

母子保健のスクリーニングシステムの例

(H18.8 発行「要支援家庭の把握と支援のための母子保健事業のガイドライン」より)

取組3

エジンバラ産後うつ病質問票
EPDSを活用した産後うつ病の支援を強化する

産後うつ病のリスク度の判定に役立つ EPDS（エジンバラ産後うつ病質問票）を活用することにより、産後の母親に対して効果的な支援を行うことができます。

産後うつ病とは

- 出産後の産婦はホルモンのバランスが不安定になり、涙もろい、抑うつ、頭痛などの症状が起こります。これはマタニティブルーズであり、出産直後から数日間で自然に終息します。
- 産後うつ病の症状は、気分が沈み、日常の生活で興味や喜びがなくなったり、食欲低下または増加、不眠または睡眠過多がみられます。また、疲れやすく、気力や思考力、集中力が減退します。
- 産後うつ病は、出産後1～2週間から数か月以内に10～20%の頻度で生じます。軽度であることが多いのですが、重症化した場合、子どもへの虐待や自殺などのリスクにつながることもあります。

EPDS とは (P28 図11)

- エジンバラ産後うつ病質問票 (Edinburgh Postnatal Depression Scale 以下「EPDS」という) は、産後うつ病のスクリーニング票として英国で開発されました。
- EPDS には 10 個の質問があり、各質問に母親が自分で回答します。問題が生じた時期に関係なく、調査時 1 週間の状態を知るスクリーニングです。
- EPDS は、母親が記入した項目について、支援者が母親からの話を聴いたり、質問するきっかけとなり、母親の抱えるさまざまな問題を明らかにすることができます。

都における EPDS の取組状況

- 産後うつ病への取組については、区市町村の保健所・保健センター119 所のうち、新生児訪問における EPDS の活用が 25 か所、EPDS 以外の対応が 27 か所となっています(複数回答)。(16 年度調査)
- 現在取り組んでいないが今後必要と考える保健所・保健センターは、48 か所ありました。(16 年度調査)

図 11 EPDS 質問用紙

項目は 10 項目で、0、1、2、3 点の 4 件法の母親による自己記入式質問票で、うつ病によく見られる症状をわかりやすい質問にしたものであり、簡便で国内外で最も広く使用されている質問票である。母親が記入後、その場で EPDS の合計点数を出し、合計 30 満点中、9 点以上をうつ病としてスクリーニングする。

実際使用する質問票の () 内は空欄になる。

産後の気分についておたずねします。あなたも赤ちゃんもお元気ですか。最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去 7 日間にあなたが感じたことに最も近い答えに O をつけてください。必ず 10 項目全部に答えてください。

1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった

(0) いつもと同様にできた (1) あまりできなかった (2) 明らかにできなかった (3) 全くできなかった

2. 物事を楽しみにして待った

(0) いつもと同様にできた (1) あまりできなかった (2) 明らかにできなかった (3) ほとんどできなかった

3. 物事がうまくいかないとき、自分を不必要に責めた

(3) はい、たいていそうだった (2) はい、ときどきそうだった (1) いいえ、あまりたびたびではなかった

(0) いいえ、全くなかった

4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした

(0) いいえ、そうではなかった (1) ほとんどそうではなかった (2) はい、時々あった (3) はい、しょっちゅうあった

5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた

(3) はい、しょっちゅうあった (2) はい、時々あった (1) いいえ、めったになかった (0) いいえ、全くなかった

6. することがたくさんあって大変だった

(3) はい、たいてい対処できなかった (2) はい、いつものように対処できなかった (1) いいえ、たいていうまく対処した (0) いいえ、普段通りに対処した

7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった

(3) はい、ほとんどいつもそうだった (2) はい、時々そうだった (1) いいえ、あまり度々ではなかった

(0) いいえ、全くなかった

8. 悲しくなったり、惨めになったりした

(3) はい、たいていそうだった (2) はい、かなりしばしばそうだった (1) いいえ、あまり度々ではなかった

(0) いいえ、全くそうではなかった

9. 不幸せな気分だったので、泣いていた

(3) はい、たいていそうだった (2) はい、かなりしばしばそうだった (1) ほんの時々あった (0) いいえ、全くそうではなかった

10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた

(3) はい、かなりしばしばそうだった (2) 時々そうだった (1) めったになかった (0) 全くなかった

EPDS の使用法

【対象】

出産後の母親（発症時期を勘案し、新生児訪問など早期の実施が望ましい）

【使用方法】

母親が記入後、その場で EPDS の合計点数を出し、リスク判定を行います。

10 個の設問は、うつ病によく見られる症状をわかりやすく質問したものであり、それぞれ 0 点、1 点、2 点、3 点の 4 段階の点数がついています。

（実際に使用する質問票の（ ）内は、空欄です。）

EPDS の個々の質問項目については P28 を参照してください。

【点数の解釈】

合計得点 9 点以上を高得点

8 点以下は陰性、9 点以上は陽性

EPDS は、スクリーニング用の質問紙なので、最終的な判断や重症度・緊急度の判定は面接で確認する必要があります。

【点数の解釈にあたっての注意点】

- 点数と面接時の印象が非常に異なる場合
 - ・ 高得点なのに臨床的には問題なさそうに見える場合
 - 質問が理解できない、真剣に回答していない、日によって非常に気分が違うなどの場合が考えられます。
 - ・ 低得点なのに、表情が非常に硬いような場合
 - 産後うつ病の可能性を視野に入れ、丁寧に観察を行う必要があります。
- うつ以外の病態
 - ・ EPDS は、統合失調症圏、神経症圏の場合でも高得点を示すことがあります。特に、20 点以上ではうつ状態に加えて、過食症、アルコール乱用、人格障害など、他の病理が加わっていることもあります。このように病理が複雑な場合は、メンタルヘルスの専門家の診察を受けることが必要です。

