

## 第 3 付属資料





総務省届出済



東京都指定統計調査第4号

この調査票に記入された事項は、統計以外の目的に使用したり、他に漏らしたりすることは絶対にありませんので、ありのままを記入してください。

## 「平成22年度東京都福祉保健基礎調査」調査票 (平成22年10月13日現在)

| 回答<br>状況 | 1 回答 | 調査不能 |      |      |       |
|----------|------|------|------|------|-------|
|          |      | 2 転出 | 3 不在 | 4 拒否 | 5 その他 |

|         |  |  |           |  |
|---------|--|--|-----------|--|
| 調 査 番 号 |  |  |           |  |
| 地 区 番 号 |  |  | 対象者<br>番号 |  |
|         |  |  |           |  |

|          |      |
|----------|------|
| 調査<br>地区 | 区市町村 |
|----------|------|

|           |  |
|-----------|--|
| 調査員<br>氏名 |  |
|-----------|--|

# 基本事項

[回答者]

N=4, 767

本アンケート調査票を回答される方はどなたですか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

※ 記入のみ代理の方で、対象者本人が回答した場合は、「1 対象者本人」に○をしてください

## 1 対象者本人

95. 9 (4, 571)

----- 対象者本人が回答できない場合のみ、代理の方がお答えください。 -----

## 2 代理の方(家族・親族)

4. 1 (194)

## 3 代理の方(その他(ホームヘルパー等))

0. 0 (2)

[本人の状況]

N=4, 767

問 1 ～ 7 についてそれぞれあてはまるものに○、又は数字を記入してください。

| 問 1<br>性別             | 問 2<br>年齢               | 問 3<br>配偶者の有無          |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| 1 男<br>43. 2 (2, 057) | 平成 22 年 10 月 13 日<br>現在 | 1 配偶者あり 63. 8 (3, 039) |
| 2 女<br>56. 8 (2, 710) | ( ) 歳                   | 2 未婚. 5. 1 (243)       |
|                       |                         | 3 死別 25. 4 (1, 212)    |
|                       |                         | 4 離別 5. 5 (261)        |
|                       |                         | 無回答 0. 3 (12)          |

| 問 4<br>子供の人数                                                                                                                                                                                             | 問 5<br>健康                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ※別居している子供を含む<br><br>( ) 人<br><br>子供がいる 87. 7 (4, 182)<br><br>1 人 18. 0 (859)<br>2 人 47. 5 (2, 265)<br>3 人 17. 1 (813)<br>4 人 3. 4 (161)<br>5 人以上 0. 9 (43)<br><br>子供はいない 12. 3 (584)<br><br>無回答 0. 0 (1) | 1 よい 26. 4 (1, 257)<br>2 まあよい 18. 2 (866)<br>3 ふつう 29. 0 (1, 384)<br>4 あまりよくない 17. 5 (833)<br>5 よくない 4. 0 (189)<br>無回答 5. 0 (238) |

| 問 6 最長職業<br>(あなたが今までに一番長く従事した仕事)                |              |                 |           |
|-------------------------------------------------|--------------|-----------------|-----------|
| 1 自営業者 (家族従業者を含む)                               | 24.5 (1,169) |                 | N=4,767   |
| 2 正規の職員・従業員                                     | 42.2 (2,011) |                 |           |
| 3 会社等の役員                                        | 4.8 (229)    |                 |           |
| 4 契約・派遣・臨時・パート                                  | 10.1 (482)   |                 |           |
| 5 家事専業 (専業主婦・主夫)                                | 15.7 (748)   |                 |           |
| 6 仕事に就いたことはない                                   | 1.7 (82)     |                 |           |
| 7 その他の就業 ( )                                    | 0.5 (26)     |                 |           |
| 無回答                                             | 0.4 (20)     |                 |           |
| 【問 6-1】 1～4 を選んだ方は、次の中から <u>1</u> つ ○ をつけてください。 |              |                 |           |
| N=3,891                                         |              |                 |           |
| 1 管理的な仕事                                        | 12.2 (476)   | 7 農林漁業の仕事       | 0.9 (35)  |
| 2 専門的・技術的な仕事                                    | 22.2 (862)   | 8 生産工程の仕事       | 9.0 (350) |
| 3 事務の仕事                                         | 18.0 (702)   | 9 輸送・機械運転の仕事    | 2.4 (94)  |
| 4 販売の仕事                                         | 13.2 (513)   | 10 建設・採掘の仕事     | 3.4 (132) |
| 5 サービスの仕事                                       | 12.5 (488)   | 11 運搬・清掃・包装等の仕事 | 1.9 (72)  |
| 6 保安の仕事                                         | 0.8 (31)     | 12 その他の仕事       | 2.5 (96)  |
|                                                 |              | 無回答             | 1.0 (40)  |

| 問 7<br>介護の状況             |              |
|--------------------------|--------------|
| 家族・親族の介護や世話・見守り等をしていますか。 |              |
| ※ 同居・別居は問いません            |              |
| ※ 時間の長短は問いません            |              |
| 1 している                   | 9.6 (460)    |
| 2 していない                  | 89.3 (4,256) |
| 無回答                      | 1.1 (51)     |
| → その方はどなたですか。(複数回答)      |              |
| N=460                    |              |
| 1 親                      | 27.8 (128)   |
| 2 配偶者の親                  | 13.7 (63)    |
| 3 配偶者                    | 38.0 (175)   |
| 4 子供                     | 6.3 (29)     |
| 5 その他の親族                 | 13.7 (63)    |
| 無回答                      | 3.0 (14)     |

【世帯員の状況】（複数回答）

【問 8】 同居している家族など一人ずつについて、回答欄に数字で記入してください。

| ① 本人との続柄   | N=3,868      | ② 年齢                                    | ③ 就業状況      | N=3,868      |
|------------|--------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|
| 1 配偶者      | 77.1 (2,984) | 平成 22 年<br>10 月 13 日<br>現在<br><br>( ) 歳 | 1 自営業       | 11.2 (747)   |
| 夫          | 34.0 (1,314) |                                         | (家族従業者を含む)  |              |
| 妻          | 43.2 (1,670) |                                         | 2 正規の職員・従業員 | 21.8 (1,456) |
| 2 息子       | 9.3 (361)    |                                         | 3 会社等の役員    | 2.0 (133)    |
| (配偶者あり)    |              |                                         | 4 契約・派遣・    | 10.3 (691)   |
| 3 息子の配偶者   | 8.8 (341)    |                                         | 臨時・パート      |              |
| 4 息子       | 22.6 (875)   |                                         | 5 シルバー人材    | 0.6 (43)     |
| (配偶者なし)    |              |                                         | センターの会員     |              |
| 5 娘（配偶者あり） | 5.0 (195)    |                                         | 6 その他の就業    | 0.7 (47)     |
| 6 娘の配偶者    | 4.3 (167)    |                                         | 7 家事専業      | 16.6 (1,111) |
| 7 娘（配偶者なし） | 18.3 (709)   |                                         | (専業主婦・主夫)   |              |
| 8 孫又は      | 20.4 (790)   |                                         | 8 仕事に就いていない | 35.5 (2,371) |
| その配偶者      |              |                                         | 無回答         | 1.1 (75)     |
| 9 親        | 2.3 (90)     |                                         |             |              |
| 10 その他     | 4.0 (154)    |                                         |             |              |
| 属性不明       | 0.2 (8)      |                                         |             |              |

《回答欄》

|   | ① 本人との続柄 | ② 年齢 | ③ 就業状況 |
|---|----------|------|--------|
| ア |          | 歳    |        |
| イ |          | 歳    |        |
| ウ |          | 歳    |        |
| エ |          | 歳    |        |
| オ |          | 歳    |        |
| カ |          | 歳    |        |
| キ |          | 歳    |        |
| ク |          | 歳    |        |

《記入例》

本人、配偶者（72 歳、無職）、息子（37 歳、会社員、配偶者なし）の 3 人暮らしの場合

|   |   |      |   |
|---|---|------|---|
| ア | 1 | 72 歳 | 8 |
| イ | 4 | 37 歳 | 2 |

## 《全員にお聞きします。》

N=4,767

【問 9】 あなたのお体の状態について、現在の状況に最も近いものにそれぞれ 1つ ○をつけてください。

|           | 1 日常生活に<br>支障はない | 2 日常生活に<br>ほとんど支障<br>はない | 3 日常生活に<br>多少支障があ<br>る | 4 日常生活に<br>支障がある | 無回答      |
|-----------|------------------|--------------------------|------------------------|------------------|----------|
| ア 耳の聞こえ方※ | 73.3 (3,496)     | 14.3 (681)               | 9.4 (446)              | 2.5 (119)        | 0.5 (25) |
| イ 目の見え方※  | 71.6 (3,411)     | 17.1 (814)               | 9.1 (434)              | 1.5 (71)         | 0.8 (37) |
| ウ 意思の伝達   | 83.5 (3,980)     | 10.7 (508)               | 3.6 (173)              | 1.4 (66)         | 0.8 (40) |

※ 普段、補聴器や眼鏡を使用している方は、使用した状態でお願いします

【問 10】 あなたの日常生活の動作について、現在の状況に最も近いものにそれぞれ 1つ ○をつけてください。

※ 自分でできるけれど、習慣的に誰かにやってもらっている場合は、「ひとりで全部できる」に○をつけてください

N=4,767

|          | 1 ひとりで<br>全部できる | 2 時間をか<br>ければひとり<br>でできる | 3 一部介助<br>が必要 | 4 全面的な<br>介助が必要 | 無回答      |
|----------|-----------------|--------------------------|---------------|-----------------|----------|
| ア 歩くこと※1 | 87.4 (4,164)    | 7.5 (356)                | 3.3 (159)     | 1.6 (78)        | 0.2 (10) |
| イ 食べること  | 95.0 (4,530)    | 3.2 (153)                | 0.9 (44)      | 0.6 (28)        | 0.3 (12) |
| ウ 衣服の着替え | 93.3 (4,448)    | 3.4 (162)                | 1.7 (80)      | 1.3 (64)        | 0.3 (13) |
| エ 入浴     | 92.1 (4,389)    | 2.6 (125)                | 2.4 (115)     | 2.6 (125)       | 0.3 (13) |
| オ 排せつ    | 94.3 (4,493)    | 2.8 (132)                | 1.4 (69)      | 1.2 (58)        | 0.3 (15) |
| カ 家事一般※2 | 86.6 (4,127)    | 4.6 (220)                | 3.2 (153)     | 4.8 (228)       | 0.8 (39) |
| キ 金銭の管理  | 91.3 (4,351)    | 2.0 (96)                 | 2.4 (115)     | 3.8 (183)       | 0.5 (22) |
| ク 薬の管理   | 92.1 (4,391)    | 1.8 (86)                 | 2.0 (95)      | 3.5 (166)       | 0.6 (29) |
| ケ 電話の利用  | 91.5 (4,364)    | 2.5 (120)                | 2.2 (105)     | 3.3 (155)       | 0.5 (23) |

※1 普段杖や車椅子等を使用している場合は、それらを使用した状態でお願いします

※2 家事一般とは、食事の用意、掃除、洗濯等のこと

【問 11】 あなたの普段の食事の状況について、お聞きします。

食事の用意等は主にどのようにしていますか。直近 3 日間の状況について、  
1 回の食事につき 1 つ○をつけてください。

|      |   | 1<br>自分が料理 | 2<br>配偶者が料理 | 3<br>子供や他の家族、親族が料理 | 4<br>配食サービス等の利用 | 5<br>スーパー・コンビニ等で惣菜、<br>インスタント食品等を購入 | 6<br>外食 | 7<br>その他（ヘルパーが調理・<br>デイサービスを利用・出前等） | 8<br>食べていない |
|------|---|------------|-------------|--------------------|-----------------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|-------------|
| 昨日   | 朝 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
|      | 昼 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
|      | 夜 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
| 2 日前 | 朝 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
|      | 昼 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
|      | 夜 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
| 3 日前 | 朝 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
|      | 昼 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |
|      | 夜 | 1          | 2           | 3                  | 4               | 5                                   | 6       | 7                                   | 8           |

《食事の状況 総数》（複数回答）

N = 14, 301

無回答

|   |                  |                  |                  |              |              |                 |              |              |              |
|---|------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| 朝 | 56.2<br>(8, 043) | 28.1<br>(4, 014) | 8.5<br>(1, 220)  | 0.3<br>(43)  | 1.5<br>(218) | 1.0<br>(138)    | 0.9<br>(130) | 2.6<br>(369) | 0.9<br>(126) |
| 昼 | 50.6<br>(7, 239) | 24.2<br>(3, 454) | 7.4<br>(1, 065)  | 0.9<br>(135) | 4.2<br>(594) | 8.5<br>(1, 209) | 1.8<br>(254) | 1.6<br>(225) | 0.9<br>(126) |
| 夜 | 49.6<br>(7, 098) | 29.7<br>(4, 242) | 10.9<br>(1, 557) | 1.0<br>(149) | 2.9<br>(419) | 3.3<br>(478)    | 1.3<br>(184) | 0.3<br>(48)  | 0.9<br>(126) |

注）総数は、延べ回答者数（回答者数×9）

《全員にお聞きします。》

N=4,767

【問 12】 総合的に判断してお体の状態はいかがですか。次の 1～8 の中から 1 つ○をつけてください。

※ できるけれど、していない場合は「できる」と考えて○をつけてください

|                                                                           |                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日常生活のことはほぼ自分ででき、ひとりで外出できる<br>91.3 (4,350)                                 | 1 バス・電車などの公共交通機関を利用して、ひとりで遠くまで外出できる<br>82.1 (3,914)<br>2 とおり近所への買い物や老人会などへの参加など、町内の距離程度の範囲までならひとりで外出できる<br>9.1 (436) |
| 食事、着替え、排せつはだいたい自分でできるが、外出するには介助が必要である<br>6.1 (292)                        | 3 介助によりしばしば外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する<br>3.5 (168)<br>4 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている<br>2.6 (124)                       |
| 食事、着替え、排せつのいずれかにおいて部分的に介助を必要とし、日中もベッドでの生活が主であるが、椅子などに座ることができる<br>1.7 (80) | 5 自分で車いすなどに座り、食事、排せつはベッドから離れて行う<br>0.9 (43)<br>6 介助により車いすなどに座り、食事、排せつは介助が必要である<br>0.8 (37)                           |
| 1 日中ベッドの上で過ごし、食事、着替え、排せつのいずれにおいても全面的な介助が必要である<br>0.6 (29)                 | 7 自力で寝返りをうつことができる<br>0.3 (12)<br>8 自力で寝返りをうつことができない<br>0.4 (17)                                                      |
|                                                                           | 無回答<br>0.3 (16)                                                                                                      |

