～「未来の選択肢」を、東京都と見つけよう～

一人ひとりと生きるまち。
東京都

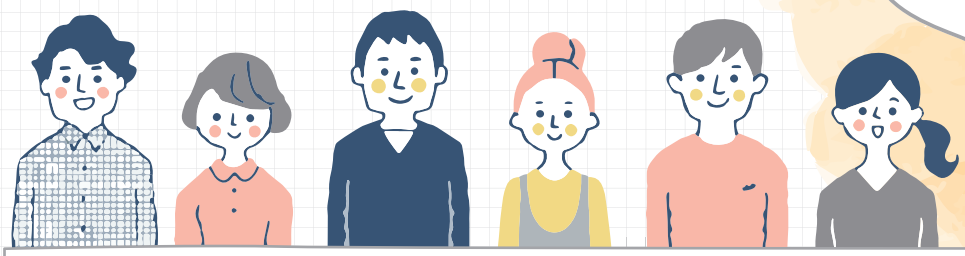
不妊不育おしゃべり会

不妊症・不育症について、日々のストレスとどう向き合っていけばいいか悩むことはありませんか？
ピアカウンセラーや同じ想いをもつ方と、
体験や気持ちを分かち合えるオンライン交流会です。

前回参加者の声

皆がいろいろな悩みを抱えていると知り、参考になった

職場や友人には話しづらいので、このような機会があって良かった



テーマ
ストレスへの向き合い方

開催日時
令和8年12月19日（土）午後2時～3時

開催方法　オンライン / 匿名参加可能（60 分）
参加費　無料
定　員　15 名程度（先着順）
対象者　不妊症・不育症にお悩みのご本人・パートナーの方

当日の流れ

ご挨拶
- ピアカウンセラーのご挨拶
- 交流会のご説明

交流会
- テーマに沿ったお話

ご案内
- 東京都の事業のご案内
- 次回交流会のご案内

申込方法　こちらの二次元コードからお申込みください。
https://form.jfpa-clinic.org/funin-fuiku-talk/
後日メールにて当日の参加 URL をお送りいたします。

お申し込みはこちらから！

申込期間　令和 8 年 11 月 20 日（金）から 12 月 17 日（木）まで

お問合せ先　一般社団法人 日本家族計画協会　TEL 03-6407-8363
（土日祝を除く 午前 9 時から午後 5 時）

東京都福祉局子供・子育て支援部母子健康支援課母子医療助成担当

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。