【点数の結果の伝え方】

母親や家族は、EPDS の得点を見て初めて、産後うつの状態を認識する場合があります。そのため、点数の解釈や伝え方が重要です。

母親が自分の状態を認識することにより、支援の必要性を受容し、適切な支援（早期介入や継続した相談、カウンセリングなど）を行うことができます。

EPDS の効果

- EPDS を活用することで、初回面接から母親のこころの問題について聴取することができます。
- 母親が出産前から継続して持っていた問題に対して、EPDS の実施を機に医療や相談につなげる動機づけとしても活用できます。

EPDS でハイリスク群と判定された場合の対応例

EPDS を行う場合、産後うつ病のリスク判定を行うだけでなく、その後の支援につなげることが必要です。以下に支援の例を示します。

【ケース1】

- 状況
睡眠障害や食欲低下があり、集中力や気力が明らかに低下している
→産後うつ病の可能性が高い
- 対応
症状が強ければ精神科医の診察と、抗うつ剤による薬物療法が必要です。休養が必要であり、アドバイスをしすぎたり叱咤激励したり、精神療法的なアプローチを急ぎすぎるのは望ましくありません。家族もうつ病とは気付かず、叱咤激励していることが多いので注意が必要です。

【ケース2】

- 状況
産後の不調ではなく、妊娠前から対人関係や不適應の問題を抱えている
- 対応
緊急な医療機関受診よりも、持続的な相談ができるような工夫を行うことが必要です。臨床心理士によるカウンセリングも有効ですが、子育てや家族関係に焦点を当てた相談などから始めると良い場合があります。ドメスティックバイオレンス（DV）があるようなケースでは、避難できる場所の確保に努めることが優先されます。

【ケース3】

- 状況
精神科や心療内科での治療歴があり、出産のために治療が中断している
- 対応
治療が再開できるよう援助します。妊娠中は症状が軽快し、産後に増悪するケースが多い病態（過食など）では、特に注意を要します。

取組事例～新生児訪問での EPDS の活用～

練馬区では、育児不安の軽減、虐待予防のためには出産後早い時期からの支援が重要であると考え、平成16年度、新生児訪問指導においてEPDSをモデル的に試行しました。

モデル事業では、新生児訪問とEPDSは、助産師等の訪問指導員が行いました。EPDSが高得点の産婦に対しては、保健師による継続支援を行い、必要に応じて育児相談を行ったり、精神科医師による精神保健相談を紹介するなど、専門的な支援につなげました。

指導員の多くは、EPDSを用いた効果として、「メンタルヘルスに関して質問しやすくなった」と答えており、さらに、「メンタルヘルスや産後うつ病に関する知識・技術が向上した」と評価していました。

平成17年10月からは、練馬区はEPDSの本格的な導入を行い、新生児訪問指導の質の向上を図っています。訪問指導員に対しては、EPDSの適切な実施と正しい評価を行うことができるよう、EPDSについての研修を行っています。

取組 4

子どもの虐待予防スクリーニングシステム

(南多摩方式)を活用する

ポピュレーションアプローチとしての乳幼児健診の機会を利用して、要支援家庭の早期発見と、予防のための援助に結びつける方法として、「子どもの虐待予防スクリーニングシステム」（以下「南多摩方式」という。）があります。

南多摩方式とは

「南多摩方式」は、3～4か月児健康診査を活用し、子育て困難家庭や虐待の危険性がある親子を、定量的方法（数的評価）と定性的方法（質的評価）を活用して早期に発見し、適切な支援が展開できるシステムです。

既存の母子保健事業の活用により、要支援家庭を早期に発見し、虐待を未然に防ぐための援助が展開できる「虐待予防システムの構築」を目的に、平成11年から平成16年にかけて、東京都南多摩保健所で開発されました。

東京都での南多摩方式の実施状況

- 平成17年度までに、南多摩方式を実施した（試行を含む。）区市町村が7箇所ありました（東京都福祉保健局調べ）。
- 平成16年度までの実施状況によると、南多摩方式の実施により、乳幼児健診から支援が必要と判断された家庭は、健診受診者の約3割でした。
- 南多摩方式を試行的に行った区市町村では、次のような効果が認められました。
 - 1 乳幼児健診が子育て支援、親支援の場としての位置づけとなり、母子保健の相談が増加しました。
 - 2 子育てアンケートと家庭訪問などの母子保健活動の連動により事業の拡充、保健師のスキルアップが図られました。
 - 3 健診に従事する職員のスキルアップを図るとともに、虐待予備群などの支援の充実を図るなど、関係機関、地域との協働による子育て支援の充実への取組が行われました。

南多摩方式の具体的な実施方法について（図 12）

【「子育てアンケート」の活用】

- 「子育てアンケート」（図 13 および P74～76 参照）は親が直接記入するアンケートで、乳児健診の案内とともに受診対象者全員に送付し、記入したものを健診当日に持参してもらいます。
- 「子育てアンケート」の内容を具体的にとらえるために、健診時に保健師が確認し、二次設問を行います。問診時には、親の心身の健康状態やその時の様子（拒否的な様子、違和感等）も観察します。
- 「子育てアンケート」で得られた内容や観察結果は、カンファレンスや虐待予防検討会で今後の支援を考える際に重要な情報となります。