《問 12で 3～8 と答えた方にお聞きします。》

N=401

→ 【問 12-1】 現在の状態になってどのくらいになりますか。

|                          |                         |                          |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1 3 か月未満<br>2.5 (10)     | 4 1～3 年未満<br>23.4 (94)  | 7 10～15 年未満<br>11.0 (44) |
| 2 3～6 か月未満<br>2.5 (10)   | 5 3～5 年未満<br>24.2 (97)  | 8 15 年以上<br>5.2 (21)     |
| 3 6 か月～1 年未満<br>4.2 (17) | 6 5～10 年未満<br>23.4 (94) | 無回答<br>3.5 (14)          |

→ 【問 12-2】 現在の状態になった主な原因は何ですか。次の中からあてはまるものをすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=401

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 脳血管疾患 (脳梗塞、脳卒中等)<br>20.7 (83) | 8 糖尿病<br>10.7 (43)            |
| 2 骨折・転倒<br>21.4 (86)            | 9 呼吸器疾患 (肺炎、肺気腫等)<br>4.0 (16) |
| 3 認知症<br>19.0 (76)              | 10 視覚・聴覚障害<br>8.0 (32)        |
| 4 関節疾患 (リウマチ等)<br>7.7 (31)      | 11 悪性新生物 (がん)<br>5.5 (22)     |
| 5 パーキンソン病<br>3.0 (12)           | 12 高齢による衰弱<br>26.9 (108)      |
| 6 心臓病<br>12.0 (48)              | 13 その他 ( )<br>14.0 (56)       |
| 7 脊髄損傷<br>5.5 (22)              | 14 不明<br>3.2 (13)             |
|                                 | 無回答<br>1.0 (4)                |

# 医療

## 《全員にお聞きします。》

【問 13】 あなたは現在、何らかの傷病にかかっていますか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4,767

|                                |    |                       |             |                         |    |                        |           |
|--------------------------------|----|-----------------------|-------------|-------------------------|----|------------------------|-----------|
| 代謝分泌<br>障害・<br>22.5<br>(1,073) | 1  | 糖尿病                   | 10.5(499)   | 10.0(476)               | 22 | 歯の病気 (虫歯を含む)           | 10.0(476) |
|                                | 2  | 肥満症                   | 1.9(92)     |                         |    |                        |           |
|                                | 3  | 脂質異常症<br>(高コレステロール血症) | 8.3(397)    | 皮膚                      | 23 | アトピー性皮膚炎               | 0.5(25)   |
|                                | 4  | 甲状腺の病気                | 1.8(85)     | 2.9(136)                | 24 | その他の皮膚の病気              | 2.3(111)  |
| 精神・<br>神経<br>6.1(292)          | 5  | うつ病やその他こころの病気         | 1.6(78)     | 筋骨格<br>系<br>31.0(1,479) | 25 | 痛風                     | 1.3(62)   |
|                                | 6  | 認知症                   | 2.3(112)    |                         | 26 | 関節リウマチ                 | 1.4(66)   |
|                                | 7  | パーキンソン病               | 0.6(28)     |                         | 27 | 関節症                    | 6.6(317)  |
|                                | 8  | その他神経の病気<br>(神経痛・麻痺等) | 1.6(74)     |                         | 28 | 肩こり症                   | 4.6(218)  |
| 13.5(643)<br>4.0(190)          | 9  | 眼の病気                  | 13.5(643)   |                         | 29 | 腰痛症                    | 11.6(555) |
|                                | 10 | 耳の病気                  | 4.0(190)    |                         | 30 | 骨粗しょう症                 | 5.5(261)  |
| 循環器<br>系<br>46.3(2,207)        | 11 | 高血圧症                  | 32.2(1,536) | 泌尿<br>器系<br>5.4(257)    | 31 | 腎臓病                    | 1.9(89)   |
|                                | 12 | 脳卒中(脳出血、脳梗塞等)         | 3.6(171)    |                         | 32 | 前立腺肥大症                 | 3.4(162)  |
|                                | 13 | 狭心症・心筋梗塞              | 5.1(241)    |                         | 33 | 閉経期又は閉経後障害<br>(更年期障害等) | 0.1(6)    |
|                                | 14 | その他循環器系の病気            | 5.4(259)    | 損傷<br>2.8(133)          | 34 | 骨折                     | 1.9(90)   |
| 呼吸器<br>系<br>7.8(370)           | 15 | 急性鼻咽頭炎(かぜ)            | 0.5(25)     |                         | 35 | 骨折以外のけが・やけど            | 0.9(43)   |
|                                | 16 | アレルギー性鼻炎              | 3.0(141)    |                         |    |                        |           |
|                                | 17 | 喘息                    | 2.1(101)    |                         | 36 | 貧血・血液の病気               | 1.1(53)   |
| 消化器<br>系<br>8.4(401)           | 18 | その他の呼吸器系の病気           | 2.2(103)    |                         | 37 | 悪性新生物(がん)              | 2.8(132)  |
|                                | 19 | 胃・十二指腸の病気             | 3.5(167)    |                         | 38 | その他                    | 4.3(206)  |
|                                | 20 | 肝臓・胆のうの病気             | 2.6(126)    |                         | 39 | 特になし                   | 19.7(941) |
|                                | 21 | その他の消化器系の病気           | 2.3(108)    |                         |    | 無回答                    | 0.8(39)   |

## 《問 13で 1～38 と答えた方にお聞きします。》

N=3,787

【問 13-1】 あなたは現在、何らかの傷病のために通院していますか。次の中から 1つ ○をつけてください。

|   |            |             |                    |
|---|------------|-------------|--------------------|
| 1 | 通院している     | 89.8(3,400) | } 《問 14 へ進んでください。》 |
| 2 | 往診してもらっている | 1.5(57)     |                    |
| 3 | 通院していない    | 7.9(299)    |                    |
|   | 無回答        | 0.8(31)     |                    |

## 《問 13-1 で 1 と答えた方にお聞きします。》

N=3,400

→【問 13-2】 過去 1 か月の総通院日数は何日ですか。

|   |       |             |   |        |          |   |         |          |
|---|-------|-------------|---|--------|----------|---|---------|----------|
| 1 | 1 日以下 | 55.9(1,902) | 4 | 4 日    | 5.1(175) | 7 | 11～15 日 | 3.2(110) |
| 2 | 2 日   | 19.1(649)   | 5 | 5 日    | 2.2(75)  | 8 | 16 日以上  | 1.6(53)  |
| 3 | 3 日   | 6.2(210)    | 6 | 6～10 日 | 4.7(159) |   | 無回答     | 2.0(67)  |

→【問 13-3】 あなたの通院状況についてお聞きします。次の中から主なものに 1つ ○をつけてください。

N=3,400

|   |            |             |   |                         |         |
|---|------------|-------------|---|-------------------------|---------|
| 1 | ひとりで通院している | 84.7(2,881) | 5 | NP0・区市町村等の<br>移送サービスを利用 | 0.2(6)  |
| 2 | 家族の付き添い    | 12.7(432)   | 6 | その他( )                  | 0.3(9)  |
| 3 | 友人・知人の付き添い | 0.3(10)     |   | 無回答                     | 1.2(40) |
| 4 | ヘルパーの付き添い  | 0.6(22)     |   |                         |         |

《全員にお聞きします。》

【問 14】 現在、かかりつけ医はいますか。

N=4, 767

- |   |     |               |
|---|-----|---------------|
| 1 | いる  | 83.3 (3, 969) |
| 2 | いない | 16.3 (777)    |
|   | 無回答 | 0.4 (21)      |

【問 15】 あなたが健康の維持増進のために気をつけているのはどのようなことですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4, 767

- |    |              |               |
|----|--------------|---------------|
| 1  | 食生活に気をつける    | 69.9 (3, 334) |
| 2  | 休養や睡眠を十分とる   | 55.4 (2, 640) |
| 3  | ストレスをためない    | 40.4 (1, 927) |
| 4  | 規則正しい生活を送る   | 47.0 (2, 240) |
| 5  | 散歩やスポーツをする   | 48.9 (2, 330) |
| 6  | できるだけ外出をする   | 37.3 (1, 780) |
| 7  | 地域の活動に参加する   | 13.6 (648)    |
| 8  | 定期的に健康診断を受ける | 43.7 (2, 082) |
| 9  | お酒を飲み過ぎない    | 29.0 (1, 381) |
| 10 | タバコを吸わない     | 34.7 (1, 653) |
| 11 | その他 ( )      | 2.4 (116)     |
| 12 | 特に気をつけていない   | 7.3 (349)     |
|    | 無回答          | 4.3 (204)     |

## 介護保険制度

### 《全員にお聞きします。》

【問 16】 あなたは現在、介護保険制度の要介護認定を受けていますか。

N=4, 767

- |     |                     |   |                                  |
|-----|---------------------|---|----------------------------------|
| --1 | 認定を申請していない          | → | 《問 16-1 へ進んでください。》 87.9 (4, 189) |
| 2   | 認定を申請中              |   | 0.8 (40)                         |
| 3   | 認定を申請したが、「自立」と認定された | } | 《問 18 へ進んでください。》 0.4 (21)        |
| 4   | 認定を受けている            | → | 《問 16-3 へ進んでください。》 10.6 (505)    |
|     | 無回答                 |   | 0.3 (12)                         |

### 《問 16 で「1 要介護認定を受けていない」と答えた方にお聞きします。》

→【問 16-1】 介護保険制度の要介護認定を申請していない理由は何ですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4, 189

- |   |                         |               |
|---|-------------------------|---------------|
| 1 | 健康なので、利用する必要がないから       | 89.1 (3, 734) |
| 2 | 制度がよくわからないから            | 4.0 (166)     |
| 3 | 手続きの仕方がよくわからないから        | 2.8 (118)     |
| 4 | 手続きするのが面倒だから            | 1.3 (54)      |
| 5 | 家族などの介護で十分だから           | 6.0 (250)     |
| 6 | 他人を家に入れたくないから           | 1.1 (44)      |
| 7 | 介護保険サービスを利用すると経済的に負担だから | 1.3 (56)      |
| 8 | その他 ( )                 | 1.2 (52)      |
|   | 無回答                     | 3.2 (134)     |

→【問 16-2】 あなたが今後介護が必要になった場合、利用したい介護サービスはどれですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4, 189

- |   |                                       |               |   |                  |
|---|---------------------------------------|---------------|---|------------------|
| 1 | ホームヘルパー等から、自宅等において生活全般の介護及び看護を受けるサービス | 33.8 (1, 414) | } | 《問 18 へ進んでください。》 |
| 2 | 日帰りで施設に通いながら、生活全般の世話などの介護を受けるサービス     | 20.6 (864)    |   |                  |
| 3 | 老人ホームなどの施設へ短期間に限って入所し、介護の世話などを受けるサービス | 10.1 (421)    |   |                  |
| 4 | 福祉用具の貸与や購入費の支給、住宅改修費の支給               | 15.2 (638)    |   |                  |
| 5 | 老人ホームや病院などの施設へ入所し、施設において介護などを受ける      | 16.0 (670)    |   |                  |
| 6 | 受けたい介護サービスはない                         | 9.4 (392)     |   |                  |
| 7 | わからない                                 | 37.5 (1, 572) |   |                  |
|   | 無回答                                   | 3.7 (156)     |   |                  |

《問 16 で 4「認定を受けている」と答えた方にお聞きます。》

→【問 16-3】 現在の要介護度はいくつですか。次の中から 1つ○をつけてください。

N=505

|         |            |         |           |
|---------|------------|---------|-----------|
| 1 要支援 1 | 22.0 (111) | 5 要介護 3 | 11.5 (58) |
| 2 要支援 2 | 17.6 (89)  | 6 要介護 4 | 7.9 (40)  |
| 3 要介護 1 | 15.6 (79)  | 7 要介護 5 | 5.7 (29)  |
| 4 要介護 2 | 18.0 (91)  | 無回答     | 1.6 (8)   |

→【問 16-4】

あなたの介護をしている方は誰ですか。(1)「主に介護をしている人」(2)「介護を手伝っている人」それぞれについて 1つ○をつけて、その方の同居の有無、性別についてお答えください。また、それぞれの介護者について、週のうち介護を受けている日数と一日あたり介護を受けているおおよその時間をお答えください。

※ おおよそ1週間で、介護をしている時間が一番長い人を「主に介護をしている人」、その次に長い人を「介護を手伝っている人」と考えてください

※ (ア)について、1日に複数回訪問サービス等を利用している場合、介護を受けている日数は1日と考えてお答えください

※ (イ)について、食事の介助やお風呂の介助等、実際に介護を受けている時間をお答えください

※ デイサービス・デイケアを利用している時間は、介護を受けている時間から除いてください

(1) 主に介護をしている人

N=505

|              |            | 同居の有無 |             | 性別      |           |   |                                   |
|--------------|------------|-------|-------------|---------|-----------|---|-----------------------------------|
| 1 配偶者        | 24.8 (125) | 同居    | 100.0 (125) | 別居      | 0.0 (0)   | 男 | 38.4 (48) 女 60.8 (76) 無回答 0.8 (1) |
| 2 子供         | 29.3 (148) | 同居    | 78.4 (116)  | 別居      | 21.6 (32) | 男 | 36.5 (54) 女 60.1 (89) 無回答 3.4 (5) |
| 3 子供の配偶者     | 8.7 (44)   | 同居    | 88.6 (39)   | 別居      | 11.4 (5)  | 男 | 0.0 (0) 女 95.5 (42) 無回答 4.5 (2)   |
| 4 孫又はその配偶者   | 0.2 (1)    | 同居    | 100.0 (1)   | 別居      | 0.0 (0)   | 男 | 0.0 (0) 女 100.0 (1) 無回答 0.0 (0)   |
| 5 兄弟姉妹       | 1.8 (9)    | 同居    | 77.8 (7)    | 別居      | 22.2 (2)  | 男 | 33.3 (3) 女 66.7 (6) 無回答 0.0 (0)   |
| 6 1～5以外の親族   | 0.6 (3)    | 同居    | 100.0 (3)   | 別居      | 0.0 (0)   | 男 | 0.0 (0) 女 66.7 (2) 無回答 33.3 (1)   |
| 7 ホームヘルパー    | 17.8 (90)  |       |             |         |           |   |                                   |
| 8 訪問看護師      | 0.2 (1)    |       |             |         |           |   |                                   |
| 9 その他        | 3.0 (15)   |       |             |         |           |   |                                   |
| 10 介護は受けていない | 12.5 (63)  | 無回答   |             | 1.2 (6) |           |   |                                   |

