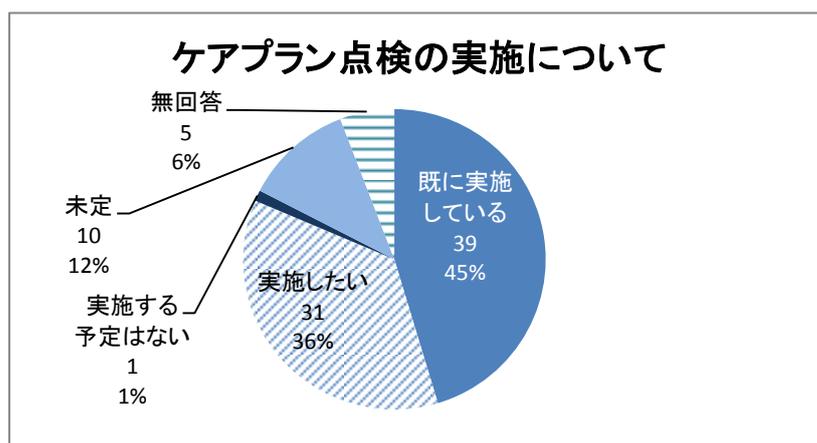
## (2) 「印象に残ったこと」や「もう少し知りたかったこと」等

## (主な感想)

- ・ケアプランのサービスを介護保険のサービスにとらわれず、地域のサービスを考慮する点が今まで頭になかったので知ることができてよかった。
- ・「介護給付ありきでプランを作成しない」という言葉が印象に残った。
- ・保険者がともに考えるという観点が必要だと思った。
- ・初めて高齢者部門に異動になったので、ケアプラン点検の理念、目的等を学べてよかった。「お互いが不愉快にならないように」というのが大事と思った。
- ・利用者の楽しみのある幸せな生活をどう実現していくか、という言葉が印象に残った。介護が必要な方にサービスを提供するという視点しかなかったのでこの視点を忘れないようにしていきたい。
- ・模擬ケアプランではテキパキと介護支援専門員と受け答えをしていたが、実際に介護支援専門員の考えを引き出しながら根拠となるところをあげて、その方らしいケアプランを作成できるか、もっと事例を積まないと難しいと感じた。
- ・ケアプラン点検は指導であり、不適切な給付を返還させるものかと思って研修に来たので、「いかにして利用者の楽しみのある幸せな生活を実現するか」が目的ということは目からウロコだった。
- ・介護支援専門員との信頼関係が欠かせないと思った。
- ・ケアプラン点検というテーマから専門的知識のない事務職員がどのように関わっていくのかと不安があったが、点検にあたっては「生活」視点が重要であることが分かり、今後の実現に向けて後押しをいただいた。

## (3) ガイドラインに基づくケアプラン点検について

## ① ガイドラインに基づくケアプラン点検の実施について

② ガイドラインに基づくケアプラン点検を実施する上で難しい点やわからない点  
(①で「1既に実施している」と回答をした場合のみ回答)

## (主な意見)

- ・主任介護支援専門員との連携で、主任介護支援専門員としても面談者として参加するにあたり、チェックポイント等の研修を受けた上で臨みたいという希望がある。介護支援専門員向けのガイドライン研修とは違う視点で何かしら伝えるべきものがあるのか悩んでいる。
- ・第2表を作成する際の観点や介護支援専門員への伝え方が難しい。
- ・何を改善すべきかポイントが絞り切れず、散漫になってしまう。
- ・点検する側がまだ熟知していないところがある。一人ごとにかかなりの時間を有する。
- ・リアセスメント支援シートからケアプランに落とし込む作業がよくわからない。
- ・長年、介護支援専門員として仕事をされている方はプライドもあり、なかなか理解を得ることが難しい。

③ 「実施する」にあたって、東京都に求める支援（複数回答可）  
(①で「2実施したい」「4未定」と回答をした場合のみ回答)

ガイドラインに基づくケアプラン点検を行うために、助言・指導等を行ってくれる専門家の派遣	20
介護支援専門員へのリ・アセスメント支援シートの書き方の説明	30
特になし	3
その他	0
無回答	2