【「虐待要因一覧表」の活用】

「虐待要因一覧表」（図 13 および P77 参照）は「Ⅰ家庭基盤・Ⅱ親準備性・Ⅲ親子の愛着形成・Ⅳ育児力・Ⅴ子どもの健康問題」の5つのカテゴリーに分類し、スクリーニング後のアセスメントに活用しやすい形に整理したものです。

【虐待予防検討会】

虐待予防検討会では、健診受診者全員に対して、「子育てアンケート」や観察結果、健診結果などをもとに、「虐待要因一覧表」に点数を入れ、定量的な把握を行います。

点数が高い者から順に、アセスメントシート（図 13 および P79 参照）を使用しながら、援助目標及び援助内容について定性的な把握を行い、その後の援助の必要性・次回検討の必要性の有無についてのスクリーニングを行います。

【個別援助活動】

虐待予防検討会において、その後の援助が必要であるとされた者に対して、検討の結果、最優先すべきとされた支援計画に基づき、個別援助活動を行います。

実施する援助活動を「虐待対応」、「親のメンタルヘルス支援」、「家族機能介入」、「子どもの健康問題」、「見守り」のいずれにあたるか区分し、地域診断に役立てます（区分内容については図 13 参照）。

図 12 スクリーニングシステムの流れ

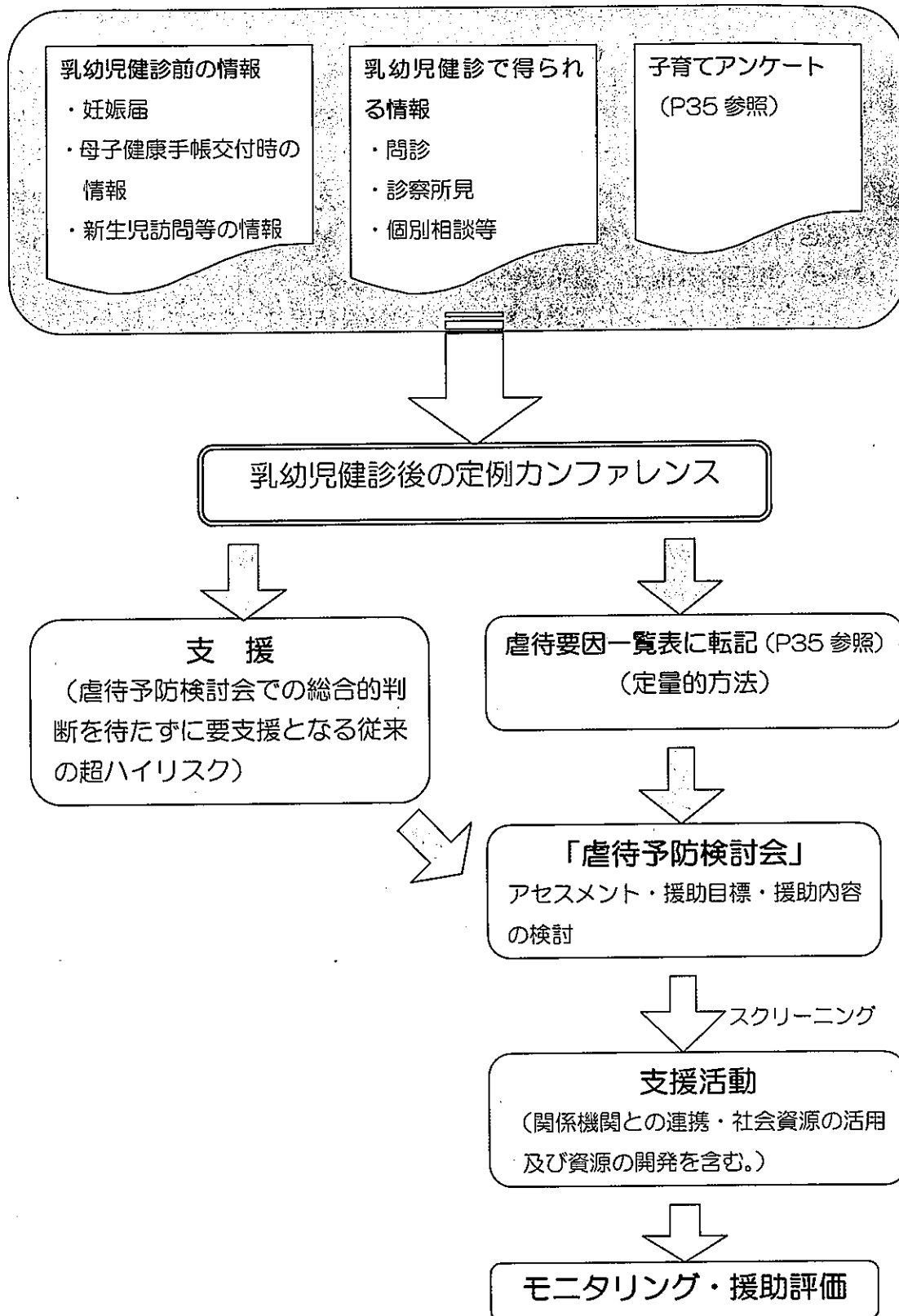


図 13 南多摩方式で使用する帳票類 (実物大は P75~79)

子育てアンケート

お子様の名前()
記入者の名前()
所属の保育所()