N=436

| (ア) 週のうち介護を受けている日数 |            | (イ) 1日あたり介護を受けている時間(平均) |            |
|--------------------|------------|-------------------------|------------|
| 1日未満               | 0.2 (1)    | 24時間(終日)                | 12.4 (54)  |
| 1日                 | 13.5 (59)  | 21時間以上24時間未満            | 0.2 (1)    |
| 2日                 | 8.9 (39)   | 18時間以上21時間未満            | 0.9 (4)    |
| 3日                 | 3.7 (16)   | 15時間以上18時間未満            | 2.3 (10)   |
| 4日                 | 2.3 (10)   | 12時間以上15時間未満            | 4.6 (20)   |
| 5日                 | 4.1 (18)   | 9時間以上12時間未満             | 3.0 (13)   |
| 6日                 | 2.8 (12)   | 6時間以上 9時間未満             | 10.6 (46)  |
| 7日                 | 58.9 (257) | 3時間以上 6時間未満             | 19.0 (83)  |
| 無回答                | 5.5 (24)   | 3時間未満                   | 40.1 (175) |
|                    |            | 無回答                     | 6.9 (30)   |

## (2) 介護を手伝っている人

N=505

|                |           | 同居の有無 |          | 性別       |          |     |          |
|----------------|-----------|-------|----------|----------|----------|-----|----------|
| 1 配偶者          | 0.8(4)    | 同居    | 100.0(4) | 別居       | 0.0(0)   | 男   | 25.0(1)  |
|                |           |       |          |          |          | 女   | 75.0(3)  |
|                |           |       |          |          |          | 無回答 | 0.0(0)   |
| 2 子供           | 15.2(77)  | 同居    | 50.6(39) | 別居       | 49.4(38) | 男   | 44.2(34) |
|                |           |       |          |          |          | 女   | 54.5(42) |
|                |           |       |          |          |          | 無回答 | 1.3(1)   |
| 3 子供の配偶者       | 5.0(25)   | 同居    | 68.0(17) | 別居       | 32.0(8)  | 男   | 24.0(6)  |
|                |           |       |          |          |          | 女   | 68.0(17) |
|                |           |       |          |          |          | 無回答 | 8.0(2)   |
| 4 孫又はその配偶者     | 1.4(7)    | 同居    | 71.4(5)  | 別居       | 28.6(2)  | 男   | 57.1(4)  |
|                |           |       |          |          |          | 女   | 42.9(3)  |
|                |           |       |          |          |          | 無回答 | 0.0(0)   |
| 5 兄弟姉妹         | 1.2(6)    | 同居    | 33.3(2)  | 別居       | 66.7(4)  | 男   | 50.0(3)  |
|                |           |       |          |          |          | 女   | 33.3(2)  |
|                |           |       |          |          |          | 無回答 | 16.7(1)  |
| 6 1～5以外の親族     | 0.6(3)    | 同居    | 0.0(0)   | 別居       | 100.0(3) | 男   | 0.0(0)   |
|                |           |       |          |          |          | 女   | 100.0(3) |
|                |           |       |          |          |          | 無回答 | 0.0(0)   |
| 7 ホームヘルパー      | 17.0(86)  |       |          |          |          |     |          |
| 8 訪問看護師        | 1.8(9)    |       |          |          |          |     |          |
| 9 その他          | 1.6(8)    |       |          |          |          |     |          |
| 10 手伝っている人はいない | 30.5(154) |       |          |          |          |     |          |
| 介護は受けていない      | 12.5(63)  | 無回答   |          | 12.5(63) |          |     |          |

N=225

| (ア) 週のうち介護を受けている日数 |          | (イ) 1日あたり介護を受けている時間(平均) |           |
|--------------------|----------|-------------------------|-----------|
| 1日未満               | 1.3(3)   | 24時間(終日)                | 2.2(5)    |
| 1日                 | 23.6(53) | 21時間以上24時間未満            | 0.0(0)    |
| 2日                 | 23.6(53) | 18時間以上21時間未満            | 0.0(0)    |
| 3日                 | 12.0(27) | 15時間以上18時間未満            | 0.4(1)    |
| 4日                 | 4.0(9)   | 12時間以上15時間未満            | 1.3(3)    |
| 5日                 | 5.3(12)  | 9時間以上12時間未満             | 0.9(2)    |
| 6日                 | 1.8(4)   | 6時間以上 9時間未満             | 7.6(17)   |
| 7日                 | 22.2(50) | 3時間以上 6時間未満             | 19.6(44)  |
| 無回答                | 6.2(14)  | 3時間未満                   | 57.8(130) |
|                    |          | 無回答                     | 10.2(23)  |

《問 16 で 4「認定を受けている」と答えた方にお聞きます。》

【問 17】 以下の在宅にしながら利用できる介護サービスについて、あなたの過去 1 年間の利用状況と、今後の利用意向をお答えください。(サービスごとに(1)と(2)それぞれあてはまるものに1つ○をしてください)

※ 住宅改修については、1 度でも利用したことがある方は「利用している」に○をし  
てください

N=505

| サービス名         |                            | (1) 利用状況        |                                                                                   |                                                     |              | (2) 今後の利用                                                               |                            |               |
|---------------|----------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|               |                            | 1<br>利用<br>している | 2<br>制<br>度<br>を<br>知<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>が<br>利<br>用<br>し<br>て<br>い<br>な<br>い | 3<br>た<br>制<br>度<br>を<br>知<br>ら<br>な<br>か<br>っ<br>た | 無<br>回<br>答  | 1<br>(<br>利<br>用<br>し<br>続<br>け<br>た<br>い<br>)<br>利<br>用<br>し<br>た<br>い | 2<br>利<br>用<br>し<br>な<br>い | 無<br>回<br>答   |
| ア 訪問介護        | 訪問介護員等による日中又は夜間のホームヘルプ     | 42.8<br>(216)   | 46.3<br>(234)                                                                     | 1.8<br>(9)                                          | 9.1<br>(46)  | 32.3<br>(163)                                                           | 20.8<br>(105)              | 46.9<br>(237) |
| イ 訪問看護        | 看護師等が訪問して療養上の世話や診療補助を行う    | 12.5<br>(63)    | 65.5<br>(331)                                                                     | 8.5<br>(43)                                         | 13.5<br>(68) | 19.4<br>(98)                                                            | 32.9<br>(166)              | 47.7<br>(241) |
| ウ デイサービス・デイケア | 日帰りで行う機能訓練等                | 41.4<br>(209)   | 47.3<br>(239)                                                                     | 2.8<br>(14)                                         | 8.5<br>(43)  | 27.1<br>(137)                                                           | 25.0<br>(126)              | 47.9<br>(242) |
| エ ショートステイ     | 施設に短期間入所し、機能訓練等を行う         | 12.9<br>(65)    | 66.9<br>(338)                                                                     | 6.9<br>(35)                                         | 13.3<br>(67) | 14.5<br>(73)                                                            | 36.4<br>(184)              | 49.1<br>(248) |
| オ 夜間対応型訪問介護   | 夜間の訪問介護サービスを定期的又は緊急時に利用できる | 1.4<br>(7)      | 65.5<br>(331)                                                                     | 19.0<br>(96)                                        | 14.1<br>(71) | 11.7<br>(59)                                                            | 38.0<br>(192)              | 50.3<br>(254) |
| カ 小規模多機能型居宅介護 | 日中の通い・短期の泊まり・訪問による介護を行う    | 2.0<br>(10)     | 55.8<br>(282)                                                                     | 28.1<br>(142)                                       | 14.1<br>(71) | 8.3<br>(42)                                                             | 41.4<br>(209)              | 50.3<br>(254) |
| キ 福祉用具        | 福祉用具を貸与、購入費の一部を支給する        | 34.1<br>(172)   | 47.5<br>(240)                                                                     | 6.9<br>(35)                                         | 11.5<br>(58) | 25.7<br>(130)                                                           | 24.6<br>(124)              | 49.7<br>(251) |
| ク 住宅改修        | 住宅を改修した際の費用の一部を支給する        | 20.2<br>(102)   | 56.8<br>(287)                                                                     | 11.1<br>(56)                                        | 11.9<br>(60) | 16.4<br>(83)                                                            | 32.7<br>(165)              | 50.9<br>(257) |

問 17-1 へ

※ 「ア 訪問介護」と「オ 夜間対応型訪問介護」の違い

いずれも、利用者が可能な限りその居宅において、有する能力に応じて自立した生活ができるよう、入浴・排泄・食事等の介護を行うもの。

「オ 夜間対応型訪問介護」は地域密着型のサービスに位置づけられているサービス。「定期訪問」と「随時訪問」を行っており、ケアプランでの計画がなくても、緊急時に利用することが可能。

一方、「ア 訪問介護」は、昼、夜の訪問介護を行っているが、ケアプランの計画による定期訪問であるため、緊急時には利用不可。

《問 17 の表中(1)利用状況で「制度を知っているが利用していない」を1つでも選択した方にお聞きします。》

【問 17-1】 制度を知っているが利用していないのはなぜですか。問 17 の表中(1)で2を選んだものについて、次の中からあてはまるものそれぞれについてすべて○をつけてください。(複数回答)

| サービス名               | 1<br>サービスを利用しなくても困らないから | 2<br>家族等の介護で間に合っている | 3<br>他人を家に入れたくない | 4<br>サービスの内容が希望と合わない | 5<br>利用者負担が大きい | 6<br>その他    | 無回答          |
|---------------------|-------------------------|---------------------|------------------|----------------------|----------------|-------------|--------------|
| ア 訪問介護 N=234        | 33.3<br>(78)            | 33.8<br>(79)        | 6.4<br>(15)      | 1.7<br>(4)           | 3.8<br>(9)     | 3.8<br>(9)  | 25.2<br>(59) |
| イ 訪問看護 N=331        | 42.0<br>(139)           | 25.7<br>(85)        | 4.8<br>(16)      | 0.9<br>(3)           | 3.6<br>(12)    | 3.0<br>(10) | 25.1<br>(83) |
| ウ デイサービス・デイケア N=239 | 47.3<br>(113)           | 23.4<br>(56)        | 2.9<br>(7)       | 4.2<br>(10)          | 2.5<br>(6)     | 4.6<br>(11) | 18.4<br>(44) |
| エ ショートステイ N=338     | 47.3<br>(160)           | 21.0<br>(71)        | 1.8<br>(6)       | 3.3<br>(11)          | 2.4<br>(8)     | 4.7<br>(16) | 23.4<br>(79) |
| オ 夜間対応型訪問介護 N=331   | 43.5<br>(144)           | 23.3<br>(77)        | 3.6<br>(12)      | 1.5<br>(5)           | 2.1<br>(7)     | 1.8<br>(6)  | 29.6<br>(98) |
| カ 小規模多機能型居宅介護 N=282 | 45.7<br>(129)           | 20.2<br>(57)        | 2.8<br>(8)       | 1.1<br>(3)           | 2.1<br>(6)     | 4.3<br>(12) | 28.0<br>(79) |
| キ 福祉用具 N=240        | 54.2<br>(130)           | 15.4<br>(37)        | 2.1<br>(5)       | 0.8<br>(2)           | 4.6<br>(11)    | 4.6<br>(11) | 22.5<br>(54) |
| ク 住宅改修 N=287        | 46.7<br>(134)           | 14.6<br>(42)        | 1.7<br>(5)       | 0.3<br>(1)           | 4.9<br>(14)    | 7.3<br>(21) | 28.2<br>(81) |

《全員にお聞きします。》

【問 18】 あなたが今後介護が必要になり、在宅で介護を受ける場合に望む介護のあり方はどのようなものですか。あなたの考えに最も近いもの1つに○をつけてください。

N=4,767

※ 現在介護を受けている方は、現況にかかわらず、望むあり方をお答えください

- |                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 1 家族や親族による介護               | 11.9 (566)   |
| 2 家族や親族の介護を中心に、介護サービスも利用する | 29.2 (1,390) |
| 3 介護サービスを中心に、家族や親族の介護も受ける  | 29.6 (1,410) |
| 4 介護サービスのみを利用する            | 21.1 (1,005) |
| 無回答                        | 8.3 (396)    |

《全員にお聞きします。》

N=4,767

日常生活を支援するサービス(介護保険対象外、民間・公的を問わない)についてお聞きします。(複数回答)

