

健全育成のための児童館等活動・製作・観賞・遊びおすすめ～アイデアポイント～

児童館名	日野市立基幹型ひらやま児童館	
タイトル	ごはんキッズ	
活動 カテゴリー	活動等	<input type="checkbox"/> 活動 <input checked="" type="checkbox"/> 行事 <input type="checkbox"/> 地域連携事業 <input type="checkbox"/> 製作 <input type="checkbox"/> 観賞 <input type="checkbox"/> その他
	遊び・ ゲーム	<input type="checkbox"/> 集団 <input checked="" type="checkbox"/> 屋内 <input type="checkbox"/> 屋外 <input type="checkbox"/> 伝承 <input type="checkbox"/> 木工 <input type="checkbox"/> クラフト <input type="checkbox"/> 表現 <input checked="" type="checkbox"/> 料理 <input type="checkbox"/> リサイクル <input type="checkbox"/> 科学 <input type="checkbox"/> IT・パソコン <input type="checkbox"/> 音楽 <input type="checkbox"/> 季節 <input type="checkbox"/> その他
対象者	<input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 乳児 <input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学 <input checked="" type="checkbox"/> 中高 <input type="checkbox"/> 地域 <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> その他	
目的	①食事作りを通して献立・栄養について考え、自分の体の健康を考える。 ②仲間と食事を共にすることを通して調理をたのしみ、食卓を囲む楽しさを味わう。 ③作ること、食べることを通し、食事の大切さ、手作りのありがたさ、感謝の念を育む。	
効果 【児童館ガイドライン】	<input checked="" type="checkbox"/> 発達の増進 <input type="checkbox"/> 日常生活の支援 <input type="checkbox"/> 問題の発生予防・早期発見と対応 <input type="checkbox"/> 子育て家庭への支援 <input type="checkbox"/> 地域組織活動の育成	
おすすめポイント (参加方法・費用・ 準備期間等)	科学調味料を使わず無添加・自然食材で本物の味を堪能できます。 実施月の前月号おたよりにて募集します。 費用は200円～300円です。	
事前準備 道具・材料	調理器具・食器・食材は児童館で用意します。	
活動内容 行事・イベントの 様子 遊び・ゲームの 作り方、遊び 方、進め方、 ルール等		<p>毎回管理栄養士さんが講師となり調理指導をしてくれます。子ども達が説明を真剣に聞いているところです。</p>
		<p>調理例： 秋のスパゲッティー・コロコロサラダ・わかめスープです。</p>
		<p>みんなで食卓を囲む楽しさを味わっているところです。</p>
問い合わせ先	(担当部署) ひらやま児童館 (電話) 042-592-6811	