あなたの健康についておたずねします。

1 あなたの体調はいかがですか? 最近健康を気にしていませんか?
1 よい 2 良くない 3 悪くない 4 悪くない 5 よくない 6 その他()

2 あなたの気持ちの状態はいかがですか? 最近健康を気にしていませんか?
1 よい 2 悪くない 3 悪くない 4 悪くない

妊娠・出産についておたずねします。

3 今回の妊娠についてお聞きします。最近健康を気にしていませんか?
1 自然に妊娠した 2 治療して妊娠した(治療期間: 年 月) 3 母体学検査を受けたことがない 4 妊娠中から多量で喫煙したことがある

4 今回の妊娠を思ったときの気持ちはいかがでしたか、一番悪いものを二つに○をつけてください。
1 とてもうれしかった 2 予想外で良かったがうれしかった 3 予想外で良かった 4 悪かった 5 何とも思わなかった

5 出産したあとの気持ちはいかがでしたか、一番悪いものを二つに○をつけてください。
1 うれしかった 2 悪かった 3 何とも思わなかった 4 何れが期待と違いました

育児についておたずねします。

6 あかちゃんが生まれてから、1週間以上おなでなされたことがありますか?
あるいは乳を吐くのを○をつけてください。
1 ない 2 ある(あかちゃんが小さかったため、あなたの体調が悪くなった、その他)

7 あかちゃんがいる生活がなじまなかったり、一番悪いものを二つに○をつけてください。
1 目が強い 2 寝る時間が長すぎる 3 目が悪くなる 4 よくイライラしている 5 子どものかわいさを感じない 6 自分の自由な時間がなくなり苦痛 7 その他()

8 あなたの月子さんは、どのようなお月子さんですか。最近健康を気にしていませんか?
1 遅くはない 2 手がかりが悪い 3 よくわからない

9 育児をする中でつらさを感じたり、悩んだりすることはありますか。最近健康を気にしていませんか?
1 感じない 2 悩んだり悩んだり 3 悩んだり悩んだり 4 悩んだり悩んだり

9-① 悩みの内容について、最近健康を気にしていませんか?
1 いつも育児に自信がない 2 育児に自信がない 3 育児に自信がない 4 育児に自信がない
2 育児に自信がない(育児、入浴、オムツ交換、抱いている時の姿勢、あやしめ、遊び、その他)
3 上の子への対応 4 子育て仲間との付き合いが苦手なこと 5 妊娠からの不安
6 その他()

10 できるだけいい育児、できるだけいい育児についてお聞きします。
最近健康を気にしていませんか?
1 できるだけいい育児 2 できるだけいい育児 3 できるだけいい育児
3 あかちゃんがぐずり(抱っこ、抱っこ、抱っこ、抱っこ、抱っこ、その他) 7 育児
4 育児に自信がない 5 育児に自信がない 6 育児に自信がない 7 育児
8 その他()

あなたを支援してくれる協力者についてお聞きします。

11 あなたが悩んでいるときに相談できる協力者がいますか。
最近健康を気にしていませんか?
1 配偶者 2 友人 3 自分以外の協力者 4 配偶者の親やきょうだい
5 所属の人 6 育児仲間 7 保育園・幼稚園 8 子ども支援センター
9 電話相談 10 行政の相談 11 1111 12 育児に自信がない 13 その他()

12 あなたが悩んでいるときに協力してくれる協力者がいますか。
最近健康を気にしていませんか?
1 配偶者 2 友人 3 自分以外の協力者 4 配偶者の親やきょうだい
5 所属の人 6 育児仲間 7 保育園・幼稚園 8 行政サービス 9 育児に自信がない
10 その他()

13 育児支援サービス(育児相談、育児グループ、育児相談、育児相談、育児相談)を利用したいと思いませんか。最近健康を気にしていませんか?
1 利用したい 2 利用したい 3 利用したい 4 利用したい

あなた自身のことについてお聞きします。

14 あなたの育児は、子どものころから準備ができていたという実感がありますか。
一番悪いものを二つに○をつけてください。
1 ある 2 なんとなくある 3 あまりない 4 ない

あなたのご家庭についてお聞きします。

15 育児に悩んでいることありますか。最近健康を気にしていませんか?
1 悩んでいる 2 悩んでいる 3 悩んでいる 4 悩んでいる
4 不安定な収入 5 経済状況が悪い 6 育児に自信がない 7 育児に自信がない
8 1111 1111 9 育児に自信がない 10 育児に自信がない 11 育児に自信がない 12 育児に自信がない
13 育児に自信がない 14 育児に自信がない 15 育児に自信がない

ご協力ありがとうございました。

虐待要因一覧表

ID () 氏名 () 生年月日 ()