【問 19】 あなたは、現在、日常生活を支援するサービスを利用していますか。現在、利用しているサービスすべてに○をつけてください。

※ 家事援助や通院の付き添い等、介護保険サービスを受けていても保険内の利用では足りず、自費でサービスを利用している場合も含めます

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| 1 配食サービス                                          | 2.2 (104)    |
| 2 家事援助 (掃除、洗濯、買い物など)                              | 3.0 (142)    |
| 3 簡単な大工仕事や庭仕事、ペットの散歩等                             | 0.3 (12)     |
| 4 ゴミ出し                                            | 0.7 (33)     |
| 5 外出支援 (車での送迎、付き添い等)                              | 1.0 (46)     |
| 6 通院の付き添い                                         | 0.9 (45)     |
| 7 定期的な訪問 (安否確認、話し相手となる等)                          | 0.6 (29)     |
| 8 緊急通報システム・火災安全システムの設置                            | 0.8 (37)     |
| 9 訪問理・美容                                          | 0.5 (24)     |
| 10 身元保証制度                                         | 0.0 (2)      |
| 11 葬儀の実施の契約(あらかじめ預かった費用で、葬儀を行う)                   | 0.1 (6)      |
| 12 残存家財の片付けの契約<br>(あらかじめ預かった費用で、死亡後に残った家財の片付けを行う) | 0.0 (2)      |
| 13 その他 ( )                                        | 0.4 (18)     |
| 14 利用しているサービスはない                                  | 93.1 (4,437) |
| 無回答                                               | 0.7 (34)     |

【問 19-1】 今後、利用したいと思うサービスすべてに○をつけてください。(複数回答)

※ 現在利用していない方は、今後、体の具合が悪くなる等で必要になった場合に利用したいサービスに○をつけてください

N=4,767

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| 1 配食サービス                                          | 30.8 (1,468) |
| 2 家事援助 (掃除、洗濯、買い物など)                              | 36.1 (1,722) |
| 3 簡単な大工仕事や庭仕事、ペットの散歩等                             | 9.3 (444)    |
| 4 ゴミ出し                                            | 11.7 (557)   |
| 5 外出支援 (車での送迎、付き添い等)                              | 17.8 (850)   |
| 6 通院の付き添い                                         | 20.9 (995)   |
| 7 定期的な訪問 (安否確認、話し相手となる等)                          | 14.7 (700)   |
| 8 緊急通報システム・火災安全システムの設置                            | 15.9 (759)   |
| 9 訪問理・美容                                          | 11.2 (534)   |
| 10 身元保証制度                                         | 3.1 (146)    |
| 11 葬儀の実施の契約(あらかじめ預かった費用で、葬儀を行う)                   | 3.6 (172)    |
| 12 残存家財の片付けの契約<br>(あらかじめ預かった費用で、死亡後に残った家財の片付けを行う) | 3.8 (180)    |
| 13 その他 ( )                                        | 1.6 (75)     |
| 14 利用したいサービスはない                                   | 37.2 (1,774) |
| 15 わからない                                          | 4.0 (189)    |
| 無回答                                               | 5.9 (279)    |

## 認知症

### 《全員にお聞きします。》

【問 20】 「認知症」に関する以下の4つの項目について、あてはまるものにそれぞれ1つ○をつけてください。

N=4, 767

| No  | 項 目                                                                       | 回 答                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| (1) | 認知症は脳の障害によって、記憶力・判断力・理解力が低下する誰かがかかる可能性のある病気であり、早期に医療機関の受診が必要であることを知っていますか | 1 知っていた<br>84.5 (4, 027)<br>2 知らなかった<br>10.6 (506)<br>無回答 4.9 (234)         |
| (2) | 認知症になると何も分からなくなってしまうわけではなく、感情やプライドは保持されるため、本人は多くの不安や混乱を抱えることを知っていますか      | 1 知っていた<br>76.2 (3, 634)<br>2 知らなかった<br>18.7 (890)<br>無回答 5.1 (243)         |
| (3) | あなたは認知症になった場合に備えて、希望する暮らし方や財産管理について誰かに伝えたことがありますか                         | 1 伝えたことがある<br>28.8 (1, 371)<br>2 伝えたことはない<br>66.0 (3, 145)<br>無回答 5.3 (251) |
| (4) | あなたがご自身の記憶力・判断力・理解力の低下を自覚し、日常生活に不安を感じた場合、相談できる人がいますか                      | 1 相談できる人がいる<br>86.1 (4, 105)<br>2 相談できる人がいない<br>8.6 (412)<br>無回答 5.2 (250)  |

【問 21】 認知症について学ぶ講座や学習会が、お住まいの地域や職場で行われた場合、参加したいと思いますか。

N=4, 767

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 参加したい      | 31.8 (1, 518) |
| 2 参加したいと思わない | 63.1 (3, 007) |
| 無回答          | 5.1 (242)     |

→ 《問 22 へ進んでください。》

### 《問 21 で1と答えた方にお聞きします。》

N=1, 518

→【問 21-1】 講座の内容として希望するものについて、あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

- |                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| 1 認知症についての医学的知識                | 69.5 (1, 055) |
| 2 認知症の人に対する介護の仕方・接し方           | 59.4 (902)    |
| 3 認知症についての相談窓口、相談先             | 54.9 (833)    |
| 4 認知症になった場合に利用できる制度            | 68.6 (1, 041) |
| 5 認知症が進行した後に備えて自分の意思を伝えるための法制度 | 41.5 (630)    |
| 6 その他 ( )                      | 2.2 (33)      |
| 無回答                            | 0.9 (13)      |

《全員にお聞きします。》

【問 22】 「成年後見制度」と「日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）」についてお伺いします。あなたはこれらの制度を知っていましたか。また今後利用したいと思いますか。それぞれについて、1つ○をつけてください。

「成年後見制度とは」

認知症などの理由で判断能力の不十分な方に対し、成年後見人等が本人の意思を尊重し、財産を管理したり、生活に必要な様々な契約を結ぶといった支援をする制度。法定後見制度と任意後見制度の2つがある。利用のための手続きに費用がかかります。

「日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）とは」

判断能力に不安がある方を対象として、日常の金銭管理の支援や、福祉サービスの利用について相談や手続きの支援を行う制度。利用する毎に費用がかかります。

N=4, 767

|            | (1) 成年後見制度                               | (2) 日常生活自立支援事業<br>(地域福祉権利擁護事業)           |
|------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| ア 認知度      | 1 知っている 35.9 (1, 712)                    | 1 知っている 21.8 (1, 037)                    |
|            | 2 中身は知らないが、<br>言葉は聞いたことがある 23.4 (1, 115) | 2 中身は知らないが、<br>言葉は聞いたことがある 22.9 (1, 092) |
|            | 3 知らない 35.5 (1, 693)                     | 3 知らない 49.9 (2, 378)                     |
|            | 無回答 5.2 (247)                            | 無回答 5.5 (260)                            |
| イ 利用<br>意向 | 1 利用したい 8.3 (395)                        | 1 利用したい 8.7 (414)                        |
|            | 2 利用したいと<br>思わない 48.4 (2, 309)           | 2 利用したいと<br>思わない 43.8 (2, 087)           |
|            | 3 既に利用している 0.3 (13)                      | 3 既に利用している 0.1 (5)                       |
|            | 4 わからない 37.6 (1, 794)                    | 4 わからない 41.7 (1, 989)                    |
|            | 無回答 5.4 (256)                            | 無回答 5.7 (272)                            |

## 住まい

### 《全員にお聞きします。》

【問 23】 あなたが現在お住まいの住宅は、次のどれにあたりますか。次の中から 1 つ〇をつけてください。

N=4,767

- |                                                                |                    |              |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|
| 1 持ち家（一戸建て）                                                    | } 《問 24 へ進んでください。》 | 61.1 (2,912) |
| 2 持ち家（分譲マンションなど）                                               |                    | 17.3 (826)   |
| 3 民間賃貸住宅                                                       |                    | 8.6 (408)    |
| 4 都・区市町村の公営賃貸住宅                                                |                    | 5.2 (249)    |
| 5 都市再生機構（旧公団）・公社などの賃貸住宅                                        |                    | 5.5 (264)    |
| 6 借家（一戸建て）                                                     |                    | 1.3 (60)     |
| 7 高齢者向け住宅等（シルバーピア、高齢者専用賃貸住宅、<br>有料老人ホーム、ケアハウス、認知症高齢者グループホームなど） |                    | 0.5 (26)     |
| 8 その他（ ）                                                       |                    | 0.3 (14)     |
| 無回答                                                            |                    | 0.2 (8)      |

### 《問 23 で 3～6 を選んだ方にお聞きします。》

【問 23-1】 お住まいの月々の家賃（共益費を含む）を、教えてください。

N=981

- |              |            |              |          |
|--------------|------------|--------------|----------|
| 1 5 万円未満     | 31.1 (305) | 4 15～20 万円未満 | 3.3 (32) |
| 2 5 ～10 万円未満 | 44.6 (438) | 5 20～25 万円未満 | 0.8 (8)  |
| 3 10～15 万円未満 | 16.3 (160) | 6 25 万円以上    | 0.6 (6)  |
|              |            | 無回答          | 3.3 (32) |

### 《問 23 で 7 を選んだ方にお聞きします。》

【問 23-2】 お住まいの月々の利用料を、教えてください。

N=26

※ 利用料には室料、共益費、生活支援サービス（安否確認、食事提供、家事援助等）の費用を含みます

- |              |          |              |          |
|--------------|----------|--------------|----------|
| 1 5 万円未満     | 11.5 (3) | 4 15～20 万円未満 | 34.6 (9) |
| 2 5 ～10 万円未満 | 7.7 (2)  | 5 20～25 万円未満 | 7.7 (2)  |
| 3 10～15 万円未満 | 3.8 (1)  | 6 25 万円以上    | 19.2 (5) |
|              |          | 無回答          | 15.4 (4) |

《全員にお聞きします。》

【問 24】 あなたが現在のお住まいに住み始めたのは、いつですか。入居した住宅が  
建て替えられた場合には、建て替え以前の入居時期をお答えください。

N=4, 767

明治  
大正  
昭和  
平成

年

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 昭和 2 9 年以前      | 12. 6 (603) |
| 昭和 3 0 年～ 3 9 年 | 13. 6 (648) |
| 昭和 4 0 年～ 4 9 年 | 16. 2 (770) |
| 昭和 5 0 年～ 5 9 年 | 17. 3 (823) |
| 昭和 6 0 年～平成 6 年 | 13. 7 (655) |
| 平成 7 年～ 1 6 年   | 15. 6 (744) |
| 平成 1 7 年以降      | 9. 3 (443)  |
| 無回答             | 1. 7 (81)   |

【問 25】 現在のお住まいの広さは何㎡ですか。

N=4, 767

※ 庭やバルコニーの面積は除きます

㎡

1 坪 = 3. 3 ㎡

|             |                |
|-------------|----------------|
| 20 ㎡未満      | 1. 3 (60)      |
| 20～40 ㎡未満   | 7. 2 (341)     |
| 40～60 ㎡未満   | 16. 8 (801)    |
| 60～80 ㎡未満   | 22. 4 (1, 068) |
| 80～100 ㎡未満  | 15. 8 (755)    |
| 100～120 ㎡未満 | 9. 7 (461)     |
| 120～140 ㎡未満 | 8. 6 (412)     |
| 140～160 ㎡未満 | 5. 2 (246)     |
| 160～180 ㎡未満 | 2. 9 (136)     |
| 180～200 ㎡未満 | 2. 0 (93)      |
| 200 ㎡以上     | 4. 1 (195)     |
| 無回答         | 4. 2 (199)     |

【問 26】 現在のお住まいで気になっているところがありますか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4,767

|    |                    |              |
|----|--------------------|--------------|
| 1  | 住宅が古くなり傷んでいる       | 19.1 (912)   |
| 2  | 住宅が狭い              | 7.9 (375)    |
| 3  | 住居が広すぎて管理が大変       | 3.0 (141)    |
| 4  | 台所・トイレ・浴室などが使いにくい  | 9.0 (427)    |
| 5  | 廊下・階段・浴室等に手すりがない   | 12.3 (584)   |
| 6  | 玄関・床に段差がある         | 18.6 (886)   |
| 7  | 車椅子が廊下等を通過できない     | 10.7 (511)   |
| 8  | 耐震性に不安がある          | 14.2 (675)   |
| 9  | エレベーターがない          | 8.4 (399)    |
| 10 | 周りに自然が少ない          | 3.6 (172)    |
| 11 | 病院、スーパー等が遠い        | 4.9 (234)    |
| 12 | 駅・バス停から遠い、または坂道がある | 5.5 (263)    |
| 13 | その他 ( )            | 4.8 (229)    |
| 14 | 特になし               | 47.0 (2,239) |
|    | 無回答                | 4.7 (224)    |

