

健全育成のための児童館等活動・製作・観賞・遊びおすすめ～アイデアポイント～

児童館名	多摩市一ノ宮児童館	
タイトル	おやつクラブ	
活動 カテゴリー	活動等	■活動 □行事 □地域連携事業 □製作 □観賞 □その他
	遊び・ ゲーム	□集団 □屋内 □屋外 □伝承 □木工 □クラフト □表現 ■料理 □リサイクル □科学 □IT・パソコン □音楽 □季節 □その他
対象者	□親子 □乳児 □幼児 ■小学 □中高 □地域 □保護者 □その他	
目的	食育及び地域ボランティアの育成	
効果 【児童館ガイドライン】	■発達の増進 □日常生活の支援 □問題の発生予防・早期発見と対応 □子育て家庭への支援 □地域組織活動の育成	
おすすめポイント (参加方法・費用・準備期間等)	4年生以上の小学生16名で実施するクラブ活動。1年間同じメンバーでおやつ作り等の調理をする。毎年4月に開催される聖蹟桜ヶ丘駅周辺のイベント「せいせき桜まつり」には前年度のメンバーが模擬店スタッフとして参加。その後の児童館イベントに地域ボランティアとして参加するメンバーもいる。	
事前準備 道具・材料	4月にメンバーを募集し、応募多数の時は抽選を実施。 献立を決めて職員が試作を実施。当日までにレシピや調理器具の準備、食材の調達。	
活動内容		職員が用意したレシピを基に、いくつかのグループに分かれて調理をしていきます。高学年のお子さんなので、調理にかかる殆どの作業を自分たちでやってもらっています。写真は、焼きあがった『アップルパイ』を人数分にカットしているところです。
行事・イベントの様子		年に1回地域在住のお菓子作りの先生に講師としてお越しいただき、子どもたちに指導していただいています。いつもよりさらに上手に仕上がるので、子どもたちもとても楽しみにしています。
遊び・ゲームの 作り方、遊び 方、進め方、 ルール等		1年間のクラブ活動の集大成として、聖蹟桜ヶ丘地域のイベント「せいせき桜まつり」に模擬店スタッフとして参加します。調理だけでなく、お客さんとのやりとりも貴重な経験になります。
問い合わせ先	(担当部署) 多摩市一ノ宮児童館 (電話) 042-375-4643	