要因	印	点数	備考
1 母親の状況	① 元々の精神的な不安定 (内乱、他人等)	4	
2 きょうだいの関係	① 前兄弟姉妹のきょうだい	4	
3 母親の年齢	① 母親の年齢と子どもの関係	4	
4 母親の職業	① 不安定な収入	3	
5 母親の学歴	① 学歴	3	
6 産後の生活状況	① 産後の生活状況	3	
7 母親の育児観	① 育児観	3	
8 母親の育児観	① 育児観	3	
9 母親の育児観	① 育児観	3	
10 母親の育児観	① 育児観	3	
11 母親の育児観	① 育児観	3	
12 母親の育児観	① 育児観	3	
13 母親の育児観	① 育児観	3	
14 母親の育児観	① 育児観	3	
15 母親の育児観	① 育児観	3	
16 母親の育児観	① 育児観	3	
17 母親の育児観	① 育児観	3	
18 母親の育児観	① 育児観	3	
19 母親の育児観	① 育児観	3	
20 母親の育児観	① 育児観	3	
21 母親の育児観	① 育児観	3	
22 母親の育児観	① 育児観	3	
23 母親の育児観	① 育児観	3	
24 母親の育児観	① 育児観	3	
25 母親の育児観	① 育児観	3	
26 母親の育児観	① 育児観	3	
27 母親の育児観	① 育児観	3	
28 母親の育児観	① 育児観	3	
29 母親の育児観	① 育児観	3	
30 母親の育児観	① 育児観	3	
31 母親の育児観	① 育児観	3	
32 母親の育児観	① 育児観	3	
33 母親の育児観	① 育児観	3	
34 母親の育児観	① 育児観	3	
35 母親の育児観	① 育児観	3	
36 母親の育児観	① 育児観	3	
37 母親の育児観	① 育児観	3	
38 母親の育児観	① 育児観	3	
39 母親の育児観	① 育児観	3	
40 母親の育児観	① 育児観	3	
41 母親の育児観	① 育児観	3	
42 母親の育児観	① 育児観	3	
43 母親の育児観	① 育児観	3	
44 母親の育児観	① 育児観	3	
45 母親の育児観	① 育児観	3	
46 母親の育児観	① 育児観	3	
47 母親の育児観	① 育児観	3	
48 母親の育児観	① 育児観	3	
49 母親の育児観	① 育児観	3	
50 母親の育児観	① 育児観	3	
51 母親の育児観	① 育児観	3	
52 母親の育児観	① 育児観	3	
53 母親の育児観	① 育児観	3	
54 母親の育児観	① 育児観	3	
55 母親の育児観	① 育児観	3	
56 母親の育児観	① 育児観	3	
57 母親の育児観	① 育児観	3	
58 母親の育児観	① 育児観	3	
59 母親の育児観	① 育児観	3	
60 母親の育児観	① 育児観	3	
61 母親の育児観	① 育児観	3	
62 母親の育児観	① 育児観	3	
63 母親の育児観	① 育児観	3	
64 母親の育児観	① 育児観	3	
65 母親の育児観	① 育児観	3	
66 母親の育児観	① 育児観	3	
67 母親の育児観	① 育児観	3	
68 母親の育児観	① 育児観	3	
69 母親の育児観	① 育児観	3	
70 母親の育児観	① 育児観	3	
71 母親の育児観	① 育児観	3	
72 母親の育児観	① 育児観	3	
73 母親の育児観	① 育児観	3	
74 母親の育児観	① 育児観	3	
75 母親の育児観	① 育児観	3	
76 母親の育児観	① 育児観	3	
77 母親の育児観	① 育児観	3	
78 母親の育児観	① 育児観	3	
79 母親の育児観	① 育児観	3	
80 母親の育児観	① 育児観	3	
81 母親の育児観	① 育児観	3	
82 母親の育児観	① 育児観	3	
83 母親の育児観	① 育児観	3	
84 母親の育児観	① 育児観	3	
85 母親の育児観	① 育児観	3	
86 母親の育児観	① 育児観	3	
87 母親の育児観	① 育児観	3	
88 母親の育児観	① 育児観	3	
89 母親の育児観	① 育児観	3	
90 母親の育児観	① 育児観	3	
91 母親の育児観	① 育児観	3	
92 母親の育児観	① 育児観	3	
93 母親の育児観	① 育児観	3	
94 母親の育児観	① 育児観	3	
95 母親の育児観	① 育児観	3	
96 母親の育児観	① 育児観	3	
97 母親の育児観	① 育児観	3	
98 母親の育児観	① 育児観	3	
99 母親の育児観	① 育児観	3	
100 母親の育児観	① 育児観	3	

要因		印	点数	備考
I 初期評価	① 虐待歴	*	7	
	② 虐待歴	*	1	
II 中期評価	① 母親学級受講歴が全くない	*	5	
	② 母親学級あり	*	5	
小計 点				
III 親子関係	1 妊娠時の気持ち	① 予想外で驚き戸惑った	* 5	
		② 困った	* 3	
		③ 特に何とも思わなかった	* 4	
		④ 二度と産みたいと思わなかった	* 2	
		⑤ 性別が期待と違いました	* 3	
IV 育児観	2 出産時の状況	① 未熟児	* 4	
		② 育児に自信がない	* 4	
		③ 育児に自信がない	* 4	
		④ 育児に自信がない	* 4	
V 育児観	3 上の子への態度	① 手がかりが悪い	* 6	
		② 育児に自信がない	* 6	
		③ 育児に自信がない	* 6	
		④ 育児に自信がない	* 6	
		⑤ 育児に自信がない	* 6	
VI 育児観	4 育児観	① 育児に自信がない	* 8	
		② よくイライラしている	* 13	
		③ 子どもをかわいと思えず負担	* 3	
		④ 自分の自由な時間がなく苦痛	* 8	
		⑤ その他	* 4	
VII 育児観	5 育児観	① 育児に自信がない	* 7	
		② 育児に自信がない	* 7	
		③ 子どもに問題があっても相談を拒否する	* 7	
		④ 1か月健診未受診(未児)	* 2	
		⑤ 1か月健診未受診(未児)	* 2	
VIII 育児観	6 上の子への態度	① 子どもに暴力・脅威・虐待がある	* 6	
		② 育児に自信がない	* 9	
		③ 育児に自信がない	* 9	
		④ 育児に自信がない	* 7	
		⑤ 育児に自信がない	* 9	
IX 育児観	7 育児観	① 育児に自信がない	* 9	
		② 育児に自信がない	* 9	
		③ 育児に自信がない	* 7	
		④ 育児に自信がない	* 9	
		⑤ 育児に自信がない	* 6	
X 育児観	8 育児観	① 育児に自信がない	* 3	
		② 育児に自信がない	* 3	
		③ 育児に自信がない	* 3	
		④ 育児に自信がない	* 3	
		⑤ 育児に自信がない	* 3	
小計 点				
XI 育児観	9 1本児の1か月健診	① 体重増加不良の所見	* 1	
		② 育児の遅れ	* 4	
		③ 育児の遅れ	* 4	
		④ 育児の遅れ	* 4	
		⑤ 育児の遅れ	* 4	
XII 育児観	10 2本児の育児観	① その他本児の気になる様子	* 5	
		② あかちゃんがぐずり	* 4	
		③ 育児に自信がない	* 4	
		④ 育児に自信がない	* 5	
		⑤ 育児に自信がない	* 5	
XIII 育児観	11 上の子の様子	① 育児に自信がない	* 7	
		② 育児に自信がない	* 7	
		③ 育児に自信がない	* 7	
		④ 育児に自信がない	* 7	
		⑤ 育児に自信がない	* 7	
小計 点				
合計 点				