《全員にお聞きします。》

N=4,767

【問 27】 このアンケートに答えていただく前から、以下の項目について、内容をご存知ですか。あてはまるものにそれぞれ 1 つ ○をつけてください。

|                        | 知<br>つ<br>て<br>い<br>る | 中<br>身<br>は<br>知<br>ら<br>な<br>い<br>が<br>言<br>葉<br>は<br>聞<br>い<br>た<br>こ<br>と<br>が<br>あ<br>る | 知<br>ら<br>な<br>い | 無<br>回<br>答  |
|------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| 1 高齢者円滑入居賃貸住宅<br>(高円賃) | 16.1<br>(769)         | 22.8<br>(1,085)                                                                             | 55.9<br>(2,667)  | 5.2<br>(246) |
| 2 高齢者専用賃貸住宅<br>(高専賃)   | 19.3<br>(921)         | 28.5<br>(1,360)                                                                             | 47.0<br>(2,241)  | 5.1<br>(245) |
| 3 高齢者向け優良賃貸住宅<br>(高優賃) | 18.0<br>(860)         | 26.1<br>(1,246)                                                                             | 50.8<br>(2,420)  | 5.1<br>(241) |
| 4 シルバーピア               | 17.7<br>(846)         | 25.5<br>(1,214)                                                                             | 51.5<br>(2,454)  | 5.3<br>(253) |
| 5 ケアハウス                | 23.7<br>(1,132)       | 35.9<br>(1,713)                                                                             | 35.2<br>(1,679)  | 5.1<br>(243) |

| 名称                         | 概要                                                                                                                                           | 生活支援サービス     | 月額費用                 |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|
| 1 高齢者<br>円滑入居賃貸住宅<br>(高円賃) | 「高齢者住まい法」に定める規模や設備などの基準を満たし、高齢者の入居を拒まない住宅として、都道府県に登録されている住宅。高齢者のみが入居しているわけではない。                                                              | なし、又は別途契約であり | (家賃)<br>約 7 ～ 1 5 万円 |
| 2 高齢者<br>専用賃貸住宅<br>(高専賃)   | 高齢者円滑入居賃貸住宅のうち、高齢者に限って賃貸することとして登録された住宅。住宅によっては、見守りや介護サービス等を受けられるところもある。                                                                      | なし、又は別途契約であり | (家賃)<br>約 7 ～ 1 5 万円 |
| 3 高齢者向け<br>優良賃貸住宅<br>(高優賃) | 高齢者専用賃貸住宅のうち、バリアフリー化、緊急時対応サービス等の一定の条件を満たし、都道府県知事の認定を受けた住宅。収入に応じて家賃補助が受けられる場合もある。                                                             | なし、又は別途契約であり | (家賃)<br>約 5 ～ 1 3 万円 |
| 4 シルバーピア                   | ひとり暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯が地域の中で自立した生活が営めるように、手すり、段差の解消、緊急呼出ベルなど高齢者に配慮した設備を備え、緊急時の対応などを行うワーデン(管理人)又は生活介助員(ライフサポートアドバイザー)を配置した公営住宅。収入に応じた家賃設定となっている。 | なし           | (家賃)<br>約 1 ～ 1 3 万円 |
| 5 ケアハウス                    | 自炊できない程度の身体機能低下又は高齢等のため独立生活に不安があり、家族の援助が困難な高齢者が、本人の収入に応じて低額な費用で食事の提供その他日常生活上のサービスを受けながら、自立した生活を送ることができる施設。                                   | あり           | ※<br>約 7 ～ 1 5 万円    |
| 有料老人ホーム                    | 介護が必要な方も、必要のない方も選ぶことが出来る住まいの 1 つで、食事や介護等のサービスを受けられる施設。                                                                                       | あり           | ※<br>約 1 5 ～ 3 0 万   |
| 特別養護老人ホーム                  | 要介護 1 以上の方が入居できる介護保険施設で、生活全般にわたる介護サービスを受けることができる。                                                                                            | あり           | ※<br>約 5 ～ 1 5 万円    |

※ 家賃と生活支援サービス料を含みます

(注) シルバーピアと特別養護老人ホームは一時金がなく、その他は必要な場合もあります

《全員にお聞きます。》

【問 28】 あなたは、高齢期の住まいについて、どのようにしたいと思いますか。次の中から 1つ○をつけてください。

※ 現在、介護を受けている方は、今後の希望をお答えください

在宅で暮らしたい

N=4, 767

- |     |                  |                |
|-----|------------------|----------------|
| → 1 | 現在の住宅にそのまま住み続けたい | 72. 4 (3, 450) |
| 2   | 子供や親族の家に移りたい     | 1. 4 (69)      |

高齢者用の住宅・施設に住み替えたい

- |     |                                |            |
|-----|--------------------------------|------------|
| → 3 | 健康なうちに、シルバーピア、高齢者専用賃貸住宅などに入居する | 2. 4 (114) |
| 4   | 健康なうちに、ケアハウスに入居する              | 0. 6 (27)  |
| 5   | 健康なうちに、有料老人ホームに入居する            | 0. 9 (45)  |
| 6   | 介護が必要になったら、有料老人ホームなどに入居する      | 2. 9 (140) |
| 7   | 介護が必要になったら、特別養護老人ホームなどに入居する    | 4. 7 (226) |

その他

- |     |         |            |
|-----|---------|------------|
| → 8 | その他 ( ) | 1. 2 (59)  |
| 9   | 分からない   | 6. 7 (319) |
|     | 無回答     | 6. 7 (318) |

【問29】 あなたが、介護などの支援が必要となって、もし、自宅以外(高齢者専用賃貸住宅、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム等)に住むことになった場合、月々どの程度であれば、費用を支出することができますか。次の中から 1つ○をつけてください。

※ 「費用」は室料のほか、生活支援サービス(安否確認、食事提供、家事援助等)、介護保険サービスなど必要なサービスを受けた場合を想定し、自分が負担できる範囲の費用に○をつけてください

※ 入居時の一時金については、除いて考えてください

N=4, 767

- |   |           |                |   |           |             |
|---|-----------|----------------|---|-----------|-------------|
| 1 | 5万円未満     | 27. 2 (1, 298) | 4 | 15～20万円未満 | 9. 9 (470)  |
| 2 | 5～10万円未満  | 28. 0 (1, 334) | 5 | 20～25万円未満 | 4. 0 (193)  |
| 3 | 10～15万円未満 | 17. 5 (836)    | 6 | 25万円以上    | 2. 0 (93)   |
|   |           |                |   | 無回答       | 11. 4 (543) |

【問 30】 高齢者の単身の方や夫婦世帯など、高齢者世帯の方のみが住むことができる「高齢者専用賃貸住宅」についてどのように思いますか。あなたの考えに最も近いものを次の中から 1 つ ○ をつけてください。

【高齢者専用賃貸住宅とは】

「高齢者住まい法」に定める規模や設備などの基準を満たし、高齢者に賃貸することとして都道府県に登録された住宅。一般的な住宅、バリアフリー化された住宅、安否確認や緊急対応等の生活支援サービスが受けられる住宅など様々な住宅があります。この中には、高齢者向け優良賃貸住宅(バリアフリー化され、緊急時対応サービスが利用可能な住宅)も含まれます。

N=4, 767

- |   |                       |              |                      |
|---|-----------------------|--------------|----------------------|
| 1 | 関心があり、条件や内容によっては入居したい | 9.6 (456)    | } 《問 30-2 へ進んでください。》 |
| 2 | 関心はあるが、入居についてはわからない   | 22.4 (1,068) |                      |
| 3 | 入居したいとは思わない           | 62.9 (2,999) | → 《問 30-1 へ進んでください。》 |
|   | 無回答                   | 5.1 (244)    |                      |

《問 30 で 3 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 30-1】 あなたが入居したいと思わない理由は何ですか。次の中からあてはまるもの すべて に ○ をつけてください。(複数回答)

N=2, 999

- |   |                      |              |
|---|----------------------|--------------|
| 1 | 現在住んでいる地域に愛着があるから    | 67.6 (2,027) |
| 2 | 現在の住宅や土地を処分したくないから   | 39.0 (1,169) |
| 3 | 新たな環境で生活するのは不安だから    | 23.5 (706)   |
| 4 | 家賃を払えないから            | 15.7 (471)   |
| 5 | 賃貸住宅は好きではないから        | 8.5 (255)    |
| 6 | 高齢者だけで住む建物には住みたくないから | 17.7 (532)   |
| 7 | 民間経営には抵抗があるから        | 4.5 (136)    |
| 8 | その他( )               | 6.4 (191)    |
|   | 無回答                  | 1.5 (44)     |

《問 30 で 1「関心があり、条件や内容によっては入居したい」、2「関心はあるが、入居についてはわからない」を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 30-2】 あなたが高齢者専用賃貸住宅に入居する場合、あったら安心・便利だと思うサービスはなんですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=1, 524

|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| 1 建物がバリアフリーとなっていること<br>(手すりの設置、段差のない床等) | 71.5 (1, 090) |
| 2 共有スペースがあること (談話室、多目的スペース等)            | 52.0 (792)    |
| 3 個室があり、プライバシーが守られていること                 | 83.5 (1, 272) |
| 4 自分の趣味ができる施設や設備があること                   | 48.5 (739)    |
| 5 緊急時対応サービス<br>(事故、急病、負傷等の緊急時に対応するサービス) | 69.9 (1, 065) |
| 6 安否確認サービス                              | 40.3 (614)    |
| 7 生活相談サービス (健康相談、金銭管理に関する相談等)           | 41.9 (639)    |
| 8 食事提供サービス                              | 71.5 (1, 090) |
| 9 家事援助サービス                              | 50.7 (773)    |
| 10 外出付き添いサービス                           | 36.7 (560)    |
| 11 医療サービス (病院、診療所等との連携)                 | 73.7 (1, 123) |
| 12 介護サービス (訪問看護等)                       | 48.8 (743)    |
| 13 成年後見制度が利用できること                       | 15.1 (230)    |
| 14 看取りサービス                              | 18.8 (287)    |
| 15 その他 ( )                              | 2.5 (38)      |
| 無回答                                     | 1.0 (15)      |

## コミュニケーション

《お子さんがいらっしゃる方で、現在、お子さんと同居していない方にお聞きします。》

【問 31】 一番近くに住んでいるお子さんとの距離はどのくらいですか。次の中から  
1 つ○をつけてください。

※ 時間は、通常行き来する方法（徒歩、バス、電車等）でお答えください

※ お子さんが複数いて、1 人でも同居されている場合は除きます

N=2, 315

|           |            |
|-----------|------------|
| 1 隣       | 13.5 (313) |
| 2 10 分くらい | 20.4 (472) |
| 3 30 分くらい | 24.3 (563) |
| 4 1 時間くらい | 23.1 (534) |
| 5 それ以上    | 16.4 (380) |
| 無回答       | 2.3 (53)   |

《現在、ご家族と同居している方にお聞きします。》

【問 32】 ご家族が日中外出している（仕事や学校等）ため不在になり、日中、自宅  
でひとりになることはどのくらいありますか。次の中から最も近いものに 1  
つ○をつけてください。

N=3, 867

|                                                       |               |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| 1 よくある(週 4 日以上)                                       | 21.0 (813)    |
| 2 たまにある(週 1～3 日)                                      | 27.7 (1, 071) |
| 3 家族がいる、知人が訪ねてくる、出かけることが多いなど、<br>自宅でひとりで過ごすことは、ほとんどない | 46.6 (1, 803) |
| 無回答                                                   | 4.7 (180)     |

《全員にお聞きします。》

【問 33】 あなたは通常どれくらいの頻度で外出しますか。次の中から 1 つ○をつけてください。

※ 1 日に 2 回以上外出する場合は、1 回と数えます

N=4, 767

|   |           |               |
|---|-----------|---------------|
| 1 | ほぼ毎日      | 53.7 (2, 561) |
| 2 | 週 4 回程度   | 16.2 (772)    |
| 3 | 週 2～3 回程度 | 18.1 (862)    |
| 4 | 週 1 回程度   | 5.1 (244)     |
| 5 | ほとんど外出しない | 5.7 (271)     |
|   | 無回答       | 1.2 (57)      |

【問 34】 あなたは、お子さん・兄弟などの親族・友人の方と、どれくらいの頻度で交流（話す、会う、電話、メール等）していますか。次の中から最も近いものにそれぞれ 1 つ○をつけてください。

※ 同居か別居かは問いません

N=4, 767

|       | 1<br>ほとんど毎日      | 2<br>1 週間に一回程度   | 3<br>2 週間に一回程度 | 4<br>1 ヶ月に一回程度 | 5<br>年に数回程度      | 6<br>全くない    | 7<br>子供や親族等は、いない | 無回答          |
|-------|------------------|------------------|----------------|----------------|------------------|--------------|------------------|--------------|
| 子供    | 52.9<br>(2, 521) | 16.3<br>(776)    | 5.7<br>(273)   | 7.4<br>(353)   | 3.2<br>(154)     | 1.1<br>(51)  | 12.3<br>(584)    | 1.2<br>(55)  |
| 親族    | 16.6<br>(790)    | 12.8<br>(610)    | 7.9<br>(376)   | 18.0<br>(859)  | 31.9<br>(1, 521) | 7.5<br>(356) | 1.7<br>(81)      | 3.7<br>(174) |
| 友人・知人 | 25.5<br>(1, 214) | 25.8<br>(1, 231) | 9.5<br>(453)   | 11.7<br>(559)  | 14.5<br>(690)    | 8.8<br>(420) | 0.6<br>(30)      | 3.6<br>(170) |

【問 35】 あなたの身に何かあったとき（急病、災害等の緊急時）に、まず連絡をする、又は、連絡したいのは誰ですか。次の中からあなたの考えに最も近いものに 1 つ ○ をつけてください。

N=4, 767

|                          |                | 同居の有無 |                |    |                          |
|--------------------------|----------------|-------|----------------|----|--------------------------|
| 1 配偶者                    | 51. 4 (2, 451) | 同居    | 99. 5 (2, 439) | 別居 | 0. 4 (9) 無回答 0. 1 (3)    |
| 2 子供                     | 33. 0 (1, 572) | 同居    | 49. 0 (771)    | 別居 | 50. 8 (798) 無回答 0. 2 (3) |
| 3 兄弟姉妹                   | 5. 5 (261)     | 同居    | 15. 7 (41)     | 別居 | 83. 9 (219) 無回答 0. 4 (1) |
| 4 親族(配偶者、子供、<br>兄弟姉妹を除く) | 1. 8 (84)      | 同居    | 11. 9 (10)     | 別居 | 85. 7 (72) 無回答 2. 4 (2)  |
| 5 友人・知人                  | 1. 2 (57)      |       |                |    |                          |
| 6 近所の人                   | 0. 3 (14)      |       |                |    |                          |
| 7 その他 ( )                | 0. 4 (17)      |       |                |    |                          |
| 8 いない                    | 0. 9 (43)      |       |                |    |                          |
| 無回答                      | 5. 6 (268)     |       |                |    |                          |

【問 36】 あなたはご近所の方とどの程度お付き合いしていますか。次の中から最も近いものに 1 つ ○ をつけてください。

N=4, 767

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1 お互いに訪問し合う人がいる  | 22. 9 (1, 090) |
| 2 立ち話をする程度の人がある  | 39. 1 (1, 866) |
| 3 あいさつをする程度の人がある | 28. 7 (1, 370) |
| 4 つきあいが無い        | 8. 3 (395)     |
| 無回答              | 1. 0 (46)      |

【問 37】 あなたは、地域の方々とのつながり（近所付き合い、交流等）について、以前と比べて、どのように感じますか。次の中からあなたの考えに最も近いものに 1 つ ○ をつけてください。

