

健全育成のための児童館等活動・製作・観賞・遊びおすすめ～アイデアポイント～

|   |  |   |
|---|--|---|
| 児童館名  | 新宿区立 早稲田南町児童館  |   |
| タイトル  | わいわいクッキング(手作りジャムづくり)   |   |
| 活動<br>カテゴリー   | 活動等  | <input type="checkbox"/> 活動 <input checked="" type="checkbox"/> 行事 <input type="checkbox"/> 地域連携事業 <input type="checkbox"/> 製作 <input type="checkbox"/> 観賞 <input type="checkbox"/> その他   |
|   | 遊び・<br>ゲーム   | <input type="checkbox"/> 集団 <input type="checkbox"/> 屋内 <input type="checkbox"/> 屋外 <input type="checkbox"/> 伝承 <input type="checkbox"/> 木工 <input type="checkbox"/> クラフト <input type="checkbox"/> 表現 <input checked="" type="checkbox"/> 料理 <input type="checkbox"/> リサイクル <input type="checkbox"/> 科学 <input type="checkbox"/> IT・パソコン <input type="checkbox"/> 音楽 <input type="checkbox"/> 季節 <input type="checkbox"/> その他 |
| 対象者   | <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 乳児 <input type="checkbox"/> 幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 中高 <input type="checkbox"/> 地域 <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> その他 |   |
| 目的  | 食育   |   |
| 効果<br>【児童館ガイドライン】   | <input checked="" type="checkbox"/> 発達増進 <input checked="" type="checkbox"/> 日常生活の支援 <input type="checkbox"/> 問題の発生予防・早期発見と対応<br><input type="checkbox"/> 子育て家庭への支援 <input type="checkbox"/> 地域組織活動の育成                                       |   |
| おすすめポイント<br>(参加方法・費用・準備期間等)                                       | 年に4～5回、季節に合ったクッキングを行っています。<br>この回は、ジャム作り。包丁を使ったり、煮たりと工程はあるものの細かな作業がなく、調理が初めての児童でも参加しやすいです。<br>事前申し込み・定員制。無料。   |   |
| 事前準備<br>道具・材料   | 〈調理器具〉包丁、まな板、ボウル、鍋、カセット式コンロ、へら、灰汁取り網<br>〈食材〉果物、砂糖、レモン汁。食パン<br>〈事前準備〉食材の買い出し、食材の大まかな切り分け、調理器具の洗浄・消毒   |   |
| 活動内容<br><br>行事・イベントの様子<br><br>遊び・ゲームの<br>作り方、遊び<br>方、進め方、<br>ルール等 |   | <p>食材を切っているところ。<br/>イチゴを半分に切り分けます。<br/>※小学生が対象ですが、保護者の付き添いがあれば幼児さんの参加も可能です。</p>   |
|   |   | <p>煮ているところ。<br/>じっくりことごと、中火で煮ます。<br/>果物の水分が出てくるところを見守っています。<br/>灰汁が出てきたらすくってボウルの中のお水の中へ。</p>  |
|   |   | <p>試食。<br/>出来上がったジャムを食パンにぬって食べました。<br/>完全に冷やしきれなかったもので、トロトロさが足りなかったですが、それもお愛嬌。<br/>食パンがなくなってもジャムだけをペロペロなめている子もいました。</p>   |
| 問い合わせ先  | (担当部署) 早稲田南町児童館 (電話) 03-5287-4321  |   |