虐待予防検討会アセスメントシート

1D	氏名	生年月日	乳児健診来所日
住所			
<虐待要因>		<家族状況>	
I () / 166点			
II () / 13点			
III () / 30点			
IV () / 102点			
V () / 59点			
合計 () / 374点			
<検討会の意見> (子育てアンケートや虐待要因一覧表に表現されない事実の確認や気付きを中心に)			
<アセスメント>			
<援助短期目標> (母が当面クリアできたらよい内容・具体的な目標を書く。)			
<援助内容> (該当するものにする。()に記入する。)			
<input type="checkbox"/> 虐待対応 <input type="checkbox"/> 家族機能介入 <input type="checkbox"/> 産後うつ他精神科対応 () <input type="checkbox"/> 親性育成 <input type="checkbox"/> 問題整理・家族診断 <input type="checkbox"/> 育児スキル提供 <input type="checkbox"/> 気持ちの受容(個別・集団) <input type="checkbox"/> 児の健康問題 <input type="checkbox"/> 社会資源(育児相談・育児教室・一時保育・児童館プログラム)の紹介 <input type="checkbox"/> 社会資源の活用を確認 情報提供 () <input type="checkbox"/> MCG <input type="checkbox"/> その他 ()			
<援助方法>			
◎ 訪問	必要性	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	時期 () 備考 ()
○ その他	必要性	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	時期 () 備考 ()
<次回検討>			
必要性 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 時期 ()ヶ月後 (年 月 日)			

最優先される援助区分の考え方

最優先された援助区分	定義
虐待対応	家庭内に暴力環境がすでに存在している場合や発言等から今後、虐待が起こっても不思議ではないと判断されるような場合。
親のメンタル支援	出産をきっかけに母のメンタル的な問題が浮上した場合やこれまでに精神的問題があった場合。
家族機能介入	無計画な借金等の経済問題や夫婦不仲等の家族の関係性にゆがみが生じているとされる場合。若年夫婦などの場合で、祖父母等との調整を図りながら、生活設計を支えていくことが必要な場合。
子どもの健康問題	子どもの発育や発達の問題があり、経過を確認していく必要がある場合。
見守り	母が気持ちを語ることで心の落ち着きを取り戻せるが、当面は個別対応がよいと判断される場合。集団場面に参加することで問題解決が可能と考えられる場合。根本に重大なトラウマ等はなさそうだが、子どもの発達段階で、その都度悩んでしまう場合。地域資源の活用で、改善が予測できるが、母が行動化しづらいため、地域資源を活用した後の状況を確認する必要がある場合。

南多摩方式の実施効果

南多摩方式を行った場合、期待される効果として、以下の5点があげられます。

- 1 健診における情報を用いることで、要支援家庭を定量的に判断することができます。(視点の共通化を図ることができる)
- 2 健診の場面を活用することにより、援助者の観察による判断も加えて支援を検討することができます。(定量的な方法だけに頼らない)
- 3 実施により援助者の観察力やアセスメント力の向上が図られます。
- 4 支援計画に基づいて家族への支援を行う結果、社会資源の活用や関係機関との連携など幅広い活動につなげることができます。
- 5 家族への支援を積み重ね、地域の子育て支援について評価し見直しを行うなど、新たな事業や資源の開発へと発展させることができます。

10 「子どもの虐待予防スクリーニングシステム（南多摩方式）」に用いる帳票類

①子育てアンケート

3～4か月児健診対象の保護者の方へ

子育てアンケートのお願い

新しい家族が増えて約4か月が経過しましたが、あかちゃんのいる生活はいかがですか。この時期のあかちゃんは少しずつ表情も豊かになり、日々成長する姿に喜びを与えてくれることと思います。

しかし、24時間休みなく続く子育ては、こどものかわいさや育児の楽しさを感じることも多い反面、時には不安や戸惑いがつきまとい、頑張ってもどうにもならない状況に陥ってしまうこともあります。