N=4, 767

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1 少し弱くなっている | 18. 7 (892)    |
| 2 弱くなっている   | 17. 5 (832)    |
| 3 少し強くなっている | 5. 9 (280)     |
| 4 強くなっている   | 3. 0 (144)     |
| 5 以前と変わらず弱い | 27. 1 (1, 290) |
| 6 以前と変わらず強い | 18. 1 (864)    |
| 7 その他 ( )   | 2. 3 (108)     |
| 8 変わらない     | 2. 3 (112)     |
| 無回答         | 5. 1 (245)     |

## 不安や悩み事

### 《全員にお聞きます。》

【問 38】 あなたには現在、心配ごとや悩みごとがありますか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4, 767

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1 自分の健康・病気                | 50.3 (2, 396) |
| 2 配偶者や家族の健康・病気            | 35.5 (1, 690) |
| 3 家族や親族との人間関係             | 6.3 (301)     |
| 4 相談したり、頼れる人がいなくて、一人きりである | 1.7 (82)      |
| 5 地域の人たちとの関係              | 1.9 (90)      |
| 6 生活費や経済的なこと              | 14.9 (711)    |
| 7 年金・介護・医療など社会保障給付の水準     | 16.7 (794)    |
| 8 住宅に関すること                | 7.7 (368)     |
| 9 仕事に関すること                | 3.8 (180)     |
| 10 財産管理や相続のこと             | 3.6 (170)     |
| 11 犯罪に巻き込まれること            | 5.7 (270)     |
| 12 地震などの災害にあうこと           | 15.5 (740)    |
| 13 配偶者に先立たれた後の生活のこと       | 14.1 (670)    |
| 14 自分の死後の配偶者や子供の将来        | 13.5 (644)    |
| 15 その他 ( )                | 1.7 (80)      |
| 16 心配ごとや悩みごとはない           | 26.9 (1, 282) |
| 無回答                       | 4.6 (218)     |

【問 39】 あなたは心配ごとや悩みごとができた場合、だれに話を聞いてもらったり、相談したりしますか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4, 767

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1 世帯員               | 63.9 (3, 044) |
| 2 世帯員以外の親族          | 38.0 (1, 810) |
| 3 友人、知人             | 24.5 (1, 168) |
| 4 行政機関の相談窓口         | 4.5 (213)     |
| 5 民生委員              | 1.6 (76)      |
| 6 ホームヘルパー、ケアマネジャー   | 1.8 (88)      |
| 7 専門家(弁護士、税理士、医師など) | 5.2 (250)     |
| 8 その他 ( )           | 0.3 (14)      |
| 9 相談したりする人はいない      | 3.1 (150)     |
| 10 心配ごとや悩みごとはない     | 4.5 (215)     |
| 無回答                 | 5.7 (274)     |

## 社会参加

### 《全員にお聞きします。》

【問 40】 あなたはこの1年間に以下のような活動をしましたか。次の仲からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4, 767

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| 1 趣味のサークル活動            | 25.4 (1, 211) |
| 2 教養講座の受講などの学習活動       | 9.2 (437)     |
| 3 スポーツ(体操、ウォーキング、水泳など) | 26.3 (1, 252) |
| 4 ボランティア活動、地域活動、NPO 活動 | 14.4 (685)    |
| 5 その他 ( )              | 1.1 (54)      |
| 6 活動はしていない             | 50.4 (2, 404) |
| 無回答                    | 0.7 (34)      |

→《問 40-1 へ進んでください。》

→《問 41 へ進んでください。》

### 《問 40 で 1～5 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 40-1】 そのような活動を始めたきっかけはどういうものでしたか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=2, 329

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 家族のすすめ              | 10.6 (247)    |
| 2 友人、仲間の誘い            | 38.4 (894)    |
| 3 自治会、町内会の誘い          | 14.6 (341)    |
| 4 ケアマネジャーのすすめ         | 0.6 (14)      |
| 5 もともと、興味や問題意識を持っていた  | 46.8 (1, 091) |
| 6 近所に自分の興味のある活動があった   | 14.9 (346)    |
| 7 市区町村の広報誌やホームページ等を見て | 9.1 (211)     |
| 8 その他 ( )             | 5.8 (136)     |
| 無回答                   | 1.7 (40)      |

### 《全員にお聞きします。》

【問 41】 問 40 のような活動に、参加しやすくなると思える条件は何ですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

※ 現在、既に活動している方は、他の人がより参加しやすくなる条件を選んでください

N=4, 767

- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| 1 経済的な負担が軽いこと              | 35.2 (1, 677) |
| 2 時間的余裕があること               | 40.6 (1, 936) |
| 3 一緒に活動する仲間や団体があること        | 29.1 (1, 388) |
| 4 活動する場所が自宅からあまり離れていないこと   | 35.3 (1, 684) |
| 5 活動の詳しい内容が知らされていること       | 13.8 (656)    |
| 6 参加のきっかけがあること             | 23.1 (1, 099) |
| 7 体の調子が良いこと                | 48.1 (2, 293) |
| 8 興味のある活動があること             | 36.9 (1, 758) |
| 9 気軽に参加できる活動があること          | 27.0 (1, 288) |
| 10 社会的賞賛(表彰、ポイント付与等) があること | 1.4 (68)      |
| 11 その他 ( )                 | 6.2 (295)     |
| 無回答                        | 8.8 (418)     |

《全員にお聞きます。》

【問 42】 高齢者が行うボランティア活動、地域活動、NPO 活動をより盛んにするためには、どのような行政の支援が必要だと思いますか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

N=4, 767

|    |                                      |             |
|----|--------------------------------------|-------------|
| 1  | 活動のための場所（公的施設など）を提供する                | 36.6（1,743） |
| 2  | 活動に関する情報を提供する                        | 31.1（1,482） |
| 3  | 活動団体に資金的援助を行う                        | 24.2（1,152） |
| 4  | ボランティアをしたい人が登録できる制度を充実させる            | 16.5（788）   |
| 5  | 活動の中心となるようなリーダーを養成する講座を開く            | 10.5（501）   |
| 6  | ボランティアをしたらポイントが貯まるなど、参加したくなるような制度を作る | 9.8（469）    |
| 7  | 活動者のための保険制度を普及する（ボランティア保険など）         | 12.1（579）   |
| 8  | 誰でもどんなことでも相談できる場をつくる                 | 20.0（954）   |
| 9  | その他（ ）                               | 1.1（51）     |
| 10 | 特にない                                 | 17.6（840）   |
| 11 | わからない                                | 22.3（1,064） |
|    | 無回答                                  | 5.2（250）    |

# 就労

## 《全員にお聞きします。》

【問 43】 あなたは現在、収入のある仕事をしていますか。

N=4, 767

- |   |       |               |                      |
|---|-------|---------------|----------------------|
| 1 | している  | 29.0 (1, 382) | → 《問 43-1 へ進んでください。》 |
| 2 | していない | 70.7 (3, 371) | → 《問 43-2 へ進んでください。》 |
|   | 無回答   | 0.3 (14)      |                      |

## 《問 43 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

N=1, 382

→ 【問 43-1】 それはどのような仕事ですか。次の中から 1 つ ○をつけてください。  
複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものに○をつけてください。

- |   |               |            |
|---|---------------|------------|
| 1 | 自営業（家族従業者を含む） | 44.5 (615) |
| 2 | 正規の職員・従業員     | 7.8 (108)  |
| 3 | 会社等の役員        | 9.7 (134)  |
| 4 | 契約・派遣・臨時・パート  | 29.0 (401) |
| 5 | シルバー人材センターの会員 | 6.3 (87)   |
| 6 | その他（ ）        | 1.8 (25)   |
|   | 無回答           | 0.9 (12)   |

《問 44 へ進んでください。》

## 《問 43 で「2 現在収入のある仕事をしていない」を選んだ方にお聞きします。》

N=3, 371

→ 【問 43-2】 あなたは今後、収入を得られる仕事をしたいと思いますか。次の中から 1 つ ○をつけてください。

- |   |                    |               |                      |
|---|--------------------|---------------|----------------------|
| 1 | したいと思う             | 13.1 (443)    | → 《問 43-3 へ進んでください。》 |
| 2 | したいと思わない           | 65.1 (2, 194) | } 《問 44 へ進んでください。》   |
| 3 | 健康上の理由などですることができない | 16.3 (549)    |                      |
|   | 無回答                | 5.5 (185)     |                      |

→ 【問 43-3】 あなたが仕事をしたいと思っているのに、現在していない理由は何ですか。次の中から主なものを 1 つ ○をつけてください。

N=443

- |   |                           |            |
|---|---------------------------|------------|
| 1 | 希望や条件に合う働くところがないから        | 24.2 (107) |
| 2 | 年齢制限で働くところが見つからないから       | 46.0 (204) |
| 3 | 体力的に働くのはきついから             | 9.9 (44)   |
| 4 | 家事、育児、介護に従事していて、働く時間がないから | 5.2 (23)   |
| 5 | その他（ ）                    | 1.8 (8)    |
| 6 | 特に理由はない                   | 3.6 (16)   |
|   | 無回答                       | 9.3 (41)   |

## 《全員にお聞きします。》

【問 44】 あなたは、何歳頃まで働ける社会が理想であると思いますか。次の中から 1 つ ○をつけてください。

N=4, 767

- |   |         |               |   |              |            |
|---|---------|---------------|---|--------------|------------|
| 1 | 60 歳頃まで | 4.7 (226)     | 4 | 75 歳頃まで      | 17.7 (846) |
| 2 | 65 歳頃まで | 18.0 (857)    | 5 | 80 歳頃まで      | 6.8 (325)  |
| 3 | 70 歳頃まで | 36.0 (1, 717) | 6 | 80 歳以上で働けるまで | 10.9 (519) |
|   |         |               |   | 無回答          | 5.8 (277)  |

## 経済状況

福祉施策の参考とするため、あなたの経済状況についてお聞きします。

個人的なことですが、お答えいただいた内容は調査の集計以外には一切使用せず、外部へ情報が漏れることは決してありませんので、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 《全員にお聞きします。》

【問 45】 あなたの平成 21 年中の収入の種類は、どのようなものですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。

また、その種類のうち、主なもの 1 つをお答えください。

|                        | すべて(複数回答)     | 主なものを 1 つ     |
|------------------------|---------------|---------------|
|                        | N=4, 767      | N=4, 686      |
| 1 公的な年金・恩給             | 92.8 (4, 424) | 73.7 (3, 453) |
| 2 私的な年金(企業年金、個人年金など)   | 11.8 (562)    | 1.8 (83)      |
| 3 仕事による収入              | 29.9 (1, 425) | 15.3 (718)    |
| 4 家賃・地代・利子・配当金         | 12.1 (576)    | 6.2 (290)     |
| 5 仕送り                  | 0.8 (40)      | 0.3 (16)      |
| 6 手当(傷病手当金、労災保険の医療給付等) | 0.3 (13)      | 0.1 (3)       |
| 7 生活保護                 | 1.8 (86)      | 1.6 (77)      |
| 8 その他( )               | 0.7 (31)      | 0.3 (16)      |
| 9 収入はない                | 1.4 (66)      |               |
| 無回答                    | 0.3 (15)      | 0.6 (30)      |

### 《問 45 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 45-1】 あなたが受給している公的年金の種類は何ですか。次の中から受給しているものすべてに○をつけてください。(複数回答)

|             |               |          |           |
|-------------|---------------|----------|-----------|
|             |               |          | N=4, 424  |
| 1 基礎年金      | 27.0 (1, 193) | 6 厚生年金   | 9.3 (412) |
| 2 基礎年金と厚生年金 | 52.5 (2, 323) | 7 共済年金   | 2.5 (109) |
| 3 基礎年金と共済年金 | 6.9 (304)     | 8 恩給     | 1.0 (45)  |
| 4 国民年金      | 8.5 (378)     | 9 その他( ) | 1.0 (45)  |
| 5 福祉年金      | 0.2 (7)       | 無回答      | 0.7 (31)  |

《問 45 で 1～8 を選んだ方にお聞きます。》

→ 【問 46】 あなた個人の平成 21 年中の総収入（税込み）はおよそいくらでしたか。  
次の中から 1 つ ○ をつけてください。

N=4, 686

|    |                      |             |
|----|----------------------|-------------|
| 1  | 50 万円未満              | 5. 1 (237)  |
| 2  | 50 万円以上 100 万円未満     | 18. 1 (847) |
| 3  | 100 万円以上 150 万円未満    | 12. 0 (562) |
| 4  | 150 万円以上 200 万円未満    | 11. 1 (521) |
| 5  | 200 万円以上 250 万円未満    | 12. 2 (570) |
| 6  | 250 万円以上 300 万円未満    | 10. 1 (475) |
| 7  | 300 万円以上 500 万円未満    | 12. 8 (599) |
| 8  | 500 万円以上 700 万円未満    | 4. 2 (199)  |
| 9  | 700 万円以上 1, 000 万円未満 | 2. 0 (94)   |
| 10 | 1, 000 万円以上          | 2. 3 (107)  |
|    | 無回答                  | 10. 1 (475) |

《ご夫婦で同居している方にお聞きます。》

【問 47】 ご夫婦の世帯の平成 21 年中の総収入（税込み）はおよそいくらでしたか。  
次の中から 1 つ ○ をつけてください。

N=2, 984

|    |                      |             |
|----|----------------------|-------------|
| 1  | 50 万円未満              | 0. 3 (9)    |
| 2  | 50 万円以上 100 万円未満     | 1. 4 (42)   |
| 3  | 100 万円以上 150 万円未満    | 3. 5 (103)  |
| 4  | 150 万円以上 200 万円未満    | 6. 0 (178)  |
| 5  | 200 万円以上 250 万円未満    | 9. 9 (295)  |
| 6  | 250 万円以上 300 万円未満    | 14. 4 (431) |
| 7  | 300 万円以上 500 万円未満    | 31. 6 (944) |
| 8  | 500 万円以上 700 万円未満    | 10. 6 (316) |
| 9  | 700 万円以上 1, 000 万円未満 | 5. 3 (158)  |
| 10 | 1, 000 万円以上          | 5. 9 (177)  |
|    | 無回答                  | 11. 1 (331) |

《全員にお聞きます。》

【問 48】 あなたの世帯の家計はこの中のどれに最も近いですか。次の中から 1 つ ○ をつけてください。

N=4, 767

|   |             |                |
|---|-------------|----------------|
| 1 | ほぼ毎月赤字になる   | 13. 1 (626)    |
| 2 | ときどき赤字になる   | 22. 4 (1, 069) |
| 3 | ほとんど赤字にならない | 27. 6 (1, 315) |
| 4 | 全く赤字にならない   | 31. 1 (1, 484) |
|   | 無回答         | 5. 7 (273)     |

《全員にお聞きします。》

N=4,767

【問 49】 あなたが大切だと思う、高齢者に対する施策や支援は何ですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

- |                                                       |              |
|-------------------------------------------------------|--------------|
| 1 日中の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、<br>介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス | 50.3 (2,400) |
| 2 夜間の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、<br>介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス | 40.2 (1,914) |
| 3 デイサービス、デイケアなど、日中に通う形態の通所サービス                        | 42.4 (2,023) |
| 4 要介護者の介護や介護家族の休息のため、短期間施設に入所<br>するショートステイ            | 42.7 (2,035) |
| 5 特別養護老人ホーム等の施設の充実                                    | 45.9 (2,188) |
| 6 認知症高齢者に対する支援                                        | 35.9 (1,712) |
| 7 ひとり暮らし高齢者に対する支援                                     | 50.2 (2,394) |
| 8 高齢者虐待への対策                                           | 20.3 (968)   |
| 9 介護予防、健康づくりへの支援                                      | 30.6 (1,460) |
| 10 ボランティアなどの社会参加・社会貢献活動や生涯学習など<br>への支援                | 20.6 (980)   |
| 11 働く場所や機会の確保・提供                                      | 22.1 (1,054) |
| 12 高齢者向け住宅の充実                                         | 32.0 (1,525) |
| 13 高齢者に配慮したまちづくり<br>(交通機関、道路、建物などのバリアフリー化)            | 36.9 (1,757) |
| 14 成年後見制度など権利擁護施策                                     | 14.9 (710)   |
| 15 高齢者をねらった犯罪の防止                                      | 35.1 (1,673) |
| 16 地震、火災、風水害などに対する防災対策                                | 33.8 (1,611) |
| 17 年金や医療など国の社会保障制度                                    | 53.0 (2,526) |
| 18 世代間交流の促進                                           | 15.9 (756)   |
| 19 その他 ( )                                            | 3.8 (181)    |
| 無回答                                                   | 6.7 (320)    |

東京都の福祉保健行政に関してご意見やご要望がありましたら、お聞かせください。

- ◆ 長時間にわたりご協力いただきまして、ありがとうございました。
- ◆ この調査の結果は、まとめり次第公表し、東京都の福祉保健施策の重要な基礎資料とします。

**調査担当**

東京都 福祉保健局 総務部 総務課

統計調査係（福祉保健基礎調査担当）

電話 03-5321-1111（代表）

内線 32-017、32-018

## 2 用語の説明

### ○世帯

世帯とは、住居及び生計を共にする者の集まり又は独立して住居を維持し、若しくは独立して生計を営む単身者をいう。

### ○世帯員

世帯員とは、世帯を構成する各人をいう。ただし、社会福祉施設に入所している者、単身赴任者（出稼ぎ者及び長期海外出張者を含む。）遊学中の者、別居中の者、収監中の者のように、その生活の本拠を他の地に移している者は、たとえ日常生活上の経済関係がある場合でも世帯員には含めない。

### ○世帯構成（世代別）

- 1 単身世帯（ひとり暮らし）
- 2 一世代世帯（夫婦のみ）
- 3 二世帯世帯（親と子）  
直系二世帯をいう。
  - (1) 本人 1 位  
世代中、本人が上から 1 番目をいう。
  - (2) 本人 2 位  
世代中、本人が上から 2 番目をいう。
- 4 三世帯（親と子と孫）直系三世帯
  - (1) 本人 1 位  
世代中、本人が上から 1 番目をいう。
  - (2) 本人 2 位  
世代中、本人が上から 2 番目をいう。
- 5 本人と孫
- 6 その他

### ○世帯類型

高齢者の配偶関係、世帯員の年齢などによって、以下のように分類した。

- 1 高齢者のみの世帯（65 歳以上のみで構成されている世帯）
  - (1) ひとり暮らし
  - (2) 高齢者夫婦のみ
  - (3) その他的高齢者のみ
- 2 高齢者のみでない世帯
  - (1) 夫婦のみの世帯  
夫婦のみで構成され、配偶者が 65 歳未満の世帯をいう。
  - (2) 高齢者と配偶者のいない子の世帯  
高齢者と子供（配偶者なし）の世帯をいう。

(3) 高齢者と配偶者のある子の世帯

高齢者と子供（配偶者あり）の世帯をいう。（ただし孫は除く。）

(4) 高齢者と配偶者のいない子と孫

高齢者と子供（配偶者なし）と孫のいる世帯をいう。

(5) 高齢者と配偶者のある子と孫

高齢者と子供（配偶者あり）と孫のいる世帯をいう。

(6) その他の世帯

上記に該当しない世帯

## ○子供の人数

調査日現在、生存している実子又は養子の人数。これらの者の配偶者は含まない。

## ○子供との距離

子供と別居している者を対象に、最も近くに住んでいる子供との距離を聞いた。

所要時間は、通常行き来する方法での時間。「隣」とは調査対象者が住んでいる家を中心に、左右両翼、裏、表をさす。

外階段を用いなければ行き来できない二世帯住宅や、離れなどに住む場合は「隣」に分類した。

## ○日常生活動作（ADL）

高齢者の身体能力で、本調査では聴力、視力、意思伝達、歩行、食事、着替え、入浴、排泄の各動作能力と総合的に判断したからだの状況（以下、「総合」という。）を聞いた。

## ○動作能力類型

動作能力類型については、42 ページの表 3-5 を基準とし、次のように分類した。

1 ねたきり高齢者

「総合」で「食事、着替え、排泄のいずれかにおいて部分的に介助を必要とし、日中もベッドでの生活が主であるが、椅子などに座ることができる」または「1 日中ベッドの上で過ごし、食事、着替え、排泄のいずれにおいても全面的な介助が必要である」に該当する者

2 ねたきりに近い高齢者

「総合」で「食事、着替え、排泄はだいたい自分でできるが、外出するには介助が必要である」に該当する者

3 比較的重い障害のある高齢者

「日常生活のことはほぼ自分ででき、ひとりで外出できる」かつ本文 32 ページ 表 3-1 の B 欄に 1 つでも該当する者

4 軽い障害のある高齢者

「日常生活のことはほぼ自分ででき、ひとりで外出できる」かつ本文 32 ページ 表 3-1 で B 欄に該当がなく A 欄に 1 つでも 1 以外の該当がある者

## 5 障害のない高齢者

「日常生活のことはほぼ自分ででき、ひとりで外出できる」かつ本文 32 ページ 表 3-1 ですべてが 1 に該当する者

### ○過去 1 か月の総通院日数

過去 1 か月の総通院日数をいい、1 日に複数の病院に通っている場合は、1 日とする。

### ○かかりつけ医

「病気や健康のことについて気軽に相談したり、診察を受けにいける先生」または本人が「あの先生がかかりつけのお医者さん」と決めている人をいう。

### ○介護保険制度

加齢に伴う病気などにより介護を必要とする状態になっても、できる限り自立した日常生活を送れるよう、利用者の選択に基づいて、必要なサービスを総合的かつ一体的に提供する仕組みをいう。運営は住民に身近な区市町村が保険者となて行う。

介護保険のサービスを利用する場合は、各区市町村に要介護（要支援）を申請し、認定を受ける必要があり、介護支援専門員（ケアマネジャー）等が作成するケアプランに基づいてサービスを利用する。要介護者は、介護の必要の程度に応じて要介護 1 から 5、要支援者は、要支援の 1 と 2 にそれぞれ区分される。

### ○ホームヘルパー

居宅を訪問して入浴、排泄、食事等の介護や調理、洗濯、掃除などの日常生活上の援助を行う人をいう。

### ○訪問介護

日中または夜間に、ホームヘルパーが家庭を訪問し、食事や入浴などの日常生活の介護や、調理や洗濯などの生活援助を行うことをいう。

### ○訪問看護

看護師などが家庭を訪問し、主治医の指示に従って、療養上の世話や診療の補助を行うことをいう。

### ○デイサービス

施設に通い、日中の食事や入浴など日常生活上の支援や、機能回復のための訓練・レクリエーション、生活等の相談・助言を行うことをいう。また、口腔機能や栄養状態を改善するためのサービス、難病やがんの要介護者向けの、医療と連携したサービスを提供する事業所もある。

### ○デイケア

介護老人保健施設や病院に通い、心身機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために必要なリハビリテーションを行うことをいう。

## ○ショートステイ

特別養護老人ホーム等に短期間入所し、入浴・食事など日常生活上の介護や機能訓練を受けることをいう。

## ○夜間対応型訪問看護

夜間にホームヘルパー等が定期的に家庭を巡回したり、緊急時に連絡のあった家庭を訪問し、介護や身の回りの世話をを行うことをいう。

## ○小規模多機能型居宅介護

「通所サービス」、「短期入所サービス」、「訪問介護サービス」を1つのサービスとして提供可能にしたものをいう。身近な地域にある事業所で、主に通所により食事や入浴、機能訓練などのサービスを受けることができる。また、利用者の状態や希望に応じて、同じ事業所が宿泊や随時の訪問サービスも提供することで、要介護度が重くなっても、在宅での生活が継続できるように支援している。

## ○成年後見制度

認知症などの理由で判断能力の不十分な方に対し、成年後見人等が本人の意思を尊重し、財産を管理したり、生活に必要な様々な契約を結ぶといった支援をする制度。法定後見制度と任意後見制度の2つがある。利用のための手続きに費用がかかる。

## ○日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)

判断能力に不安がある方を対象として、日常の金銭管理の支援や、福祉サービスの利用において相談や手続きの支援を行う制度。利用するごとに費用がかかる。

## ○住宅の種類

### 1 持ち家（一戸建て）

そこに居住して世帯が所有している住宅で、一つの建物が1住宅であるもの。

### 2 持ち家（分譲マンションなど）

一戸建て以外の持ち家で、分譲の民間マンションや分譲の公社・公団住宅などをいう。

### 3 民間賃貸住宅

国・都道府県・市区町村・公団・公社・一戸建て民間借家以外の借家式住宅をいう。

### 4 都・区市町村の公営賃貸住宅

都・区市町村が所有又は管理する賃貸住宅。「都営住宅」等がこれにあたる。

### 5 都市再生機構（旧公団）・公社などの賃貸住宅

都市再生機構、（旧）都市基盤整備公団、住宅供給公社、（旧）住宅協会、（旧）開発公社などの賃貸住宅。

### 6 借家（一戸建て）

そこに居住している世帯以外の者が所有又は管理している住宅で、一つの建物が1住宅であるもの。

## 7 高齢者向け住宅等

### (1) 高齢者円滑入居賃貸住宅（高円賃）

「高齢者住まい法」に定める規模や設備などの基準を満たし、高齢者の入居を拒まない住宅として、都道府県に登録されている住宅をいう。高齢者のみが入居しているわけではない。

### (2) 高齢者専用賃貸住宅（高専賃）

高齢者円滑入居賃貸住宅のうち、高齢者に限って賃貸することとして登録された住宅をいう。住宅によっては、見守りや介護サービス等を受けられるところもある。

### (3) 高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）

高齢者専用賃貸住宅のうち、バリアフリー化、緊急時対応サービス等の一定の条件を満たし、都道府県知事の認定を受けた住宅をいう。収入に応じて家賃補助が受けられる場合もある。

### (4) シルバーピア

ひとり暮らしの、高齢者や高齢者のみの世帯が地域の中で自立した生活が営めるように、段差の解消、緊急呼出しベルなど配慮した設備を備え、緊急時の対応などを行うワーデン（管理人）又は生活援助員（ライフサポートアドバイザー）を配置した公営住宅をいう。

### (5) ケアハウス

自炊できない程度の身体機能低下又は高齢等のため独立生活に不安があり、家族の援助が困難な高齢者が、本人の収入に応じて低額な費用で食事の提供その他日常生活上のサービスを受けながら、自立した生活を送ることができる施設

### (6) 認知症高齢者グループホーム

認知症の高齢者が、少人数（5人から9人）で家庭的な雰囲気の中で、専門的な知識・経験をもった介護スタッフによる援助体制のもとに共同生活を行う。

### (7) 有料老人ホーム

食事その他日常生活上のサービスを提供し、入居者との介護にかかる契約によって次の3類型に分類される。

#### ① 介護付（ケア付）有料老人ホーム

介護保険の特定施設の指定を受けており、介護サービスは施設が直接提供する。

#### ② 住宅型有料老人ホーム

介護が必要になった場合には、訪問介護等の外部の在宅サービスを利用。

#### ③ 健康型有料老人ホーム

介護が必要になった場合は退去する。

### (8) 特別養護老人ホーム

常時介護が必要で家庭での生活が困難な場合に入所して生活する施設をいう。

## ○外出の頻度

1日に2回以上外出する場合は、1回と数える。

## ○1 年間にした活動

### 1 趣味のサークル活動

同じ趣味を持った者同士が集まって行う活動

### 2 教養講座の受講などの学習活動

新しい知識や技術を習得するための活動

(例) カルチャーセンターや大学などの講座の受講、英会話、パソコン教室など

### 3 スポーツ活動

体操、ウォーキング、水泳、球技、ゴルフなど

### 4 ボランティア活動

無償性、善意性、自発性に基づいて技術援助、労力提供などを行うこと

### 5 地域活動

自治会、町内会、祭りなどの地域の催し物の世話などの活動

### 6 NPO 活動

民間の非営利組織で、株式会社などの営利企業とは違って、「利益追求のためではなく、社会的な使命の実現を目指して活動する」組織や団体。医療・福祉や環境保全、災害復興、地域興しなど、さまざまな団体が存在する。