「子どもを愛せない、私はだめな母親でしょうか」

これは、ある子育て雑誌に載った投書です。そして、この投書を読んだ方々から「私も同じ気持ち」「そのような気持ちになるのはわたしだけではなかった」というメッセージが多く寄せられました。

最近、子育てを手助けしてくれる人も少なくなり、厳しい子育て環境になっていますが、私たちは、悩みや不安を持ったお母さんが、子育てにおしつぶされることのないようにしていきたいと願っています。

そこで、今回、みなさまに別紙のアンケートにご協力いただき、お母さんの子育て相談や必要なサービスの企画、情報の提供をしていきたいと考えています。

なお、ご記入いただいた内容は、個人情報として取扱い、プライバシーを保護しますので、安心してご記入ください。

〈記入上の注意〉

- ① アンケートは、現在、子育てをおこなっている方がお答えください。
- ② 回答がむずかしい設問は、無記入でも結構です。
- ③ アンケートは、3～4か月児健診を受診するときに一緒にお持ち下さい。

実施機関 (問い合わせ先)

子育てアンケート

お子様の名前 ()
記入者の名前 ()
昼間の養育者 ()

あなたの健康についておたずねします。

- 1 あなたの体調はいかがですか？あてはまるものすべてに○をつけてください。
1 よい 2 疲れやすい 3 眠れない 4 食欲がない 5 よくない
6 その他 ()
- 2 あなたの気持ちの状態はいかがですか？あてはまるものすべてに○をつけてください。
1 よい 2 なんともいえない 3 よくない

妊娠・出産についておたずねします。

- 3 今回の妊娠についてお聞きします。あてはまるものすべてに○をつけてください。
1 自然に妊娠した 2 治療して妊娠した(治療期間: 年 カ月)
3 母親学級は受けたことがない 4 妊娠中から今まで喫煙したことがある
- 4 今回の妊娠を知ったときの気持ちはいかがでしたか。一番近いもの一つに○をつけてください。
1 とてもうれしかった 2 予想外で驚いたがうれしかった
3 予想外で驚き戸惑った 4 困った 5 特に何とも思わなかった
- 5 出産したあとの気持ちはいかがでしたか。一番近いもの一つに○をつけてください。
1 うれしかった 2 苦しかった 3 二度と産みたくないと思った
4 性別が期待と違いがっかりした

育児についておたずねします。

- 6 あかちゃんが生まれてから、1週間以上はなれて喜らしたことがありますか？
あてはまるものに○をつけてください。
1 ない
2 ある(あかちゃんが小さかったので・あなたの体調が思わしくなくて・その他)
- 7 あかちゃんのいる生活がはじまっていかがですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
1 毎日が楽しい 2 負担は増えたが育児は楽しい 3 負担が増え疲れる
4 よくイライラしている 5 子どもをかわいいと思えず負担
6 自分の自由な時間がなくなり苦痛 7 その他 ()
- 8 あなたのお子さんは、どのようなお子さんですか。あてはまるもの一つに○をつけてください。
1 育てやすい 2 手がかかり育てにくい 3 よくわからない

9 育児をする中で迷ったり、悩んだりすることはありますか。あてはまるものに○をつけてください。

- 1 悩みはない 2 悩んでも解決できる 3 悩みたくない 4 悩んでいる

9-① 悩みの内容について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 いつも育児に自信がもてない
2 育て方がわからない（授乳、入浴、オムツ交換、泣いている時の対処法、あやし方、抱き方、その他〔 〕）
3 上の子への対応 4 子を持つ親同士の付き合いが苦手なこと 5 親族からの干渉
6 その他（ ）

10 きょうだいがいる場合、きょうだいについて心配事がありますか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 きょうだいはいない 2 心配事はない
3 あかちゃんがえり（指しゃぶり・爪かみ・おねしょ・夜泣き・その他）
4 落ち着きがない 5 他の子と遊べない 6 言葉の遅れ 7 乱暴
8 その他（ ）

あなたを支えてくれる協力者についてお聞きします。

11 あなたが悩んでいるときに相談にのってくれる機関や人はいますか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 配偶者 2 友人 3 自分の親やきょうだい 4 配偶者の親やきょうだい
5 近所の人 6 かかりつけ医 7 保育園・幼稚園 8 子ども家庭支援センター
9 電話相談 10 行政の保健師 11 インターネット 12 誰もいない 13 その他（ ）

12 あなたが困っているときに協力をお願いできる機関や人はいますか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 配偶者 2 友人 3 自分の親やきょうだい 4 配偶者の親やきょうだい
5 近所の人 6 民間のサービス 7 保育園・幼稚園 8 行政サービス 9 誰もいない
10 その他（ ）

13 育児支援サービス（育児相談・育児グループ・児童館活動・保育園園庭開放など）を活用したいと思いませんか。一番近いもの一つに○をつけてください。

- 1 活用している 2 すすんで活用したい 3 必要があれば考える
4 活用したくない（理由 ）

あなた自身のことについてお聞きします。

14 あなた自身は、子どものころから愛情をうけて育ったという実感がありますか。

一番近いもの一つに○をつけてください。

- 1 ある 2 なんとなくある 3 あまりない 4 ない

あなたのご家庭についてお聞きします。

15 現在困っていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 困ることはない 2 育児方針が違う 3 育児に対する協力が得にくい
4 不安定な収入 5 経済観念が違う 6 会話が少ない 7 親族との付き合い方
8 ギャップ問題 9 酒・薬の問題 10 暴力 11 失業 12 転職
13 無計画な借金 14（配偶者・本児のきょうだい・同居者）の病気や障害
15 その他（ ）