## ○収入のある仕事

ここでいう仕事とは、収入（賃金・給料・営業利益など）を伴う仕事をいう。

季節的な仕事や病気などでたまたま仕事を休んでいる場合も「仕事をしている」に含む。

ただし、仕事があつたりなかったりする人や、忙しい時だけ稼業を手伝う人などで、ふだんの就業状態がはっきり決められない場合は、1 年間に 30 日以上仕事をしている場合のみ、仕事をしているに含んでいる。

## ○自営業（家族従業者を含む）

商店主、工場主、農業主、開業医、弁護士、著述家など一定の店舗、工場、事務所などにおいて事業を行っている者。

家族従業者とは、自営業者の家族であつて、その経営する事業を手伝っている者をいう。

## ○臨時・パート

臨時とは、日々または1年以内の期間を定めて雇用されている人をいう。パートとは、就業の時間や日数に関係なく、勤め先で「パートタイマー」「アルバイト」またはそれに近い名称でよばれている人をいう。

## ○シルバー人材センターの会員

シルバー人材センターとは、定年を迎えた人や家業を子供に譲った人で、もう就職は望まないが健康や生きがいのために仕事をしたいと考えている人に対して、一般家庭や民間企業、官公庁などから高齢者に向いている仕事を引き受け、提供している公共的、公益的な団体である。

## ○収入の種類

### 1 公的な年金

- (1) 国民年金（国民年金基金、農業者年金を除く。）
- (2) 被用者年金（厚生年金保険の年金、国家公務員共済組合の年金、各地方公務員共済組合の年金、私立学校教職員共済の年金、国会議員互助年金、日本製鉄八幡共済組合の年金、旧令共済組合の年金）
- (3) 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金
- (4) 老齢福祉年金

### 2 恩給

- (1) 元軍人や官吏であった者またはその遺族が受給しているもの
- (2) 戦傷病者戦没者遺族年金

### 3 私的な年金

- (1) 企業年金（確定給付企業年金、確定拠出年金（企業型）、中小企業退職金共済、適格退職年金、自社年金など。一時金として受給した給付（退職一時金等）は除く。）
- (2) 個人年金（郵便局で取り扱っている簡易保険のうち年金商品、銀行の個人年金型預金、信託銀行の個人年金型信託、生命保険会社の個人年金保険、証券会社の個人年金プラン、農協・生協の年金共済、財形年金など。）
- (3) その他（国民年金基金、農業者年金、確定拠出年金（個人型）など）

### 4 手当

医療保険による傷病手当金、労働者災害補償保険などの社会保障給付金をいう。

## ○公的年金の種類

### 1 基礎年金

新年金制度の適用を受ける人が国民年金から受給しているもので、“老齢”“障害”“死亡”の状況により、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の3種類がある。

### 2 基礎年金と厚生年金

新年金制度の適用を受けている人が〇〇基礎年金と〇〇厚生年金とを受給している場合が該当する。例えば、厚生年金に加入していた人は60歳から64歳までの間は「特別支給の老齢厚生年金」を受給し、65歳に達した後は、これを老齢基礎年金と老齢厚生年金に分けて受給する。

### 3 基礎年金と共済年金

新年金制度の適用を受けている人が〇〇基礎年金と〇〇共済年金とを受給している場合が該当する。例えば、共済組合に加入していた人は60歳から64歳までの間は「特別支給の退職共済年金」を受給し、65歳に達した後は、これを老齢基礎年金と退職共済年金に分けて受給する。

### 4 国民年金

旧制度の適用を受ける自営業者（農林漁業者や商店経営などの人）や家庭の主婦（ただし、国民年金保険料を納付した人のみ）、遺児、寡婦などが受給しているもの。

### 5 福祉年金

この年金は、拠出制国民年金が発足した昭和36年4月において既に高齢（50歳）であった等のため、その対象とされなかった人に対し、70歳到達以降、全額国庫負担で支

給されるもの。

6 厚生年金

民間会社に勤務していた人やその遺族で旧制度が適用される人が受給しているもの。  
また「特別支給の老齢厚生年金」などを受給している場合も含める。

7 共済年金

国家公務員、地方公務員、私立学校の教職員であった人やその遺族で旧制度が適用される人が受給しているもの。「特別支給の退職共済年金」などを受給している場合も含める。

8 恩給

旧軍人・軍属、任官された文官であった人などで共済制度に移る前に公務員を退職した人や、その遺族が受給しているもので、本人に支給される普通恩給・傷病恩給、遺族に支給される扶助料・傷病者遺族特別年金などがある。

9 その他

1～8 以外の公的な性格を持つ年金のこと。例えば、厚生年金基金、地方議会共済会、戦傷病者戦没者遺族年金、旧令共済組合（例：旧陸海軍共済組合）などからの年金を受給しているもの。

### 3 表記省略一覧表

| 設問番号      | 項目                     | 本文中の表記                                                                                                  | 調査票の表記                                                                                                                                                                                  |
|-----------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 問9<br>問10 | 日常生活                   | 聴力<br>視力<br>意思伝達<br>歩行<br>食事<br>着替え<br>排泄                                                               | 耳の聞こえ方<br>目の見え方<br>意思の伝達<br>歩くこと<br>食べること<br>衣服の着替え<br>排せつ                                                                                                                              |
| 問11       | 食事の状況                  | (7) その他                                                                                                 | 7 その他(ヘルパーが調理・デイサービスを利用・出前等)                                                                                                                                                            |
| 問17-1     | 介護サービスを利用していない理由       | 介護サービス                                                                                                  | サービス                                                                                                                                                                                    |
| 問19       | 日常生活支援サービス             | (11) 葬儀の実施の契約                                                                                           | 11 葬儀の実施の契約(あらかじめ預かった費用で、葬儀を行う)                                                                                                                                                         |
|           |                        | (12) 残存家財の片付けの契約                                                                                        | 12 残存家財の片付けの契約(あらかじめ預かった費用で、死亡後に残った家財の片付けを行う)                                                                                                                                           |
| 問23       | 住まいの種類                 | 高齢者向け住宅等                                                                                                | 高齢者向け住宅等(シルバーピア、高齢者専用賃貸住宅、有料老人ホーム、ケアハウス、認知症高齢者グループホームなど)                                                                                                                                |
| 問29       | 自宅以外の住まいに支出できる費用       | 自宅以外(高専賃等)                                                                                              | 自宅以外(高齢者専用賃貸住宅、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム等)                                                                                                                                                      |
| 問30-2     | 高齢者専用賃貸住宅に望むサービス       | (1) 建物がバリアフリーとなっていること<br>(2) 共有スペースがあること<br>(5) 緊急時対応サービス<br>(7) 生活相談サービス<br>(11) 医療サービス<br>(12) 介護サービス | 1 建物がバリアフリーとなっていること(手すりの設置、段差のない床等)<br>2 共有スペースがあること(談話室、多目的スペース等)<br>5 緊急時対応サービス(事故、急病、負傷等の緊急時に対応するサービス)<br>7 生活相談サービス(健康相談、金銭管理に関する相談等)<br>11 医療サービス(病院、診療所等との連携)<br>12 介護サービス(訪問看護等) |
| 問35       | 緊急時の連絡(連絡したい人)         | (4) 親族                                                                                                  | 4 親族(配偶者、子供、兄弟姉妹を除く)                                                                                                                                                                    |
| 問40       | 1年間に行った活動              | (3) スポーツ                                                                                                | 3 スポーツ(体操、ウォーキング、水泳など)                                                                                                                                                                  |
| 問42       | 高齢者のボランティア活動等に必要な行政の支援 | (1) 活動のための場所(公的施設など)の提供<br>(2) 活動に関する情報の提供<br>(3) 活動団体への資金的援助                                           | 1 活動のための場所(公的施設など)を提供する<br>2 活動に関する情報を提供する<br>3 活動団体に資金的援助を行う                                                                                                                           |
| 問45       | 収入の種類                  | (2) 私的な年金<br>(6) 手当                                                                                     | 2 私的な年金(企業年金、個人年金など)<br>6 手当(傷病手当金、労災保険の医療給付等)                                                                                                                                          |
| 問49       | 高齢者に対する必要な施策や支援        | (13) 高齢者に配慮したまちづくり                                                                                      | 13 高齢者に配慮したまちづくり(交通機関、道路、建物などのバリアフリー化)                                                                                                                                                  |

#### 4 東京都福祉保健（社会福祉）基礎調査の実施状況（過去10年間）

| 年度 | 調査名               | 調査基準日     | 調査対象・客数                                                             | 調査事項                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | 高齢者の生活実態          | H12.12.1  | 65歳以上の在宅の高齢者<br>6,000人                                              | 1 調査対象者の概況<br>2 健康状態<br>3 世話の状況<br>4 福祉サービス等の利用動向<br>5 介護保険制度等新たな制度に対する意識<br>6 住宅の状況<br>7 家族の状況<br>8 就業・経済の状況<br>9 社会参加と意識<br>10 行政への要望等                                                                                                                 |
| 13 | 都民の生活実態と意識        | H13.10.25 | 世帯 6,000世帯<br>世帯員 11,643人                                           | 1 世帯と世帯員の状況<br>(1) 世帯の状況<br>世帯の構成、住居の状況<br>経済の状況<br>(2) 世帯員の状況<br>傷病の状況、手帳の所持<br>状況、就業の状況、医療保<br>険の加入状況、介助の状況<br>2 社会福祉に関する意識<br>(1) 児童虐待について<br>(2) 里親制度について<br>(3) 福祉サービスと情報<br>について<br>(4) ボランティア活動等<br>の状況について                                       |
| 14 | 東京の子どもと家庭         | H14.10.24 | 小学生までの子どもを<br>養育する世帯 4,800世帯<br>20歳未満の子どもを養育<br>するひとり親世帯<br>1,200世帯 | 1 基本的属性<br>2 世帯の状況<br>3 就労状況<br>4 就学前の子どもを養育<br>する世帯の状況<br>5 小学生の子どもを養育する<br>世帯<br>6 ひとり親家庭の状況<br>7 子育て家庭の状況と意識                                                                                                                                          |
| 15 | 障害者の生活実態          | H15.11.1  | 身体障害者 4,000人<br>知的障害者 1,200人<br>精神障害者 800人                          | 1 基本的属性<br>2 障害の状況<br>3 住まいの状況<br>4 日常生活の状況<br>5 経済基盤<br>6 情報等<br>7 支援費制度等<br>8 社会参加等<br>9 自由意見                                                                                                                                                          |
| 16 | 福祉のまちづくりに関する都民の意識 | H16.11.1  | 18歳以上の者 6,000人                                                      | 1 基本的属性<br>2 各種施設・公共交通機関等<br>の整備状況についての利用<br>者の意識や感想<br>3 外出時に困っている人を見<br>かけたり、困ったりした<br>経験の有無や内容<br>4 情報バリアフリー<br>5 「福祉のまちづくり」に必要<br>な事項<br>6 ユニバーサルデザイン                                                                                                |
| 17 | 高齢者の生活実態          | H17.11.1  | 65歳以上の在宅の高齢者<br>6,000人                                              | 1 調査対象者の概況<br>2 健康状態<br>3 世話の状況<br>4 福祉サービス等の利用動向<br>5 介護保険制度等新たな制度<br>に対する意識<br>6 住宅の状況<br>7 家族の状況<br>8 就業・経済の状況<br>9 社会参加と意識<br>10 行政への要望等<br>11 自由意見                                                                                                  |
| 18 | 都民の生活実態と意識        | H18.11.11 | 世帯 6,000世帯<br>世帯員 9,828人                                            | 1 世帯と世帯員の状況<br>(1) 世帯の状況<br>世帯の構成、住居の状況<br>経済の状況<br>(2) 世帯員の状況<br>傷病の状況、手帳の所持<br>状況、就業の状況、医療保<br>険の加入状況、介助の状況<br>2 社会福祉に関する意識<br>(1) 食育、運動、健診について<br>(2) ストレス、悩みについて<br>(3) 児童・高齢者虐待<br>(4) 障害者への支援策<br>(5) 地域社会のあり方<br>(6) 福祉サービスへの民間参入<br>(7) 所得のあり方など |
| 19 | 東京の子どもと家庭         | H19.10.27 | 小学生までの子どもを<br>養育する世帯 4,800世帯<br>20歳未満の子どもを養育<br>するひとり親世帯<br>1,200世帯 | 1 世帯と世帯員の状況<br>(1) 調査世帯の概況等<br>(2) 就学前の子どもがいる世帯<br>(3) 小学生の子どもがいる世帯<br>2 20歳未満の子どもを養育<br>するひとり親世帯の状況<br>3 子育てに関する実態と意識<br>(1) 就労について<br>(2) 育児休業制度<br>(3) 子どもの看護休暇制度<br>(4) 子育てに関して感じること<br>(5) 地域における子育て<br>(6) 家族のコミュニケーション<br>(7) 夫婦の家事・育児分担など        |
| 20 | 障害者の生活実態          | H20.10.15 | 身体障害者 4,000人<br>知的障害者 1,200人<br>精神障害者 800人                          | 1 対象者の概況<br>2 障害の状況、健康医療<br>3 日常生活の状況<br>4 就労の状況<br>5 障害者自立支援法による<br>障害福祉サービス等<br>6 施設入所<br>7 地域生活と社会参加など                                                                                                                                                |
| 21 | 都民の健康と医療に関する実態と意識 | H21.10.14 | 世帯 6,000世帯                                                          | 1 世帯と世帯員の状況<br>(1) 世帯の構成<br>(2) 就業の状況<br>(3) 医療機関の受診状況<br>(4) 住居の種類<br>(5) 世帯の年収額<br>2 健康と医療に関する意識<br>(1) 食生活、運動など生活習慣<br>(2) 健診・がん検診などの受診<br>状況<br>(3) 医療情報について<br>(4) がん医療・在宅医療・リハ<br>ビリテーション医療<br>(5) 保健医療関連施策の認知度                                    |

※調査名は、平成17年度までは東京都社会福祉基礎調査、平成18年度以降は東京都福祉保健基礎調査