ご協力ありがとうございました。

②虐待要因一覧表

虐待要因一覧表

ID () 氏名() 生年月日()

要因		印	点数	備考
1 家族形態	①その他の変則的な家庭（内縁、他人等）		4	
2 きょうだい	①就学前の年子のきょうだい		4	
	②多胎児		4	
3 親の年齢	①両親とも20歳未満、または一方が20歳未満		4	
4 母の既往歴	①不妊治療あり	*	3	
	②身体既往歴（慢性疾患）		3	
	③精神既往歴		6	
	④知的レベルの問題あり	○	5	
5 母の妊娠中の健康状態	①身体疾患		3	
	②精神疾患		5	
6 産後の健康状態	①身体疾患		2	
	②精神疾患		5	
7 母の現在の体調	①よくない	*	5	
	②疲れやすい	*	8	
	③眠れない	*	5	
	④食欲がない	*	2	
	⑤その他	*	2	
8 母の現在の気持ち	①よくない	*	9	
	②なんともいえない	*	4	
9 父の健康状態	①疾患・障害あり	*	2	
10 その他の同居人の健康状態	①疾患・障害あり	*	3	
11 経済基盤	①両親とも無職・パート・アルバイト・学生である		4	
12 家庭の問題	①育児方針が違う	*	7	
	②育児に対する協力が得にくい	*	8	
	③不安定な収入	*	4	
	④経済観念が違う	*	4	
	⑤会話が少ない	*	8	
	⑥親族との付き合い方	*	10	
	⑦ギャンブル問題	*	2	
	⑧酒・薬の問題	*	4	
	⑨失業	*	4	
	⑩転職	*	4	
	⑪無計画な借金	*	6	
	⑫その他	*	2	
13 育児体制	①相談者なし	*	7	
	②協力者なし	*	7	
小計				点

要因		印	点数	備考
Ⅱ 親準備性	1 生育歴	①被虐待歴	*	7
	2 準備行動	①母親学級受講歴が全くない	*	1
		②母喫煙あり	*	5
			小計	点
Ⅲ 親子の愛着形成	1 妊娠時の気持ち	①予想外で驚き戸惑った	*	5
		②困った	*	3
		③特に何とも思わなかった	*	4
	2 出産時の気持ち	①二度と産みたくないと思った	*	2
		②性別が期待と違いがっかりした	*	3
	3 出産時の状況	①未熟児		4
	4 育てにくさ	①手がかかり育てにくい	*	4
5 母子分離	①施設入所、母子分離体験（1週間以上）	*	5	
			小計	点
Ⅳ 育児力	1 育児負担	①負担が増え疲れる	*	8
		②よくイライラしている	*	13
		③子どもをかわいいと思えず負担	*	3
		④自分の自由な時間がなく苦痛	*	8
		⑤その他	*	4
	2 育児行動	①母の訴えが多い		7
		②母の様子が気になる	○	7
		③子どもに問題があっても相談を拒否する	○	2
		④1か月健診未受診（本児）		2
	3 上の子への態度	①子どもに暴力・暴言・無視がある	○	6
	4 育児上の悩み	①いつも育児に自信がもてない	*	9
		②育て方がわからない	*	9
		③上の子への対応	*	7
		④子を持つ親同士の付き合いが苦手	*	9
		⑤親族からの干渉	*	6
		⑥その他	*	3
			小計	点
Ⅴ 子どもの健康問題	1 本児の1か月健診	①体重増加不良の所見		1
	2 本児の乳児健診	①発育の遅れ		4
		②発達遅れ		4
		③疾患・障害あり		4
		④その他本児の気になる様子	○	5
	3 上の子の様子	①あかちゃんがえり	*	5
		②落ち着きがない	*	4
		③他の子と遊べない	*	5
		④言葉の遅れ	*	7
		⑤乱暴	*	9
⑥その他		*	3	
	⑦上の子の気になる様子	○	8	
			小計	点
			合計	点

③虐待予防検討会アセスメントシート

ID	氏名	生年月日	乳児健診来所日
住所			
<虐待要因> I () / 166点 II () / 13点 III () / 30点 IV () / 102点 V () / 59点 合計 () / 374点		<家族状況>	
<検討会の意見> (子育てアンケートや虐待要因一覧表に表現されない事実の確認や気づきを中心に)			
<アセスメント>			
<援助短期目標> (母が当面クリアできたらよい内容・具体的な目標を書く。)			
<援助内容> (該当するものにしする。()に記入する。) <input type="checkbox"/> 虐待対応 <input type="checkbox"/> 家族機能介入 <input type="checkbox"/> 産後うつ他精神科対応 () <input type="checkbox"/> 親性育成 <input type="checkbox"/> 問題整理・家族診断 <input type="checkbox"/> 育児スキル提供 <input type="checkbox"/> 気持ちの受容(個別・集団) <input type="checkbox"/> 児の健康問題 <input type="checkbox"/> 社会資源(育児相談・育児教室・一時保育・児童館プログラム)の紹介 <input type="checkbox"/> 社会資源の活用を確認 情報提供 () <input type="checkbox"/> MCG <input type="checkbox"/> その他 ()			
<援助方法> ◎ 訪問 必要性 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 時期() 備考() ○ その他 必要性 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 時期() 備考()			
<次回検討> 必要性 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 時期()ヶ月後(年 月 日)			